



## مشهور تبحث دعم حقوق الإنسان في المرحلة الانتقالية مع السفير الهولندي

صنعا / 14 أكتوبر

السويدية.

وتمنت مشهور برنامج التعاون الهولندي في دعم قضايا حقوق الإنسان في المرحلة الانتقالية إلى جانب الدعم الدولي لتنفيذ مخرجات مؤتمر الحوار الوطني، شاكرة سعادة السفير على الدعم والمساندة التي تقدمها المملكة الهولندية لبلادنا في أكثر من مجال وخاصة في مجال حقوق الإنسان.

إلى ذلك قدر سعادة السفير الدور الذي تقوم به وزارة حقوق الإنسان لدعم وتعزيز حقوق الإنسان وتنفيذ التزامات الحكومة اليمنية بهذا الصدد، مؤكدا أهمية أن تضي مشاريع التشريعات المتعلقة بحقوق الإنسان في إجراءاتها للتصديق عليها ودخولها حيز النفاذ خاصة تلك القوانين المتعلقة بحقوق المرأة والأطفال،

التقت وزيرة حقوق الإنسان حورية مشهور، السفير الهولندي، يورون فيرول- بمناسبة انتهاء فترة عمله، وقد استعرض اللقاء تقديم أعمال برنامج دعم حقوق الإنسان في المرحلة الانتقالية، والذي تمول جزء منه المملكة الهولندية، بالشراكة مع المملكة

مشاركون في دورة «التواصل من أجل التنمية للتثقيف والإعلام الصحي» يؤكدون:

## أهمية استخراج شهادة الميلاد والاهتمام بالتحصين الروتيني ومتابعته في المرافق الصحية من خلال بطاقة التحصين

### كيف تحفظ المعلومات أثناء القراءة؟!

قراءة الكتب المفيدة من أفضل الطرق لاكتساب الخبرات، لأنك حين تقرأ كتاباً تكون قد استعرت عقل الكاتب وأطلعت على العالم من وجهة نظر أخرى. لكنها قد تكون متعبة ومشتتة إن كان الكتاب يحتوي على كم هائل من المعلومات التي لا ترسخ في عقلك وذاكرتك بسهولة. لتحسن الحظ هناك الكثير من الحلول لهذه المشكلة وأحد هذه الحلول يعتمد على ثلاثة عناصر رئيسية وهي:

يمكنك الاقتصار على عنصر واحد من هذه المكونات لحفظ المعلومات وتذكرها. إلا أن دمج العناصر الثلاثة معا هو الحل الأمثل للحفظ والتذكر.

الانطباع: عندما تكون منبهراً بشيء ما ولديك مشاعر حوله (فكرة أو صورة أو صوت أو موقف)، فإن احتمال تذكره سيكون كبيراً. فمثلاً إن كنت قد تركت وحدك وأضعت أهلك عندما كنت صغيراً في أحد المراكز التجارية، فإنك ستتذكر كافة تفاصيل الموقف. أو إن كنت قد رسبت في امتحان قيادة السيارة فسيكون من السهل تذكر الحادثة بالضبط وأبرز ما حدث فيها. والمثل ينطبق على الكتب، فإن كنت منبهراً بكتاب ما، أو حتى بجزء يسير من الكتاب، فإن احتمال تذكر ذلك الجزء سيكون كبيراً. وبإمكانك زيادة قوة انطباعك حتى تزيد احتمال التذكر.

تطبيق: يمكنك التوقف عن القراءة لبرهة وأن تتخيل الموقف الذي قرأته في عقلك، وأكثر ما ينطبق هذا على الروايات والقصص. بإمكانك المبالغة في بعض التفاصيل لتقوية الانطباع المتولد من الموقف، أو حتى أن تدخل نفسك فيه وتضيف بعض الأحداث عليه.

الارتباط: إن كنت قد درست الكيمياء باللغة العربية في المرحلة الثانوية، ثم تحوّلت لدراساتها في الجامعة باللغة الإنجليزية، فإن أسهل طريقة لدراستها هي أن تربط كل ما درست به باللغة العربية بما تدرسه باللغة الإنجليزية وأن تبني عليه، لا أن تبدأ من الصفر. الأمر نفسه ينطبق عند تعلم أية معلومة جديدة، فلنفترض أنك ولدت في شهر فبراير وقد قرأت أن توماس أديسون قد ولد في شهر فبراير، بعد ربطك هذين الأمرين ستبقى المعلومة في ذاكرتك.

تطبيق: عند تعلمك أية معلومة جديدة عليك، حاول أن تربطها بشيء أساسي في حياتك وستتذكر هذه المعلومة ما حبيت.

