14 أكتوبر 14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

# بحاح ولملس يستعرضان عددا من القضايا والأوضاع التي تشهدها عدن

القاهرة / خاص :

استقبل خالد محفوظ بحّاح، سفير بلادنا لدى جمهورية مصر العربية، امس، في مقر السفارة اليمنية بالقاهرة، وزير الدولة محافظ عدن أحمد حامد لملس.

وجرى خلال اللقاء، مناقشة عدد من القضايا الوطنية والأوضاع التي تشهدها عدن، إضافة إلى استعراض استراتيجية ورؤية السلطة المحلية للارتقاء بأداء كوادرها وتعزيز العمل المؤسسي بما يخدم المواطنين في مختلف المديريات.

وأكد اللقاء على أهمية فتح مجالات للتعاون المشترك بين السفارة والسلطة المحلية في عدن، من خلال إقامة برامج ودورات تأهيلية في جمهورية مصر العربية، تسهم في تطوير المهارات الإدارية لعدد من موظفي السلطة المحلية، ودعم المبدعين من أبناء العاصمة عدن في مختلف المجالات.

وأعرب سعادة السفير خالد بحّاح عن سعادته بهذه الزيارة، متمنياً أن تكون العاصمة عدن نموذجاً وطنياً في مختلف المجالات الحياتية، لما تمتلكه من مقومات حضارية وثقافية تعيد لها بريقها المدني وتاريخها العريق.

من جانبه، عبّر لملس عن شكره وتقديره لسعادة السفير بحّاح، مشيداً بالدور الوطني الذي تضطلع به السفارة في تمتين أواصر التواصل بين مؤسسات الدولة في الداخل والخارج وخدمة المواطنين.

## تدشين توزيع حقائب سبل العيش للمستفيدات من برنامج التمكين الاقتصادي

عدن / خاص

برعاية معالي وزير الشؤون الاجتماعية والعمل الدكتور محمد سعيد الزعوري، دشنت المساحة الآمنة للنساء والفتيات الناجيات بديوان عام الوزارة في العاصمة عدن، أمس، توزيع حقائب سبل العيش للمستفيدات من برنامج التمكين الاقتصادي، الذي تنفذه الوزارة بالشراكة مع صندوق الأمم المتحدة للسكان الذي مول المشروع عبر مؤسسة الوصول الإنساني للتنمية.

و في كلمة له خلال حفل التدشين، هنّأ معالي الوزير الزعوري المستفيدات بحصولهن على مستلزمات عمل متكاملة في مجالات تخصصهن المهنية، داعيًا إياهن إلى الحفاظ على الأدوات والمعدات المسلمة إليهن لضمان استمرارية الاستفادة منها لتمكينهن اقتصاديا لتنفيذ مشاريع مصغرة لتوفير متطلبات المعيشية، وبما يحقق أهداف الحماية الإجتماعية على المدى الطويل .

وأكد الوزير الزعوري على أهمية دعم وتعزيز أنشطة المساحات الآمنة للنساء والفتيات في مختلف المحافظات، باعتبارها ركيزة أساسية في حماية حقوق المرأة من العنف القائم على النوع الاجتماعي، مؤكدا على حرص الوزارة على تيسير كل الإجراءات اللازمة لإنجاح هذه المشاريع الحيوية التي تستهدف المرأة، مشيدا بالعلاقة المتميزة والتعاون المثمر بين الوزارة وصندوق الأمم المتحدة للسكان، ودعمه المستمر لعدد من المشاريع التنموية والإنسانية في بلادنا، وفي مقدمتها مشاريع المساحات الآمنة للنساء والفتيات الناجيات من آثار الحرب .

من جانبها، أعربت الأخت مارينا عبدالرحمن، مسؤولة قسم البرامج المعنية بالنوع الاجتماعي في صندوق الأمم المتحدة للسكان، عن تقديرها للدور الفاعل الذي تقوم به وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بقيادة الوزير الزعوري في خدمة المجتمع، داعية المستفيدات إلى الاستفادة المثلى من الحقائب وعمل مشاريع مصغرة، والتواصل المستمر مع المختصين في الوزارة لتذليل أي صعوبات قد تواجههن.

