اجتماع تنسيقي للتحضير لمنافسات بطولة عدن الـ(13) للسباحة في المياه المفتوحة

عدن / علاء عياش :

عقدت اللجنة المنظمة لمنافسات بطولة عدن الـ 13 للسباحة في المياه المفتوحة لمسافة (3km)، اجتماعاً لمناقشة الاستعدادات والتحضيرات المسبقة للبطولة التي ستقام خلال منتصف شهر ديسمبر المقبل ويستضيفها مرسى ميناء السياح بمديرية التواهي بالعاصمة عدن، بمشاركة عدد من السباحين من مختلف المحافظات.

ويأتي تنظيم البطولة تزامناً مع احتفالات شعبنا بعيد الاستقلال الوطني 30 نوفمبر المجيد، وضمن خطة نشاط الاتحاد العام للرياضات المائية للعام الحالي، وهي امتداد للبطولات السابقة التي نظمها الاتحاد في عدن خلال السنوات الماضية.

وكرس الاجتماع، الذي عقد برئاسة الأستاذ فؤاد ياسين وبحضور أعضاء اللجنة المنظمة للبطولة، لوضع الترتيبات الأولية التي تسبق تنظيم البطولة إلى جانب توزيع المهام بما يساعد على ضمان تقديم بطولة استثنائية وبجودة عالية.

واكدت اللجنة في الاجتماع فتح باب المشاركة في منافسات النسخة الثالثة عشرة أمام جميع السباحين في فروع الاتحادات الراغبة في المشاركة وابراز مواهبها الجديدة و المنافسة على كأس البطولة.

وأقر في الاجتماع وضع آلية السلامة لضمان سلامة جميع المشاركين في البطولة من خلال تحديد شروط للراغبين في المشاركة واهمها أن لايقل عمر السباح عن خمسة عشر عاما.

وتم خلال الاجتماع، تحديد الجدول الزمني لانطلاق واختتام البطولة والاستعدادات الفنية واللوجستية والوقوف أمام الاحتياجات وتوزيع المهام بين اللجان المنظمة الفنية والادارية والتحكيمية والاعلامية.

كما جرى في الاجتماع اعتماد نموذج ادخال البيانات بشكل الكتروني (استمارة الكترونية) للسباحين المشاركين في البطولة وهو ما يعزز نظام الارشفة، إلى جانب مراجعة الإجراءات في البطولات السابقة وايجاد حلول لها لإخراج بطولة بشكل مميز يليق بالحدث.

وتم تكليف لجنة خاصة للقيد والتسجيل واستقبال طلبات المشاركة من قبل السباحين الراغبين في التواجد والحضور مكونة من الإخوة :

نصر السوقي (733840344).
قاسم كشام (778104125).
نبيل العوذلي (773041635).

بقي أن نشير إلى أن البطولة تهدف من خلالها قيادة الاتحاد العام للرياضات المائية إلى إنشاء قاعدة واسعة لهذه الرياضة في عدن وغيرها من المحافظات، وإنشاء جيل من السباحين الجيدين الذين يمكن رعايتهم وصقلهم والاستفادة منهم مستقبلا في رفد المنتخبات الوطنية بمختلف فئاتها.

منتخبنا الوطني للناشئين يهزم كمبوديا ويتصدر مجموعته في تصفيات آسيا

14 أكتوبر / شكري الحذيفي :

واصل منتخبنا الوطني للناشئين تحت 17 عاما عروضه الممتازة في منافسات المجموعة الثانية للتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس آسيا 2026 التي تستضيفها السعودية.. حيث حقق أمس فوزه الثالث على التوالي وظفر بالنقاط الثلاث عبر تسجيله ثلاثية نظيفة في مرمى المنتخب الكمبودي ليصبح رصيده 9 نقاط في صدارة الترتيب وسط منافسة حثيثة من منتخب لاوس الذي بدوره تغلب على منتخب باكستان بهدفين مقابل هدف ويتساوى مع منتخبنا بالنقاط مع تفوق منتخبنا بنظافة الشباك.. واهتزاز شبكة لاوس مرتين.

