



ماء الروزماري.. هل يساعد فعلاً في نمو الشعر؟

سمكة «يوم القيامة» تثير الذعر في كاليفورنيا.. الظهور الثاني خلال 3 شهور



تم العثور على سمكة المجداف، المعروفة بلقب «سمكة يوم القيامة»، نافقة على شاطئ غراندفيو في مدينة إنسينيتاس بسواحل كاليفورنيا. ويُعد هذا الظهور هو الثاني من نوعه خلال ثلاثة أشهر فقط، حيث كانت المرة الأولى في أغسطس/ آب الماضي، حين تم العثور عليها في منطقة «لا جولا» الواقعة جنوب الشاطئ المذكور. السمكة، التي بلغ طولها عشرة أقدام، اكتشفها فريق من معهد سكريبس لعلوم المحيطات في جامعة كاليفورنيا في سان دييغو، وتم نقلها إلى مختبراتهم لإجراء دراسات وفحوصات علمية دقيقة.

تم رصد أسماك مجدافية نافقة قبل وقوع كوارث مثل تسونامي إندونيسيا 2004 وزلزال اليابان 2011، فإن الدراسات الحديثة لم تجد أي دليل علمي يثبت وجود علاقة بين ظهور السمكة وهذه الأحداث الكارثية.

على الرغم من الأساطير المرتبطة بها، يُعتبر اكتشاف سمكة المجداف فرصة مثالية للعلماء لدراسة سلوكياتها وبيئتها.

ويأمل الباحثون أن تساهم الدراسات المستقبلية في فك ألغاز هذه الكائنات البحرية العميقة وتفسير أسباب ظهورها في مناطق غير معتادة.

مثل النينيو والنينيا قد تكون من العوامل التي تساهم في ظهور هذه السمكة على الشواطئ. فقد تؤدي هذه الظواهر إلى تغييرات في درجات حرارة المحيطات، مما يدفع الأسماك إلى الاقتراب من السواحل.

وأضاف فريبل أيضاً أن تكاثر الطحالب البحرية بشكل غير طبيعي قد يكون أحد العوامل الأخرى التي تؤدي إلى ظهور سمكة المجداف في هذه المناطق.

على الرغم من أن ظهور هذه السمكة في بعض الثقافات يُنظر إليه كإشارة إلى الكوارث الطبيعية مثل الزلازل، حيث

الذي يتم تحضيره من المخبتر عبر تسخين أوراق هذه النبتة بلطف باستخدام البخار ثم جمع الجزء الغازي المنبعث منها للحصول على الجزيئات النشطة. هذا هو الماء المستخدم لتقطير الروزماري والذي يُعتبر جزءاً من صناعة الزيت العطري لهذا النبات. وهو مُنتج مائي مئة بالمئة، وأكثر لطفاً عند الاستعمال من الزيت العطري الناتج عن العملية نفسها. وللحصول على تأثير مُنشط، يجب فرك فروة الرأس مساءً 3 أو 4 مرات أسبوعياً بهذا المحلول لمدة 3 أشهر، على أن يتم تغليف الشعر بعد ذلك بمنشفة وتركها عليه لأطول فترة ممكنة لتجنب الذهاب إلى النوم بشعر مُبلل.

ويمكن استعمال هذا المحلول أيضاً كماء شطف للشعر بعد غسله بالشامبو، بحيث يتم إنهاء شطف الشعر باستخدام كوب صغير من ماء الروزماري بهدف تعزيز لمعان الشعر وتنشيط نموه. يُصح باستخدام هذا المحلول بمفرده على الشعر وتجذب خصله بأي مكوّن آخر لعدم التأثير بشكل سلبي على مفعوله المعزز لنمو الشعر.



فروة الرأس بزيت الروزماري العطري يتمتع بالمفعول نفسه الذي يتمتع به تدليكها بعقار «مينوكسيديل» المستعمل لتعزيز نمو الشعر. وتشير دراسة أخرى تم تنفيذها في العام 2022 إلى أن زيت الروزماري العطري يُعزز طول الشعر وسماكته تماماً يفعل عقار «مينوكسيديل» ولكن لم تستطع أي دراسة أن تثبت حتى اليوم فعالية ماء الروزماري في هذا المجال. ويعود سبب ذلك حسب الخبراء إلى أن خصائص الروزماري المعززة لنمو

تنتشر مقاطع فيديو على منصة «تيك توك» تشيد بمزايا ماء الروزماري في تعزيز نمو الشعر وزيادة كثافته، ولكن ما مدى فعالية هذه الحيلة التجميلية وهل تُحقق فعلاً الوعود التي تُطلقها؟ يُعرف الروزماري باسم إكليل الجبل أيضاً، وهو نبتة متوسطية تنمتع بمزايا متعددة. فهي مُضادة للالتهابات، مُعالجة للفطريات والبكتيريا كما تنمتع بمفعول مُنعم، مُنشط، مُزيل للسموم، ومُساعد على التئام الندبات. وهذه الخصائص مُفيدة جداً لفروة الرأس وللشعر عند استعمال هذه النبتة على شكل زيت عطري.

