مغامر أمريكي يجوب العالم في 7 سنوات سيرا على الأقدام.. والنهاية حزينة

بعد عودته سيرا على الأقدام إلى مسقط رأسه بعد سبع سنوات من المغامرات، لم يكن المغامر توم تورسيتش من نيوجيرسي متفائلاً حول المستقبل.

في 21 مايو/ أيار 2022، استقبله سكان بلدته «هادون» بحفاوة كبيرة خلال احتفال ضخم، ليصبح بذلك الشخص العاشر في التاريخ الذي يجوب العالم سيرًا على الأقدام، فيما حصل كلبه سافانا على لقب أول كلب ينجز هذا التحدي.

خلال رحلتهما، قطع الثنائي ست قارات وزارا 38 دولة، بما في ذلك تشيلي وبنما وكازاخستان. ويصف تورسيتش تجربته بالقول: «كانت النهاية مذهلة»، مشيرًا إلى دعم الأصدقاء والعائلة، وإلى أن عبور خط النهاية كان أشبه بالجنة.

تأتي هذه الرحلة كنتيجة لحادثة وفاة صديقيه المقربين آن ماري وشانون، والتي كانت الدافع وراء انطلاقه في مغامرته العالمية.

كانت عودة تورسيتش مصحوبة بمشاعر مختلطة، حيث شعر بنشوة الإنجاز التي استمرت لعدة أشهر، لكنه أدرك بعد فترة أن جزءًا كبيرًا من حياته قد انتهى، وهو ما جعله يدخل في فترة من الحزن العميق.

ويصف تورسيتش شعوره بالصعوبة الكبيرة بعد انتهاء رحلته، خاصة حين بدأ حياته الجديدة مع شريكته بوني سنايدر، التي التقاها في نهاية مغامرته.

ولكن، الصدمة الكبرى جاءت بعد وفاة كلبه سافانا، الذي كان رفيق دربه طوال الرحلة. على الرغم من أنه عانى من مشاكل صحية لعدة أشهر، إلا أن تورسيتش لم يكن مستعدًا لفقده.

استمرت حياته في محاولة للتكيف مع غياب الهدف الذي كان يسعى لتحقيقه لسنوات. ورغم أنه كان يحاول التغلب على حزنه، إلا أن رحلته المثيرة حول العالم تظل مصدر إلهام لكثيرين. وكتب مذكراته التي أطلقها مؤخرًا بعنوان «المشي حول العالم»، بهدف تشجيع الآخرين على استكشاف العالم بأنفسهم.

على الرغم من مغامراته العديدة وزيارته للعديد من البلدان، إلا أن تركيا وجورجيا ظلتا الدولتين الأكثر تفضيلاً لديه، ويخطط للعودة إليهما مستقبلاً.

لمواجهة أخطر الأورام.. مادة ساحرة في البنفسج

وجد الباحثون في مختبرات كيمياء الدماغ في جاكسون هول، وايومنغ بأمريكا، نهجا جديدا واعدا لعلاج الورم الأرومي الدبقي، وهو أحد أكثر أشكال سرطان الدماغ عدوانية وفتكا.

والورم الأرومي الدبقي، الذي يشكل أكثر من 45 % من سرطانات الدماغ، له تشخيص قاتم، حيث ينجو معظم المرضى من 12 إلى 16 شهرا فقط بعد التشخيص، والعلاج الكيميائي الحالي، تيموزولوميد (تي إم زد)، فعال فقط في حوالي نصف المرضى، وتتطور المقاومة بسرعة.

وفي دراسة رائدة نُشرت في مجلة (بايوميدسين)، اكتشف الفريق أن جزيئا يسمى (كالاتا بي1)، موجود في البنفسج، يعزز بشكل كبير فعالية (تيموزولوميد)، حيث يجعل خلايا الورم الأرومي الدبقي أكثر حساسية لتيموزولوميد (تي إم زد)، مما يعني أن جرعة أصغر من (تي إم زد) يمكن أن تحقق نفس النتائج أو حتى أفضل، ويفعل ذلك عن طريق تكوين مسام في أغشية الخلايا السرطانية، مما يعطل بنية الخلية ويجعلها أكثر عرضة لعمل الدواء.