التكرار: إن قرأت أحد الكتب التي تحبها عشر مرات فإنك ستتذكر تفاصيل ومعلومات أكثر مقارنة بقراءته مرة واحدة. والمثل ينطبق على كل شيء كوصفة طبخة، المسار بين منطقتين، كلمات أغنية وأرقام الهاتف. كلما كررت المعلومة، كلما انغرس في ذاكرتك.

تطبيق: قراءة الكتب مراراً وتكراراً قد تكون عملية مملّة بالنسبة للبعض، لذا يجب عليك أن تظلل المعلومات المهمة والأساسية التي تؤدّ تذكرها ثم اقرأها بين الحين والآخر. ستتذكر هذه المعلومات جيداً وهذا ما سيحفظك تتذكر باقي الكتاب. المتاح الأساسي لحفظ المعلومات وتذكرها عند القراءة هو: أذهل عقلك بالصور التخيلية، اربط المعلومات الجديدة بشيء تعرفه، وكرر.



اختتمت في محافظة عدن الدورة التدريبية

الخاصة بمجال التواصل من أجل التنمية

للتثقيف والإعلام الصحي في الحزمة التكميلية

للفئات الأكثر احتياجاً للتوعية في جمعية

المحراق ومنطقة الشولة بمديرية التواهي

محافظة عدن.. صحيفة (14 أكتوبر) التقت

عدداً من المشاركين في الدورة وخرجت بالحصيلة

التالية:

لقاءات وتصوير / أشجان المقطري

من معلومات صحية يفيدون بها المجتمع، مؤكداً أنهم يواصلون الرسالة التي تلقوها خلال الدورة.

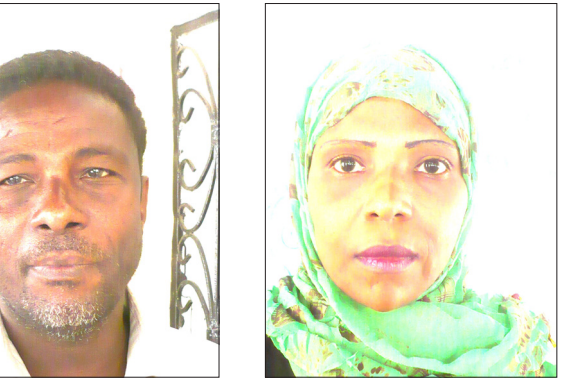
وقال: كانت الدورة مفيدة بمعلوماتها الصحية والثقافية عن المجتمع الذي يعاني من مشاكل صحية وبيئية ومن خلال هذه المعلومات

سوف نطبقها على واقعنا البيئي في المجالات الصحية العامة التي تهم المجتمع بشكل عام.. وبالأخير نشكر المدربين بهذه الدورة على نصائحهم لنا وتعاونهم معنا.

ختام لقاءاتنا كان مع الأخت

فائزة أحمد علي قابلة مجتمع في مجمع التواهي التي قالت: استضت من هذه الدورة الكثير من المعلومات المتعلقة بصحة الأم والطفل من روضة وغسل اليدين والأمومة الآمنة والإصحاح البيئي وضرورة استخراج شهادات ميلاد، حيث جاءت لإكمال المعلومات التي كانت ناقصة لدى المتدربات، ونشكر كل من ساهم في هذه الدورة لتثقيف المجتمع اليمني بهذه المعلومات المهمة لتوصلها إلى أفراد العائلة والجيران في الحي وكذا في العمل لأن مجال عملي يتطلب ذلك.

قالت: الدورة كانت مهمة وهي تثقيفية سوف تساعدنا على الاهتمام بأشياء تكاد تكون بسيطة ولكنها مهمة في مجتمعنا، حيث أن الجهل والتخلف منتشران فيه وعدم



■ فائز أحمد علي

■ ناجي خالد

■ أسمهان مسرع

الوعي وكانت التوعية هي الاستفادة الحقيقية لأننا نعاني من جهل وتخلف.

### مشاكل صحية وبيئية

فيما التقينا بالأخ توفيق سعد ثابت، موسيقي، فقال: الدورة قد خلقت لدينا انطباعاً جيداً من حيث التوعية الصحية التي تهم مجتمعنا، شاكرًا المدرب على ما أعطاهم

بداية لقاءاتنا كان مع الأخت نهوان الأغبري مديرة التثقيف والإعلام الصحي بمكتب الصحة في محافظة عدن التي أوضحت أن الهدف من الدورة هو التوعية بأهمية رعاية الأم والطفل فيما يخص التغذية السليمة والوقاية من الأمراض والأمومة الآمنة والإصحاح البيئي وصحة المياه والطرق الصحية وأهمية غسل اليدين للوقاية من الأمراض، وكذا التركيز على أهمية استخراج شهادة الميلاد والاهتمام بالتحصين الروتيني ومتابعته في المرافق الصحية من خلال بطاقة التحصين.. متمنية للمشاركين تطبيقها على أرض الواقع وكذا التوفيق والنجاح في حياتهم العملية لما فيه مصلحة للناس في المجال الصحي.

