

تركيا.. ظهور ملامح «أكبر مدينة تحت الأرض»



تحت المنازل الحجرية في مديات بولاية ماردين في جنوب شرق تركيا تمتد أكبر مدينة تحت الأرض في تركيا. بلغ مجموع ما اكتشف إلى اليوم أكثر من خمسين قاعة.

مدينة تايلاندية تعلن الحرب على عصابات «القرود»!



تبدأ مدينة تايلاندية اعتباراً من هذا الشهر تنفيذ «حربها السلمية» على قرود «المكاك»، بعد انتشارها الكبير في الشوارع وإثارتها الخوف بين السكان. ولقبت «لوبوري» بمدينة «القرود» بعدما هجرها أغلب سكانها بسبب الانتشار الكثيف لهذا النوع من القرود في الشوارع، حسب موقع «24» الإلكتروني. أما عمدة لوبوري فوصف مدينته بالمنكوبة، بعدما اضطرت الشركات أيضاً إلى نقل مراكزها لأمكان أخرى، كما أغلقت المحال أبوابها.

بالمقابل، تحولت هذه المدينة، التي تبعد نحو 160 كلم شمال بانكوك، إلى نقطة جذب رئيسية للسياح الفضوليين الراغبين بالتقاط صور تذكارية مع القرود. وبحسب صحيفة «ديلي ستار»، تبدأ بلدية المدينة تنفيذ «خطة السلام» التي أصدرتها الحكومة التايلاندية في أبريل الماضي، من خلال القبض على القرود ثم إعادة إطلاقها في الغابات، ولكن الخطة تشترط إعطائها أدوية تخفف العدوانية. ومن المقرر أن تحاصر «وحدة القرود» التابعة للشرطة، ما يقرب من 1200 من «قرود المكاك» باستخدام الفاكهة الاستوائية كقطع لخداعها ووضعها في الصناديق.

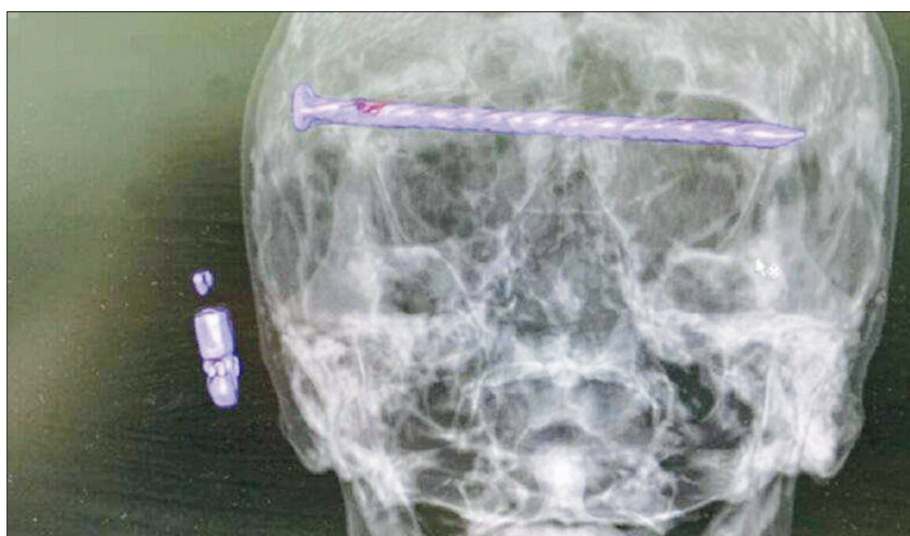
وفي نهاية المطاف، سيطلق سراح القرود الأسيرة في غابة شاسعة.

طوله 15 سم .. نجاح عملية
انتشال مسمار من رأس رجل

وكلت العملية بالنجاح. وتم نقل المريض إلى المستشفى مصاباً بجروح خطيرة في الرأس بعد أن تعرض لحادثة سقوط على الأرض. وكشف التصوير المقطعي عن مسمار طوله 15 سم يمر بالصدغ الأيمن عبر محجر العين إلى الصدغ الأيسر. وأوضح الأطباء أن الوضع تفاقم بسبب تلف الجافية في الدماغ وضغط مقلة العين. وفي الوقت الحالي يستعد الرجل للخروج من المستشفى، مع مراقبة حالته الصحية من قبل الأطباء.

