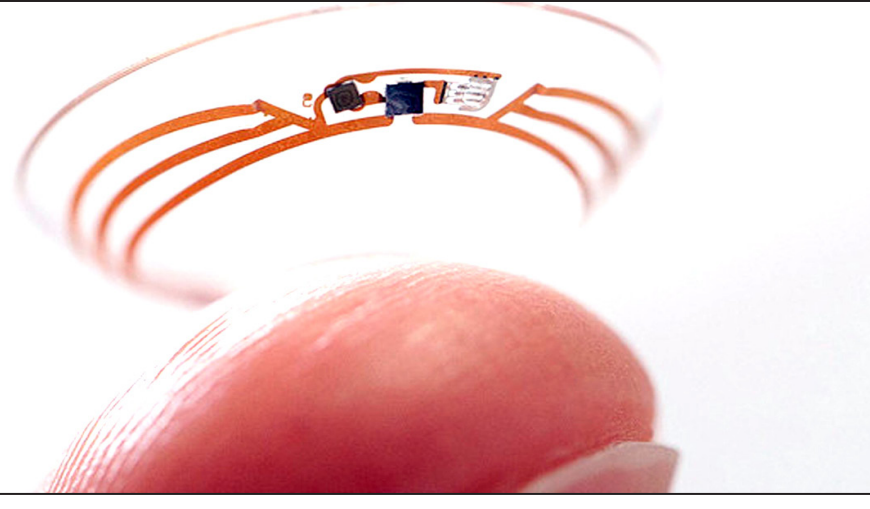


## "غوغل" تبرم اتفاقاً مع شركة أدوية لتصنيع عدسات ذكية

عن حدود الطب التقليدي. ومن جهته، أقر سيرغي برين، أحد مؤسسي "غوغل" في البيان، أن "حلمنا هو استخدام أحدث التقنيات في التصغير الإلكتروني لتحسين حياة ملايين الأشخاص". وقد تساعد هذه العدسات الذكية، التي تقيس مستوى السائل الدموي والموصولة لاسلكياً بجهاز طبي، مرضى السكري مثلاً على مراقبة حالتهم من خلال قياس مستوى الغلوكوز، كما أنها قد تساعد الأشخاص المصابين بقصر البصر الشيخوخي "بريسبيوبيا". ولا يزال ينبغي أن يحصل هذا الاتفاق على موافقة السلطات المعنية بالمنافسة ليبدأ العمل به.

زيورخ / فرانس برس  
كشفت مجموعة "نوفارتيس" الصيدلانية السويسرية أن قسمها المخصص لطب العيون أبرم اتفاق ترخيص مع شركة "غوغل" فيما يخص عدسات ذكية لغايات طبية. ومن شأن هذا الاتفاق المبرم بين مجموعة "الكون" التابعة لـ "نوفارتيس" وعمالق الإنترنت أن يحدث ثورة في مجال العناية الطبية بالعيون، ويسمح بالتوفيق بين تقنيات التصغير الحديثة التي طورتها "غوغل" وخبرة "نوفارتيس" في مجال الصيدلة والمعدات الطبية. وفي هذا السياق، قال جوزيف خيمينيز، المدير العام لـ "نوفارتيس" في بيان، إن هذا الاتفاق يشكل خطوة كبيرة لمعالجة الأمراض بعيداً



## أطباء:

# الفم يحتوي على جراثيم تفوق عدد سكان الأرض

مشكلات الأسنان كثيرة ومؤلمة، لكن بلا شك فإن الوقاية خير من العلاج، لذلك فالحفاظ عليها من الأشياء الهامة التي يجب مراعاتها، وقد أكد أطباء أسنان أمريكيون أن فم المرء يمكن أن يحتوي على جراثيم أكثر من عدد البشر على الأرض وأثبتت الدراسات أن بعض الجراثيم مرتبطة بأمراض مزمنة.

وأوضح جون دودز وهو طبيب أسنان عام من نيويورك ومؤلف كتاب "صحة الأسنان: دليل المستخدم" أن الدراسة التي أعدها قسم الأبحاث في شركة "لسترين" أن الصحة السيئة للفم مرتبطة بأمراض مزمنة مثل السكري وأمراض القلب.



أخرى بالجسم أيضاً.