وسبق أن تناولت بعض الدراسات التي تم إجراؤها على مجموعة محدودة من الأشخاص تأثير تدليك فروة الرأس بزيت الروزماري العطري، وقد سجلت هذه الدراسات تعزيزاً في نمو الشعر وتمّ رده إلى فوائد هذا الزيت وفوائد التدليك في تنشيط فروة الرأس. وقد أظهرت دراسة تمّ نشر نتائجها في العام 2015 بعد إجرائها على 100 رجل يُعانون من الصلع أن تدليك



وكم من أهدية فاخرة في داخلها جوارب ممزقة !!

تلوث الهواء يزيد احتمالات الإصابة بالتوحد



كشفت دراسة علمية حديثة أن التعرض للملوثات الهوائية يزيد مخاطر الإصابة ببعض الاضطرابات العصبية مثل التوحد.

وحسب الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية Brain Medicine، فإن التعرض للملوثات الهوائية خلال فترات معينة من النمو يزيد بشكل ملموس من مخاطر الإصابة بالتوحد، وأوضحت أن التعرض لبعض الملوثات المعتادة مثل الغبار وأكسيد النيتروجين قد يرتبط عليه مشكلات صحية تؤثر على نمو المخ.

ويقول رئيس فريق الدراسة هيثم أمل من الجامعة الإسرائيلية في إسرائيل، إن «هناك الكثير من اضطرابات الجهاز العصبي التي يمكن الربط بينها وبين العوامل البيئية»، مضيفاً في تصريحات للموقع الإلكتروني «سايتيك ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية أن «توقيت التعرض للتلوث ينطوي على أهمية بالغة، حيث تزيد الخطورة بصفة خاصة في فترة نمو الجنين والطفولة المبكرة».

وأكد الباحثون أن جزيئات الغبار الصغيرة التي لا يزيد حجمها عن 2.5 ميكرومتر ومنتجات أكسيد النتروجين يمكن أن تمر خلال المشيمة وتصل إلى الجنين، وبالتالي تؤثر على نمو المخ، مما يسلب الضوء على أهمية اتخاذ إجراءات وقائية لحماية الأمهات الحوامل في المناطق التي تزيد فيها معدلات التلوث.

وأشار الباحث هيثم أمل إلى أن «الدراسة تشير إلى أن الأفراد الذين لديهم استعداد وراثي للإصابة بالتوحد هم أكثر تأثراً بملوثات الهواء الضارة»، مؤكداً أن «هذا التفاعل بين العوامل الوراثية والبيئية يتيح أفقا جديدة للبحث العلمي من أجل فهم مسببات التوحد».

وقال إن «الدراسات المعملية أظهرت أن أكسيد النتروجين يلعب دوراً رئيسياً في الإصابة بالتوحد، مع التأكيد على التأثير القوي لجزيئات هذه المادة ومشتقاتها على المخ».

مشهد مرعب.. صاعقة برق تنهي حياة شاب مغربي

شهد شمال المغرب، بداية الأسبوع الماضي، وتحديداً مدينة طنجة، ظاهرة جوية استثنائية، أثارت الرعب في صفوف السكان في حادثة صادمة، وقعت بمدينة طنجة المغربية، توفي شاب مغربي يبلغ من العمر 24 سنة، أمس الأول الثلاثاء، بعدما تعرض لصاعقة برق أردته قتيلاً.

الشاب لقي مصرعه متأثراً بحروق خطيرة في جسده، لحظة احتماؤه تحت شجرة في إحدى الحدائق العمومية، أثناء ضرب المدينة عاصفة رعدية شديدة مصحوبة بالبرق.

