



**حملة دولي 3**  
لدمج مرضى القلب

**قلوب تتألم .. ولا تتكلم!**

إشحن رصيدك حسنات وساهم بجمع مرضى القلب

اعد تعبئة رصيدك واحصل على 25% مكافأة مجانية وحسنات رمضان

- مع كل عملية شحن خلال شهر رمضان المبارك ستحصل على 25٪ زيادة مجانية ستساهم منها بـ 10 ريال ضمن حملة دولي الخيرية لدمج مرضى القلب .

- العرض خاص بالبنف المسبق .

- العرض يشمل مستخدمي خدمة الشحن المباشر ( فوراً ) ابتداء من 400 ريال وما فوق .

- سيتم الإعلان عن مبالغ العمم المترتبة على الحملة وتوزيعها بعد عيد الفطر المبارك .

**Yemen Mobile**  
يمن موبايل

معنا .. إتصالك أسهل

تقديم من معلومات نيسل ( اوبري ) ابن البرم رقم 123 مينيا

زيادة مخاليق 25%  
على رصيدك

**ترقبوا قريباً**

**انطلاق الخدمة الإخبارية**

14 OCTOBER

**موبايل**

**على 1414**

14 OCTOBER

14 OCTOBER

14 OCTOBER

**أكتوبر**

يومية - سياسية - عامة

تأسست في عدن بتاريخ 19 يناير 1968م

رئيس مجلس الإدارة - رئيس التحرير

**محمد علي سعد**

mohammed.a.saad@14october.com

Email:14october@14october.com

الإثنين 7 يوليو 2014 م - الموافق 10 رمضان 1435 هـ - العدد 16113 - السنة 47 - رقم الإيداع 2 - 16 صفحة - 50 ريالاً



« عبد الجبار ثابت الشهابي

كل المحاولات الدولية لإثباتها عن هذا المشروع الخطير على أمن واستقرار المنطقة والعالم، وهاهي تعمل بكل السبل لزعزعة استقرار اليمن، وتمزيقها ليسهل عليها بعد ذلك وعبر تحالفاتها مع القاعدة، والحوثيين، والحراك المسلح، والثورة المضادة للسيطرة تماماً على المنطقة ( لا قدر الله ) والتفاهم مع تلك الأنظمة الهزلية التي لن يستقر لها قرار . ومع ذلك، يبدو أن ( الشقيقة ) غير الشقيقة قد نسيت أن اليمني لا ينام، ولا يهدأ له بال؛ ما دام عليه دين، وأن حmir اليوم لن تكون حmir الأمس، وأن الرئيس عبد ربه منصور هادي رئيس الجمهورية الذي يقود اليوم اليمن نحو غدها، هو أكبر من رئيس جمهورية .. إنه رئيس ناشر، يقود شعباً ثائراً، عشق الحرية حتى الفداء، وينجز به، ومعه على أرض هذه البلاد تحولاً لا رجعة عنه، وأن اليمنيين لن يكونوا إلا أحراراً كما ولدتهم أمهاتهم أحراراً .

السيطرة على الخليج العربي، أو ما يسمونه (ب) الخليج الفارسي، دلالة على كرههم للعربية والإسلام !! وإعادة مجد دولة الجوس؛ الذي نسفته دولة الإسلام؛ بقيادة الفاروق عمر بن الخطاب رضي الله عنه . وبالمختصر، فإن اليمن معتدى عليها على الدوام، حتى في عهد الشاه محمد رضا بهلوي الذي أرسل طائراته ( الفانتوم ) في يوم من الأيام، في سبعينات القرن العشرين الميلادي المنصرم لضرب جنوب البلاد عدواناً وبعياً، وللهدف نفسه، وإن بشكل مغلف . ويبدو أن هذه ( الشقيقة ) التي طالت، واستطالت، وامتد أمدها؛ وهي تمارس كل أشكال العريضة، والإرهاب من الباطن أولاً، والظاهر ثانياً، على شقيقتها، وفي المقدمة اليمن، وعلى المجتمع الدولي ككل .. يبدو أنها ( هذه الدولة ) قد استمرت السألة الآن؛ بعد أن تمكنت بسرية تامة ( كما هي عادة مدرسة الباطنية ) من أن تصبح دولة نووية رغمًا عن