الدموية في اللثة، مما يحافظ على صحتها وصحة الأسنان، ولابد من استخدام فرشاة ناعمة حتى لا تضر اللثة. - علاج نقص الفيتامينات، وخاصة فيتامين "سي" الذي يوجد في الحمضيات مثل البرتقال والليمون والجوافة. - علاج كافة الأمراض التي قد تؤثر على صحة اللثة، مثل مرض السكر، فلا بد أن يحرص المريض بالسكر على أن يضبط نسبة وجوده في الجسم. - لو كانت هناك التهابات باللثة فعلى المريض القيام بزيارة الطبيب للمساعدة في علاجها، أما بالنسبة لمشكلة اصفرار الأسنان، فلا بد أن نعرف في البداية ما هو سبب وجود هذا الاصفرار؟ هل هو نتيجة شرب السجائر أو الشاي أو القهوة أو نقص الكالسيوم أو لوجود عيوب خلقية، ثم نبدأ في علاج هذه المشكلة. ويقوم الطبيب بإزالة هذا الاصفرار عن طريق آلات خاصة بإزالة الجير، فتلصق الأسنان وتعود لونها الطبيعي.

أما عن أفضل معجون يمكن استخدامه فيقول لابد أن يكون خالياً من البهيسفات، ويلبقت د. مجدي النظر إلى خطوة استخدام المعجون الذي يحتوي على مبيض، حيث يشكل خطورة على اللثة وطبقة المينا، حيث يساعد على تأكلها، كما أنه من المستحسن زيارة طبيب كل شهرين لإزالة الجير المتراكم على الأسنان بدلاً من استخدام هذه المعاجين الضارة.

وبالنسبة للمعجون إلى الأعشاب بهدف الحصول على أسنان بيضاء، فيقول د. مجدي أن تنظيف الأسنان باستخدام المعجون أفضل من استخدام الأعشاب، ولو تم استخدام الأعشاب فلا بد من معرفة نوع هذه الأعشاب ومدى تأثيرها على الإنسان، حتى لا تتسبب في حدوث مشاكل بعد ذلك.

أما عن الوصفات الطبيعية التي تساعد على إكساب الأسنان البياض المطلوب، فيؤكد د. مجدي أن غسل النحل والملح مفيدان جداً، حيث تدعك الأسنان بالعسل أو بالملح فتكتسب البياض المطلوب. ويحذر من استخدام بيكربونات الصوديوم في تبيض الأسنان، حيث أنها تشكل خطورة كبيرة على الأسنان، فهي ذات تأثير ضار على اللثة، كما أنها تسبب تآكل الأسنان. أما عن السواك فيقول د. مجدي أنه ممتاز، أما عن طريقة استخدامه المثلى فيقول لابد أن يوضع في الفم لمدة خمس دقائق حتى تذوب مكوناته في اللعاب، وبالتالي تعمل على قتل البكتريا الضارة وتنشع رائحة الفم. كما أن الرسول صلى الله عليه وسلم أوصانا باستخدام السواك، حيث قال أن "السواك مرضاة للرب مطهرة للفم".

كوليسترول الدم والشحوم الثلاثية. وللأسف .. اكتشف باحثون أمريكيون وجود علاقة واضحة بين البدانة وزيادة معدلات الإصابة بأمراض الأسنان، وخصوصاً الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً. ووجد الباحثون بعد متابعة 13665 شخصاً، خضعوا لفحوصات الأسنان، وقياس عامل الجسم الكتلي ومحيط الخصر لكل منهم، أن الارتباط بين البدانة وأمراض الأسنان كانت أعلى بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً بحوالي 76 في المائة، مقارنة بالأشخاص من ذوي الوزن الطبيعي في نفس الفئة العمرية، بينما لم يلاحظ وجود أي ارتباط واضح بين وزن الجسم وأمراض اللثة والأسنان في المجموعات التي تضم متوسطي العمر وكبار السن.

