أمريكي يسجل 15 رقماً قياسياً في يوم واحد

رغم تسجيله أكثر من 150 رقماً قياسياً في موسوعة غينيس للأرقام القياسية، قرر الأمريكي ديفيد راش دخول تحدٍ من نوع آخر يسجل من خلاله 15 رقماً قياسياً جديداً.

وتواصل راش من ولاية أيداهو مع المقر الرئيسي للموسوعة في لندن، وحددوا له يوماً لخوض الاختبارات القياسية، وبالفعل حقق 15 رقماً قياسياً تحت إشراف المحكم الرسمي لـ «غينيس» ويل سيندن، حسب موقع «24».

ويصف ديفيد نفسه بأنه «واحد من أكثر حاملي ألقاب غينيس للأرقام القياسية على هذا الكوكب» ويعرف أيضاً بلقب «رجل أيداهو».

ووفقاً لسيرته الذاتية فقد كسر أكثر من 200 رقم قياسي منذ 2015 ويسعى لتحقيق المزيد.

ونشر الموقع الرسمي لموسوعة غينيس فيديو وثق فيه عملية تحطيم راش للأرقام الـ 15 القياسية.

وقد قدم ديفيد أولاً عرض ألعاب خفة، محققاً 198 قضمة لافتة من 3 تفاحات في دقيقة واحدة.

طباعة ثلاثية الأبعاد لإصلاح الأنسجة التالفة في القلب

ابتكر الباحثون طريقة جديدة للطباعة ثلاثية الأبعاد للمواد؛ التي تحاكي قوة ومرونة الأنسجة البشرية، حيث تعاونت جامعة كولورادو بولدر مع جامعة بنسلفانيا، لتطوير طريقة الطباعة ثلاثية الأبعاد الجديدة هذه، التي تسمى المعالجة المستمرة بعد التعرض للضوء بمساعدة بدء الأكسدة والاختزال.

ومن المثير للاهتمام أن هذا النهج سوف ينتج مواد ذات مزيج فريد من الخصائص؛ وهي: المرونة لتحمل ضربات القلب المستمرة، والصلابة لمقاومة ضغط المفاصل، والقدرة على التكيف لتناسب متطلبات المريض المحددة.

ويأمل الفريق أن تؤدي هذه التقنية إلى ظهور مواد حيوية متقدمة؛ مثل ضمادات القلب المليئة بالعقاقير، وأخرى للغضاريف، والخيوط الجراحية الخالية من الإبر.

وقال جيسون بورديك، المؤلف الرئيسي للبحث: «إن أنسجة القلب والغضاريف متشابهة في أنها تتمتع بقدرة محدودة للغاية على إصلاح نفسها، وعندما تتلف، لا يوجد رجوع إلى الوراء، ومن خلال تطوير مواد جديدة أكثر مرونة لتعزيز عملية الإصلاح هذه، يمكننا أن نحدث تأثيراً كبيراً على المرضى».

وهذه المادة المطبوعة ثلاثية الأبعاد، قوية وقابلة للتمدد والتشكل، ولزجة في نفس الوقت.

وتعمل طريقة CLEAR عن طريق تشابك الجزيئات الطويلة في المواد المطبوعة ثلاثية الأبعاد، وجاءت هذه الفكرة من التشابك المعقد الموجود في الديدان.

وظائف إدراكية للسهارى تفوق من يستيقظون باكراً

تشير دراسة جديدة إلى أن الأشخاص الذين يبقون مستيقظين، ويقومون بأفضل أعمالهم في الليل، لديهم وظائف إدراكية أعلى من محبي الاستيقاظ المبكر في الصباح، الذين غالباً ما يُنظر إليهم بصورة أكثر إيجابية.

وتوصل فريق دولي من العلماء بقيادة إمبريال كوليدج لندن، إلى هذا الاستنتاج المثير للاهتمام، في دراسة جديدة نُشرت في مجلة (BMJ Public Health).

وفي الدراسة، نظر العلماء إلى البنك الحيوي البريطاني واسع النطاق، الذي يتألف من بيانات طبية حيوية ومعلومات أخرى من نصف مليون بريطاني، وقاموا بتحليل 26,000 مشارك خضعوا لاختبارات إدراكية، وأجابوا عما إذا كانوا من محبي الاستيقاظ المبكر أو محبي السهر.

وبعد تحليل الأرقام، وجد الباحثون أن مجموعة واحدة من محبي السهر لديهم وظائف إدراكية أعلى بكثير من مجموعة أخرى من الأشخاص الصباحيين، متجاوزين إياهم بدرجات أعلى بنسبة 13.5 %، كما أنه في عينة أخرى من الدراسة، لا يزال محبو السهر في المقدمة بدرجات أعلى بنسبة 7.5 %.

