دواء يؤخر شيخوخة المبيض ويطيل فترة الخصوبة عند المرأة

كشفت دراسة تجريبية حديثة أن عقار راباميسين، المعروف باسم سيروليموس ويباع تجارياً تحت اسم «رابامون»، يمكن أن يؤخر شيخوخة المبيض، مما يطيل فترة الخصوبة لدى النساء ويؤخر ظهور انقطاع الطمث.

ووفقاً لتقرير «مديكال نيوز تودايي»، تمت تجارب هذا العقار على مراحل متعددة بدءًا من الفئران وصولاً إلى البشر. وأشرفت جامعة كو لو مبيا على دراسة تجريبية حديثة شملت 50 امرأة.

أظهرت الدراسة أن جرعة أسبوعية من الراباميسين يمكن أن تؤخر شيخوخة المبيض بنسبة تصل إلى 20%. ويواصل الباحثون حالياً دراسة تأثير العقار على مجموعة أكبر من النساء.

تولد النساء بحوالي مليوني بويضة غير ناضجة في مبايضهن. تبدأ مرحلة البلوغ بتنضج واحدة أو أكثر من هذه البويضات كل شهر خلال عملية التبويض. يحدث انقطاع الطمث عندما تتوقف البويضات عن النضوج وتتوقف عملية التبويض.

تبلغ فرصة المرأة في العشرينات من عمرها 85 % للحمل في غضون عام واحد، بينما تنخفض هذه الفرصة إلى 66 % عند سن 35، وتقل أكثر بين سن 40 إلى 44. تُعزى هذه التغييرات إلى تأثيرات الشيخوخة على المبايض والبويضات.

راباميسين، الذي يُستخدم عادة كعلاج مضاد للرفض بعد عمليات الزرع وكعلاج مضاد للسرطان، يُشاد به الآن كدواء محتمل مضاد للشيخوخة. أظهرت الدراسات في معهد لندن التجديدي أن الراباميسين يزيد من العمر ويؤخر ظهور العديد من الأمراض المرتبطة بالعمر. كما أظهرت دراسات أخرى على الفئران أن العلاج قصير المدى بالدواء يمكن أن يزيد من عمر المبايض ويحسن جودة البويضات.

في الدراسة الأخيرة، تناولت 50 امرأة تتراوح أعمارهن بين 35 و45 عاماً، قبل بداية سن اليأس، جرعة 5 ملغ من راباميسين أو 5 ملغ من الدواء الوهمي مرة واحدة في الأسبوع لمدة 12 أسبوعاً. قام الباحثون بتقييم احتياطي المبيض لديهن باستخدام الموجات فوق الصوتية واختبارات الدم لقياس عدد من هرمونات المبيض.

أظهرت النتائج الأولية أن الجرعة الأسبوعية من راباميسين يمكن أن تؤخر شيخوخة المبيض بنسبة تصل إلى 20 %، مما يمنح النساء 5 سنوات إضافية من الخصوبة المحتملة. كما أظهرت الدراسة عدم وجود آثار جانبية عند هذه الجرعة المنخفضة، وأبلغت المشاركات عن تحسن في صحتهن العامة، الذاكرة، مستويات الطاقة، وجودة الجلد والشعر أثناء تناول الراباميسين.

روسيا: لقاح سرطان القولون جاهز للاستخدام السريري هذا العام

أعلنت فيرونيكا سكفورتسوفا، رئيسة الوكالة الطبية والبيولوجية الفيدرالية الروسية، أن فريق الوكالة يعمل على تطوير لقاحات جديدة لعلاج الأورام العدوانية.

وكشفت في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء أن اللقاح المضاد لسرطان القولون والمستقيم قد اجتاز جميع الاختبارات ما قبل السريرية وأصبح جاهزاً للاستخدام في الممارسة السريرية.

وأوضحت سكفورتسوفا أن الفرق العلمية المتخصصة في الوكالة تركز على تطوير لقاحات لعلاج عدة أنواع من السرطان، منها سرطان القولون والمستقيم، الورم الميلانيني، والورم الأرومي الدبقي، الذي يُعد من أكثر الأورام الخبيثة عدوانية وسرعة في النمو.

وأكدت أن اللقاح الخاص بسرطان القولون والمستقيم قد أكمل جميع الدراسات الأولية والاختبارات وهو الآن في مرحلة الجاهزية للاستخدام السريري.

وأضافت أن هذه اللقاحات تُعتبر منتجات طبية تكنولوجية حيوية، يتم تحضيرها خصيصاً لكل مريض بناءً على وصفة طبية فردية.

ومن المتوقع أن تكون هذه اللقاحات متاحة للمرضى بعد إقرار التعديلات اللازمة هذا العام.

من جانبه، أشار فاسيلي لازاريف، نائب المدير العام لمركز لوبوخين العلمي للطب الفيزيائي والكيميائي، إلى أن اللقاح مصمم لتحفيز الاستجابة المناعية الخلوية المحددة للمريض، وليس للوقاية من السرطان.

وتبرز ميزة هذه اللقاحات في قدرتها على تحديد مستضدات فردية جديدة وتخصيص طريقة توصيلها لكل مريض، باستخدام تقنيات مثل الببتيدات المساعدة، البروتينات النانوية، mRNA، الجسيمات الشحمية، والنواقل الفيروسية، وكذلك خلايا جذعية.