اليمن وغيرها؛ بسبب مسلك العنف الذي ينتهجه أتباع مذهبها ( وبالأصح دينها ) الذي تريد فرضه على الأمة بزوها البنادق، والمدافع، والمتفجرات التي تبذل لشرائها (كوسيلة أولى ومثلى لدعوتها ) المليارات من الدولارات، وعلى حساب المحرومين المهجورين من أبناء شعبها . كنا نريد أن نعلم ذلك السبب، مع أننا نعلم يقيناً أن اليمن لم يسلم منها، ومن أذاها، واحتلالها؛ لا قديماً، ولا حديثاً، وأن هذه الدولة الباغية على مدى تاريخها، وحتى الآن، تريد السيطرة على اليمن، ليس فقط لثبت دينها ( المجمع ) الأقرب إلى الوثنية منه للإسلام، أو ما يسمونه المذهب الاثني عشري؛ المؤلف تحديداً من ( البوذية، والمجوسية، والإسلام، واليهودية، والنصرانية ) بل وإعادة السيطرة على جزيرة العرب، وخلق الشقيقة الملكية العربية السعودية ( من كل الاتجاهات ) والسيطرة التامة على خليج عدن، بعد

كم تمنى لو أن أشقانا في دولة الفتنة الشيعية الأولى صارحوا قيادة البلد في سبب هذا البغي الذي يمارسونه من الباطن والظاهر في حق اليمن، وحق قيادته، وعلى الأقل كأشقاء ( حسب زعمهم ) .. إن أموالهم التي هي أموال أمة الإسلام . حسب هذه المزاعم . تنفق على ( القاعدة ) لحرق الأخضر واليابس في بلادنا، وفي المقدمه الأرواح المسلمة من المواطنين والعسكر، ومثل القاعدة حليفها التكتيكيان : الحراك المسلح؛ الساعي إلى تئ ذراع الإرادة الشعبية في جنوب، وجنوب شرق اليمن، وتمزيق البلد بالقتل، وسفك الدماء، وبيت الأحقاد والضغائن، وإلى الحجر على عقول الملايين، وإخوانهم الحوثيون؛ الذين لا يشككون في الواقع نسبة تذكر؛ لولا أموال هذه الدولة التي تدعي انتماءها لأمة الإسلام، والتي تشتري بها الأنفس الرخيصة، وتستغل بيذنها حاجة الفقراء، وتقتل بها مئات المسلمين يومياً؛ في

## صباح الخير



## يمن ما بعد الحوار الوطني

« جلال أحمد سعيد

لاشك أن ثورة فبراير الشعبية 2011م قد وضعت البلاد والدولة اليمنية على مفترق طرق، حيث أنجزت إسقاط رأس النظام السياسي الفاسد الذي كان يصادر الدولة ويضع كل مقدراتها وقراراتها في يده، ويتحكم بكل مفاصل الحكم ودرجاته الهرمية، ويسيطر على الحياة السياسية واقتصاد البلاد وثروتها ويوجهها لخدمة مشروعه السلطاني الذي كان يرغب في جعله ورثاً لابنه من بعده ويوزع مراكز القرار الأساسية على الأسرة والأقرباء . ويفشل ذلك المشروع السلطاني من قبل الثورة ووضع حد له إلى الأبد، وجدت قوى الثورة والحدادنة والقوى الوطنية نفسها أمام خيارات عدة بصدده الدولة ونظام الحكم والخيار الديمقراطي وشكل الدولة، والبحث عن الطرق الناجعة لحل مختلف المشكلات التي خلفها نظام الفساد البائد اجتماعياً وسياسياً واقتصادياً، وذلك لأن البديل الثوري لم يكن جاهزاً، وهو ما جعل القوى الثورية تقبل بمبادرة الأشقاء في الخليج العربي، للبدء بعملية الانتقال إلى الوضع الجديد بموجب حوار وطني شامل ضم كل مكونات العمل السياسي في المجتمع، وهو الحوار الذي كان تاريخياً وشهد له العالم اجمع بأنه ناجح وغير مسبوق في المسار السياسي اليمني، كما باركته مختلف القوى الوطنية من خلال التوافق على مخرجاته التي كان أهمها التوافق على الشكل الفدرالي للدولة والتقسيم الإداري للدولة الفدرالية إلى أقاليم ستة، يحدد الدستور الفدرالي كامل شؤونها في الإطار الوطني للدولة الواحدة الفدرالية .

## هشام شرف: أمريكا دولة محورية.. والرئيس هادي رجل ذو رؤية ثاقبة



■ هشام شرف

العلاقات خدمة لأهداف شخصية صغيرة إنما تسيء لنفسها بينما الخطاب لا يتعدى خطاباً يشيد بالأمريكا واليمن.. والولايات المتحدة الأمريكية دولة محورية جميعنا نعلم ذلك . وأضاف أن الرئيس هادي هو صاحب الرؤية لمعالجة الأوضاع التي تشهدها الساحة اليمنية وبحكمته وصبره ورؤيته نستطيع تجاوز الكثير من الصعوبات والعقبات.