فندق هوليداي عدن
Holiday Aden Hotel
هوليداي عدن Holiday Aden
حيث الهدوء والراحة يلتقيان بالفخامة والتميز
تستقبلكم أجواء دافئة وأنيقة
للحجز والاستفسار 770900040
770003316 | عدن ساحل أبين بجوار مطار عدن الدولي | 02 272727

مؤسسة السعيد للسيراميك
تحت شعار خبرة عُمر لبيت العُمر تحتفل مؤسسة السعيد للسيراميك بالذكرى العشرين لتأسيسها
خِبرة عُمر لِبيت العُمر
العنوان: عدن ـ الشيخ عثمان ـ السيلة خلف ثنوية (عثمان عبده)
02 300139 - 02 329796 | 771188494 - 775022139

النخيل هايبر ماركت
ALnakheel Hyper Market
العنوان: المنصوره شارع الكثيري سوق النخيل مول
782 219 138

فندق ومنتجع القصر الملكي
تمتع بأقامة فاخرة مع أطلالة بحرية
العنوان: عدن ـ خور مكسر ـ ساحل أبين كورنيش قحطان الشعبي
02 276999 - 02 276785 | 777222049 - 738888920
777222049royal@gmail.com

أهلاً بكم في مراسمكم
marasimrest
صالات كبار الشخصيات VIP lounges | بوفيه مفتوح open buffet | جلسات عربية Arabic Sitters | مقاييس جودة Quality Metrics
خدمة توصيل Delivery Service | بوفيه خارجية Outdoor Buffet | تنظيم مختلف الفعاليات Organizing various events | صالة مؤتمرات conference hall

الكدر للبطاريات
كريتر/ شارع أروى / بجانب اليمنية
+967 2 253 896

النخيل مول
Al Nakheel Mall
العنوان: عدن - المنصورة - شارع الكثيري - النخيل مول

عالم الرفاهية
عالم الرفاهية للسفريات والسياحة والحج والعمرة
معلومات الاتصال:
العنوان: المعلا - الشارع الرئيسي
الهاتف: 773344003 - 228266
البريد الإلكتروني: maher28777@gmail.com
حسابات وسائل التواصل الاجتماعي: luxuryworldaden

الجيل الجديد
ALJEEL ALJADEED
ريادة مستمرة.. آفاق جديدة

مطاعم شواطئ عدن
عدن - المنصورة - كورنيش المحافظ

استكو
ASTCO Enterprises group
مجموعة عمار شعيبي التجارية

هوليداي عدن Holiday Aden
منتزه ومطيرمانات هوليداي عدن
ترحب بكم
للحجز والاستفسار 770900040
فندق هوليداي عدن Holiday Aden Hotel
عدن ساحل أبين بجوار مطار عدن الدولي | 770003316 | 02 272727

السودوكو

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

								٨
٩		٢	٦			٧		
		٤			٥	٦		٣
	٤							٥
٣	٧			٨	٤			
١	٨							
			٣	٦		٢		
			٤				٨	
	٦					٤	٧	

٨	٢	٩	٧	٣	٥	٤	٦	١
١	٣	٤	٢	٨	٦	٧	٥	٩
٧	٥	٦	٤	١	٩	٣	٢	٨
٥	٧	٨	١	٤	٢	٩	٣	٦
٩	٤	٢	٣	٦	٨	١	٧	٥
٦	١	٣	٥	٩	٧	٢	٨	٤
٤	٦	٥	٩	٢	٣	٨	١	٧
٣	٩	٧	٨	٥	١	٦	٤	٢
٢	٨	١	٦	٧	٤	٥	٩	٣

الكلمة المفقودة

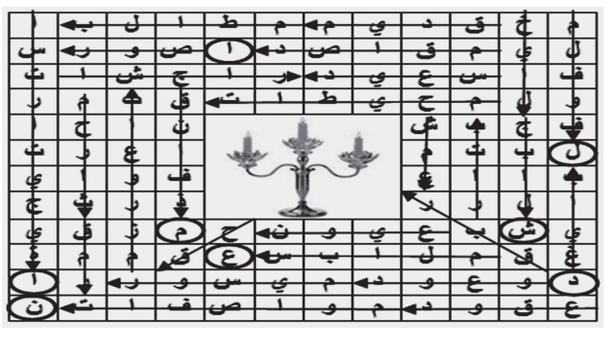
إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 9 حروف، وهي اسم رياضة شهيرة تعتبر من الفنون القتالية الشبيهة بالكاراتيه.

