السياحة تبحث المشاركة المصرية والتركية في مهرجان صيف صنعاء

صنعاء / سبأ:

بحث وزير السياحة الدكتور قاسم سلام خلال لقائه امس السفير التركي بصنعاء فضلي تشورمان تفعيل مجالات التعاون السياحي بين البلدين وسبل تفعيلها وتطويرها .

كما بحث الجانبان امكانية مشاركة الجانب التركي في فعاليات مهرجان صيف صنعاء السياحي في نسخته السابعة والمقرر اقامته خلال الفترة من 17 إلى 30 إغسطس، بمشاركة فرق محلية وعربية ودولية.

وخلال اللقاء اشاد الوزير سلام بعمق العلاقات التاريخية التي تربط بين اليمن وتركيا.. مشيرا إلى ما ستحظى به المشاركة التركية من ترحيب في اوساط جمهور مهرجان صيف صنعاء السياحي الذي مثل نافذة يطل من خلالها جمهور المهرجان على ثقافات عدد من البلدان الشقيقة والصديقة التي تحرص على المشاركة في فعاليات المهرجان كل عام.

من جهته أعرب السفير التركي عن ترحيبه بالمشاركة في فعاليات المهرجان.. مشيرا إلى ما يتمتع به اليمن من خصائص سياحية فريدة على مستوى المنطقة .

وسلم الوزير قاسم سلام خلال اللقاء السفير التركي رسالة إلى نظيره التركي تتعلق بسبل تفعيل بروتوكولات التعاون السياحي بين اليمن وتركيا.

على صعيد متصل، ناقش وزير السياحة الدكتور قاسم سلام خلال لقائه أمس السفير المصري بصنعاء أشرف عقل أهمية مشاركة جمهورية مصر العربية الشقيقة في فعاليات مهرجان صيف صنعاء السياحي والذي من المقرر أن تشمل فعالياته عروضا فنية وسياحية وفلكلورية ورياضية متنوعة.

وخلال اللقاء اشار الوزير سلام إلى أهمية المشاركة المصرية في فعاليات المهرجان عبر الفرق الفنية والفكلورية المتنوعة وإلى القواسم الثقافية والتاريخية والحضارية المشتركة بين البلدين.

من جهته اعرب السفير المصري عن سعادته بالمشاركة المصرية في فعاليات المهرجان، مؤكدا استعداده التواصل مع الجهات المعنية في وزارة السياحة المصرية لتسهيل مشاركة الفرق المصرية في فعاليات المهرجان.

حضر اللقاءين وكيل وزارة السياحة لقطاع الخدمات والانشطة مطهر تقي ووكيل وزارة السياحة لشؤون العلاقات العربية والدولية الدكتور سمير العبدلي.

وكيل محافظة عدن لشؤون المديريات يلتقي السلطة المحلية والخدماتية بمديرية التواهي

عدن/ 14 اكتوبر:

ترأس الأستاذ نايف البكري وكيل محافظة عدن لشؤون المديريات ومعهم الأخ سعيد شيباني الأمين العام للمجلس المحلي لمديرية التواهي صباح أمس اجتماعاً في الديوان العام للمجلس المحلي لمديرية التواهي وضم الإخوة أعضاء الهيئة الإدارية للمجلس المحلي للمديرية وبعض أعضاء المجلس المحلي ومدراء المناطق الخدماتية والأجهزة التنفيذية.

وفي الاجتماع تطرق وكيل محافظة عدن لشؤون المديريات الأستاذ نايف البكري إلى الجوانب الخدماتية بمديرية التواهي في النظافة والطرقات والكهرباء والمياه والاتصالات والصرف الصحي معتبراً أن مديرية التواهي من أقل المديريات التي شهدت أعمال البناء العشوائي كما أنها تشكل حالة أفضل في جوانب النظافة مقارنة مع بعض مديريات المحافظة .

ولفت إلى أنه قد تم النزول في وقت سابق إلى المديرية ومتابعة بعض المشاريع منها ترميم عمارة الزهراء ومشروع المجمع الصحي بالفتح وإعادة تأهيل مدرسة ابن سينا وهي المشاريع التي جرى استئناف الأعمال في بعضها لافتاً إلى ضرورة الاستفادة من المخصصات المركزية لصالح طرقات المدينة.

