

سائح بريطاني يحاول دفن رفات والدته في مصر



في حادثة غريبة، حاول سائح بريطاني دفن رفات والدته داخل معبد أبو سمبل الأثري بجنوب أسوان في مصر. ووفقاً لوسائل إعلام محلية مصرية، تم إحباط هذه المحاولة من قبل أفراد أمن المعبد الذين اكتشفوها عند البوابات.

الواقعة بدأت عندما نفذ السائح وصية والدته المتوفاة قبل نحو عام في إنجلترا، حيث أوصلته بدفن رفاتها في مصر. وعند وصوله إلى معبد أبو سمبل، كان يحمل صندوقاً صغيراً يحتوي على رفات والدته.

أثار الصندوق شكوك أفراد الأمن عندما مر عبر جهاز الأشعة، ليتم تفتيشه والعثور بداخله على وعاء زجاجي يضم رفاتها.

أبلغ أفراد الأمن أحمد مسعود، القائم بأعمال مدير عام آثار أسوان والنوبة، وفهمي الأمين، كبير مفتشي آثار أبو سمبل، بالواقعة.

تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة والتعهد على السائح بعدم تكرار المحاولة داخل المواقع الأثرية، كما تم إبلاغ شرطة السياحة والآثار.

مادة خضراء تقضي على السرطان بـ«التسخين»



توصل فريق بحثي من جامعة تكساس في إل باسو، يقوده باحث عربي، إلى طريقة جديدة للقضاء على الخلايا السرطانية باستخدام مواد «نانومغناطيسية» خضراء. وخلال دراسة نشرتها دورية «الغويات والأسطح أ: الجوانب الفيزيائية والكيميائية والهندسية»، كشف الباحث المصري أحمد الجندي، أستاذ علوم وهندسة المواد في الجامعة وفريقه البحثي، عن تفاصيل مادتهم الجديدة، التي تعمل على تحسين علاج السرطان عن طريق تسخين الخلايا السرطانية، وهي طريقة تسمى فرط الحرارة.

ويقول الجندي إن المادة تتكون من جزيئات أكسيد الحديد المطيعة بمواد نباتية، ويمكن توجيه هذه الكرات النانوية إلى الخلايا السرطانية، ومن خلال تطبيق مجال مغناطيسي خارجي، تولد هذه الكرات الحرارة لتدمير السرطان دون الإضرار بالأنسجة السليمة المحيطة.

ويوضح أنه يتم تصنيع الجسيمات النانوية باستخدام طريقة بسيطة، تشبه خبز المكونات معاً للحصول على عجينة موحدة، ويتم تصنيعها صغيرة وكروية، ويتم تأكيد ذلك من خلال تقنيات التصوير الخاصة، وهي مستقرة في بيئة سائلة، وهو أمر بالغ الأهمية للتطبيقات الطبية.

ويضيف أن «ما يميز هذه المادة هو أنها تسخن بشكل أكثر فعالية من المواد الأخرى المستخدمة بشكل شائع في علاج السرطان، حيث تصل إلى درجة الحرارة المثالية 45 درجة مئوية لقتل الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى ذلك، تتمتع هذه الجسيمات النانوية بعمل مزدوج، فهي لا تولد الحرارة فحسب، بل تطلق أيضاً مركبات نباتية نشطة بيولوجياً، مما يضيف تأثيراً يشبه العلاج الكيميائي إلى عملها الحراري، وهذا يجعلها أداة قوية في علاج السرطان بشكل أكثر فعالية».

وفي الاختبارات المعملية التي أجريت باستخدام خلايا سرطان الثدي العدوانية، أظهرت هذه الجسيمات النانوية أنها آمنة وغير سامة، مما يجعلها مرشحاً واعداً لعلاجات السرطان في المستقبل.

ظلال عصر التشتت.. كيف تؤثر الأجهزة الذكية في قدرتنا على التركيز؟



في ظل انتشار الأجهزة الذكية في حياتنا اليومية، أصبح من السهل الوصول الفوري إلى المعلومات والتواصل مع الآخرين. ومع ذلك، يشير العديد من الخبراء إلى التأثير السلبي لهذه الأجهزة على قدرتنا على التركيز والانتباه. الإشعاعات المستمرة التي نتلقاها على هواتفنا وتطبيقاتنا تساهم في خلق تشتت ذهني لا ينتهي.

