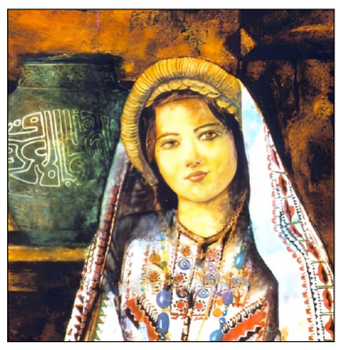
# زبيدة بنت جعفر



هي زُبيدة بنت جعفر بن الخليفة العباسي أبو جعفر المنصور، كانت تُكنّى بأم جعفر، وهي زوجة الخليفة العباسي هارون الرشيد، قامت بالكثير من الأعمال الخيرية، وكان لها دورٌ كبيرٌ في التاريخ الإسلامي، وقد عُرفت زبيدة بكثرة إحسانها وتقديمها لأعمال الخير.

حيث أنشأت العديد من المنشآت والمباني؛ منها عين زبيدة في مكة المكرمة التي أوصلت الماء إليه من وادي النعمان، وكانت قد مهّدت الطريق المؤدّي للحج من العراق وحتى بلاد الحجاز، كما قامت ببناء العديد من المرافق، ونشرت الآبار وبرك المياه بكل مكان، وغيرها الكثير من أعمال البر والخير.

# نصائح للصائمين لأفضل طريقة رجيم في رمضان

من المهمّ معرفة أنّ اتّباع نظام غذائيّ لخسارة الوزن لا يُلائم جميع الأشخاص، إذ بَيّنت الأبحاث أنّه يمكن لاتباع نظام غذائي مُعين لخسارة الوزن أن يؤثر في أحد الأشخاص، دون التأثير في شخص آخر، وذلك بسبب اختلاف الجينات، ونمط الحياة لكلّ فرد، ولكن هناك بعض النصائح العامة لاتّباع نظام غذائي مُتوازن، إذ يُمكن تقسيم الوجبات إلى ثلاثة أقسام، وهي: وجبة الإفطار، ووجبة السحور، ووجبة خفيفة في المساء، وتتمثل فائدة تقسيم الوجبات في المساعدة على تجنّب الإكثار من تناول الوجبات الخفيفة خلال ساعات الإفطار، بالإضافة إلى الحرص على تناول المجموعات الغذائية الستّة، وهي: الكربوهيدرات، والخضروات، والفواكه، والبروتينات، والألبان، والزيوت.

# أحاديث نبوية عن فضل تفطير الصائم

تناولت السنة النبوية الشريفة أحاديث تكلمت في مضمونها عن فضل تفطير الصائم، وسنذكر بعض هذه الأحاديث فيما يأتي: عن زيد بن خالد الجهني -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: (من فطّر صائمًا كان له مثلُ أجره، غير أنه لا ينقُصُ من أجرِ الصائم شَيءٌ).

عن أم عمارة بنت كعب الأنصارية -رضي الله عنها- قالت: قال رسول الله -عليه الصلاة السلام-: (إنّ الصائمَ تُصَلّي عليه الملائكةُ إذا أكل عندَه حتى يَفْرُغُوا ورُبّما قال حتَى يَشْبَعوا).

وعن أنس بن مالك -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله -عليه الصلاة والسلام-: (أفطرَ عندَكُمُ الصّائمونَ، وأكَلَ طعامَكُمُ الأبرارُ، وصلّت عليكمُ الملائكةُ).

فمدلول الحديث الشريف يدل على

فضل تفطير الصائم، وأن الإنسان الذي يقوم بتفطير صائم له في ذلك أجر عظيم وكبير، فالصائم هو شخص يستحق التعظيم من الناس، ويعد إطعامه صدقةً على صاحبها، وفيه تعظيمٌ للصوم، زيادة الصلة بأهل الطاعات، ويعتبر تفطير الصائم أمرا قد اعتاد المسلمون على فعله.

