دراسة تكشف السبب وراء انتقائية الأطفال للطعام

وجدت دراسة طولية أجريت على أطفال بريطانيين، أن ميلهم للأكل الانتقائي يتم تحديده إلى حد كبير من خلال العوامل الوراثية في جميع الأعمار. ومع ذلك، فإنه يظهر أيضًا تأثيرًا بيئيًا أثناء مرحلة الطفولة، مما يشير إلى أن التدخلات المبكرة لمنعه قد تحقق بعض النجاح، بحسب ما نشره موقع Psy Post نقلًا عن دورية Child Psychology and Psychiatry.

والأكل الانتقائي، أو صعوبة الإرضاء عند تناول الطعام، هو الميل إلى تناول مجموعة محدودة فقط من الأطعمة. ويهتم الأفراد الذين يعانون من هذه السمة، بشكل خاص بنكهة الطعام أو ملمسه ويترددون في تجربة الأطعمة والنكهات الجديدة.

في حين أن الأكل الانتقائي شائع عند الأطفال الصغار، إلا أنه يمكن أن يستمر حتى مرحلة البلوغ. وينشأ عادة في البيئات التي يتم فيها تشجيع التنوع الغذائي، مثل المدرسة أو التجمعات الاجتماعية أو حتى في المنزل عندما يقوم شخص آخر بإعداد الطعام.

نظرًا لأن الأشخاص الذين يتناولون طعاما صعب الإرضاء يحدون من نطاق الأطعمة التي يستهلكونها، فقد يعانون من نقص التغذية.

كما تشير الأبحاث إلى أن التعرض المبكر لمجموعة متنوعة من الأطعمة والتجارب الإيجابية أثناء تناول الطعام يمكن أن يساعد في تقليل الانزعاج من تناول الطعام.

بدورها، سعت الباحثة زينب ناس وزملاؤها إلى استكشاف المسار التنموي للأكل الانتقائي من مرحلة الطفولة إلى مرحلة المراهقة المبكرة وتقدير مساهمة العوامل الوراثية والبيئية في الاختلافات الفردية في هذه السمة.

تم اختيار المشاركين في الدراسة من جيميني، وهي مجموعة سكانية من الأطفال التوأم المولودين في إنجلترا وويلز في عام 2007.

وقد تمت متابعة هؤلاء الأطفال كجزء من مشروع بحثي مستمر لأكثر من عقد من الزمن. في بداية الدراسة، كان عمر الأطفال 16 شهرًا، وكان هناك 3854 مشاركًا.

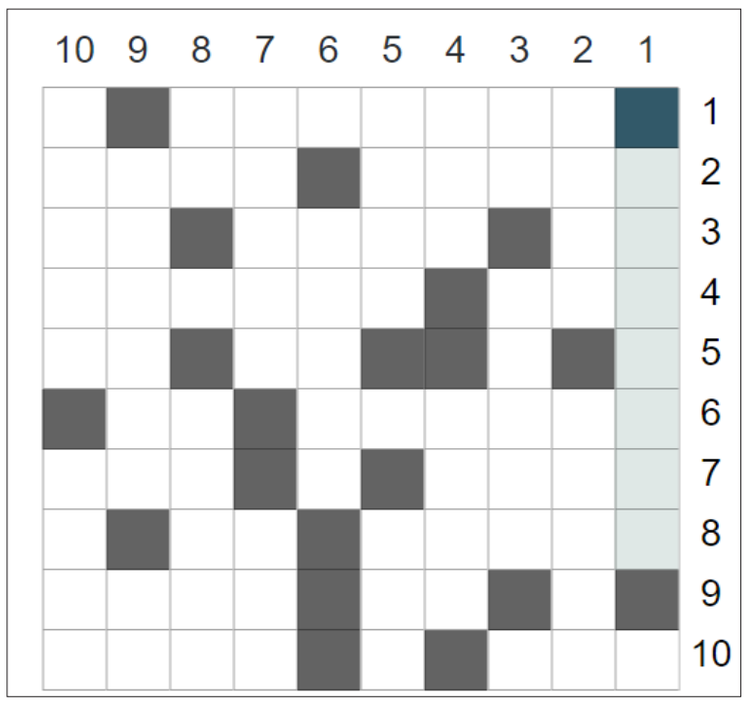
وبحلول الوقت الذي بلغوا فيه سن 13 عامًا، بقي 970 مشاركًا في الدراسة.