قام الجراحون الروس بإخراج مسمار طوله 15 سم من رأس رجل في مدينة نيجني تاجيل، بمنطقة الأورال الروسية. أفادت بذلك يوم 30 يوليو، إدارة السياسة الإعلامية في محافظة سفيردلوفسك الروسية.

وقالت إن الأطباء انتشلوا مسماراً طوله 15 سم من رأس رجل يبلغ من العمر 78 عاماً. وتم إجراء العملية من قبل جراحي الأعصاب في مستشفى مدينة نيجني تاجيل، حيث استطاع الأطباء الحفاظ على بصر المريض،



ألماسة ثمينة تغير حياة عامل هندي

قال عامل هندي مثقل بالديون إن حياة عائلته «تغيرت إلى الأبد» بعد أن عثر على ألماسة ثمينة تزن 19.22 قيراطاً تبلغ قيمتها آلاف الدولارات. وذكرت شبكة «سي إن إن» الأمريكية في تقرير أن راجو جوند يحصل عادة على حوالي 4 دولارات في اليوم من خلال قبول أي عمل يأتي في طريقه لإعالة أسرته الكبيرة.

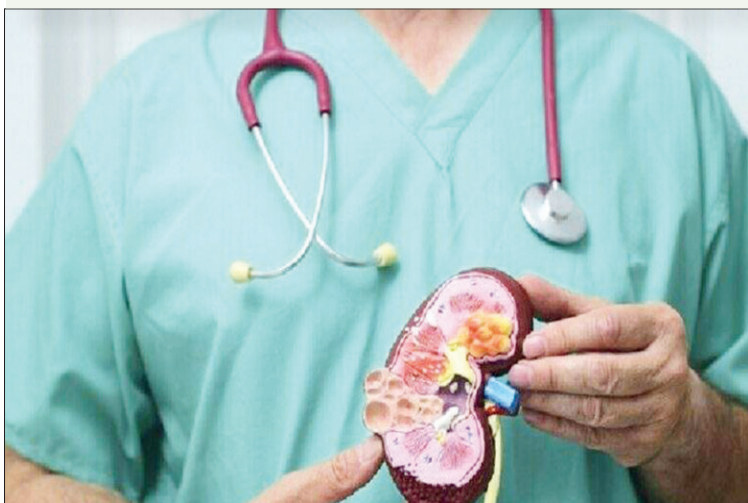
لكن الرجل البالغ من العمر 40 عاماً وشقيقه الأصغر راكيش يدفعان أحياناً 9.50 دولارات يومياً

للتقريب عن الذهب في قطعة أرض مساحتها 64 متراً مربعاً. وهناك عثر على حجر ثمين. وقال إنه بعد وضع يديه على الحجر، تسارعت نبضات قلبه أثناء تنظيفه التراب عنه. مشيراً إلى أنه مع كل مسحة كان الحجر يلعب أكثر فأكثر. ثم أخذ الحجر إلى مكتب Panna Diamond لتقييمه.

وقال أنوبام سينغ، فاحص الماس الرسمي، إن «هذه ماسة بيضاء ثمينة تزن 19.22 قيراطاً».



أطعمة تؤدي إلى تكوين حصوات الكلى



أعلن البروفيسور غريغوري فلاكس من جامعة التكنولوجيا الحيوية الروسية، أن على من يعاني من مشكلات في الكلى توخي الحذر عند تناول بعض الأطعمة والمشروبات. ويشير البروفيسور إلى أن السممة وداء السكري والعامل الوراثي وأمراض الجهاز البولي وارتفاع مستوى حمض البوليك وأمراض الغدة الدرقية (Parathyroid Gland) ونقص السوائل يساعد على نشوء الحصى في الكلى. كما أن الملح الزائد واللحوم والسكر والفركتوز في الجسم، وكذلك فيتامينات C و D، هي من العوامل الرئيسية المسببة لتكون حصى الكلى.