وهذا لإدراكهم ما هو مترتب على ذلك من أجر وثواب عظيم، حيث يعد شهر رمضَان المبارَك، شهرٌ يجود الله -سبحانه وتعالى- على عباده بالرحمة والمغفرة، والعتق من النار، وتفطير الصائم له طرق ووسائل عديدة ومختلفة، ومنها؛ إطعام الفقير مما يأكل، أو يمكنه أن يدفع له مالا ليشتري الطعام، وهذه الوسائل والطرق لا تختص فقط بالفقير وحده، فيمكن تطبيقها على أي شخص.

ويعتبر تفطير الصائم نعمة من نعم الله -سبحانه وتعالى- على عباده، حيث شرع لهم التعاون على البر والتقوى من خلاله، وللتذكير توجد وسائل عديدة يتعاون فيها الإنسان على البر والتقوى، ومنها تفطير الصائم؛ وذلك لأن الصائم مأمور بأن يفطر وأن يقوم بتعجيل فطره، فإذا ساعده وأعانه الغير على ذلك، فهذا نعمة من الله -سبحانه وتعالى-.

# تفسير رؤية الأب في المنام عند ابن شاهين

فسر ابن شاهين رؤية الأب في المنام بحسب تفاصيل الرؤية على النحو الآتي:

من رأى في المنام أنّه يذبح أباه ورأى دمًا في منامه، فقد يدل ذلك على أنّه يعق والده والعياذ بالله. من رأى في المنام أنّه يذبح أباه ولم ير دمًا فقد يدل ذلك على أنّه يصل والده ولا يعقه.

من رأى في المنام أنّ أباه الميت أصبح حيًا، وهو مبتسم الوجه، وحسن الهيئة والملبس، فقد يدل ذلك على حصوله على منصب أو شرف يكسبه وتيسير في الأمور.

من رأى في المنام أنّ أباه يؤسس لعمارة، وهو يعمرها، فقد يدل ذلك على أنّه سيكون كما كان أبوه.

من رأى في المنام أنّ أباه الميت جاء إليه في المنام ولم يكن فيه شيء سيئ، فقد يدل ذلك على رزق لصاحب المنام من حيث لا يحتسب إذا كان محتاجًا.

# فتاوى علماء المسلمين في حكم التحاميل المهبلية والصيام

على الرغم من اتّفاق المذاهب الأربعة على القول بفساد الصيام لمن استعمل التحاميل بنوعيها الشرجية والمهبلية، إلّا أنّ هناك بعض العلماء من تلاميذ المذاهب الأربعة وغيرها يَرون أنّ التحاميل المهبلية لا تفطّر الصائم، وممن ذهب إلى هذا القول الحسن بن حيّ، وهو من أتباع التابعين، وهو قول الإمام ابن حزم، وهو الراجح في المذهب الظاهري.

وقد خالف بعض العلماء مذهبهم الفقهي، كما خالف الإمام ابن عبد البرّ المذهب المالكي، قال: "وقد قيل: القضاء في الحقنة استحباب، لا إيجاب، وهو عندنا الصواب؛ لأنّ الفطر مما دخل من الفم، ووصل إلى الحلق والجوف".

كما خالف شيخ الإسلام ابن تيمية مذهبه الحنبلي، فليست التحاميل عنده من المفسدات للصوم، ولا من المفطرات، وأفتى بعدم الفطر من الحقنة الشيخ عبد العزيز ابن باز، وقال الشيخ ابن عثيمين -رحمه الله تعالى-: "إنّ الحقنة لا تفطر مطلقاً، ولو كان الجسم يتغذّى بها عن طريق الأمعاء الدقيقة"، وممن ذهب إلى هذا القول من المعاصرين الشيخ سيد سابق في كتاب فقه السنة.

# أدعية قصيرة لرمضان من الكتاب والسنة النبوية

في رمضان تفيض الحناجر بالدعاء كلّ يطلب الله عز وجل حاجته ومراده ويرجو استجابة لدعائه بقلب خاشع، أدعية قصيرة رمضانية سهلة الحفظ نرددها في رمضان:

اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني.

اللهم تقبل منا صيامنا وقيامنا ودعاءنا.

اللهم بلغنا ليلة القدر.

اللهم اجعلنا من عتقائك من النار.

اللهم أهلّه علينا بالأمن والإيمان، والسلامة والإسلام، ربي وربك الله.

ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار.

ذهب الظمأ، وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله. الحمد لله الذي أعانني فصمتُ، ورزقني فأفطرتُ.

دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم إذا انتهى رمضان: اللهم لا تجعله آخر العهد من صيامنا إياه، فإن جعلته فاجعلني مرحوماً ولا تجعلني محروماً.

يا حيُّ يا قيُّومُ، برَحمتكَ أستَغيثُ، أصلِح لي شأني كُلَّهُ، ولا تَكلني إلى نَفسي طَرفةَ عين.

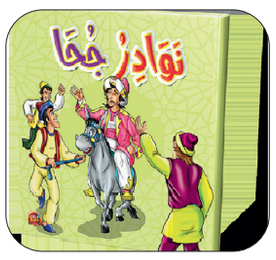
اللهم اكفني بحلالك عن حرامك، وأغنني بفضلك عمن سواك.

أدعية من القرآن الكريم: (رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا).

(رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ).

(رَبِّ اجعَلنِي مُقيمَ الصَّلاةِ وَمِن ذُرِّيَّتِي رَبَّنا وَتَقَبَّل دُعاءِ).

# إحصاء المنافقين والرقعاء

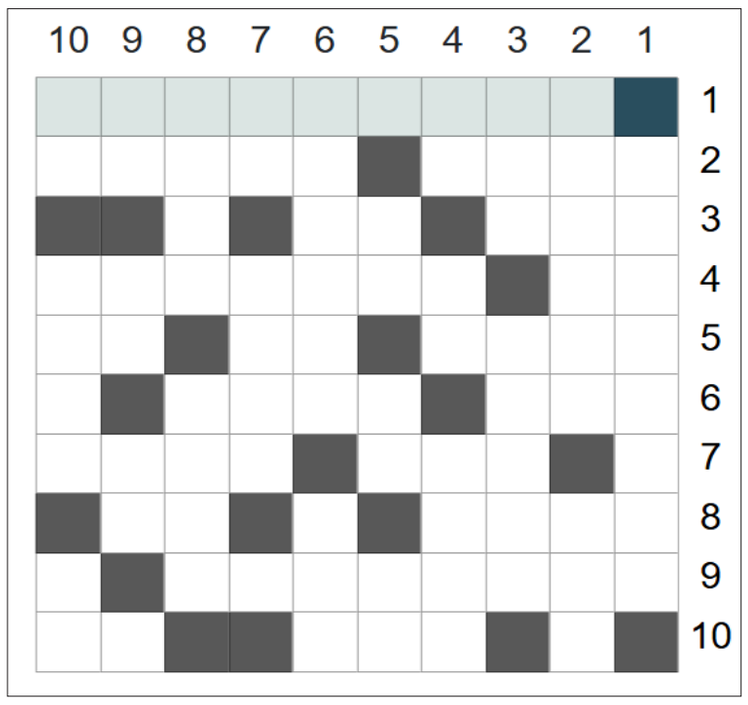



كان جحا دائم الشكوى من أهل بلده، يقول لكل من لقيه منهم أو من الغرباء عنهم إنهم كلهم منافقون رقعاء.

ولامه هذا وراجعه ذاك، فعمد إلى إقناع اللائمين والمناقضين بأسلوبه في الإقناع: أسلوب المشاهدة والعيان، فخلع باب الدار وحمله على ظهره وقال لأول مناقض له في تشهيره بأهل البلد: تعال معي واحسب! وعند منعطف الطريق صاح به صائح من أهل البلد وهو يضحك: ما هذا الذي تحمله على ظهرك يا جحا؟