قام الباحثون بتحليل البيانات المتعلقة بالأكل المتطلب والتي تم جمعها في نقاط زمنية مختلفة باستخدام استبيان سلوك الأكل لدى الأطفال الذي أبلغ عنه الآباء، والذي تم استكماله عندما كان المشاركون في سن 3 و5 و7 و13 عامًا.

كما قاموا بفحص البيانات حول ما إذا كان الأطفال توأمًا أحادي الزيجوت (المتطابقين وراثيا) أو ثنائي الزيجوت، بالإضافة إلى عمرهم وجنسهم.

وأوضح الباحثون أن "اللوم لا يقع على الآباء في سلوكيات الأكل لدى أطفالهم"، مبينين أنه يمكن "أن تبدأ التدخلات التي تستهدف حل مشكلة الانزعاج أو الانتقائية الغذائية في وقت مبكر من مرحلة الطفولة وربما تحتاج إلى أن تكون مصممة ومكثفة في نقاط زمنية تنموية مختلفة."

كلمات متقاطعة



افقيا

1-إحدى المنطقتين الإداريتين الخاصتين التابعتين لجمهورية الصين الشعبية.
2-في الفم • جمع أمل.
3-للنهي • صفة العدو • ظرف بمعنى فوق «معكوسة».
4-شعب «معكوسة» • دولة عربية.
5-خاصتي «معكوسة» • مدينة ايرانية «معكوسة».
6-الخلائق الذين خلقهم الله لعبادته «معكوسة» • للنفي.
7-ضد كثير • حيوان مفترس.
8-شهر ميلادي • بيت الدجاج «معكوسة».
9-سئم • الثمر الناضج.
10- مفرد كنوز • قصر.

عموديا

1-ممثلة مصرية.
2-نيشان • جمع لون.
3-متشابهان • مدينة عراقية.
4-ضد رخيص • ذو علم عميق.
5-دولة كبرى • سطل «معكوسة».
6-أمير بريطاني.
7-لاعب كرة مضرب إسباني • منتجع فرنسي.
8-هم وكرب • فم الطائر.
9-مدينة سعودية • حرف نصب «معكوسة».
10-الرقبة • مفرد رعاة.

حل العدد السابق

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	■	ا	ل	ا	م	ي	ت	ا	و	ع
2	م	ل	ا	■	ن	و	س	ي	د	ا
3	و	■	س	ا	ح	ن	■	م	■	د
4	ن	ض	ا	ل	■	س	ل	ا	ل	ة
5	ا	ل	■	س	س	■	د	ن	ا	ع
6	ك	ا	ف	و	ر	■	و	■	ن	ا
7	و	ل	ي	ا	م	■	د	■	ي	د
8	■	■	د	د	د	د	■	ن	■	ل
9	ا	م	ا	■	ي	ا	س	ي	ن	■
10	ن	ا	ن	ب	■	ر	م	س	ي	س

الكلمة المفقودة

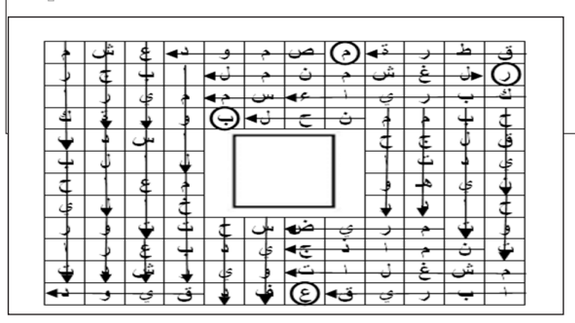
إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 7 حروف، وهي اسم أحد ملاعب كرة القدم المشهورة في عدن.