وأشار أحد الباحثين إلى أن التوتر وكيفية التأقلم معه هو ما يزيد خطر إصابة الشخص بأمراض اللثة والأسنان، مشيراً إلى أن هذه

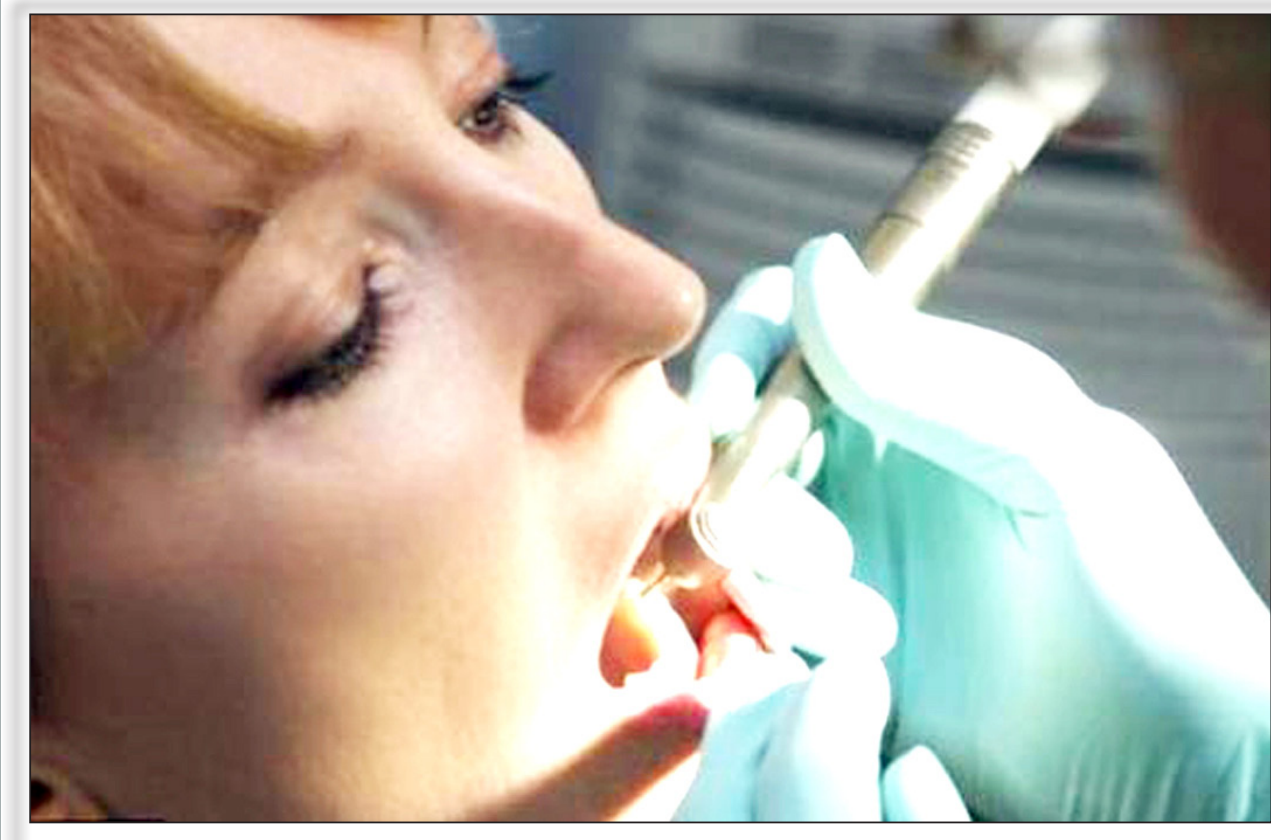
### متاعب الأسنان لا تنتهي ...

كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يفقدون أسنانهم معرضون أكثر من غيرهم لخطر الإصابة بسرطان الحلق والراس والعنق والرئة. ووجد الباحثون في مركز أيتشي لمعالجة السرطان وكلية الطب في جامعة ناجويا اليابانية، أن نسبة الإصابة بسرطان الحلق هي 36% لدى من يفقدون أسنانهم أما نسبة الإصابة بسرطان الراس هي 54%. في حين أن نسبة خطر الإصابة بسرطان الرئة وشملت الدراسة مقارنة بين معدلات الإصابة بـ 4 أنواعاً من السرطان ومعدلات فقدان الأسنان لدى 5240 مريضاً في اليابان و10480 مشاركاً في الدراسة وغير مصاب بالسرطان.

