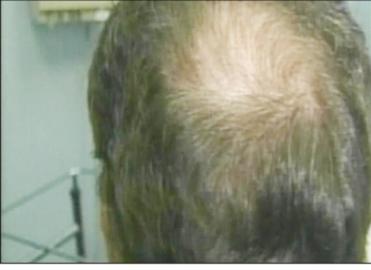


عقار للتهاب المفاصل يساعد في علاج الثعلبة والصلع



ظهر مؤخراً أمل جديد في علاج الصلع وتساقط الشعر جراء مرض الثعلبة، فبعد ما أكد علماء أنه لا علاج نهائي لمرض «الثعلبة»، أحد أمراض المناعة الذاتية غير المألوف، والذي يتسبب في فقدان الشعر في فروة الرأس والجسم كله، جاء اليقين من جامعة «بييل» الأميركية، حيث تمكن فريق من الأطباء من إعادة إنبات شعر رأس وجزء كبيرة لشاب يبلغ 25 عاماً عقب إصابته بمرض الثعلبة.

وتمكن فريق البحث لأول مرة بواسطة أحد العقاقير المعالجة لالتهاب المفاصل الروماتويدي من استعادة شعر الشاب بعد معاناة طويلة مع هذا المرض، وهو ما اعتبر خطوة مهمة على طريق إيجاد علاج فعال لأمراض الصلع وسقوط الشعر.

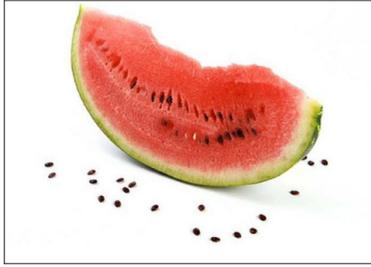
وإستخدام الباحثون عقار «توفاسيتينيب» - tofa itinib citrate « في حالة الشاب الذي يعاني من الثعلبة منذ سبع سنوات. وفي غضون ثمانية أشهر، نما شعر فروة رأسه ووجهه مجدداً.

فقد كان يتناول يومياً و لمدة شهرين 10 ملغ من العقار، وبعد ذلك زادت الجرعة لتصبح 15 ملغ في اليوم و لمدة ثلاثة أشهر أخرى.

وفي النهاية، نما شعر فروة رأسه وحاجبيه وأهدابه، كما نما شعر وجهه وإبطيه. ولاحظ الباحثون أنهم لم يسجلوا على المريض أية أعراض جانبية، كما لم يشاهدوا أي شذوذ في الاختبارات المعملية.

وقال الفريق العلمي إن هذا العقار يعمل عن طريق إيقاف الهجوم المناعي على بصيلة الشعر، مؤكداً أنه يساعد في بعض حالات الصدفية وليس جميعها.

منافع غذائية مذهشة في بذور البطيخ!



على الرغم من احتواء البطيخ الأحمر على العديد من المنافع الصحية، يبدو أن بذوره أيضاً تخفي كما هائلاً من المواد المفيدة.

ويصنع العديد من اختصاصي التغذية بعدم رمي بذور البطيخ، لا بل تناولها أو إدراجها ضمن غذاء يومي. فهي غنية بالمواد البروتينية، إذ يحتوي كل منها (يوزن حوالي 108 غرامات) على ما يقارب 31 غراماً من المواد البروتينية التي تضم مجموعة مهمة من الأحماض الأمينية الضرورية للجسم.

كما تحتوي على نسبة من المواد الدهنية التي تتألف في معظمها من الأحماض الدهنية غير المشبعة التي تقي من الأمراض القلبية الوعائية وتحافظ على صحة البشرة الجلدية بحمايتها من عاديات الزمن والشيوخوخة.

إلى ذلك تقدم مجموعة من المعادن على رأسها الفوسفور الذي يشارك في بناء الثروة العظمية، والبيوتاسيوم الذي يبقى من ارتفاع ضغط الدم، والمغنيزيوم المهم لضمان وظيفة القلب، والنحاس الذي يشارك في صنع صبغ الميلانين الذي يعطي اللون المميز للشعر والجلد، وإلى جانب هذه المعادن توجد أخرى مثل الكلس، والمنغنيز، والزنك.