كما وجد الباحثون أن (كالاتا بي 1) مع دواء (تي إم زد) يخلقان بيئة أكثر عدائية للخلايا السرطانية، مما يساعد العلاج على العمل بكفاءة أكبر، مما يتطلب كمية أقل منه لتحقيق نفس التأثيرات المضادة للسرطان.

وقامت الدكتورة سامانثا جيرلاش وزملاؤها في مختبرات كيمياء الدماغ، بالتعاون مع فريق دولي، بتصنيع نسخة من (كالاتا بي 1) لضمان كميات كافية لإجراء المزيد من الاختبارات، وتظهر دراساتهم أن النسخة المصنعة فعالة مثل النسخة الطبيعية.

وبينما أبدى الفريق حماسه لهذا الاكتشاف، أكد أن هذه مجرد البداية، وسوف يتم إجراء الاختبارات على نماذج الفئران في فيينا بالنمسا، حيث يعملون على تحديد ما إذا كان العلاج آمنا لمزيد من التطوير.

وأعرب الدكتور بول آلان كوكس، مدير المختبرات، عن تفاؤل حذر، قائلا: «ما زلنا بعيدين كل البعد عن التجارب السريرية، ولكن هذه خطوة كبيرة إلى الأمام في أبحاث الورم الأرومي الدبقي».

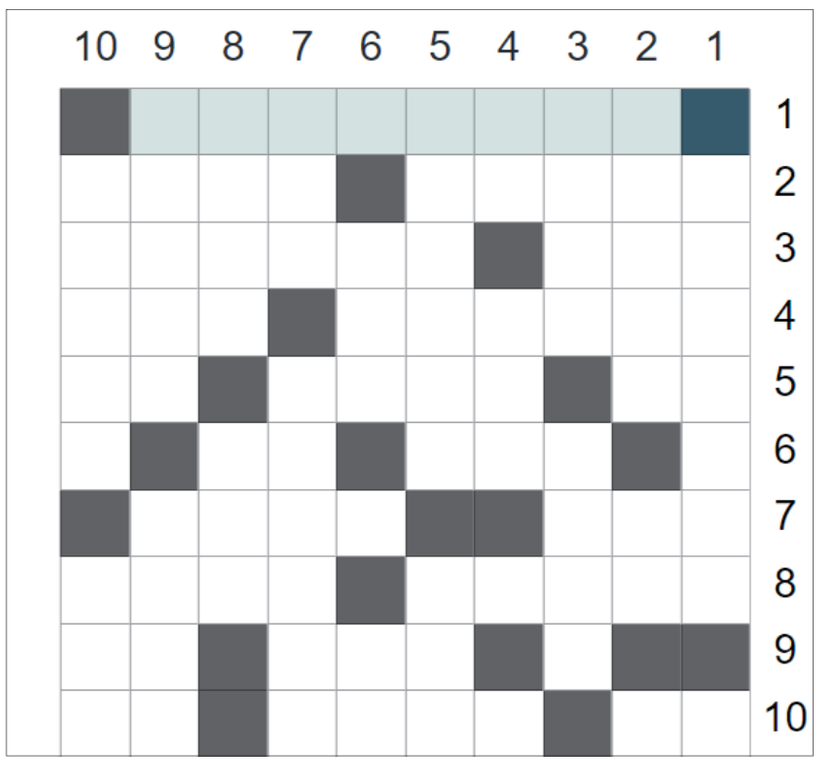
السودوكو

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

		٦						٨
٤		٢					٩	
٥					٢			
٨					٧	٢	٣	
				٤				
			٣		١	٧		
		١					٤	٣
	٣			٧				
		٤		٩		٦	٨	

٧	٦	٩	٢	١	٥	٨	٣	٤
٣	١	٢	٨	٧	٤	٥	٩	٦
٨	٥	٤	٣	٦	٩	٢	١	٧
٥	٤	٨	٩	٣	٦	٧	٢	١
٦	٧	١	٤	٢	٨	٣	٥	٩
٢	٩	٣	٧	٥	١	٦	٤	٨
٩	٢	٦	١	٨	٣	٤	٧	٥
١	٣	٥	٦	٤	٧	٩	٨	٢
٤	٨	٧	٥	٩	٢	١	٦	٣