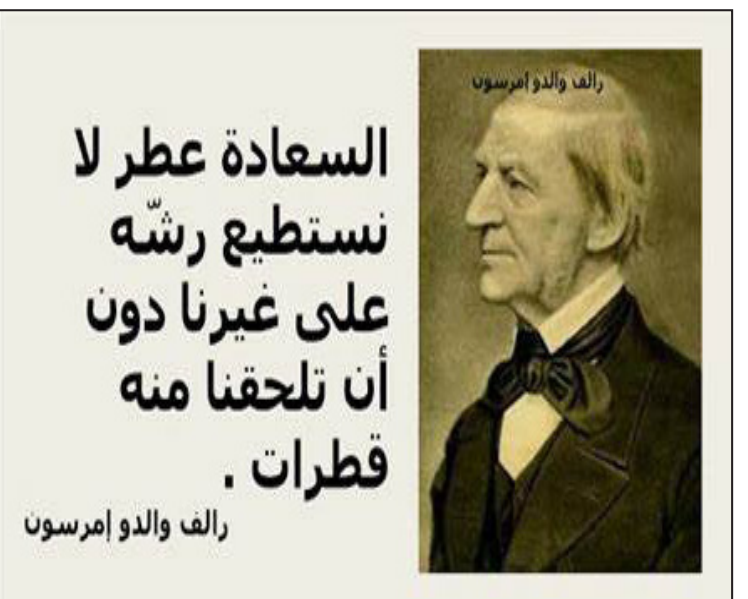
ويقول: «يحتفظ الطعام المالح بالسوائل في الجسم، ما يؤدي إلى اضطراب عملية التبول بصورة طبيعية وترسب الأملاح. وكلما زاد محتوى الصوديوم في الطعام، زاد إفراز الكالسيوم، ونتيجة لذلك تتكون الحصى، لذلك يجب التقليل من الملح كمادة مستقلة والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية منه، ومن الأفضل للصححة تقليل تناول الملح إلى الحد الأدنى».

ووفقاً له، تعتبر اللحوم الحمراء أحد الأسباب الرئيسية لتكون حصى الكلى؛ لأنها تحتوي على نسبة عالية من البروتين الحيواني، ما يؤدي إلى زيادة حمض البوليك والكالسيوم في البول، اللذين يصعب إخراجهما من الجسم وغالباً ما تسبب تكون حصى الكلى. والبدائل المثالية هي لحم الدجاج والديك الرومي والأرانب والسمان.

ويقول محذراً: «ويمكن أن تكون الأطعمة الصحية ضارة أيضاً - الخضار، بما فيها السبانخ والحميض والكرفس والبقدونس، بسبب احتوائها على الأوكسالات لأن حمض الأوكساليك يمنع إخراج الأملاح بصورة طبيعية من الجسم، ما يساهم في تشكل الحصى في الكلى والمثانة. ويشمل هذا فيتامين C أيضاً لأنه عند ارتفاع تركيزه في الجسم يتحول إلى أوكسالات».

ويحتفظ الطعام المالح بالسوائل في الجسم، ما يؤدي إلى اضطراب عملية التبول بصورة طبيعية وترسب الأملاح. وكلما زاد محتوى الصوديوم في الطعام، زاد إفراز الكالسيوم، ونتيجة لذلك تتكون الحصى، لذلك يجب التقليل من الملح كمادة مستقلة والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية منه، ومن الأفضل للصححة تقليل تناول الملح إلى الحد الأدنى».

ويحتفظ الطعام المالح بالسوائل في الجسم، ما يؤدي إلى اضطراب عملية التبول بصورة طبيعية وترسب الأملاح. وكلما زاد محتوى الصوديوم في الطعام، زاد إفراز الكالسيوم، ونتيجة لذلك تتكون الحصى، لذلك يجب التقليل من الملح كمادة مستقلة والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية منه، ومن الأفضل للصححة تقليل تناول الملح إلى الحد الأدنى».



السعادة عطر لا نستطيع رشه على غيرنا دون أن تلحقنا منه قطرات .

