

مخاطر المخدرات تحت المجهر

14 OCTOBER
أكتوبر
ترصد أسباب الإدمان وآثاره في المجتمع

التعاطي بوابة للهلاك.. والوعي هو قلعة الدفاع الأولى

المخدرات تسرق أعمار الشباب.. والمجتمع في مواجهة مفتوحة مع المتعاطي



تعد المخدرات واحدة من أخطر الآفات التي تهدد شبابنا وبناتنا، ليس فقط من الناحية الصحية، بل تمتد آثارها لتدمر المجتمع اجتماعياً واقتصادياً وأخلاقياً. ومن هذا المنطلق، احتضنت عدن فعالية توعوية مهمة تحت شعار «عدن آمنة بلا مخدرات»، هدفها الأساسي كان تسليط الضوء على هذه الكارثة، من خلال آراء عدد من الأطباء، والناشطين، والإعلاميين، وكلهم اتفقوا على أن الخطر كبير ويحتاج وقفة جادة من الجميع.

رصد / أشجان المقطري

الوعي أول خطوة

بداية رصد المخدرات وأضرارها الجسدية كانت مع الدكتور / عادل الحاج الذي قال: (المخدرات لها مخاطر كبيرة تختلف بحسب نوعها، لكنها كلها تؤدي لنفس النهاية، التدمير الكامل لحياة الإنسان). هناك أضرار جسدية مثل أمراض القلب، تليف الكبد ومشاكل في التنفس، وأضرار نفسية مثل الاكتئاب، القلق، الهلوسات والإدمان صعب العلاج. أما الأضرار الاجتماعية فتتمثل في انهيار العلاقات، ضياع الوظائف والدراسة، والتورط في سلوكيات غير أخلاقية أو جرائم، وهناك أضرار طويلة المدى مثل الأمراض المزمنة، تدهور عقلي، وصولاً للموت بسبب الجرعة الزائدة. ويؤكد الدكتور الحاج، أن الوعي بالمخاطر هو أول خطوة نحو الوقاية.

التوعية.. السلاح الأقوى

فيما الأخت / سعاد علوي، رئيسة مركز عدن للتوعية من خطر المخدرات، أوضحت أن أسباب الإدمان كثيرة، منها ما هو نفسي، ومنها ما هو بيئي ومن أهم العوامل: العائلة

كل مؤسسات المجتمع.

كابوس حقيقي

وخلال وقفنا القصيرة مع الصحفي / رضوان المسوري تحدث عن الواقع المرير، وقال: (إن كميات ضخمة من المخدرات تم ضبطها مؤخراً، وإن هذه الظاهرة أصبحت كابوساً حقيقياً يهدد مستقبل الشباب وأضرارها ليست فقط نفسية وصحية، بل تصل لفقدان القيم والإنهيار الأخلاقي)، مشيراً إلى أن الأجهزة الأمنية تبذل جهداً كبيراً في محاربة هذه الآفة، من خلال الحملات والمصادرات، لكن المطلوب أكثر من ذلك وهو دعم مجتمعي وحملات توعية ومراكز تأهيل وكذا تعاون دولي وإقليمي لمحاربة شبكات التهريب.

المخدرات تهدد كيان المجتمعات

وأخر جولتنا كانت مع م / أشرف محمد خديري، حيث وصف المخدرات بأنها البوابة الأخطر، لأنها لا تدمر

والتفكك الأسري، ضغط الأصدقاء والمحيط السبي، الطفولة القاسية، العنف، والتجارب الصادمة، أو تعاطي أدوية معينة بدون رقابة.

وتؤكد سعاد أن الوقاية تبدأ من البيت من خلال الحوار الدائم مع الأبناء، إعطائهم مساحة للتعبير، تقديم القدوة الحسنة، الالتزام بتعليمات الأطباء، وأخيراً نشر الوعي في المدارس والمجتمع، لأن التوعية هي السلاح الأقوى لمحاربة هذا الخطر.

واجب وطني وأخلاقي

بينما م / أنور السفياني - مدير الإعلام في دائرة الخدمات الطبية الجنوبية، قالها بكل وضوح: (حماية الشباب من المخدرات ليس خياراً، بل واجب وطني وأخلاقي).. مشيراً إلى أن المخدرات تدمر الجسد والعقل، وتؤدي إلى الجريمة والانهايار المجتمعي.. مؤكداً أن المعركة مش بس أمنية، بل معركة وعي وتربية وثقافة، تبدأ من الأسرة ولازم تشارك فيها

الإنسان فحسب، بل تهدد كيان المجتمعات والدول. وقال: (المتعاطي شخص خارج عين طبيعته الإنسانية، وقد يرتكب أي شيء).. مؤكداً أن الدين والقانون يجزمانها، لأنها تهدر العقل، وهو ما كرم الله به الإنسان. وشدد على أن محاربة المخدرات مسؤولية جماعية، تتطلب وعياً مجتمعياً، وثقافة، وقانوناً، وإيماناً راسخاً بأن لا خير في هذه السموم، وكل من يروج لها أو يتعاطاها يساهم في تدمير وطنه بأكمله.