فرانسيس بوت، في كتابه (مصدية التشتت)، يُشبه عصرنا بـ(عصر الأسلاك)، حيث تكون مرتبطين بالأجهزة طوال الوقت، سواء في العمل أو المنزل. وفي الوقت نفسه، تقول المعالجة النفسية بريثاني هانت «إن هذا الاستخدام المكثف يؤدي إلى سلوكيات غير واعية، مثل تفقد الهاتف باستمرار دون سبب». وتشبه هذا السلوك بفتح التلاجة المتكرر دون الحاجة الفعلية للأكل.

وتؤكد هانت أن الحل يكمن في تبني عادات ذكية تجاه الأجهزة الرقمية، مثل إيقاف الإشعاعات غير الضرورية والحد من استخدام التطبيقات الترفيهية. وتضيف أن الاستخدام المفرط للتكنولوجيا يمكن أن يؤثر في مستويات التوتر والقلق، ويفصلنا عن الحضور الكامل في علاقاتنا اليومية.

للحد من هذا التأثير، توصي هانت بتخصيص مناطق (خالية من التكنولوجيا) في المنزل أو العمل، مثل تجنب استخدام الهواتف الذكية بعد وقت معين مساءً، والالتزام بالمشاركة الاجتماعية خلال فترات الراحة. بهذه الخطوات البسيطة، يمكننا استعادة السيطرة على حياتنا العقلية وتحسين قدرتنا على التركيز والابتعاد عن التشتت المستمر الذي تفرضه علينا الأجهزة الذكية.

فندق ومنتجع القصر الملكي

فندق ومنتجع القصر الملكي

تمتع بأفحة فاخرة مع اصطلة بحرية

العنوان: عدن - خور مكسر - ساحل ابن كوريش فحجان الشعبي
الهاتف: 228266 - 77344003
02 276999 - 02 274785 777222049 - 73888920
777222049royal@gmail.com

عالم الرفاهية

عالم الرفاهية للسفرات والسياحة والحج والعمرة

معلومات الاتصال:

العنوان: العملا - الشارع الرئيسي
الهاتف: 228266 - 77344003
maher28777@gmail.com
البريد الإلكتروني: maher28777@gmail.com
حسابات وسائل التواصل الاجتماعي: luxuryworldaden

هولدياي عدن

Holiday Aden

منزلة وطرقات هولدياي عدن

تربيع بكم

فندق هولدياي عدن
Holiday Aden Hotel

الهاتف: 228266 - 77344003
777222049

النخيل هايبر ماركت

ALnakheel Hyper Market

العنوان: المنصورة شارع الكثيري سوق النخيل مول
782 219 138

النخيل مول

Al Nakheel Mall

العنوان: عدن - المنصورة - شارع الكثيري - النخيل مول

استكوا

ASTCO Enterprises group

مجموعة عمار شعبي التجارية

مؤسسة السعيد

تحت شعار خبرة عمر لبيت القمر تحتفل مؤسسة السعيد للسيراميك بالذكرى العشرين لتأسيسها

خبرة عمر بيت القمر

العنوان: عدن - الشيخ عثمان - السنية خلف ثوبية (عثمان عبده)
02 329796 - 02 300139 771188494 - 775022139

الكدر للطائرات

كريترا شارع آزوي / بجانب اليمينية

+967 2 253 896

مطعم شاطرنج عدن

عدن - المنصورة - كورنيش المحافظ

فندق هولدياي عدن

Holiday Aden Hotel

حيث الهدوء والراحة يلتقيان بالفخامة والتميز تستقبلكم أجواء دافئة وأنيقة

التجزئة والاستقبال: 770900040

77000316 02 272727

أطلالكم

فندق راسميرك

مكتوبين 5 نجوم
مكتوبين 5 نجوم
مكتوبين 5 نجوم
مكتوبين 5 نجوم

02 272727 77000316

الجيل الجديد

ALJEEL ALJADEED

ريادة مستمرة.. آفاق جديدة

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و 81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولا بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