### مجتمع سليم من الأمراض

والتقينا بالأخ ناجي خالد، موظف في جامعة عدن، الذي قال: الدورة كانت قيمة من حيث الرسائل التدريبية مما خلق لدينا انطباعاً عن مركز التثقيف الصحي في المحافظة ومن خلال بذل جهود في إيصال المعلومات الصحية التي تهم المجتمع وبإلذات الشرائح الفقيرة لغرض اكتساب المعلومات الصحية السليمة لننشئ مجتمعاً سليماً خالياً من الأمراض. وأضاف قائلاً: لقد كانت الدورة قيمة جداً وغنية بمعلوماتها التثقيفية الصحية التي تهم حياتنا وحياتنا أسرتنا ومجتمعنا ونتمنى تطبيقها على واقعنا لوقايتهم من الأمراض والعناية بصحة الطفل والأم.

### الجهل منتشر

كما التقينا بالأخت أسمهان علي مسرع، محامية، حيث

أحلام مدهش مدير عام المكتبة المركزية بجامعة عدن:

## المكتبة المركزية تسهم إيجابياً في تحقيق أهداف الجامعة في التدريس والبحث العلمي



2014. 05. 10



■ أحلام مدهش

المكتبة المركزية إنشاء قسم خاص بأرشفة وتوثيق الصحف منذ عام 1996م وحتى يومنا هذا وقد قطعنا شوطاً كبيراً في توثيق الصحف ووصلنا إلى توثيق وأرشفة صحف إلى 2013م ولم يتبق إلا القليل مع فتح إدارة جديدة في ذاكرة الجامعة وإنشاء مكتبة إلكترونية في جامعة عدن من قبل الجمعية الكويتية لمساعدة الطلبة واستضم هذه المكتبة حوالي (32.192) كتاباً إلكترونية بالإضافة إلى تجهيز صالة لهذه المكتبة تحتوي على (30) جهاز كمبيوتر مع كافة التجهيزات بما فيها شاشة تفاعلية وبروجيكتور.

المكتبة المركزية كان لها أثر كبير في النقلة النوعية للمكتبة المركزية التي وصلت إلى مقارنتها بمكتبات عربية ودولية لما تحمله من تطور وتقفية عالية. وذكرت أنه وصل عدد الكتب في المكتبة المركزية لجامعة عدن إلى ما يقارب 100 ألف كتاب فقد تزايدت عدد الكتب منذ عام 2009م حتى يومنا هذا وهذه دلالة واضحة على اهتمام قيادة الجامعة ممثلة برئيسها الأستاذ الدكتور عبد العزيز صالح بن حبتور. وقالت الأخت أحلام مدهش إن المشاريع التي أدخلت إلى

الصحف الرسمية والأهلية والحزبية ضمن قوام الهيكل التنظيمي للمكتبة المركزية لجامعة عدن وبدأ العمل الفعلي بذلك حيث تم تخصيص قاعة خاصة بالقسم في المكتبة المركزية لجامعة عدن وتم جمع كل الصحف الموجودة في أقسام عدة بالمكتبة وتجليدها وتصنيفها في استمارات توثيقية خاصة وترتيبها رقمياً وزمناً ونوعياً بحسب تصنيف علمي معتمد وضمها إلى القسم الجديد ليسهل العودة إليها من قبل الباحثين والطلاب. ونقول إن كل الجهود التي يبذلها رئيس جامعة عدن الدكتور عبد العزيز صالح بن حبتور لتطوير

### لقاء / هشام الحاج

أوضحت أن المكتبة تعمل على أن تكون الجامعة مركز إشعاع فكري وثقافي وحضاري خلاق تنفي القيم الاجتماعية والثقافية والخلاقية وتضوّن القيم العربية والإسلامية الأصيلة. والمكتبة خلقت خطوات كبيرة للتطور منها إدخال تقنيات جديدة فيها لتصل إلى مرتبة التنافس الدولي وقد صدرت توجيهات الأستاذ الدكتور عبد العزيز صالح بن حبتور رئيس جامعة عدن بشأن إنشاء قسم خاص بتوثيق وأرشفة