رالف والدو امرسون

السودوكو

٦		٤						
			٨					
				٥				
					٣			
٨						٣		
			٣	٧				
							٤	
٦								
					٦			
						٢	٥	
								٤
								٥
								٢

لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3x3 و81 مربعا صغيرا 9x9 وتكون أولاً بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

٨	٩	٦	٧	١	٣	٥	٢	٤
١	٧	٥	٩	٢	٤	٦	٨	٣
٤	٣	٢	٦	٨	٥	١	٩	٧
٦	١	٣	٢	٥	٨	٧	٤	٩
٧	٤	٩	٣	٦	١	٨	٥	٢
٢	٥	٨	٤	٩	٧	٣	١	٦
٥	٦	٤	١	٣	٢	٩	٧	٨
٣	٨	٧	٥	٤	٩	٢	٦	١
٩	٢	١	٨	٧	٦	٤	٣	٥

الكلمة المفقودة

إعداد / منى فضل عبد الله

اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 7 حروف، وهي اسم الإناء الصغير المستخدم لشرب الشاي.

خ	م	ق	ب	و	ر	ا	ق	ا	ر	ا	ت
ي	ن	د	و	ا	ل	ي	ب	ل	م	م	م
ر	ا	م	ح	ص	ل	و	ن	ج	و	ع	ش
ا	ظ	ن	س	خ	م	س	ح	و	ظ	ا	هـ
ت	ق	ق	ن								
س	ق	و	ظ								
ح	ص	و	ن								
ب	ر	ك	ة								
ا	ظ	ق	م	ذ	هـ	ب	ل	ل	ف	ص	و
ز	ي	ت	و	ن	ص	ر	ف	و	غ	و	د
ا	ك	ت	ا	ف	م	ح	ق	ق	ز	ا	ز
م	ذ	ا	هـ	ب	م	ج	ز	ر	ة	ن	ت

مشهور	محقق	لغات	لوز
ورود	مناطق	مذاهب	بركة
معافل	اكتاف	اطقم	مجزرة
موظفين	زيتون	خيرات	سقوط
صبر	حصون	قبور	دواليب
جواهر	محصولون	نسخ	قارات
ذهب	فرص	مسح	فوز

م	ر	ا	ت	و	ر	ا	ق	ا	ر	ا	ت
ي	ن	د	و	ا	ل	ي	ب	ل	م	م	م
ر	ا	م	ح	ص	ل	و	ن	ج	و	ع	ش
ا	ظ	ن	س	خ	م	س	ح	و	ظ	ا	هـ
ت	ق	ق	ن								
س	ق	و	ظ								
ح	ص	و	ن								
ب	ر	ك	ة								
ا	ظ	ق	م	ذ	هـ	ب	ل	ل	ف	ص	و
ز	ي	ت	و	ن	ص	ر	ف	و	غ	و	د
ا	ك	ت	ا	ف	م	ح	ق	ق	ز	ا	ز
م	ذ	ا	هـ	ب	م	ج	ز	ر	ة	ن	ت

الحل
(الدرع)

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

افقياً:
6 - من الخطاطيف «معكوسة» ضد قرى.
7 - جمع غلة «معكوسة» من اسماء الجنة.
8 - علم مذكر • متشابهان.
9 - نقود • عاصمة أوروبية.
10 - دولة أوروبية.

حل العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ب	ر	ن	ا	ر	ا	د	ش	و	
ي	س	ا	ر	ن	و	ا	ل		
ن	ا	د	م	ا	ب	د	ا	ن	
ا	م	ي	ن	ا	ي	س	ر		
ل	ا	ن	س	ا	ن	ع	د		
ق	ا	س	ي	و	ن	م	ل		
ص	ي	د	ا	ب	ل	ا	د		
ر	م	س	ن	ا	ي				
ي	ن	ا	ي	ر	س	ك	ي	ن	
ن	ا	ي	ن	ا	م	ل			

عمودياً:
1 - ممثل سوري.
2 - كائن حي • حطام.
3 - محبة • بين اثنين.
4 - شك • «معكوسة» • ملاكم امريكي.
5 - متشابهان • عالم «معكوسة».