١	٦	٥	٣	٤	٧	٨	٩	٢
٤	٢	٨	١	٥	٩	٧	٣	٦
٣	٧	٩	٢	٦	٨	٤	٥	١
٢	٩	٤	٨	٧	٣	١	٦	٥
٦	٨	٣	٩	١	٥	٢	٧	٤
٧	٥	١	٦	٢	٤	٣	٨	٩
٨	١	٢	٧	٩	٦	٥	٤	٣
٥	٣	٦	٤	٨	١	٩	٢	٧
٩	٤	٧	٥	٣	٢	٦	١	٨

السودوكو

		٢	٩		٨			
				٤		٩		٨
	٨				٥		٧	
		٣		٧			٤	
	٧							
			٦	٩				
				٦				
	٥	٧		٢				
٤	٢	٩						٥

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- افقيا
- 4- دولة تقع في الكاريبي • آلة طرب.
5- مفرد أوتار • خليط بين نمر البببر والأسد.
6- ضد خجيل • واضح "معكوسة".
7- اميرة بريطانية راحلة • احد الوالدين "معكوسة".
8- نعاس • مذياع "معكوسة".
9- ضد ناضج • فعل "معكوسة" • حاكم.
10- مدينة فلسطينية.

حل العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ب	و	ل	و	ك	و	ي	ل	و	ب
ا	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ي	ب
ن	م	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ب
ل	ن	ي	ب	ي	ل	و	ك	و	ب
م	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ي	ب
ا	ي	ا	م	د	ا	ر	و	ن	ب
خ	ا	ت	و	ن	ل	و	ا	ي	ب
م	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ي	ب
ر	م	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ب
س	ر	ب	ي	ل	و	ك	و	ي	ب

الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 12 حرفاً، وهي اسم رائد تنويري هو مؤسس مؤسسة العفيف الثقافية .

ع	ا	ح	ص	ب	ا	ن	ص	ا	ف	م	م
د	م	و	ق	ج	ص	ب	غ	ة	ق	ص	ص
ا	ت	و	ل	ف	ص	ي	ل	ة	ط	ا	ا
ل	ل	و	ض	ق	س	ي	م	ة	ا	ف	ن
ة	د	ع	غ								
ب	ي	ب	ص								
ف	ا	ا	ح								
ر	ل	ن	هـ								
ح	ي	ي	ف	ل	ن	ط	ا	ع	و	ن	ر
ن	ك	ض	ظ	ف	ر	ن	ع	ر	د	ا	ص
ل	ا	ي	ق	ي	ف	ص	ح	ر	ا	ع	ف
ء	ف	ة	ش	ط	ي	ك	ر	و	ا	ن	ف

هيكل	فضاء	نقطة	لطف
حنين	طاعون	نقط	ريش
صالح	اناء	مصانع	صادر
غبار	صحراء	نحاس	مصافحة
بقول	جلود	ضعيف	قطارة
عدالة	فصيلة	انصاف	كروان
قسيمة	صوت	صبغة	

الحل (السيارة)

م	ن	ف	ا	ن	ص	ا	ف	م	م		
ع	ا	ح	ص	ب	ا	ن	ص	ا	ف	م	م
د	م	و	ق	ج	ص	ب	غ	ة	ق	ص	ص
ا	ت	و	ل	ف	ص	ي	ل	ة	ط	ا	ا
ل	ل	و	ض	ق	س	ي	م	ة	ا	ف	ن
ة	د	ع	غ								
ب	ي	ب	ص								
ف	ا	ا	ح								
ر	ل	ن	هـ								
ح	ي	ي	ف	ل	ن	ط	ا	ع	و	ن	ر
ن	ك	ض	ظ	ف	ر	ن	ع	ر	د	ا	ص
ل	ا	ي	ق	ي	ف	ص	ح	ر	ا	ع	ف
ء	ف	ة	ش	ط	ي	ك	ر	و	ا	ن	ف