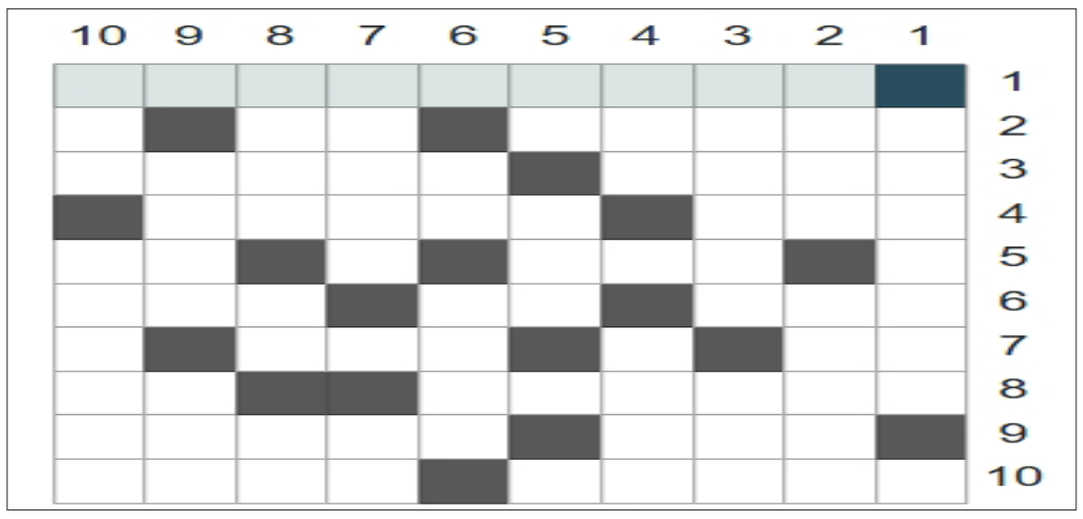
أظهر لاعبو منتخبنا منذ الوهلة الأولى ، رغبتهم في الفوز وبسطوا سيطرتهم لمعظم دقائق هذا الشوط ونوعوا غزواتهم على المرمى الكمبودي المحصن بثمانية من لاعبيه تموضعا حوله وفي منطقتهم للحؤول دون تلقيهم هدفا مبكرا.. واعتمادهم على المرتدات لكنهم كانوا مدروسين من لاعبينا وبخاصة من لاعبينا أكرم والمغدي وصابر الذين حالوا دون وصول كرات كمبودية إلى منطقة حارسنا وسام الأصبحي الذي بقي مرتاحا في مرماه.. وانكشفت توجهات لاعبي المنتخب الكمبودي وأساليب استدراجهم.. حيث قرأ المدرب الوطني هيثم الأصبحي أساليب لعب منتخب كمبوديا ووضع الخطة الموازية التي استوعبها لاعبونا عمليا وأوجد لهم الحلول لاختراق السياج المتين للدفاعات الكمبودية فعملوا بالخطة المرسومة واعتمدوا على تنفيذ أسلوب الإسراع في تحويل اللعب أولا فأولا وبعثرة مدافعي كمبوديا لمنح أريحية لخطي الهجوم والوسط لتفتح الثغرات والوصول إلى المرمى وهو ما نجح فيه لاعب الوسط الجميل علي شفيق بعد 18 دقيقة حين استثمر كرة على رأس خط الـ 18 وسددها في الشباك الكمبودية مفتتحا التسجيل لمنتخبنا.

بعدها نشطت جبهتا الظهيرين عبدالرحمن رمزي وعبده علي مسعود (إيتو) ومارست الضغط المتواصل على المرمى الكمبودي الذي أحاط به اللاعبون العشرة للحفاظ على مرماهم في الوقت الذي سنحت الفرصة للاعبينا فهد الفقيه وهيثم الفقيه ومعهما علي شفيق والجليدي أحمد وسيلان لكن كراتهم ضلت طريقها نحو الشباك لينتهي الشوط الأول بهدف وحيد لمنتخبنا.

استعصت على لاعبينا التحصينات الكمبودية وحاولوا مرارا اختراقها مما أطاح بالعديد من الفرص الهجومية قبل تسجيلها.. وكان في مقدمة منتخبنا فهد الفقيه يبدأ بالدفاع وممارسة الضغط على حامل الكرة في خط الدفاع لعدة مرات وكادت كرة سددها الحارس الكمبودي في جسم فهد أن تعزز النتيجة.

الكمبوديون اكتفوا بتشتيت الكرات لأن لاعبي منتخبنا حاصروهم في منطقتهم وتمكن منتخبنا بعد التغييرات في صفوفه من تعزيز النتيجة في د83 من المباراة عندما سدد أحمد ناصر كرة باتجاه المرمى ليحولها عبدالرحمن رمزي في مرمى كمبوديا.. ثم يؤكد اللاعب الأنيق في خط الظهر عبده مسعود (إيتو) التفوق لمنتخبنا بهدف ثالث من فوق الحارس الكمبودي في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع منهيا اللقاء بالثلاثة التي أسعدت الجميع ورفعت رصيد منتخبنا التهديفي إلى 15 هدفا، ومرمانا خال من الأهداف.