يضاف إلى كل ما سبق فيتامينات المجموعة ب التي تتألف من الريبوفلافين، والنياسين، والثيامين، وحمض البانتوثينيك، وحمض الفوليك، وهذه الفيتامينات مهمة جداً لصحة جهاز القلب والجهاز الهضمي وجهاز المناعة والجهاز العصبي.

(3) ساعات يومياً أمام التلفاز تزيد خطر الوفاة المبكرة



يزداد خطر الوفاة المبكرة عند البالغين الذين يشاهدون التلفزيون لمدة ثلاث ساعات في اليوم الواحد أو أكثر، بالمقارنة مع الذين يمضون أوقاتاً أقل أمام الشاشات التلفزيونية، بحسب دراسة نشرت نتائجها في مجلة «أمريكان هارت» أسوسيشن، وقال الطبيب ميغيل مارتينيز غونزالز الأستاذ المحاضر في الصحة العامة في جامعة نافاري والقيّم الرئيسي على هذه الأبحاث إن «مشاهدة التلفزيون من أبرز أنماط السلوك التي لا حركة فيها في نمط حياتنا اليوم الذي يسوده غياب الحركة».

وأضاف «تعزز نتائجنا استنتاجات توصلت إليها دراسات سابقة وحددت رابطاً بين المدة التي تخصص لمشاهدة التلفزيون وخطر الوفاة».

وتوصل الباحثون إلى أن خطر الوفاة أكبر بمرتين عند هؤلاء الذين يشاهدون التلفزيون لمدة ثلاث ساعات أو أكثر في اليوم الواحد، بالمقارنة مع هؤلاء الذين يمضون أوقاتاً أقل أمام التلفاز.

مديرة المركز الصحي بالقلوعة الدكتورة إقبال شائف لـ **الكنوبير** :

نطمح إلى افتتاح أقسام جديدة مثل جراحة العيون و الأنف و الحنجرة المركز يمتلك كل المقومات لتحويله إلى مجمع



مدينة القلوعة تفتقر إلى المرافق الصحية الكبيرة مثل المستشفيات والمستوصفات أكانت حكومية أو خاصة ويعتمد سكان مديرية القلوعة بمحافظة عدن على الخدمات الصحية التي يقدمها مركز القلوعة الصحي الوحيد، حيث تفتقر مديرية القلوعة إلى المرافق الصحية الكبيرة مثل المستشفيات والمستوصفات أكانت حكومية أو خاصة كبقية المديرية الأخرى.

ويقدم مركز القلوعة الصحي الرعاية الصحية الأولية و الوقائية والعلاجية بدرجة أساسية للمواطنين إضافة إلى الخدمات التشخيصية من قبل أطباء عموم واختصاصيين ويتم إحالة الحالات الخطيرة إلى المستشفيات العامة في محافظة عدن.

صحيفة (14 أكتوبر) التقت بالدكتورة إقبال علي شائف مديرة المركز الصحي القلوعة للاطلاع على أوضاع المركز والخدمات التي يقدمها والصعوبات التي يواجهها.

لقاء / أمين المغني



لافتة إلى انه لم يتم حتى الآن توظيف المتعاقد الذين يعملون منذ فترة طويلة، كما انه لا يوجد حراسة أمنية .

خطط مستقبلية

وعن ما يطمح إليه المركز من خطط جديدة قالت :توسع عمل المركز وتقديم خدمات أفضل وأكثر حيث نسعى أولاً إلى تحويل المركز إلى مجمع صحي حيث أن المركز يمتلك كل المقومات لتحويله إلى مجمع من حيث البنى والأقسام الموجودة فيه وتحويله إلى مجمع أصبح ضرورياً وحتماً فنحن نعاني من نقص في تخصصات المركز من أدوية لا تفي بالاحتياج الفعلي وكذا عدد المرضى المترددين إليه .

كما نطمح إلى افتتاح أقسام جديدة مثل جراحة العيون، الأنف، الحنجرة، وكذا قد بدأنا فعلاً باستقطاب أخصائي انف و أذن وحنجرة عمل لعدة أشهر ثم توقف رغم تواجد كل الأدوات والمعدات الخاصة بالقسم لغرض الفحص . وفي الأخير وجهت الدكتورة إقبال علي شائف الشكر والتقدير لصحيفة 14 أكتوبر لقيامها بالنزول إلى المركز واستطلاع الخدمات الصحية فيه .