قال جحا لصاحبه: هذا واحد، أتراه لا يعرف الباب الطويل العريض الذي يسأل عنه؟

## كلمات متقاطعة



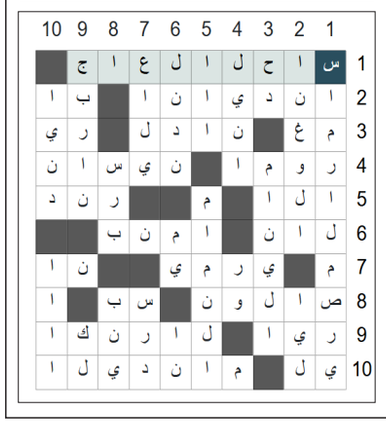
أفقيًا

1- رسام ونحات إيطالي.
2- ضد حرام • نهر افريقي "معكوسة".
3- رقد "معكوسة" • متشابهان.
4- جواهر • مدينة يونانية.
5- صوت الحمام • قاعدة العدد • محبة "معكوسة".
6- متشابهات • مدية.
7- لقب • مرسى السفن.
8- قبيح • للتعريف.
9- مادة مشعة.
10- من الابجدية • مرض صدري.

عموديًا

1- ممثل مصري كوميدي.
2- دولة عربية • مفرد ايام "معكوسة".
3- آلة طرب "معكوسة" • شهر ميلادي.
4- تعب • مرض صدري • لتغذية النباتات.
5- للنفي • مادة قاتلة • حرف نصب "معكوسة".
6- كائن من نور • ضد نهار.
7- ضد ناضج • جميل.
8- مدينة فلسطينية • رقود.
9- متشابهان • من الأطراف • حرف نصب "معكوسة".
10- للتخيير "معكوسة" • من جزر الكاريبي • سئم.

### حل العدد السابق



## الكلمة المفقودة

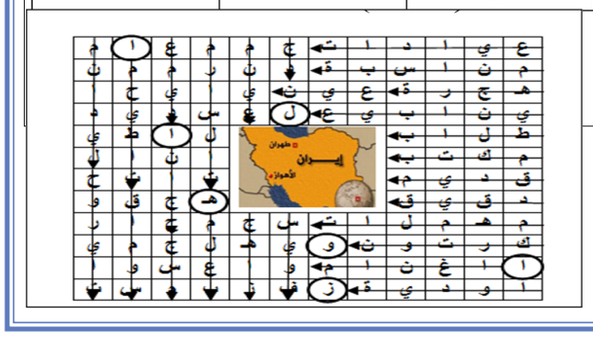
إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 5 حروف، وهي اسم دار أزياء إيطالية فاخرة ومشهورة بتصميمها لحقائب اليد الفاخرة .

| | | | |
|---|---|---|---|
| بيانات | مشروب | رسائل | اضواء |
| جواهر | طاقة | نحاس | لمعة |
| تقاليد | اتجاهات | علاجات | رمز |
| محيطات | معاطف | مساكن | مكونات |
| تصنيف | حليم | حوض | انفال |
| جرد | صنبور | نقطة | كشافات |
| فارس | بر | | |

الحل

( الاهواز )



## السودوكو

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ٥ | ٦ | ٩ | | | ٣ |
| | ١ | ٤ | | ٣ | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | ٥ | | | | ١ |
| | ٩ | | ٢ | ١ | ٣ | | | ٥ |
| | | | | | | | ٤ | ٨ |
| ٦ | | | ٤ | ٢ | | | ٨ | |
| | ٤ | | | | | ٣ | | |
| | | ٧ | | | | | ٢ | |

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ١ | ٩ | ٢ | ٥ | ٤ | ٣ | ٦ | ٧ | ٨ |
| ٨ | ٣ | ٥ | ١ | ٦ | ٧ | ٢ | ٤ | ٩ |
| ٦ | ٤ | ٧ | ٩ | ٢ | ٨ | ١ | ٥ | ٣ |
| ٥ | ٨ | ١ | ٤ | ٧ | ٦ | ٩ | ٣ | ٢ |
| ٣ | ٧ | ٤ | ٢ | ٨ | ٩ | ٥ | ٦ | ١ |
| ٢ | ٦ | ٩ | ٣ | ١ | ٥ | ٤ | ٨ | ٧ |
| ٩ | ٢ | ٨ | ٧ | ٥ | ٤ | ٣ | ١ | ٦ |
| ٧ | ٥ | ٣ | ٦ | ٩ | ١ | ٨ | ٢ | ٤ |
| ٤ | ١ | ٦ | ٨ | ٣ | ٢ | ٧ | ٩ | ٥ |