و كانت الأستاذة فايزة عبدالمجيد محمد صالح، القائم بأعمال وكيل الوزارة لقطاع الحماية الاجتماعية، قد رحبت في بداية الحفل بمعالي الوزير الزعوري وتدشينه توزيع الحقائب على المستفيدات من المشروع، شاكرة دعمه وتشجيعه المستمر لجهود تمكين النساء، معربة عن تقديرها لصندوق الأمم المتحدة للسكان على دعمه لبرنامج التمكين الاقتصادي وتوفيره حقائب سبل العيش للمستفيدات، حاثة المستفيدات على تطبيق المهارات التي اكتسبنها خلال تدريباتهن في المساحة الآمنة لتحقيق الغاية المنشودة منها .

## التعليم العالي ومنظمة الهجرة الدولية يبحثان دعم المعاهد المهنية

14 أكتوبر / خاص:

بحث أ.د. خالد أحمد الوصابي وزير التعليم العالي والبحث العلمي والتعليم الفني والتدريب المهني أمس، مع وفد من منظمة الهجرة الدولية (IOM) دعم احتياجات ٦ معاهد مهنية في محافظات عدن ولحج وتعز.

وخلال اللقاء استمع معالي الوزير إلى عرض مفصل من وفد المنظمة حول نتائج الزيارة الميدانية للفريق الهندسي إلى المعاهد المهنية في المحافظات الثلاث المشمولة بالبرنامج. وشملت الزيارة تقييمًا شاملًا للورش الحالية وتحديدًا دقيقًا لاحتياجات المعاهد من حيث المعدات، و تقييم إمكانية تلبية احتياجاتها من الطاقة الشمسية كحل مستدام لتشغيل الورش والمختبرات، إلى جانب تدريب ٢٢٠ طالبا وطالبة وادماجهم في سوق العمل.

وشدد معالي الوزير على ضرورة وضع خطة عمل مشتركة ومفصلة بين الوزارة ومنظمة الهجرة الدولية، والتوقيع على اتفاقية تعاون رسمية لتنظيم آليات العمل وتنفيذ المشاريع.

وخلال اللقاء، وجه الوزير بضرورة تقييم و تصنيف الاحتياجات الفعلية للمعاهد إلى أربع مجموعات رئيسية لضمان تغطية كافة الجوانب الضرورية لرفع جودة التعليم و التدريب وهي البنية التحتية وتحديث وإعادة تأهيل المباني والورش، وتطوير المناهج لتلائم متطلبات سوق العمل، وتوفير الأجهزة والأدوات اللازمة للتدريب العملي، وتدريب وتأهيل المدربين على أحدث التقنيات.

وفي ختام اللقاء أكد معاليه حرص الوزارة على الاستفادة القصوى من التمويل المتاح، موجهًا بضرورة توجيهه نحو الأمور المطلوبة والأكثر احتياجًا في سوق العمل المحلية لضمان أن يكون التدريب ذا جدوى ويخدم التنمية.

حضر اللقاء مدير عام مكتب الوزير م.رمزي سعيد المخلافي، ومن جانب المنظمة كاتيا، مديرة قسم التنسيق الميداني للبرامج، وسيسيليا، مديرة قسم الانتقال والتعافي والتدريبات والمهندس رامي اليهري المسؤول الهندسي للمشروع، وطاهر اليوسفي مسؤول وحدة دعم البرامج.

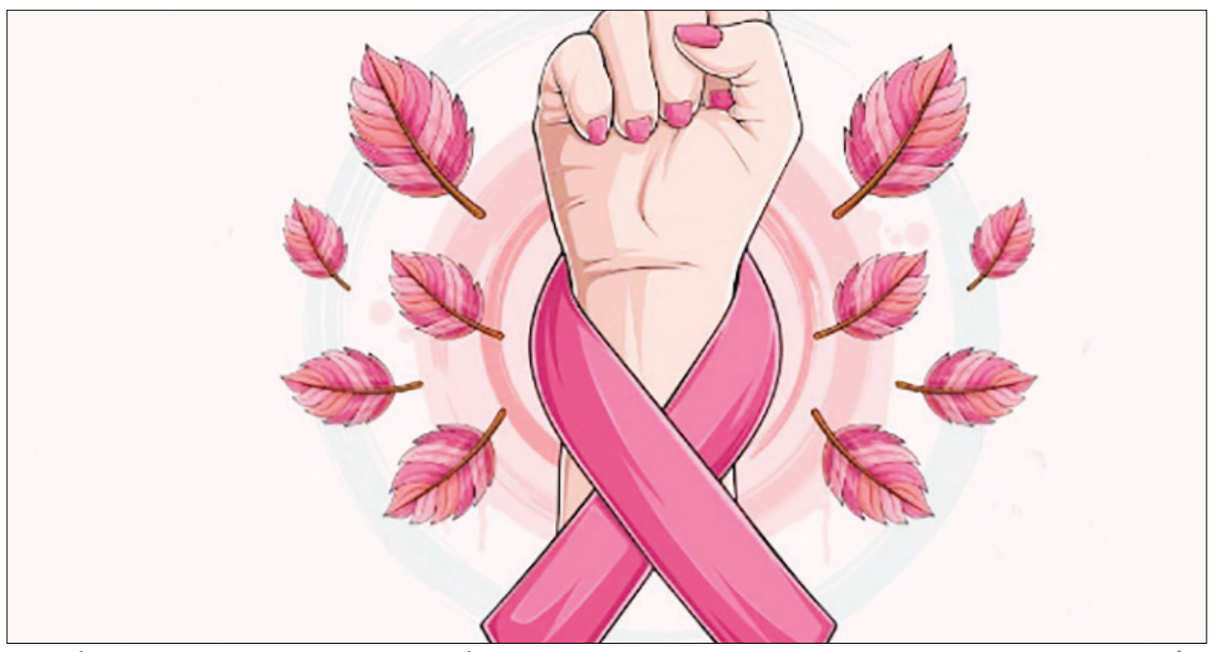
### بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بسرطان الثدي

