

الريادة والتميز في مجال  
الطباعة والأعمال التجاريةخدماتنا: • طباعة الكتب • تجليد الكتب • طباعة المجلات والصحف • طباعة المفكرات  
والتقويم • طباعة كافة الفواتير والسندات والسجلات • طباعة الأعمال الفنية • أعمال النشر  
خدمات التسويق • خدمات التوزيع • التصميم والتنسيق • طباعة كافة المطبوعات الورقية.الموقع الإلكتروني لمؤسسة 14 أكتوبر  
www.14october.com

تأسست في عدن بتاريخ 19 يناير 1968م



رئيس مجلس الإدارة - رئيس التحرير

## محمد هشام باشراحيل

718188808 ■ 14october1968@gmail.com ■ Adv. 14october1968@gmail.com

الثلاثاء 22 أكتوبر 2024 الموافق 19 ربيع الآخر 1446 هـ - العدد 17757 - السنة 56 - رقم الإيداع 2 - 8 صفحات - 200 ريال

## محافظ عدن يزور المستشار العطاس



عدن / خاص  
زار وزير الدولة محافظ العاصمة عدن الأستاذ أحمد حامد للمس امس مستشار رئيس مجلس القيادة رئيس الوزراء الاسبق المهندس حيدر أبو بكر العطاس.  
ورحب المحافظ للمس بعودة دولة رئيس الوزراء الأسبق إلى العاصمة عدن، بعد غياب لقراءة أكثر من ثلاثة عقود، متمنيا له إقامة طيبة بين أهله وناسه.  
وتبادل للمس مع العطاس الحديث عن العاصمة عدن والأوضاع الحالية التي تعيشها، وأبرز التحديات التي تواجه عمل السلطة المحلية، إضافة إلى التطورات الحالية والمستقبلية للهنوز بالمدينة.

## رئيس جامعة عدن يشيد بالتصنيف العالمي QS

على التصنيف المحلي والعربي لتحقيق دفعة قوية للجامعة. واستمع الأخ رئيس الجامعة من أعضاء اللجنة إلى نشاطها، مستعرضين العديد من المقترحات التطويرية والتحديات التي تواجههم وكيفية تجاوزها.



وناقش الاجتماع دخول جامعة عدن في تصنيف العالمي للجامعات ضمن عدد من الجامعات اليمنية، كأول مرة في تاريخ الجامعات اليمنية أن تندرج في هذا التصنيف الدولي، وكذا مناقشة عديد من الجوانب الفنية للاستعداد الجيد في خوض المنافسة للحصول على التصنيف الوطني للجامعات اليمنية الذي تنبأه وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.

لاستعراض دخول جامعة عدن في تصنيف QS العالمي للجامعات للعام 2025/2024، وعديد من الموضوعات ذات الصلة.  
وأوضح الأخ رئيس جامعة عدن أن الجامعة بكل وحداتها الإدارية تبذل جهوداً كبيرة في هذا الجانب منذ سنوات، سعياً منها في الحصول على التصنيف الوطني والعربي وكذا التصنيف الدولي بما يسهم في تعزيز سمعتها وشراكاتها مع المؤسسات

عند / خاص:  
أشاد الأستاذ الدكتور/ الحضر ناصر لصور رئيس جامعة عدن بالجهود الكبيرة لتسبب الجامعة كافة من أعضاء الهيئة التدريسية والموظفين والطلاب وحرصهم على رفع سمعة هذه المؤسسة عالياً بين المؤسسات التعليمية المحلية وإقليمياً ودولياً.  
جاء ذلك أثناء اجتماعه بلجنة التصنيف الذي عقد امس في ديوان رئاسة الجامعة

## صندوق التقاعد الأمني اللواء

الركن / إبراهيم علي حيدان، الذي أولى جميع المتقاعدين وأسر الشهداء والمتوفين منهم اهتماماً ملحوظاً، وتمثل ذلك في إيصال مستحقاتهم الشهرية بكل يسر وسهولة.

بالعطاء لوطنهم. وأكد العميد الركن نايف الحميدي حرص قيادته وزارتي الداخلية والمالية على انتظام صرف معاشات المتقاعدين تقديراً لخدماتهم السابقة، معبرا عن شكره وتقديره لجهود معالي وزير الداخلية رئيس مجلس إدارة

الفروع بالمحافظات المحررة، بتسهيل إجراءات المتقاعدين وتذليل كافة الصعوبات التي تواجههم لما من شأنه تقديم أفضل الخدمات لشريحة أسر الشهداء والمتقاعدين، تقديراً لأدوارهم وتضحياتهم في سبيل الوطن كأقل تقدير لمشوار حياتهم الحافل

## مستشفى الصداقة بحدن يعلن عن صفحته الرسمية بالفيس بوك

دعا المواطنين والمتابعين بشأن الجانب الصحي والخدمي لدى مستشفى الصداقة التعليمي العام محافظة عدن، الى الدخول على رابط الصفحة الرسمية للمستشفى و الاطلاع على كل ما هو جديد في المستشفى.