كلمات متقاطعة



أفقياً :

1. عاصمة ماليزيا.
2. لقياس السرعة • نوتة موسيقية «معكوسة».
3. تثنية كلمة يد • مصباح.
4. جمع سيمة «معكوسة» • وحدة قياس الطول.
5. زهر • بحر.
6. سهل • حرف جر • سكان البادية.
7. حرف جر • مطر خفيف «معكوسة».
8. من الأعشاب • للنفي.
9. متشابهات • نبات عطري «معكوسة».
10. ممر تحت الأرض • تهديد «معكوسة».

رأسياً :

1. ممثل مصري.
2. بين جبلين • شهر ميلادي.
3. مخترع أمريكي • قرض «معكوسة».
4. حصل على «معكوسة» • ضد أيمن «معكوسة».
5. مقياس أرضي • أبو البشر.
6. من الأزهار • ذائع الصيت «معكوسة».
7. مدينة أمريكية • محبة.
8. علم مؤنث • قهوة • حرف جر.
9. شريان • ضد خاص «معكوسة».
10. قمة الجسم • إمارة اوروبية.

حل العدد السابق

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ن	ا	م	س	ل	ا	ه	د	ا	ع
2	ن	ي	ن	ر	■	ل	و	ل	ي	ا
3	■	ن	و	ي	س	ا	ق	■	ل	د
4	ا	■	ا	ر	ي	ج	■	■	■	ه
5	ل	ي	ل	■	م	م	ا	■	م	ع
6	ا	ن	■	ك	ا	ل	م	■	ا	ا
7	ر	ا	م	ا	■	■	ر	ا	م	د
8	د	ي	ر	ف	■	ا	ي	ب	ي	ل
9	ن	ر	■	و	ا	م	ك	■	ل	■
10	■	■	ه	ر	ي	م	ا	■	ا	ل

الكلمة المفقودة

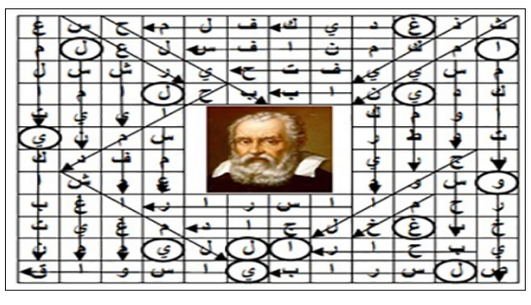
إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 5 حروف، وهي اسم ولاية أمريكية على شكل أرخبيل من الجزر في المحيط الهادي.

ب	ت	ا	ك	م	ة	د	ئ	ا	ف	م	ك
ة	ع	ق	ا	و	ف	ا	ر	ط	ا	ر	س
ط	ف	ب	ج	ف	ء	ا	ط	ع	ي	س	م
ب	ر	و	ة	ف	ا	ر	ج	م	ي	م	ع
ا	ح	ل	ف	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ف	هـ	ج	ا
ج	ا	ي	م	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ب	غ	ت	د
ر	ن	ص	س	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ح	ب	م	ن
س	ب	ة	ل	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ر	ا	ع	و
ش	و	ح	ا	ا	ض	و	م	غ	ر	ش	ح
ا	ص	ب	ح	ر	ا	ك	ف	ا	ي	ل	ر
ع	ل	ب	ل	ع	ي	ب	ا	ن	ي	ا	ك
ر	ة	ة	ي	ب	ذ	ا	ج	م	ع	ل	ة

كريم	شاعر	عم	سلاح
سيف	مجتمع	فرحان	بحر
معادن	شلال	بوصلة	ينابيع
حركة	اطراف	جرافة	جاذبية
فائدة	واقعة	غبار	افكار
مكاتب	عطاء	غموض	حب
طب	فج	فم	لب
جرس	بوليصة	مس	

الحل (غاليليو غاليلي)



السودوكو

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب اكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٥	٢	١		٣			٦	
٩			٢	١				
					٧			
	٧				٢			
			٥			٧	٩	٨
٦								١
	٩	٢					٣	
٨								٥
٧		٤			٨			

٨	٩	١	٤	٢	٦	٧	٣	٥
٤	٢	٧	٣	١	٥	٦	٨	٩
٦	٥	٣	٩	٨	٧	٤	٢	١
٧	٦	٨	٥	٣	١	٢	٩	٤
٩	٤	٥	٢	٦	٨	١	٧	٣
١	٣	٢	٧	٩	٤	٨	٥	٦
٥	١	٦	٨	٧	٩	٣	٤	٢
٢	٨	٤	١	٥	٣	٩	٦	٧
٣	٧	٩	٦	٤	٢	٥	١	٨