# اللون الزهري هو شعار لليوم العالمي للتوعية بسرطان الثدي

# الكشف الذاتي أهم خطوة في مرحلة العلاج

الشهر العالمي للتوعية حول سرطان الثدي هي مبادرة عالمية بدأ العمل بها على المستوى الدولي في أكتوبر عام 2006، حيث تقوم مواقع حول العالم باتخاذ اللون الزهري شعاراً لها من أجل التوعية من مخاطر سرطان الثدي، و تعقد فيه الحملات والورش التعليمية والتثقيفية والمحاضرات والندوات بهدف رفع الوعي لدى النساء بشكل عام ولدى المصابات بسرطان الثدي وأهاليهن والمجتمع، ومن أجل تشجيع النساء على الكشف المبكر عن المرض في مراحله الأولى التي تساهم في علاجه بسرعة كبيرة ..

فسرطان الثدي هو نوع من أنواع السرطانات التي تصيب النساء بشكل كبير بحيث أن النسبة تبلغ 33 % بين أوساط النساء، وهو نشوء الخلايا السرطانية في منطقة الثدي ومنطقة تحت الإبط بتحول الخلايا الطبيعة إلى خلايا غير طبيعية، ومن المهم جدا الكشف المبكر للقضاء عليه ..وحول ذلك كان لنا لقاء مع الناجيات من هذا المرض ...



لقاءات / نغم جاسم

### قصص الناجيات

#### مرحلة صعبة

تقول الناجية من مرض السرطان سامية : " كنت متزوجة لمدة ولدي اولاد، وفي أحد الأيام شعرت بألم شديد وفي بادئ الأمر كنت اترك الألم و اتجاهله بسبب خوفي من ذهابي إلى العيادة كون أحد أفراد العائلة قد أصيب في السابق، ولكن مع اشتداد الألم لجأت إلى طبيبة، فكانت إصابتي بمثابة الصفعة لي، رغم انه ما كان يجب أن أتفاجأ، فقد توفيت عمتي بهذا المرض وقبلها جدتي لهذا كنت مرشحة أن أصاب" .

وأضافت قائلة: "في فترة الفحص وعند ظهور النتيجة طبعا لم أتقبل هذا صرخت وبكيت وبدأت أقول لماذا أنا؟ لماذا ترك الجميع و أصابني ؟ ثم طلبت منهم إعادة الخزعة لكنهم أقنعوني بأن النتيجة صحيحة، وأن الجيد في الأمر أن المرض في مرحلة مبكرة، ومحصور، ولن يكون هناك داع لاستئصال الثدي، بل سيكتفون بإزالة الورم مع جزء بسيط من الأنسجة حوله، وخضعت للعلاج الكيماوي قبل الجراحة، وهي مرحلة صعبة لا أحب أن أتطرق لها بسبب ما عشته من الم وخوف وخذلان، زوجي تركني اعاني كل هذا وحدي ولكني أقنعت نفسي أن هذه مرحلة عابرة وستمر بكل ما فيها من ضغط، و مرت بكل فصولها ولكن رحمة الله رافقتني بكل خطوة والله كان معي لكي أنجو من هذا الامتحان الصعب بخير وصحة وسلامة مع أولادي و أهلي الذين وقفوا معي بكل قوة ودعم" .