عدن / خاص:  
أعلن مستشفى الصداقة التعليمي العام في مديرية الشيخ عثمان بالعاصمة عدن عن صفحته الرسمية على الفيس بوك باسم مستشفى الصداقة التعليمي العام محافظة عدن.

## نافورة بط أم مكب للبطاط



محمد عبدالواسع  
جولة البيط الكائنة في مدينة خورمكسر تحتل موقعا متميزا جعلها تستقر في مخيلة الناس، نظرا لقربها من مستشفى الجمهورية وكليات الطب إضافة إلى وزارة الثقافة والنيابة العامة وكلية الآداب عند احتياجهم إلى الذهاب إلى هكذا مؤسسات والاياب غيرها.  
وقد أصبحت أحد معالم المدينة الهامة بعد ان زودت بنافورة البيط لتزداد لمعانا وبريقا يسر الناظرين. هذا المعلم- النافورة قد اصابها- حاليا -الاهمال ببل والخراب المتعمد- والذي تسبب بغصة تؤلم قلوب ومشاعر المجتمع الجنوبي العدني. فقد اضحت النافورة مقبلا لرمي المخلفات والقاذورات وعلى علم واستحسان السلطات المحلية المتعاقبة وعلى عينك يا حاسد.

## صحفيو وموظفو إذاعة تعز يناشدون إطلاق مرتباتهم

تعز / خاص  
ناشد صحفيو وموظفو "إذاعة تعز" فخامة الرئيس د. رشاد العليسي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي، ووزير الإعلام والثقافة والسياحة، معمر الارياني، حث وزارة المالية على اتخاذ إجراءاتها لاطلاق مرتباتهم المتوقفة منذ ثلاثة اشهر ادت الى تقادم احتياجاتهم المعيشية والإنسانية القاسية. وأشاروا في مناشدتهم التي خصوها "صحيفة 14 أكتوبر" لنقل معاناتهم الى الجهات المعنية في رئاسة الجمهورية والحكومة، الى أن تأخير صرف الرواتب للشهر الثالث على التوالي، زاد من معاناتهم المعيشية والانسانية اليومية، في ظل الأوضاع الراهنة التي تشهدها موجة ارتفاع سعر الغلاء وارتفاع أسعار كافة السلع والمواد

غذائية الأساسية. واعربوا عن املهم بان يتم التوجيه إلى الجهات المعنية للنظر الى ما يعانونه جراء الوضع الناتج عن تأخر صرف رواتبهم التي اضرت بأوضاع الصحفيين والعاملين ولجابهة حاجتهم للراتب لإعالة أسرهم دون عدم اتباعها التعقيدات المعيقة لتسهيل الصرف. وأشادوا بزيارة فخامة الرئيس د. رشاد العليسي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي، الى إذاعة تعز، معبرين عن تقديرهم والتوجه بصرف المرتبات لمواجهة ظروف الحياة، ومقدرين جهود فخامته انهاء معاناتهم الانسانية التي تتفاقم يوما بعد يوم نتيجة غلاء المعيشة.



يوميات

كيف يقيد  
الانتظار نبض  
الحياة...!!

تكتبها / الهام محمد زارعي

إن جوهر الحياة يعتمد على الحركة والتفاعل، الأمل والسعادة، أما تلك اللحظة التي نصبح فيها عالقين في حالة الانتظار، يتباطأ تدفق كسجين الأمل إلى حياتنا. ونبدأ بفقدان الإحساس بالزمن، والاختناق في فراغ لا يمتد للأمام ولا يعيدنا إلى الوراء. هذا السكون يشبه الموت البطيء، حيث يتلاشى الإبداع والحيوية، وتصبح الأيام مجرد تكرار للأمل. أقصد هنا الانتظار السلبي أي عندما نسمح للانتظار أن يصبح سكونا هنا لنغي قوة الحركة التي تميز الحياة، والسكون هنا ليس فقط التوقف عن الفعل، بل التوقف عن ممارسة الحياة وإغتنام الفرص والامتياز عن المشاركة والتفاعل في الأنشطة المختلفة الغنية بالتجارب والتوقف عن العمل لخلق شيء جديد والاستسلام وانقطاع الأمل..