من جانبه أعرب الأخ سعيد شيباني الأمين العام للمجلس المحلي لمديرية التواهي عن بالغ تقدير المجلس المحلي للمديرية لدور الأخ وكيل المحافظة لشؤون المديريات في المساعدة على حلحلة قضايا المديرية لافتاً إلى ضرورة تكاتف وتحمل الجميع مسؤولية رفعه مستوى الخدمة وإنجاح مشاريع المديرية.

ومن ثم تحدث الحاضرون في الاجتماع حول الكثير من القضايا التي تهم المواطنين والمديرية في الكثير من القطاعات والمشاريع المتعثرة ومنها مشاريع سفلتة طريق جبل باصهيب حيث تم العمل على تشكيل فريق عمل مشترك من الخدمات والسلطة المحلية بالمديرية والجهة المنفذة للمشروع لرفع معوقات المشروع وتحديد كلفة نقل وإزاحة محطة وأعمدة الكهرباء الواقعة في مسار الطريق المزمع استئناف العمل فيه والانتهاء من ذلك خلال أسبوع واستئناف دك أرضية الطريق.

كما تم تكليف مكتب الأشغال بالمديرية برفع دراسة الاحتياج لتجهيز مركز شرطة التواهي وكذا الاحتياج من سفلتة طرقات لمديرية للاستفادة من المخصص المركزي للطرقات وأيضا العمل على حصر وتحديد أماكن البناء العشوائي والعمل وفق الإجراءات القانونية وتكليف مكتب الصناعة بالمديرية لمتابعة استقرار بيع اسطوانات الغاز المنزلية.

أغسطس المقبل موعد حفل تخرج الدفعة الـ(13) لطب الأسنان

عدن/نصر باغريب:

أقرت عمادة كلية طب الأسنان ومنسقية مجلس الأمناء بجامعة عدن إقامة الحفل المركزي للاحتفاء بالطلاب الخريجين من الكلية للعام الجامعي 2013م/2014م، في يوم الخميس الموافق الـ14 أغسطس المقبل، وذلك برعاية الدكتور/ عبدالعزيز صالح بن حبتور رئيس جامعة عدن، والمهندس الشيخ/ عبدالله أحمد بقشان رئيس مجلس الأمناء بجامعة عدن.

جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد ظهر أمس بكلية طب الأسنان، وضم الدكتورة/أحلام هبة الله علي اسماعيل عميدة كلية طب الأسنان بجامعة عدن، والدكتور/ ابوبكر محمد بارحيم بامشموس منسق مجلس أمناء جامعة عدن، والمشرف على فعاليات احتفال تخرج الطلاب، والدكتورة/مهجت أحمد عبده الدبعي نائبة عميدة كلية طب الأسنان لشئون الطلاب، وبحضور ممثلين عن الطلاب الخريجين بالكلية.

وقد عبر المشاركون بالاجتماع عن شكرهم وتقديرهم للجهود التي بذلت من قبل رئيس جامعة عدن الدكتور عبدالعزيز صالح بن حبتور، وجهوده التي أدت إلى الوصول إلى هذا اليوم البهيج الذي تتخرج فيه هذه الدفعة المتميزة من الطلاب الذين تم تأهيلهم تأهيلاً علمياً عالياً بما يمكنهم من خدمة مجتمعهم، كما عبر المجتمعون عن شكرهم للمهندس الشيخ/عبدالله أحمد بقشان رئيس مجلس الأمناء بجامعة عدن الذي ظل حاضراً وراعياً للكلية وطلابها وقدم الدعم والتشجيع المستمرين لبلوغ ثمار هذا النجاح وبلوغ مرحلة التخرج لطلاب الكلية.

وتناول الاجتماع الاجراءات التحضيرية للاحتفال بتخرج الدفعة الـ13 من طلاب كلية طب الأسنان، البالغ عددهم 130 طالباً وطالبة، من النظامين الدراسيين الصباحي والمسائي.