وعثر على جثة الشاب، التي تم نقلها فور وصول عناصر الأمن والوقاية المدنية إلى مكان وقوع الحادثة. وتوثق صور منتشرة على المنصات الاجتماعية، ظهور سحب كثيفة غطت السماء، سبقت وقوع الحادثة. وكانت مديرية الأرصاء الجوية المغربية قد أصدرت نشرة إنذارية للمغاربة من عواصف رعدية ورياح قوية في هذه المناطق.

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٧	٨	٦	٩	٥	٢	٣	٤	١
٣	١	٩	٦	٧	٤	٨	٥	٢
٤	٢	٥	٨	٣	١	٦	٧	٩
٨	٩	٣	٧	١	٥	٢	٦	٤
٦	٥	٤	٣	٢	٩	١	٨	٧
١	٧	٢	٤	٨	٦	٩	٣	٥
٥	٣	٧	٢	٩	٨	٤	١	٦
٩	٤	٨	١	٦	٧	٥	٢	٣
٢	٦	١	٥	٤	٣	٧	٩	٨

السودوكو

		٧	١	٣	٩			
				٤	٢	٧		
							٦	
	٨				٣			
					٥			
								٤
٣		٩	٧					
	٢	٤		٩	٨		٣	
							٢	٧
		٥		٤				

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

- 1 - دولة أفريقية.
- 2 - دكان • مسلك.
- 3 - جواهر • جمع مسرح.
- 4 - ذئب • بحر.
- 5 - فك • وهم وخيال «معكوسة» • شتم.
- 6 - كائن من نور «معكوسة» • دق الجرس «معكوسة».
- 7 - عابر • علم مؤنث.
- 8 - طائر مغرد «معكوسة» • مفرح «معكوسة».
- 9 - دولة أفريقية • قديم ورت «معكوسة».
- 10 - جهر • مدينة باكستانية.

حل العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ع	ن	و	ي	ر	ا	ل	ي	ر	ا
ل	م	ا	ن	ل	ا	م	ا	ق	ا
م	س	ا	ر	ن	ي	م	د	م	م
ر	م	ن	ا	ع	ا	ل	ا	ل	ا
ع	ي	س	ل	س	ل	ا	ي	ا	ا
ا	ن	د	ي	ا	ن	ا	ا	ل	ا
ن	ب	ا	ر	و	ن	م			
م	م	ج	د	س	د	س			
م	د	م	ن	ا	ي	ل	و	ن	ن
س	د	ي	م	ا	ز	م	ر	ي	ر

عمودياً:

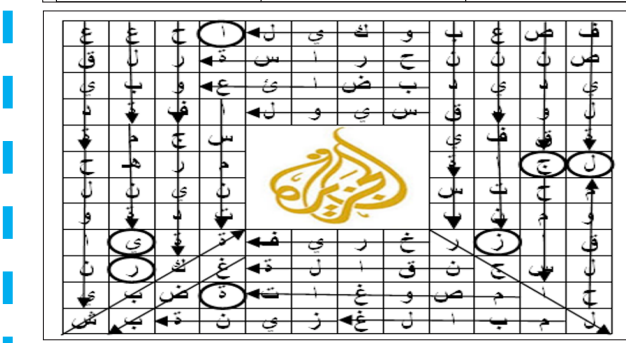
- 1 - ممثل مصري كوميدي.
- 2 - للنهي • فاقد الزوجة.
- 3 - دولة كبرى • طائر مغرد.
- 4 - من القارات • إرشد.
- 5 - اكتمل «معكوسة» • ضد موجب • حرف نصب «معكوسة».

الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبدالله
اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 4 حروف، وهي اسم أحد أبطال العالم في المصارعة.

ن	ظ	ا	ر	ة	د	ف	ا	ت	ر	ع	ت	
م	ج	ا	م	ي	ع	ب	ي	ئ	ة	ا	ق	
ش	م	ن	ا	ف	د	ع	م	ل	ا	ا	ا	
ب	ي	م	ح	ا	ف	ظ	ة	ج	س	ا	ل	
ج	ل	خ	ل									
م	س	ص	ح									
م	ل	و	ن									
ع	ث	ا	ر									
ش	ج	ا	م	ص	ه	ر	ر	ي	ج	م	ر	د
ع	م	و	ب	ح	ق	ل	ع	ة	ي	ا	ا	
ح	س	و	ز	ر	ص	ا	د	ر	ل	ت	ت	
ش	ق	ل	ع	و	خ	ل	و	د	و	ر	د	

شيخ	شموع
جسور	مجاميع
سندات	دفاتر
جميل	بيئة
جياذ	ادارات
صادر	عسل
ورد	حق
لص	



الحل (الجزيرة)