ضد الأمراض الخطيرة مثل (السل - الحصبة - شلل الأطفال - الكزاز - السعال الديكي - الخناق - المستديمة المنزلية - والكبد الباني) . العمليات الصغرى: يقوم هذا القسم بمتابعة وتضميد إجراءات العمليات الكبرى التي تم إجراؤها في المستشفيات المركزية إضافة إلى حالات الحروق الكبيرة من الدرجة الثانية في مختلف مناطق الجسم والمخرجات - الدمامل الكبيرة خاصة في المناطق الدقيقة - الجروح الكبيرة التي بحاجة إلى غرزات جراحية . حالات إخراج الأظفار المتقحة - استخراج الأجسام الغريبة من الأنف والأذن ومن البدن .

قسم الباطني : يتم فيه فحص المرضى وعمل جهاز تخطيط القلب وتصل عدد الحالات 20 إلى 25 حالة يومياً . قسم الأطفال : يقدم خدمات صحية من قبل الأطباء الاختصاصيين الذين يعملون بشكل يومي ويصل عدد المترددين 30 إلى 40 طفلاً يومياً . قسم الطبيب العام : يعمل هذا القسم على ثلاث نوبات ويستقبل عدداً كبيراً من الحالات خلال النوبات (70 إلى 80) حالة يومياً . قسم التغذية : في هذا القسم يتم صرف عدد كبير من مواد

النحو التالي : قسم الصحة الإنجابية: الذي يقدم الرعاية الصحية الأولية من قبل طبيبات اختصاصيات وقابلات ذوات مؤهلات وخبرة، يقمن بضخ ورعاية الأم أثناء الحمل وبعد الحمل وتقديم وسائل تنظيم الأسرة والمشورة التي تمكن المتقعة وزوجها من اختيار الوسيلة التي تلي احتياجاتهما الإنجابية وتصرف جميع الوسائل مجاناً ، ويستقبل هذا القسم (50 - 60) حالة في اليوم .

ونوهت إلى أن قسم الأسنان: يقوم بالعناية بصحة الفم والأسنان (حشو - علاج أمراض اللثة - تصفية الترسبات - خلع الأسنان المتسوسة) وتصل عدد الحالات التي يستقبلها (40 - 50) حالة صباحاً ومساءً، مضيفاً أن قسم التثقيف الصحي يهدف إلى تقديم معلومات توعوية بما يتعلق بالصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة والأمراض المعدية وكيفية الوقاية منها إضافة إلى تنظيم المحاضرات حول أي مرض وإعطاء معلومات للأم الحامل عن مشاكل سوء التغذية للأم الحامل والطفل وكذلك قسم الموجات فوق الصوتية : ويستقبل هذا القسم يومياً نحو (8 - 10) حالة . مؤمك التطعيم: يقوم هذا القسم بإعطاء جميع اللقاحات

قالت د . إقبال علي شائف : يعمل المركز الصحي في القلوعة بنظام النوبات (الصباح - المساء) كل أيام الأسبوع بما فيها أيام الجمع والعطل الرسمية والأعياد. وأوضحت د . إقبال أن ذلك من أجل نشر وتحسين خدمات الطوارئ والإسعافات ومواجهة الحوادث والحروق وغيرها مما يحتاج إلى إسعافات أولية وعلاجية . مؤكدة أن نشر وتقديم الخدمات الصحية والطبية يسير بشكل أفضل شاملاً كافة مناطق القلوعة . وأشارت إلى أنه " نتيجة لعدم بناء مستشفى وبعد جهود قيادة المديرية وقيادة مكتب الصحة /م عدن تم إنشاء أقسام الصحة الإنجابية والطوارئ في المركز والذي يخفف الكثير من الضغط على المجمعيات والمراكز وعلى المستشفيات العامة".

أقسام المركز

وأضافت أن مركز القلوعة الصحي "يقدم الخدمات الصحية للمواطنين في منطقة القلوعة من قبل عدد كبير من الأطباء والاختصاصيين وأطباء العموم والفنيين.. ويمكن للمرضى الاستفادة من الخدمات التي يقدمها المركز الصحي بمنطقة القلوعة عن طريق أقسام متخصصة، على

خدمات نوعية يقدمها المركز عن طريق أقسام متخصصة