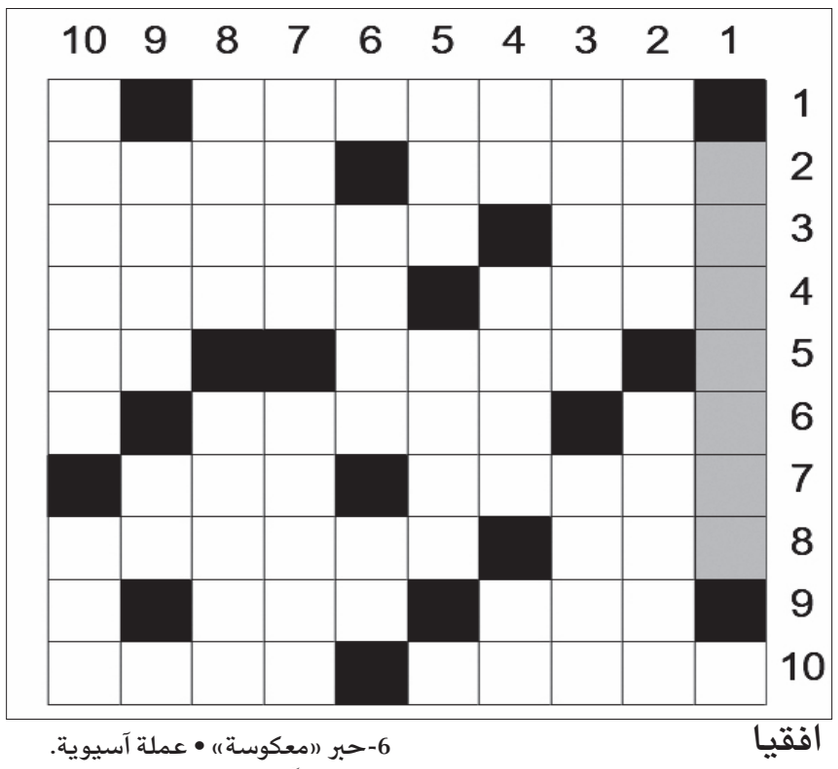
السودوكو

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 و81 مربعا صغيرا 9×9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٨								
١		٦		٩		٨		
			٢				٧	٤
			٦	٢				
	٩					٥	٤	
٢					٧			
		٥				٧		
	٦	١				٩		
				١	٨			

٨	٧	٤	١	٥	٣	٢	٩	٦
١	٢	٦	٧	٩	٤	٨	٥	٣
٣	٥	٩	٢	٨	٦	١	٧	٤
٥	٤	٨	٦	٢	٩	٣	١	٧
٦	٩	٧	٨	٣	١	٥	٤	٢
٢	١	٣	٥	٤	٧	٦	٨	٩
٩	٨	٥	٤	٦	٢	٧	٣	١
٤	٦	١	٣	٧	٥	٩	٢	٨
٧	٣	٢	٩	١	٨	٤	٦	٥

كلمات متقاطعة



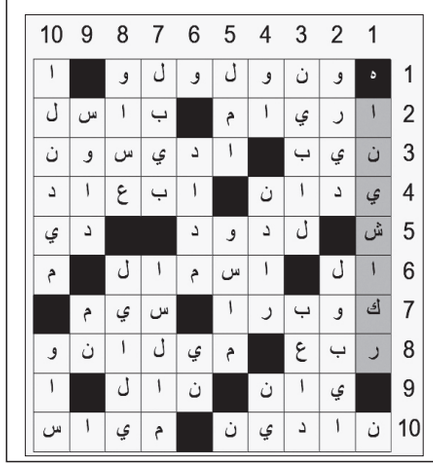
افقيا

1-عاصمة هاواي.
2-مطربة إماراتية • شجاع.
3-واضح «معكوسة» • مخترع المصباح الكهربائي.
4-منتدى «معكوسة» • جمع بعد.
5-صفة العدو • من الاطراف «معكوسة».
6-للتعريف • ثياب بالية.
7-افعى سامة • جمع سيمة.
8-مفرد ارباع • مدينة إيطالية.
9-آلة طرب «معكوسة» • حصل على.
10-علم مؤنث • مختال متبختر.

عموديا

1-مغنٍّ مصري.
2-شريان • من الخضروات.
3-دولة آسيوية • جمع بعيد.
4-للتخيير «معكوسة» • نادر «مبعثرة» • ضد ناضج.
5-رجاء «معكوسة» • نيشان.
6-حبر «معكوسة» • عملة آسيوية.
7-ذكي • آخر الديانات.
8-رحب • جمع ليلة.
9-ضد بياض • حرف جر.
10-الصديق • وكالة الانباء السعودية.

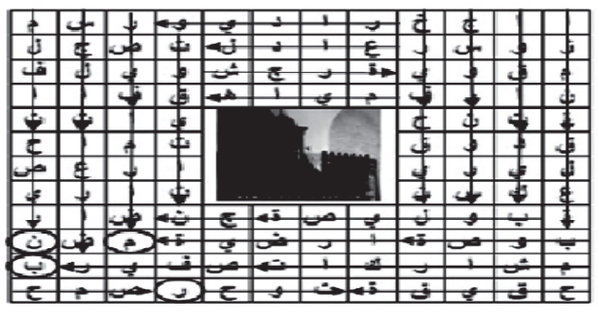
حل العدد السابق



الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبدالله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 4 حروف، وهي اسم من يسبح في عمق الماء.

قصاصة	فجور	فارس	فراغ
شجيرات	فراق	عاهل	قراصنة
يمامة	فحشاء	قتيل	فخامة
مواطن	فرشاة	عرس	عداوة
نسمة	عائلة	يوبيل	موروث
موسيقى	موقد	موزع	طقس
قيمة	قصدير	فيض	جب

الحل (منبر)