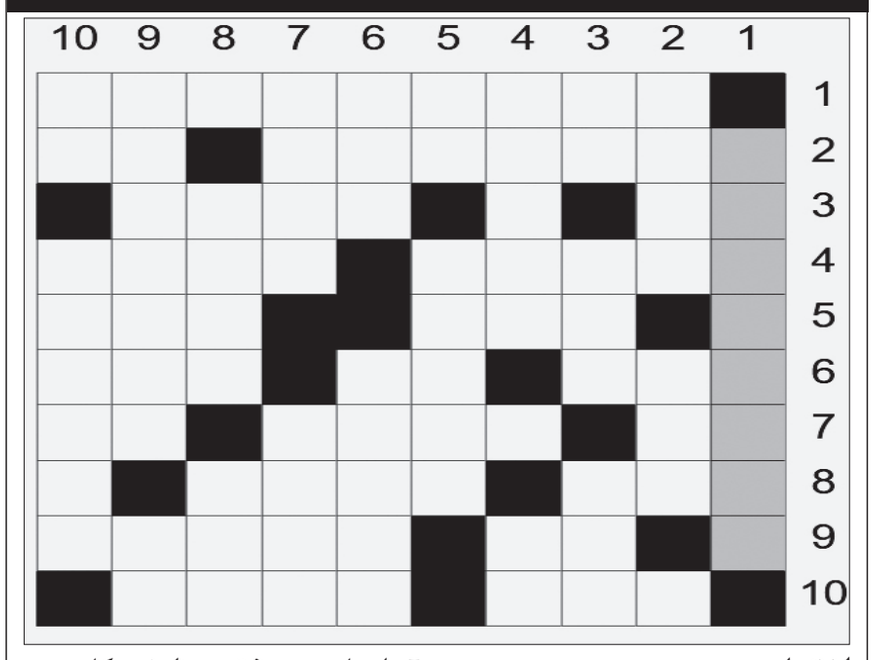
م	ق	ا	ص	ت	س	و	م	ا	ق	م	م
س	و	ج	ن	ص	ن	ب	و	ر	م	ر	ق
ا	ا	ذ	د	م	ث	ق	ف	ة	ط	ا	ا
م	ل	و	و	ي	د	و	ل	خ	ب	ج	س
ي	ب	م	ق					و	خ	ع	ك
ر	ا	ن	ي					د	ك	ا	ر
ك	س	م	د					ب	ر	ط	م
ط	و	ب	هـ					ي	ض	ا	ق
ر	ع	و	س	ا	ح	ن	ة	د	ع	ا	ق
و	ق	ق	ح	د	ي	ث	ل	ي	ك	و	ن
م	د	و	د	ل	ي	ف	ك	ر	ئ	ا	ط
خ	و	د	ح	ط	س	م	ق	و	ل	س	م

قوالب	مسامير	هبوط	مراجع
مسك	عقد	وقود	قاضي
طائر	خمور	مسطح	قاموس
وكيل	مسلوق	كفيل	نموذج
مقاس	حديث	قاعدة	صندوق
مثقفة	مطرب	نحاس	صنبور
يد	خلود	مطبخ	راكد

الحل (الشمعدان)



كلمات متقاطعة



افقيا:

1- دولة افريقية.
2- طري • الثمر الناضج.
3- عملة آسيوية • جمع سبب.
4- ثوري روسي • شكل هندسي.
5- صوت لين رقيق • ضد ناضج.
6- عاصمة التبت • اقترب «معكوسة».
7- حيوان خرافي • ثياب بالية «معكوسة».
8- متشابهان • بحر «معكوسة».
9- مدينة عراقية • نعاس «معكوسة».
10- من دول البلقان • نظير «معكوسة».

عموديا:

1- ممثل مصري.
2- مادة قاتلة • سهام.
3- دق الجرس • من الالوان • اله.
4- تقوى وورع • احد الوالدين «معكوسة».
5- لسان «مبعثرة» • ظرف مكان.
6- فؤاد • حصل على • خاصتي.
7- مدينة امريكية • حرف عطف.
8- عدد ترتيبي • مؤتمن.
9- من الانبياء • حاجز مائي.
10- ضد خشن «معكوسة» • صاحب نظرية التطور.

حل العدد السابق

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	ج	ز	ر	ا	ل	ق	م	ر	■	م
2	م	ر	ن	■	ا	ل	ي	ا	ن	ع
3	ي	ن	■	ا	س	ب	ا	ب	■	ا
4	ل	ي	ن	ي	ن	■	م	ع	ي	ن
5	ر	خ	ي	م	■	ن	ي	■	و	■
6	ا	■	ل	ا	س	ا	■	ا	ن	د
7	ت	ن	ي	ن	■	ل	ا	م	س	ا
8	ب	ب	■	■	ا	■	م	ي	■	ر
9	■	ا	ر	ب	ي	ل	■	ن	س	و
10	ا	ل	ب	ا	ن	ي	ا	■	د	ن