



خمسة وقفات مع شهر رمضان



وقفات رمضانية

الحمد لله، ونستعينه، ونستغفره، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا، وسيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له، ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنتُمْ مُسْلِمُونَ [آل عمران: 102].

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا [النساء: 1].

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا [الأحزاب: 70].

[71]-

أما بعد:

فنعلم الله - تبارك، وتعالى - الذي بلغنا، وإياكم شهر الصيام، كما نشكره، ونكبره - جل جلاله، وتقدست أسماؤه - على ما هدانا، وجيأنا، وأولانا، ووقفنا في هذا الشهر الكريم ولتكملا العدة ولتكرروا الله على ما هذاكم [البقرة: 185] هدى هداية الإرشاد، والتعليم في هذا الشهر الكريم لأحكام الصيام، وما يتصل بذلك، وهدى هداية التوفيق لمن شاء من عباده فوقهم للاستجابة، وللصيام، وللقيام، ولتحقيق ما أمر به، وشرعه في هذا الشهر الكريم.

فهذه خمس وقفات ينبغي أن تكون ذكرى لنا جميعاً في بداية شهرنا هذا، وهي تذكرة لي، وإخواني، أسأل الله - تبارك، وتعالى - أن يدفع بها، وأن يعيننا، وإياكم على ذكره، وشكره، وحسن عبادته.

الوقفة الأولى: التذكير بأن في هذا الشهر الكريم ثلاث فرص للمغفرة ينبغي أن يستحضرها المؤمن، وهو - من قام رمضان إيماناً، واحتساباً عُفِّرَ له ما تقدم من ذنبه.

- من صام رمضان إيماناً، واحتساباً عُفِّرَ له ما تقدم من ذنبه.

- من قام ليلة القدر إيماناً، واحتساباً عُفِّرَ له ما تقدم من ذنبه.

فهذه ثلاث فرص لا يصح بحال من الأحوال أن يفوتها المؤمن، فإنه إن فاتته واحدة أدرك الثانية، فإن فاتته الثانية أدرك الثالثة، ومن ضيع الثلاث فهو مضيع بحق، ولهذا لما قال جبريل عليه السلام: رعم أنف امرئ

فتوحات عمر بن الخطاب

(رضي الله عنه)



توجد العديد من المدن التي فتحت في زمن الخليفة عمر بن الخطاب -رضي الله عنه-، ومنها: فتح تكريت والموصل: اللتين كانتا تحت حكم رجل يُسمى الأنطاق، فأمر عمر -رضي الله عنه- عبد الله بن المعتم بقتالهم، وكان معه خمسة آلاف مقاتل، فنزل تكريت وانتصر على أهلها، ثم سار حتى وصل الموصل، فاستسلم أهلها، فصالحهم على الجزية.

فتح البصرة: وكان ذلك في السنة الرابعة عشرة عندما بعث عمر شريح بن عامر إلى البصرة، فسار إلى الأهواز وقتل هناك، فبعث إليهم قائداً آخر يُسمى عتبة بن غزوان المازني، ففتح الأكلة، ثم الفرات، ثم فتح البصرة.

فتح تستر: نزل الملك الهرمزان تحت حكم عمر، فبعث به إلى المدينة، ولما دخلها لبس التاج والديباج، ولبس زي العجمي، فدخل على عمر وهو في المسجد، فسقط الهرمزان لما أخبروه أنه عمر، وقال عمر له: «إن لم نسلم قتلنا»، فطلب قبل ذلك الماء، فجيء إليه بقدح من خشب، فرفض الشرب منه، ثم عرض عمر عليه الإسلام حتى أسلم.

فتح نهاوند: تجمعت العم والفرس والأساورة على قتال المسلمين، فلما بلغ عمر ذلك جمع

مخاطر

صيام مرضى السكر



يعتبر الصيام واحداً من الشعائر الدينية لدى المسلمين، حيث يصومون في شهر رمضان المبارك ويمتنعون عن الطعام والشراب منذ الفجر وحتى غروب الشمس، وبالرغم من كون الصيام شعيرة تعبدية، إلا أن له العديد من الفوائد الصحية، حيث أكدت العديد من الدراسات والأبحاث العلمية التي تم إجراؤها على فسيولوجية الجسم خلال الصيام، أن الصيام عادة صحية وتم تشبيهه بإعادة الصيانة الصحية الجسدية والنفسية.

حيث يستخدم مرضى السكر أدوية معينة مثل الإنسولين لعلاج مرض السكر، فقد يسبب الصيام لهم خطر انخفاض مستويات السكر في الدم، وبالتالي قد يسبب نقص السكر في الدم أو ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل كبير مما قد يؤدي إلى الإصابة بالحماض الكيتوني السكري، وتشمل أعراض الحماض الكيتوني السكري الشعور بالغثاس الشديد وإخراج الكثير من البول.

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

- افقياً
- 7- ضد النفع "معكوسة" • وجع "معكوسة".
- 8- يسأم • من الأقارب • حرف نصب "معكوسة".
- 9- نسل "معكوسة" • عقل "معكوسة".
- 10- رائحة طيبة.

حل العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
و	ل	و	ك	و	ي	ل	و	ل	و
ر	ي	ر	ا	ن	ي	ا	ر	ي	ر
س	م	ر	م	و	ن	د	ن	ز	ا
م	ا	م	ا	ن	ا	ب	ا	ا	ا
ي	ل	ل	ا	ن	ا	ل	ي	ز	ا
ا	ل	ن	ل	م	ن	ي	ن	ا	ا
ع	ر	ت	ي	ت	ا	ن	ي	ت	ا
و	ا	ر	س	و	ن	ا	ر	ا	ا
ر	ي	ن	س	ت	ع	ي	م	ا	ا
د	د	ا	ب	ا	ر	ي	س	ا	ا

- عمودياً
- 1- لاعب كرة قدم فرنسي.
- 2- مدينة قريسية • من الأبجدية العربية.
- 3- محبة • ضد يمين.
- 4- صاحب نظرية التطور • للنفي.
- 5- القديسة العذراء • قاعدة العدد "معكوسة" • للنهي.
- 6- رجوع "معكوسة" • فاضل "معكوسة".

الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 6 حروف، وهي اسم نبات صغير ثمره احمر اللون.

ت	ا	م	ا	غ	ق	ك	ح	ح	ت	د	و
ع	ح	ا	س	ز	ظ	ت	ق	ل	ق	و	ض
ا	ت	ض	ا	ا	ي	ا	د	ل	ف	ف	ا
د	ر	ي	ع	ل	ر	ب	ن	و	ي	ا	د
ل	ا	ع	د	ر	ب	ع	ر	ب	ع	ر	ب
ر	ب	م	ل	ا	و	ت	ك	ص	ص	ا	ا
ت	ع	ي	ن	ق	ا	ك	ق	د	ي	ف	ا
ق	ا	ك	س	س	و	ا	ر	ا	ت	ف	ي
ا	م	ن	س	و	ج	ا	ط	ا	ق	ة	ة
ل	م	ل	ف	ا	ت	ا	م	ط	ا	ر	ر
م	ج	و	ه	ر	ا	ت	م	ص	ن	ع	ي

قطار	مصنع	مجوهرات	كتيب
كثيف	عادل	يد	امطار
تقدير	ضفدع	حقين	ملفات
ماضي	غزال	طاقة	احترام
استعداد	حلاوة	دولاب	برتقال
صافي	منسوجات	عين	علم
اكسسوارات	ورق		

الحل
(فلفل رومي)

ف	ل	ل	ر	م	ل	ف	ل	ف	ل	ل	ر
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل

حكم دفع كفارة الصيام عن شخص آخر



أخرج البخاري في صحيحه حديثاً يستنبط منه جواز دفع كفارة الصيام عن شخص آخر -كما سيأتي بيانه-، وفيما يأتي عرض لتفاصيل هذه المسألة وذكر الدليل الشرعي عليها: إن كفارة الصيام تقع في حالة واحدة كما عند جماهير أهل العلم؛ وهي عند حصول الجماع الحقيقي التام بين الرجل وزوجته عمداً، وأما الإفطار بالأكل والشرب عمداً فلا تجب فيه الكفارة، بل يجب فيه القضاء فقط، وكفارة الإفطار بجماع في نهار رمضان هي: عتق رقبة، ومن لم يجد فصيام شهرين متتابعين، ومن لم يستطع فعله إطعام ستين مسكينا، ولو دققنا النظر في هذه الخيارات الثلاثة في الكفارة لوجدنا اثنين منها يكونان بدفع المال؛ وهما: عتق الرقبة؛ حيث هي في الأصل مما يتقوم، أو إطعام ستين مسكينا، ودليل ذلك ما رواه أبو هريرة -رضي

أدرك رمضان فلم يغفر له، قال: أمين فقال النبي ﷺ:

أدرك رمضان فلم يغفر له، قال: أمين فقال النبي ﷺ:

أدرك رمضان فلم يغفر له، قال: أمين فقال النبي ﷺ:

تفسير العرس في المنام لابن سيرين



الأطباع، فإنه يفيد وتزيد عليه الهموم. من رأى أنه تزوج كما في الدنيا وأخذها لبيته فإنه سيصيب خيراً، ومالاً، وبركة. ومن رأى في المنام أنه تزوج من امرأة ميتة، فبذل ذلك أن صاحب الرؤيا سينال شيئاً قد يئس من تحصيله. ومن رأت في منامها أنها تزوجت رجلاً مجهولاً وكانت مريضة في واقع الأمر فإنها ستموت، وأيضاً ينطبق هذا على الرجل، والله اعلم. ومن رأى أنه يسعى في خطبة أمه أو زوجها، أو يستطيع تزويجها، فإن صاحب الرؤيا سيبب عقاراً.

بعض الدلالات لرؤية زواج الرجل: فسر ابن سيرين رؤيا العرس في المنام على عدة أوجه، فإذا رأى الرجل في المنام أنه يتزوج من امرأة مجهولة أو غير مالوفة، فإن هذا الرجل يكون قد اقترب أجله، أو تولبه منصباً إذا كان ذلك سانحاً أمامه بالواقع. ومن رأى في المنام أنه يزف من أصحابه أو من الناس، دل ذلك على حسن السمعة، وأن صاحب الرؤيا سيكون له شرف بين قومه. ومن رأى في المنام أنه خطب أو تزوج من امرأة، ثم ماتت، فإنه سيعمل في مهنة، ثم لا تكون مربحة، ويتزكها بعد أن تعب وكد

السودوكو

				٧		٢			
						٤			٥
٧				٩					٧
٦			٤						
	٨			٧	٥				
				٩					١
	٤	٦							٨
									٩
				٤					٣
					٢				
						٨			
							٣		٦

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3x3 و 81 مربعا صغيرا 9x9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٧	٣	٢	٩	٨	١	٤	٥	٦
٥	٤	٨	٣	٢	٦	٩	٧	١
٦	١	٩	٥	٤	٧	٢	٨	٣
١	٧	٦	٨	٥	٢	٣	٩	٤
٢	٩	٣	١	٧	٤	٥	٦	٨
٤	٨	٥	٦	٩	٣	١	٢	٧
٣	٦	٧	٢	١	٥	٨	٤	٩
٨	٥	١	٤	٦	٩	٧	٣	٢
٩	٢	٤	٧	٣	٨	٦	١	٥