وكانت زيارة الرئيس السابق علي عبد الله صالح قد وقفت أمام تلك الزيارة . وتابع شرف: ما ذكرته في خطابي الثاني هو طرح مشروع رائد للتدريب والتأهيل لمائة ألف شاب وشابة وموظف للسنوات العشر القادمة وأمريكا والسعودية والإمارات هي من تمتلك تلك الاعتمادات اللازمة . بالتالي فإن أية محاولات للدرس تحاول أن تفسر

## للمعنيين فقط

### علاقة الصوم بتجدد خلايا وأنسجة الجسم

نتيجة لعدم تمكن العلم والعلماء المختصين بدراسة جسم الإنسان وأجزائه ووظائفه من التوصل إلى العدد الحقيقي للخلايا التي يتكون منها الجسم البشري، فقد ذهبوا إلى وضع عدد تقريبي لهذه الخلايا يبلغ (20) خلية، تموت وتتجدد منها في الدقيقة عشرات الملايين في عملية تسمى بعملية الهدم والبناء . وهي عملية ترتفع فيها معدلات تجديد الخلايا أسرع كلما كان جسم الإنسان أكثر عرضة للسوم .

والدهش والمعجز في جسم الإنسان أن جميع الخلايا المكونة لأعضائه تخضع لعملية الهدم والبناء هذه إلا المخ فإنه يعتبر الجزء الوحيد في الجسم الذي لا تخضع الخلايا المكونة له لمثل هذه العملية لكونها خلايا مسؤولة عن تخزين وحفظ المعلومات، بمعنى أنها لو كانت مثلها مثل بقية



« سالم الفرائص

الخلايا المكونة لأجزاء الجسم من تدمير وتجدد مستمر لما استطاع الإنسان أن يحتفظ ويتذكر ما تلقاه وتعلمه من معارف ومعلومات لأكثر من عدة أسابيع يحتاج بعدها لأن يعود من الصفر لتعلم النطق والتعرف على الأشياء من حوله ومسبباتها ووظائفها . ولكأن من المستحيل تصور ووصف الحالة التي كان سيغدو عليها وضعه على الأرض .

وإذا ما عدنا للوقوف أمام أهمية سريان عملية الهدم والبناء على مختلف خلايا جسم الإنسان وانعدامها في الخلايا المكونة للمخ . سنجد أن وجود وانعدام هذه العملية في الجسم تحتاج أكثر ما تحتاج إليه كي تحافظ على سلامة أداؤها في الجانبين إلى عوامل أخرى هامة، تساعد وتدفع بقدرات الجسم على سرعة موت وولادة خلايا في مختلف أجزائه، وهي تنشيط أداء وعمل خلايا المخ وعدم تعرضها للهدم والتلف وهي ضرورة شغلت العلم والعلماء إلى اليوم ومازالت ورغم تعدد الصفات الدوائية، الكيميائية والطبيعية . إلا أنه كان من أنجح هذه الصفات وأكثرها ملاءمة وقدرة على فعل ذلك هو الصوم .

فقد ذهب كل من الباحثين (كارلون وكوندى) اللذين يعملان في قسم الفسيولوجي في جامعة شيكاغو بعد عدة تجارب وبحوث قاما بها إلى أن الصوم لمدة أسبوع كاف لأن يجدد الأنسجة في جسم الإنسان . حيث يمكن لشخص بلغ عمره أربعين عاماً يقدم على صوم أسبوع أن تتجدد خلايا جسمه وتتجدد أنسجته لتصبح في حالة فيسيولوجية تشبه ما كانت عليه خلاياه في سن (17) عاماً .

وقد اعتمد كل من (كارلون وكوندى) في ذلك على أنه كلما تقدم عمر الإنسان يكون معدل حرق المواد الغذائية في الجسم أقل مما كانت عليه سني عمره المبكر . ولأن الإنسان الذي يبلغ سن الأربعين يحتاج إلى زيادة معدلات التمثيل الغذائي في جسمه . فإن الطريق إلى ذلك لا يتحقق بكفاءة إلا عن طريق الصوم الذي يمكنه أن يحقق لدى كبار السن زيادة في معدلات حرق المواد الغذائية تصل إلى 5 إلى 6 في المئة وهي نسبة كبيرة ومهمة للجسم السليم .

## معرض اللون والحرف وأمسيات رمضان في السعيد



تعر / نعانم خالد؛ افتتح أمس بمحافظة تعز عبد الجبار هائل ومدير مؤسسة السعيد فيصل سعيد فارع على رواق السعيد للفنون معرض الفن التشكيلي الذي يحمل عنوان (رمضان لون وحرف) والذي أبدع فيه الفنانان عبدالجليل هائل وجلال الشيمري في 22 لوحة تعبيرية وسريالية وواقعية والكلمة في العديد من اللوحات التي تمثل الحروف في العديد من أنماطها وأشكالها الفنية من التعبيرية والواقعية والكلابسيكية والانطباعية فالكل يسير وفق ما تعبيره آفاق الحياة عبر الريشة واللون