ث	ع	ش	د	م	ت	ا	م	و	ص	خ	ع
ب	م	ص	م	ج	ا	د	ح	ا	س	ح	م
ا	و	د	ا	و	ا	ر	ي	ق	ا	ل	و
ت	س	ل	خ	ل	خ	ج	ك	ك	ع	و	ل
م	ي	ا	ل					ة	ا	ي	ة
ص	ق	ل	ط					ع	ت	ا	ن
ا	ى	ز	ا					ي	ل	ت	و
ل	ع	ي	ت					ن	ح	ص	ر
ح	م	ت	ا	ط	ب	ح	ب	ح	ا	ل	ص
ش	ش	م	و	ر	ن	ي	ة	ط	ا	ي	خ
ي	ل	ي	ك	ا	ت	ا	ي	ر	و	ر	ض
خ	خ	ة	ء	ي	ر	ا	ر	ق	ت	س	ا

دلال	ثبات	عصا	خيوط
استقرار	ضروريات	خياطة	مصالح
بركة	عمولة	خصومات	ماركة
زيت	موسيقى	صلاح	شموخ
دجاج	حلويات	خلطات	شيخ
لص	حق	ديك	ساعات
عم	نور	عين	امل
			حناء

الحل (مربع)



السودوكو

		٤		٦				
٣	١						٤	٢
	٦							
			٥					
٦			٢			١	٥	٤
٨								
				٥	٧		٩	
	٤	٧		٨				٣
				٩	٢			

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٦	٨	٣	٧	٥	١	٤	٢	٩
٧	٥	٢	٩	٦	٤	١	٣	٨
٩	٤	١	٨	٣	٢	٥	٦	٧
٨	٧	٥	٤	٢	٦	٣	٩	١
٣	٦	٤	١	٩	٨	٧	٥	٢
٢	١	٩	٣	٧	٥	٦	٨	٤
٥	٣	٧	٢	١	٩	٨	٤	٦
٤	٩	٦	٥	٨	٧	٢	١	٣
١	٢	٨	٦	٤	٣	٩	٧	٥

إعلان مناقصة عامة من المجلس المحلي بمديرية الشمايتين – محافظة تعز

يعلن المجلس المحلي بمديرية الشمايتين - تعز عن رغبته في إنزال المناقصة العامة رقم (2) لعام 2025م بشأن تحسين البنية التحتية لوادي شلو – العردنة - الزعازع -الشمايتين- تعز والممول عبر الصندوق الاجتماعي للتنمية وعلى النحو التالي :

رقم المناقصة	اسم المناقصة	مصدر التمويل	الخبرات المطلوبة	عملة العطاء	الرسوم (بالريال)	مدة صلاحية العطاء (أيام)	مدة صلاحية ضمان العطاء (أيام)	قيمة الضمان (بالدولار)	موعد فتح المظاريف (التاريخ/الساعة)
2-2025	تحسين البنية التحتية لوادي شلو – العردنة - الزعازع -الشمايتين - تعز	منحة الاتحاد الأوروبي ASIA/2023/449-052	خبرة المقاول بتنفيذ مشروع واحد مشابه لا تقل قيمته عن (61000.0 $) دولار امريكي، بشرط أن يكون قد نفذ 70٪ على الأقل من هذه الأعمال، شريطة أن يكون المقاول مستمرا في أعمال المقاولات خلال السنوات العشر الأخيرة	اليورو	45000.0	90	120	1600USD	الخميس: 27 - 03 - 2025 الساعة: 01:00 ظهرا

وعليه يدعو المجلس المحلي بمديرية الشمايتين - تعز الأخوة المقاولين المؤهلين والذين سبق وأن عملوا في نفس المجال تقديم عطاءاتهم لإنشاء وانجاز وصيانة المشروع المذكور أعلاه وذلك وفقاً لوثائق المناقصة