وبحث المجتمعون برنامج الاحتفال الذي سيتضمن إلقاء عدد من الكلمات التوجيهية للخريجين، ومنح الشهادات التقديرية للطلاب الخريجين والأساتذة المتميزين، ناهيك عن مراسيم التكريم للطلاب والأساتذة، وعدة فقرات فنية ناهيك عن مضامين الملصقات الخاصة بالمناسبة.

إصلاح أنبوب المياه المغذي لمديرية البريقة

عدن / محمد القادري :

اطلع مدير عام مديرية البريقة بمحافظة عدن خالد وهبي عقبة أمس الاثنين على عملية اصلاح انبوب المياه المغذي للمديرية بعد تعرضه للكسر خلال تنفيذ مشروع مجاري منطقة الكسارة بالمديرية .

وحث عقبة المهندسين والفنيين في المؤسسة المحلية للمياه على مضاعفة الجهود لمعالجة اصلاح الانبوب لما من شأنه إعادة ضخ المياه لمنازل المواطنين في اسرع وقت ممكن ، وخاصة ونحن في شهر رمضان الكريم والذي يجب فيه أن ينعم المواطنون بالراحة والاستقرار في حياتهم اليومية.

وشدد مدير المديرية على ضرورة التنسيق المشترك بين الجهات الخدمية عند القيام بتنفيذ أي اعمال او مشروع من قبلهم ، شاكراً شركة مصافي عدن على توفيرها عدداً من الآليات والمعدات لتسهيل في انجاز تلك الاعمال .

واعرب عقبة عن اسفه واعتذاره لمواطني لمديرية عن هذا الانقطاع المفاجئ للمياه والخارج عن ارادة المؤسسة.

انطلاق الدورة النموذجية لحفظ القرآن الكريم في نسختها الثالثة بمدينة رداع

رداع / محمد المشخر:

انطلقت بدار القرآن الكريم والعلوم الشرعية برداع محافظة البيضاء ا لدورة النموذجية لحفظ القرآن الكريم خلال 90 يوماً في نسختها الثالثة تحت شعار (تاج الوقار وحلة الكرامة) والذي تنظمها مؤسسة العامرية التنموية برداع بدعم من جمعية الإصلاح الاجتماعي الخيرية واكد رئيس مؤسسة العامرية التنموية رئيس الدورة الشيخ يوسف منصور الصلاحي إلى أن هذه الدورة النموذجية لحفظ القرآن الكريم خلال 90يوماً يشارك فيها 25 طالباً من مختلف مديريات رداع ..مشيراً إلى أنها ليست الدورة الأولى وإنما سبقها دورتان نموذجيتين شارك فيها ما يقارب 70 طالباً حفظ معظمهم القرآن الكريم خلال 60 يوماً فقط .

وأشار الشيخ الصلاحي إلى آن فكرة هذه الدورة النموذجية جاءت كحاجة ماسة لتغطية العجز وفقر منطقة مديريات رداع من حفاظ كتاب الله عزوجل ؛ بسبب عزوف المجتمع وأولياء الأمور عن الدفع بأبنائهم للتفرغ لحفظ القرآن الكريم وكثرة الانشغالات وضعف الرغبة لدى الطلاب في ارتياد حلقات القرآن الكريم في المساجد ودور القرآن الكريم .

اختتام ورشة الدليل الإجرائي لتعميم برنامج نهج القراءة المبكرة (أقرأ وأتعلم)

عدن /عبدالفتاح العودي:

اختتمت في القاعة التدريبية لثانوية باكثير في عدن أعمال ورشة البرنامج الوطني لتعميم منهج القراءة المبكرة "اقرأ وأتعلم" للعام 2014 - 2015، بدعم من شركاء التنمية(البنك الدولي - الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية والوكالة الالمانية للتعاون الدولي) وبرعاية من دولة رئيس مجلس الوزراء محمد باسندوة ووزير التربية والتعليم د.عبدالرزاق الاشول ومحافظ محافظة عدن المهندس وحيد رشيد .