المهم هنا أن ندرك الفرق الكبير بين الانتظار والصبر. فالانتظار هو حالة سلبية إن لم تدمج مع خطوات فعالة وجهد لتحسين الوضع، وقد يكون مرتبطا بالتأجيل أو الخوف من اتخاذ القرار. أما الصبر فهو فضيلة إيجابية. إنه القدرة على التحمل والتروي مع العمل الجاد والتحكم في المشاعر خلال الأوقات الصعبة. الصبر لا يعني الانتظار السلبي، بل القدرة على مواصلة السعي والعمل مع التحلي بالثبات والحكمة في التعامل مع الظروف المحيطة. الفرق بينهما أن الصبر يصاحبه عادة فعل وإصرار على تحقيق الهدف، بينما الانتظار قد يكون مصحوبا بالركود وقلة الفعل.

إن كل مشكلة تمر على الإنسان تجعله أكثر نضجا وأكثر قدرة على التحمل وأكثر عطفًا مع الآخرين وأكثر تسامحا وأكثر رغبة في تحقيق النجاح. ولو فكرنا في ..  
بيولوجية الإنسان سنعلم أنه عندما نتعرض لأي هم أو غم أو ألم، فإن هذه المشكلة لا تصيبنا بمرض الاكتئاب ولا تميئنا بل إن هذه المشاكل والألام تربينا وتنميها، فعلى سبيل المثال جماعة مرتزة تصلح جسدا وتنشط الآليات الصحية للجسم أو المشكلات التي ترهق دماغنا فتسبب تطور دماغنا أكثر وينتج الخلايا الجديدة للمخ.

عندما نصاب بأي مرض أو عند تسلسل جرثومية أوفيروس إلى جسدا، فإن نظام المناعة يتعرف عليه فوراً ويكتسب الخبرة ضده، ونحن بعد ذلك نشفى من المرض وتصبح أقوى وتتضاعف مناعتنا وتصبح أكثر يقظة. كل هذه الأمثلة توضح أننا قد جئنا إلى هذا العالم لنعمرها وبنيناها. ولقد خلقت التحديات للتغلب عليها واكتساب قوة وتجربة جديدة في كل مرحلة ..  
\* فالى متى سننتظر!!  
\* هل الانتظار والسكون دون العمل لبناء مجتمعنا سيحلبنا لنا التغيير؟

إن الوقت قد حان لنخلق السلام، والتحدي يكمن في البدء بخطوة، حتى لو كانت صغيرة، نحو تحقيق التفاهم والتعاون، التسامح والتعايش.  
إن السلام يبدأ من داخل كل فرد منا!!  
ويتحقق عندما نفتح قلوبنا للإصغاء والحوار بلسان الشفقة ونعقل ناضح وقلب حي بالمحبة والرحمة وروح وقادة بنور الإيمان.  
ألم يحن الوقت لتجاوز الخلافات ونعمل معاً لصالح رخاء الجنس البشري؟  
فيا ليت !!  
هذه الحروب والصراعات في تاريخ البشرية تُعازرننا على عجل، وتتلاشى حقول الموت وتنتهي، لينعم الناس بحياة كريمة يرون فيها الأمل والشرق والمستقبل المثير لأبنائهم، وتنطوي صفحة الظلم إلى صفحة العدل، وتبدأ حقبة البناء والتعمير في الحقول التي نهش عظامها الموت والقتل. إن مفتاح تحقيق هذه الأمنية هو القدرة على التواجد في اللحظة الحالية حتى أثناء الانتظار. يمكن أن نحول فترات الانتظار إلى فرص لاستكشاف أبواب جديدة لم نطرقها بعد. هذه هي أمنيتنا وليست على الله ببعيد، وإن أمر ربى بعد الكاف والنون، فإذا أراد شيئا قال له "كن فيكون".

الجرادي يناقش تحسين العملية التعليمية في صيرة  
عدن / خاص  
ناقش اجتماع عقد امس بمديرية صيرة بالعاصمة عدن برئاسة مدير عام المديرية الدكتور محمود بن جرادي، تحسين سير العملية التعليمية في المديرية. وأكد مدير صيرة بن جرادي، على ضرورة رفع تقارير شهرية تتضمن المقترحات لتحسين الاداء، وتنظيم ورش عمل لتعزيز قدرات المعلمين ومواكبة المستجدات العلمية الحديثة.. مشيراً إلى استعداد السلطة المحلية بالمديرية لتقديم الدعم اللازم لفريق التوجيه لضمان تحسين جودة التعليم.