1. يمكن الحصول على وثائق المناقصة من المجلس المحلي بمديرية الشمايتين - تعز تلفون (منسق المشروع: 777116456) ، أو من الصندوق الاجتماعي للتنمية - فرع تعز تلفون: (265172 - 04) فاكس : (265745 - 04) الرقم المجاني للشكاوى والمقترحات (8009800) حسب الموعد المحدد أعلاه خلال اوقات الدوام الرسمي.
2. يسلم العطاء في مظروف مغلق ومختوم بالشمع الأحمر مكتوب عليه اسم ورقم المناقصة في أو قبل الموعد المحدد أعلاه لفتح المظاريف على العنوان التالي : مقر السلطة المحلية بمديرية الشمايتين - تعز – مدينة التربة - منسق المشروع (777116456).
3. تفتح المظاريف في مقر المجلس المحلي للمديرية - مدينة التربة - تعز، حسب الموعد المحدد اعلاه في نفس الساعة واليوم المذكورين اعلاه بحضور المقاولين المتقدمين أو مندوبيهم وأي عطاء يقدم أو يصل بعد هذا الموعد سيرفض ويعاد الى صاحبة مقفولا.
4. على المتقدم إرفاق صورة من البطاقة الضريبية سارية المفعول وإحضار سند شراء الوثائق.
5. على المتقدم احضار صورة من شهادة تسجيل ضريبة المبيعات.
6. على المتقدم احضار صورة من البطاقة التأمينية والبطاقة الزكوية ساريتي المفعول.
7. على المتقدم احضار صورة من شهادة مزاولة المهنة سارية المفعول.
8. يرفق مع العطاء ضمان بنكي غير مشروط أو شيك مقبول الدفع بالمبلغ المحدد أعلاه صالح للمدة المذكورة أعلاه ابتداء من تاريخ فتح المظاريف وسيرفض أي عطاء غير مصحوب بضمان المناقصة.
9. مدة صلاحية العطاء حسب ما هو محدد أعلاه.
10. يقدم العطاء بالعملة المذكورة أعلاه وسيتم استبعاد أي عطاء يتم تقديمه بعملة مغايرة.
11. رب العمل غير ملزم بقبول اقل عطاء أو غيره من العطاءات.
12. على المتقدم الالتزام بدفع الضرائب بحسب القوانين السارية في البلاد.
13. على المقاول ارفاق نموذج اعلان التعهد موقعاً ومختوماً بحسب الصيغة المحددة في وثيقة المناقصة وسيتم استبعاد أي عطاء غير مصحوب بإعلان التعهد.
14. يجب على مقدم العطاء وعلى حسابه الخاص ان يقوم بزيارة الموقع قبل تقديم عطائه ويتحمل مسؤولية عدم زيارته للموقع.
15. ستتوقف عملية بيع وثائق المناقصة قبل سبعة ايام من تاريخ فتح المظاريف حسب ما هو محدد في وثيقة المناقصة.
16. يمكن الاطلاع على الاعلان في الموقع الاليكتروني للسلطة المحلية (https://www.facebook.com/share/p/1QyZhLYJXg/ أو الموقع الاليكتروني للصندوق الاجتماعي للتنمية www.sfd-yemen.org

للاستفسار بشأن بيع المظاريف الاتصال بالآتي : المجلس المحلي بمديرية الشمايتين - تعز (منسق المشروع : 777116456) ، أو الصندوق الاجتماعي للتنمية - فرع تعز تلفون: (265172 - 04) فاكس : (265745 - 04) خلال اوقات الدوام الرسمي ، الرقم المجاني للشكاوى والمقترحات 8009800.

إعلان

استنادا إلى المادة رقم (19) من القانون رقم (20) لسنة 2003م بشأن الاسماء التجارية تعلن وزارة الصناعة (محافظة عدن) بأن الأخ/ صالح قاسم احمد محمد عوض قد تقدم بطلب تعديل الاسم التجاري من /صالح قاسم احمد محمد للاستيراد إلى الاسم التجاري/ إيثار لاند للاستيراد. فمن له اي اعتراض على ذلك فعليه مراجعة ديوان الوزارة الكائن أمام جولة الشيخ إسحاق بجانب المطاحن الوطنية (القلوعة) م/عدن وذلك خلال شهر من تاريخه.

أحمد عبد الغني طه
مدير عام السجل التجاري والاسماء التجارية
ديوان وزارة الصناعة والتجارة / عدن

إعلان

استنادا إلى المادة رقم (19) من القانون رقم (20) لسنة 2003م بشأن الأسماء التجارية تعلن وزارة الصناعة (محافظة عدن) بأن الأخ/ عبد الله حميد محمد الحاج قد تقدم بطلب تعديل الاسم التجاري من / المطور اليمني لاين للاستشارات والخدمات الهندسية والمقاولات إلى الاسم التجاري /المطور العقاري لاين للاستشارات والخدمات الهندسية والمقاولات. فمن له اي اعتراض على ذلك فعليه مراجعة ديوان الوزارة الكائن أمام جولة الشيخ إسحاق بجانب المطاحن الوطنية (القلوعة) م/عدن وذلك خلال شهر من تاريخه.

أحمد عبد الغني طه
مدير عام السجل التجاري والأسماء التجارية
ديوان وزارة الصناعة والتجارة / عدن