استهدفت الورشة الفريق الفني في مكتب التربية والتعليم بمحافظة عدن والفريق التنفيذي في ادارات التربية في مديريات محافظة عدن بهدف الاعداد والتحضير لتنفيذ برنامج نهج القراءة المبكرة (اقرأ واتعلم) على مستوى مدارس المحافظة كافة للصفوف الدراسية الثلاثة الأولى التي يجري تعميمها على عموم مدارس الجمهورية وفقا للاختبار الدولي المعتمد " تيمس"، حول تمكين التلاميذ من القراءة في الصفوف الأولى.

وكان البرنامج بدأ في كل من محافظات عدن وحجة وعمران عامي 2011 / 2012، حيث من المقرر أن يتم تدريب 1500 معلم ومعلمة في المحافظات الثلاث، بالاضافة إلى التدريب على دليل المعلم وبما يلبي متطلبات مهارات الطلاب في مجال القراءة والكتابة .

وفي ختام البرنامج القى الاخ سالم مغلس مدير مكتب التربية والتعليم بمحافظة عدن كلمة اشاد فيها بالبرنامج الذي حظي بنجاح باهر دل عليه قياس الاثر.

واضاف :ان من بالغ الاهمية تعميمه على مستوى مدارس المحافظة واشاد بالجهود التي بذلت في سبيل تطوير نهج القراءة المبكرة في أوساط تلاميذ الصفوف الأولى، مؤكدا على ان مقومات النجاح موجودة بما نحظى به من خبرات وقدرات تربوية من مدربين ومعلمين ومعلمات اثبتوا انهم عند الكفاءة والمسؤولية ،واثنى على القائمين على تنفيذ هذا البرنامج والجهات الداعمة له والراعية .

الدكتور صالح الصوفي رئيس مركز البحوث والتطويرالتربوي اثنى على الجهود المبذولة من مكتب التربية / عدن وشعبة التدريب والتأهيل في سبيل انجاح هذا البرنامج ومالامسه من استعداد لدى المستهدفين من الورشة في تنفيذ هذا البرنامج الذي يعد منهجا علميا قرائيا كتابيا جديدا سيتمكن من خلاله التلاميذ من اجتيازاشكالية تدني القراءة والكتابة واكد ان كفاءة الجميع من تدريب وتأهيل وتوجيه تربوي وادرات ومدربين ومدربات ومعلمين على قدر عال من تفيذ مهامهم هي المحك لانجاح هذ البرنامج .

الاستاذة مايسة محمود عشيش رئيسة شعبة التدريب والتأهيل اوضحت جميع مراحل تنفيذ البرنامج وماحظي به من نجاح منقطع النظير حاز على تقدير قطاع التدريب والتأهيل بديوان الوزارة والجهات المانحة وماحظي به من مخرجات ايجابية جعلت منه برنامجا من الاهمية تعميمه على مستوى المحافظة ووفق خطة الوزارة في عموم اليمن ويعد تظاهرة مجتمعية وطنية الجميع فيها مسؤول نحو القضاء على اشكالية تدني القراءة والكتابة في الصفوف الاولى.

حضر الاختتام الاخ حسين بافخسوس رئيس شعبة التعليم العام والاخ دبوان غالب رئيس شعبة التوجيه والمناهج والاخ عزيز معافى مدير ادارة التدريب والاخ عبدالحليم محمد عبدالرحمن مدير ادارة المتابعة والتنسيق في مكتب التربية والتعليم عدن .

> أ.فارس قايد محمد الحداد

الفكر .. والصحة أيــة عـلاقة

لطالما شكل موضوع المرض وكيفيّة تجنّبه والمحافظة على صحة سليمة، هاجساً للناس يقلقهم ويقّض مضاجعهم. ما هو مصدر هذه الاوجاع؟ لماذا تصيب شخصاً وتغفل آخر؟ وهل للإنسان دورٌ فيما يصيبه؟ أسئلة طرحها الإنسان ولا يزال يبحث عن الإجابة.