واشارت بقولها: «تحسنت حالتي تدريجيا فبدأت أعمل وأصرف على أولادي وكذلك بدعم من أهلي وغيرت منزلي وعشت حياة بكل حب ومودة مع عائلتي الصغيرة» .

#### تجاهلت الأمر

اما الناجية أم فهد فقالت : "شعرت بكتلة صغيرة في صدري أثناء رضاعة ابني الصغير. في بداية الأمر اعتقدت انه تجمع للحليب، وتجاهلت الأمر ولكن مع مرور الأيام كبرت الكتلة، فذهبت إلى الأطباء واخبروني أن المرض في المرحلة الثانية وهي مرحلة متقدمة وخطرة، لم أفهم وأستوعب وضاق علي المكان، حين أخبرني الدكتور بضرورة استئصال الثدي، وأن هذه ليست نهاية الحياة، وبعد ذلك ذهبت لأكثر من طبيب لعل أحدهم يخبرني أن هناك خطأ وأني سليمة، ولكن صار الأمر واقعا وتقبلته ولجأت لمن حارب هذا المرض وعاشوا حياتهم و قدموا لي النصائح و الطاقة الإيجابية، أجريت العملية وكنت استمد قوتي من أولادي وزوجي الذي ظل يقول لي إن أهم ما يهمه هو أنني بخير" .

وتابعت حديثها : "لقد شوه هذا المرض جسدي لكني خرجت منه قوية بالله أكثر وبحب أولادي وزوجي وبأفضل الصداقات التي بنيتها أثناء جلسات العلاج الكيماوي، وعدت إلى حياتي مثل السابق انتقلت من الانكسار والخوف إلى الأمل والحب والحياة القادمة وعرفت أنه لابد هناك أمل، وحل لأي شيء يواجهك طالما الذي يرعاك هو الرحمن الرحيم".

#### أهمية الفحص الذاتي للثدي:

وتقول مروى شابة في مقتبل العمر انها اكتشفت وجود شيء غريب فهي اعتادت أن تجري الفحص الذاتي بين الفترة والأخرى وخلال الفحص شعرت بوجود كتلة صغيرة، وفي اليوم التالي ذهبت لإجراء الفحص بشعور مقلق وخوف من القادم، وعند خروج النتيجة أخبرها الدكتور بالمرض، لكن كانت محظوظة بأن المرض في بدايته وليس خبيثا، عاشت أياما صعبة ولكن دعم أمها وأبيها وأخواتها جعلها تتقبل العلاج، سافرت إلى الخارج للعلاج وتم العلاج بشكل سليم، وفي الوقت الحالي تستعد لإتمام زواجها من شخص تقدم لها .

تواصل حديثها قائلة :" نحن نخبر النساء بأهمية الكشف الذاتي وما يجب عليها أن تعمل بالكشف الذاتي. هناك خطوتان لابد من القيام بهما كي تقوم بالفحص الذاتي للثدي، ابدئي أولا بالتحري بالنظر ثم قومي بإجراء الفحص باليد، أفضل وقت لإجراء الفحص الذاتي هو بعد أسبوع من ابتداء الدورة الشهرية، ولابد من تكرار هذا الفحص شهريا في نفس الموعد ( حتى أثناء فترة الحمل ) كي تكوني قادرة على التعرف على أي تغيرات قد تحدث، والنساء اللاتي لا تأتي لهن الدورة يقمن بداية كل شهر بالفحص، والمرضعة إذا شعرت بوجود كتلة تعمل على تفريغ الحليب وتجري الكشف الذاتي، فالكشف الذاتي هذا هو أهم خطوة ففيه نلاحظ وجود اي كتلة او أي علامات وحين تكتشفين وجودها اتجهي للمركز وهناك يعملون لك جهاز التلفزيون الخاص بالثدي وجهاز الماموغرام .

#### دراسة

كشفت دراسة حديثة أن احتمالات تكرار الإصابة بسرطان الثدي بالنسبة للمتعافيات من المرض في سن مبكرة منخفضة نسبيا، حيث تزيد بنسبة تتراوح ما بين 2 في المائة إلى 3 % فقط مقارنة بالنساء اللاتي لم يسبق إصابتهن بالمرض، وقد ساعدت نتائج هذه الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية " gournal Brtish medical " المتخصصة في الأبحاث الطبية في طمأنة الكثير من المتعافيات اللاتي يعتقدن أن احتمالات إصابتهن بالمرض الخبيث مرة أخرى كبيرة مقارنة بغيرهن من النساء .