وأشار الباحثون إلى أن فقدان الأسنان هو نتيجة التهاب بكتيري مزمن يمكن أن يتحول إلى مولد للسرطان. وأوضح الباحثون أن فقدان المريض أسنانه يمكن أن يعكس بكل بساطة سلوكاً غير صحي يتسبب بخطر الإصابة بالسرطان ويرتفع معدل خطر الإصابة بحسب عدد الأسنان المفقودة، مؤكداً أن الإنسان الذي يفقد أسنانه قد لا يتمكن من تناول غذاء صحي وهذا أمر قد يعتبر عاملاً لنمو السرطان. كما أظهرت نتائج بحث سويدي أن خسارة الأسنان تؤدي إلى تراجع في الذاكرة وعدم القدرة على تذكر الأشياء بسهولة. وفسر الباحثون هذه النتيجة بأن الأسنان متصلة بشبكة الأعصاب، وفقدان السن يؤثر سلباً على الجزء المختص بالذاكرة في دماغ الإنسان.

وأكدت الدراسة أيضاً أن مضغ الطعام بالأسنان الطبيعية يساعد على إيصال الدم إلى الجمجمة، على عكس استخدام الأسنان الصناعية.

وأظهرت دراسة علمية أن تساقط الأسنان قد ينجم عن إصابة النساء بارتفاع ضغط الدم الشرياني في مرحلة اليأس، فضلاً عن زيادة خطر الأمراض الوعائية كمرض القلب التاجي واضطرابات الأوعية الدماغية. فقد لاحظ الباحثون أن السيدات اللاتي لم يفقدن أسنانهن تتمتعن بقرارات ضغط دم انقباضية وانقباضية أقل من أولئك المصابات بتساقط الأسنان، وذلك بعد ضبط عوامل البدانة وارتفاع



الاكتشافات تضيق خطراً آخر إلى المخاطر الصحية للبدانة وتؤكد أهمية الوقاية منها وعلاجها.

### نصائح تهمك..

أكد الدكتور مجدي زين العابدين أنه للحفاظ على أسنان غاية في الصحة لابد من الحفاظ على استعمال الفرشاة والمعجون قبل النوم وبعد الاستيقاظ، بالطريقة الصحيحة، ألا وهي استعمال الفرشاة من فوق اللثة إلى أسفل الأسنان بالنسبة للفك العلوي، وتكرير الفرشاة أيضاً بداية من اللثة إلى الأسنان بالنسبة للفك السفلي. وهذه الطريقة في غاية الأهمية، حيث تعمل على تنشيط الدورة

## تحية إجلال وتقدير لـ (د. مادم جيلبرت)

تحية لأحد عظماء الإنسانية تحية للنرويجي د. مادم جيلبرت، فور سماعه بالحرب على غزة ترك كل شيء وجاء لمساعدة الأطباء. حاول المرور عبر معبر رفح، منعت السلطات المصرية فجاء عبر معبر إيريز بيت حانون وتوجه مباشرة للمستشفى. النرويجي جيلبرت عايش حربين سابقتين وها هو يعاصر الثالثة.



## مرض السكري والصيام في رمضان

يعتبر وضع مريض السكري خاصة في شهر رمضان، فصيماً يستحسن أن يمتنع عن الصيام خصوصاً مريض السكري من النوع الأول، إلا أنه قد يصير على الصيام مع ما قد يترتب على ذلك من مضاعفات. ولا ينبغي الصوم لمريض السكري من النوع الأول الذين يعانون نوبات ارتفاع أو انخفاض متكررة في السكر أو الاثنين معاً، وكذلك بالنسبة لمريضة السكري الحامل. كما يطلب من مريض السكري بمختلف أنواعه الانتباه لأعراض انخفاض السكر، التي تتضمن الصداع واضطراب الرؤية والوعي وحدوث رعشة بالأطراف والشعور بزيادة في ضربات القلب، وفي الحالات الشديدة التشنجات. وعلى مريض السكري أن يقطع الصيام إذا شعر بأعراض انخفاض السكر، وأن يتناول على الفور طعاماً أو شرباً محلياً كالعصير أو العسل أو أقراص غلوكوز لرفع مستوى السكر في الدم. وبشكل عام، ينصح مريض السكري بتأخير وجبة السحور مع تضمينها حصصاً معتدلة من النشويات والبروتينات وكذلك الخضراوات أو الفواكه، ولا بد من شرب المياه بكثرة، وتجنب المشروبات السكرية والحلوى بأنواعها، وأخيراً عدم زيادة جرعة العلاج بدون استشارة الطبيب.