لقد ساد الإعتقاد أن سبب أمراض الجسد هو الجسد نفسه فقط، أي أنها تنشأ في الجسد وتنتهي فيه. ومع تطور الطب، ظهرعلم الطب النفسي في بداية القرن العشرين والذي انطلق خارج نطاق المحسوس والملموس ليتناول تأثير النفس البشريّة وما تحويه من مشاعر وأحاسيس على الجسد، وتفاعلاتها في الكيان ككل. وقد أظهرت الأبحاث في هذا المضمار أن المرض ينشأ إما في النفس أو في الجسد، لتلغي بذلك الإعتقاد السابق بتفرّد الجسد كمصدر وحيد للأمراض. لكن العلوم الطبيّة لم تقف عند هذا الحد، بل أكملت البحث لتطال علاقة الفكر بالصحة. وقد أظهرت النتائج، مدى تأثير طبيعة الأفكار في الدماغ البشري على جهاز المناعة! ولعلّ هذا ما يُفسر تكاثر الأمراض لا سيما في المناطق حيث يتفشّى الجهل والركود الفكري نسبة الى المناطق التي يتمتع أهلها بنسبة لا بأس بها من الوعي.

فالعصبيّة على سبيل المثال، والتي يسببها التوتر والفوضى الفكريّة بالدرجة الأولى ترفع نسبة الكورتيزول والأدرينالين في الجسم مما يؤثر سلباً على جهاز المناعة. هذا والعدائيّة كإحدى حالات التفكير السلبي والرفضي، تزيد من إحتمال الإصابة بأمراض القلب أكثر من الكوليستيرول العالي أو التدخين أو الوزن الزائد!

نذكر هنا ما قاله الكاتب الإنكليزي المعروف جيمس آلين في كتابه "كما يفكّر الانسان" (As a Man Thinketh) أن الافكار المريضة تعبر عن نفسها بجسد مريض، كما وأن أفكار الخوف قادرة على قتل صاحبها بنفس سرعة الرصاصة!!!

وعلى العكس، فالإيجابيّة في التفكير تؤدي الى تحسّن جهاز المناعة عبر زيادة نسبة الخلايا المقاومة للفيروسات والأمراض في الدم، وهذا ما أكّدته دراسة قام بها الدكتور "ستيفين غرير" من جامعة "king's college" في لندن. فالنساء اللواتي يعانين من سرطان الثدي ويتميّزن بروح المقاومة تعمرّن لفترة أطول من اللواتي يستسلمن للمرض.

والجدير بالذكر أنه تبيّن من خلال تجارب سريريّة، أن نسبة 30 % (أو أكثر في بعض الأحيان) من المرضى يشفون لدى تناولهم أدويّة وهميّة تعرف بإسم "placebos"، ما يظهر أن إيمان المريض بالعلاج هو الدافع الرئيسي لشفائه!

يتبيّن لنا بأن علوم الطب النفسي والجسدي قد أظهرت العلاقة الوثيقة بين الفكر والصحة من خلال نتائج الإحصاءات والظواهر، لكنها لم تشرح آليّة حدوث مثل هذا التأثير، أي أنها أدركت النتيجة عبر ملاحظتها، لكن من دون أن تطال السبب. فلماذا لم تجد علوم الطب الحديث تلك الحلقة الناقصة بعد؟ هل لأن أبحاثها إقتصرت على دراسة ظواهر الأمور فحسب؟ وهل من علوم إستطاعت أن تتجاوز عتبة المادة لتبحث في اللامادة؟

هذا التساؤل هو ما دفعني للتقصي والبحث، حتى إهتديت الى إجابات مثيرة للاهتمام في مراجع الإيزوتيريك - علوم باطن الإنسان، وهي تدرس الإنسان بكل أبعاده، سائر مكوّناته ومكنوناته وآفاقه، بمجمل أسراره، مجاهله وبواطنه، وتضع أمام كل مريد تقنيّة "إعرف نفسك" في تطبيق عملي فيضحي الإنسان هو نفسه المُختبَر و المُختبِر وحقل الإختبار.

تنصّ علوم الإيزوتيريك وخصوصاً في كتاب "تعرّف الى فكرك" بقلم ج ب م، أن الفكر أساس كل شيء في حياة الإنسان، هو أساس حالة الإنسان الجسديّة والصحيّة والنفسيّة والعقليّة. فإن كان التفكير صحيحاً، سليماً وإيجابيّاً وتلازم مع تطابقه بالقول وتطبيقه بالفعل، عندها يشعر الإنسان بالإستقرار والسلام الداخلي، تهدأ المشاعر وتستكين الأحاسيس فيعمل الجهاز العصبي برتابة مريحة، ويشعر المرء بالنشاط الفكري، براحة البال والهناء مما سينعكس حتماً كصحّة جسديّة سليمة.