كلمات متقاطعة



افقيا:

1-دولة افريقية.
2-في الفم • صوت الألم.
3-وجع «معكوسة»• عالم فلكي إيطالي.
4-من الأعشاب • جرى الماء.
5-بحر• كائن من نور• حرف نصب «معكوسة».
6-ضياء • دق الجرس.
7-من الابجدية • نفس الشيء «معكوسة».
8-من اسماء الجنة • فاسد.
9-من الابجدية «معكوسة» • للتفسير.
10-جواهر • حمام «معكوسة» • سأم.

عموديا:

1-منشد بريطاني مسلم.
2-آخر الديانات • سقي «معكوسة».
3-رقة القلب • نسيج من حرير.
4-للنهي • كثر لحمه وشحمه.
5-دولة أفريقية • ضياء.
6-ضمير المتكلم • بحر.
7-مرتفع • مدينة باكستانية.
8-صحراء عربية «معكوسة»• ظرف مكان «معكوسة».
9-إحدى مدن كوسوفا• تحية.
10-دولة آسيوية • حيوان ضخم.

حل العدد السابق

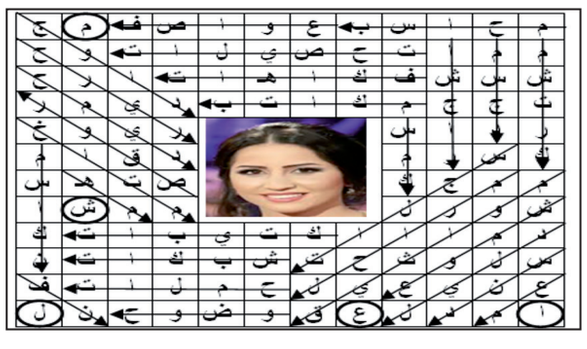
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	م	ا	ل	ي	ز	ي	ا	■	ن	د
2	ح	ي	و	ا	ن	■	ل	ن	ا	■
3	م	و	ن	■	ا	م	ر	ي	ك	ا
4	د	ا	■	س	ر	د	ا	ب	■	س
5	ر	ن	ا	ن	■	ا	ه	م	ا	ل
6	م	■	ل	■	ا	د	ب	■	ن	ا
7	ض	ر	ع	ا	م	■	■	ن	ع	م
8	ا	م	ل	■	ي	و	ل	ي	و	■
9	ن	ي	ا	ج	ا	ر	ا	■	ل	ي
10	■	م	ل	■	ل	د	ن	■	ا	م

الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 9 حروف، وهي اسم جهاز ضبط الوقت يتم وضعه في الجيب .

م	ا	ت	ا	ل	ا	ف	ت	ح	ا	س	ر
ز	ت	ل	س	ع	ة	د	ا	ل	و	س	ز
م	ع	م	ر	ا	هـ	ز	ا	ع	ا	م	ر
ا	ل	ط	ة	ع	ف	ا	د	م	ا	ي	م
ر	ي	ب	م					ن	ش	ق	ا
ش	ق	ع	ط					ة	هـ	ع	م
م	ك	ة	ي					ى	ل	ر	ح
ع	ف	ف	ع					ا	ت	ب	ل
د	ي	خ	م	ا	ع	ط	م	ف	ر	ي	ج
ا	ف	ة	ل	ظ	م	ة	ع	ة	ن	ي	ز
ن	ة	ل	و	ا	ط	ب	ق	ا	ز	ر	ا
ة	ح	ئ	ا	ر	ت	ا	ل	م	ا	ع	م

زينة	رسام	زمان	معاملات
ازهار	ريشة	مرتفع	ارزاق
مزمار	ولادة	احتفالات	علامة
مظلة	شمعدان	مطبعة	رائحة
طاولة	طعام	تعليق	كفيف
عسل	فخ	حبر	دافع
مطيع	مقهى		

الحل (مشاعل)