لفتنة

المخدرات ليست مجرد مواد تستهلك، بل حرب صامتة تفتك بالأرواح والعقول، وتنهش المجتمعات من الداخل، لكن بالوعي، والتكاتف، والتعليم، وبضمير حي نقدر أن نحمي جيلاً كاملاً، ونصنع مستقبلاً نظيفاً وأماناً.

حل العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ا	ي	س	ر	ا	غ	د	ي	ا	ن
ل	ي	ن	ن	ي	ن	س	ر	د	
م	س	ر	ا	م	ا	د	ا	ن	
س	ا	د	ي	ا	ن	ا	ا	ا	
ي	ن	ا	ل	ن	ب	ل	د		
س	ل	ب	ن	ا	ن	ا	ل		
ي	و	ر	ا	ن	ي	و	م		
ب	ن	ي	ن	ن	ر	د	ي	ن	
ي	ا	ي	ل	ا	ا	ا	ا		
ن	ض	ا	ل	س	د	ن	س		

20-6-2025

رأسياً:

1. مغنٍ عراقي.
2. خصب • ضد يمين • للنهي.
3. آلة موسيقية • يجري في العروق.
4. حصل على • أميرة بريطانية راحلة.
5. شجاع • سهام.
6. سباق السيارات • مر "معكوسة".
7. خائن • دق الجرس • للتفسير.
8. مدينة عراقية • أصعب "معكوسة".
9. حرف نصب "معكوسة" • ضد أيسر "معكوسة".
10. رف طيور • مدينة قبرصية "معكوسة".

أفقياً:

1. عاصمة أوروبية.
2. مغنية إماراتية • ضد أيمن.
3. دولة عربية.
4. ولاية أمريكية • جمع مارة.
5. من الألوان • للاستثناء.
6. للنهي • يضيء.
7. ممر تحت الأرض • متشابهات.
8. موضع النور • كذف "معكوسة".
9. للتساؤل • من دول البلقان.
10. منزل "معكوسة" • جبل فلسطيني.

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

23-6-2025

السودوكو

		٢						١	٣
		٧	٨						
		٤			٣		٨		
				٥				٦	٧
				١	٦		٤		٩
			٤			٢		١	
	٢	٣			٥				

June 23, 2025

٩	٦	٢	٤	٨	٥	٧	١	٣
٣	٧	٨	٦	٢	١	٩	٥	٤
١	٤	٥	٩	٣	٧	٢	٦	٨
٤	٩	٦	٥	٧	٨	٣	٢	١
٨	١	٣	٢	٤	٩	٦	٧	٥
٥	٢	٧	١	٦	٣	٤	٨	٩
٦	٥	٤	٨	٩	٢	١	٣	٧
٢	٣	١	٧	٥	٤	٨	٩	٦
٧	٨	٩	٣	١	٦	٥	٤	٢

June 23, 2025

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3x3 و 81 مربعا صغيرا 9x9 وتكون أولا بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

إعداد / منى فضل عبدالله

الكلمة المفقودة

أشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من حروف، وهي اسم شاطئ جميل يقع في مدينة شمال محافظة الحديدة.

ع	ل	ق	د	ن	خ	ا	م	ل	س	ا	ا
ل	ص	ح	ح	ك	ر	ا	ع	م	ل	م	م
م	ح	ر	ر	ا	ا	ل	ك	ا	ت	س	هـ
ا	ا	و	م	ا	ر	ا	ر	ا	غ	ا	ا
ا	ب	ب	ظ	ن	ب	ب	غ	ب	م	ب	ج
ص	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ر
ح	م	س	ن	ي	ا	س	ا	ا	ي	ا	ا
ا	س	ا	ي	ا	ل	ا	ل	هـ	ت	ي	س
ب	ب	ل	ا	ل	ا	ل	هـ	ت	ي	س	س
ي	م	ي	ك	ر	ق	م	غ	م	ق	و	ي
ا	ح	ي	ع	ا	ظ	م	ع	م	ر	ل	و
ت	ن	ل	ي	ل	هـ	ت	م	ا	ي	ق	ق

الحل: (الخوذة)

م	ز	ا	غ	ا	ل	ي	ع	ا	ل	ن	ط
ح	ق	ي	د	ق	ا	ت	ق	ا	ل	م	ل
ح	ب	م	م	ق	م	ق	ح	ع	ج	ك	ي
ب	م	ق	م	ر	د	ا	ب	ي	ل	ي	ق
ع	ي	ي	ل	ي	ل	ي	ل	ي	ل	ي	ق
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل

تهليل	غزوات	صحايبات	رمضانيات
هلال	اسلام	خندق	اكلات
رحمة	علماء	سيوف	قيام
مغفرة	مهاجرات	حروب	غفران
خيول	صحبة	تابعين	تساييح
طاع	مسلمات	معارك	مسلمين