بالمقابل، فإن أسلوباً خاطئاً في التفكير يجعل المرء يعيش في حالة فكريّة سلبيّة تتّسم بالعشوائيّة والإضطراب فتنعكس حالة القلق والصراع الحاصل بين تصرفاته الفعليّة وما تقتضيه طبيعة تكوينه كإنسان من تصرف، تنعكس في بُعد المشاعر كخوف وقلق وإضطراب، وفي الجسد كخروج الجهاز العصبي عن إيقاعه المعهود ونقل إضطرابه وتشويشه للأعضاء الجسديّة. وبسبب هذا الإضطراب يشعر المرء بضيق في التنفس، أو بألم في المعدة، أو بإنقباض في منطقة الصدر، أو بصداع في الرأس أو حتى بتسارع غير مريح في نبض القلب.

يستطيع القارئ أن يختبر ذلك إن هو حاول التفكير لفترة ربع ساعة في أمور تزعجه او أمور مقلقة كالهموم اليومية والمشاغل المعيشية... فهو سيشعر بما قد سبق ذكره من إضطراب وألم.

وإذا ما حاول المرء إزالة أو تناسي تلك الأفكار، فهو سيرتاح (مؤقتاً)، لكن الألم والإضطراب لن يزولا كليّاً إلا إن هو نظّم وقته وأعماله، واجه مشاكله، ووجد لها حلاً أو أسلوباً إيجابياً للتعاطي معها.

لقد أسهبت علوم الإيزوتيريك في شرح العلاقة الوثيقة القائمة بين الفكر والصحّة من نواحيها كافة. خلاصة القول أن الفكر هو قائد عربة الجسم أي أنه الوحيد القادر على التحكم في النفس وفي الجسد. فتقويّة الفكر وتنقيّته من الشوائب والسلبيات تساعد الإنسان على تحقيق التوازن النفسي والجسدي وعلى تنظيم حياته أكان ذلك على صعيد المشاعر، فتتصف بالهدوء والسلام أم على صعيد الجسد عبر نظام غذائي متكامل يحصل من خلاله الجسد على الانواع والكميات الغذائيّة الضروريّة.

وهنا يطرح السؤال نفسه، ما هي الطريقة الأسرع لتقويّة الفكر؟ كتاب "تعرف الى فكرك" يقدّم منهجيّة (تفكير، تحليل، تمييز، إستنتاج)، وكيفيّة تطبيقها للإفادة القصوى حياتيّاً. يذكر الكتاب أن كل حادثة وحدث أو واقع حياتي يجب أن يؤخذ كمسألة تستوجب التفكير والفهم والإستيعاب. كما أن كل دقيقة فراغ يجب أن تصبح وقتاً مخصصاً للتفكير والتمعّن والغوص في خفايا الأمور. ولا ينسى الكتاب أهمية دور المشاعر في حياة الفكر، وعلاقتهما كعاشقين متيّمين – وليس متخاصمين بعيديْن كما يُعرف عنهما – فالمشاعر هي التي تُدخل عنصر الشفافية إلى الفكر كوعي متطور إثر التجارب والإختبارات... والفكر هو الذي يُدخل النضج والرهافة إلى المشاعر كوعي حياتي وينعكس كل ذلك صحة على مستوى الجسد. لذا فإن التواصل بين الإثنين جوهري، وإلا جاء نتاج الفكر جافاً... وعبّرت المشاعر عن سذاجة!

أنهي بالقول "الجسم السليم من العقل السليم" وقد إستبدلت علوم الإيزوتيرك بهذه العبارة ما قيل سابقاً "العقل السليم في الجسم السليم" للدلالة على أهميّة الفكر وعلى ضرورة صقله وتقويته وتشذيبه من السلبيات وتوجيهه في القنوات الإيجابيّة إن نحن أردنا لأنفسنا صحة نفسية وجسدية أفضل.