كما افتتح عبد الجبار هائل ومدير المؤسسة فيصل سعيد فارع الأمسيات الرمضانية الثقافية للأطفال والتي تقام في قسم ثقافة الطفل مع مشاركة من الضيوف القادم من الشرق في أول فعالياتهن

## (الحقيقة) تعاود الصدور بعد 17 عاماً من الحجب القسري وتدشن موقعها الإلكتروني

على الساحة اليمنية التي تبنت التمهد لإطلاق الحراك الجنوبي من خلال نشرها لمقالات جريئة لكتاب وسيايين جنوبيين في وقت كان لا يزال الجميع يحجم عن التعبير عن مواقفه بسبب الوضع الأمني السائد بعد حرب صيف 94 . وكانت الصحيفة قد نشرت مقابلاتين في عام 1997 ولأول مرة مع السيد عبدالرحمن الحضري رئيس الجبهة الوطنية للمعارضة ، موج ، التي كانت تصنفها السلطات كممنظمة محظورة . وقالت هيئة تحرير الحقيقة أن الصحيفة ستوزع في كافة الأقاليم اليمنية إضافة إلى المملكة العربية السعودية عبر الشركة السعودية للتوزيع . وأضافت أن المؤسسة بصدد إطلاق موقع الكتروني يحمل اسم " الحقيقة برس" ( قيد التأسيس ) ليكون وهداً للمؤسسة وإصداراتها ، ويضم الموقع نخبة من الصحفيين والصحفيات وعدد من المراسلين من كافة الأقاليم اليمنية ويرأس تحرير الموقع الزميل باسم الشيعبي.

عدن / 14 أكتوبر؛ أعلنت هيئة تحرير صحيفة "الحقيقة" التي يترأس تحريرها الزميل فراس البافعي معاودة إصدار الصحيفة بعد إيقاف تسمفي لأكثر من 17 عاماً . وستعاود الصحيفة الأهلية المستقلة الصادرة عن مؤسسة الحقيقة للصحافة إصدارها الأسبوعي هذا الثلاثاء بصورة استثنائية على أن تصدر لاحقاً كل خميس . ووعدت إدارة تحرير الصحيفة الطعمية بعناصر شابة التجديد في الشكل والتطوير في المضمون مع المحافظة على خط تحريرها الصحفي الذي عرفت به طول الأعداد الأولى التي أصدرتها قبل الإيقاف . وكانت الصحيفة قد تأسست عام 1996 وتعرضت ثلاث مرات للتوقيف القسري من قبل سلطات النظام السابق الذي اعتقل رئيس تحرير الصحيفة أكثر من مرة بسبب مضمون ومحتوى الصحيفة آن ذاك . وتعتبر الصحيفة من أوائل المطبوعات

وبين أن العملية التي نفذها فريق طبي ضم خبرات طبية محلية وأجنبية شملت فك فتحة في الصدر وأخرى في البطن لاستئصال الورم ومن ربط ما تبقى من الرئ بالعدلة بنجاح تام . من جانبه أعرب ابن المريضة عن تقديره وامتنانه للجهود المبذولة من الفريق الطبي والطاقم الفني وطاقم التخدير خلال العملية .. مؤكداً أن مثل هذه الخدمات والفتات الإنسانية تسهم في تخفيف معاناة المرضى وترسيخ ثقافة التضامن على وجوههم .

## استئصال ورم سرطاني من مريء امرأة بسيئون

سيئون / سيأ؛ نجح فريق طبي جراحي بمستشفى سيئون العام في استئصال ورم سرطاني بالمريء خريضة من مديرية شبام محافظة حضرموت . وأوضح رئيس الفريق الطبي رئيس قسم الجراحة بمستشفى سيئون العام الدكتور فيصل باوزير أن العملية التي استغرقت 7 ساعات أجريت لمریضة تبلغ من العمر 70 عاماً كانت تشكي من صعوبة في البلع .. لافتاً إلى أن العملية تعد من العمليات الكبرى والنوعية والمكلفة مادياً .

## مسابقة 14 أكتوبر الرمضانية برعاية:

**شركة إنماء للتطوير العقاري المحدودة**

**شركة صناعة السجائر والكبريت الوطنية المحدودة**

**السؤال: من هو المولود الأول في الإسلام؟**

نستقبل الإجابة على السؤال على هاتف رقم 247072، يومياً من الساعة الثامنة والنصف حتى العاشرة مساءً، وسيتم يومياً إجراء قرعة لاختيار فائز واحد يومياً .

سيحصل الفائز على مبلغ 10 آلاف ريال ، وعلى المتسابقين من المحافظات الأخرى كتابة رقم البطاقة الشخصية وسيتم إرسال المبلغ له عبر الكريمي للصرافة .

إجابة الأمس: لونه برتقالي

**الفائز: حنان أحمد عبدالله صالح / محافظة لحج**