



أسماء بلح رمضان.. من (صفية العمري) إلى (بشرة خير)

أحمد الريدي

”قل لي كم تساوي في سوق البلح.. أقل لك من أنت..“
قبل أيام من حلول شهر رمضان المبارك تصبح تجارة البلح والنخلة.. ويبدو أن التجار قرروا أن يكونوا مرة للراي العام، باستحداث أصناف أطلقوا عليها أسماء مقتبسة من الواقع.
فظهر للعام الثاني على التوالي بلح يحمل اسم ”السيسي“، هو الأعلى سعرا بين الأنواع، إضافة إلى بلح ”بشرة خير“ الذي استغل اسم أغنية حسين الجسمي التي حققت رواجاً كبيراً في الفترة الماضية، وكذلك بلح ”تسلم الأيادي“، وهي الأغنية التي قدمها مصطفى كامل وإيهاب توفيق.
وفي هذا السياق، أوضح الناقد الفني طارق الشناوي إن الارتباط ما بين سوق البلح والأجواء الفنية له تاريخ طويل، معتبراً أن المواطن المصري دائماً ما يرى في سوق البلح وسيلة للتعبير عن الرأي ومقياساً للراي العام، وهو ما ظهر في ثورة 1919 بأغنية ”بلح زغلول“، التي قدمت لسعد زغلول.
وأشار الشناوي إلى أن البداية في سوق البلح كانت بمسلسل ”ليالي الحلمية“ في الثمانينيات الذي حقق نجاحاً خرافياً، واستطاعت صفية العمري بشخصية ”نارك السلحدر“ التي لعبتها، أن تفرض نفسها بقوة على سوق البلح، وكانت بداية إطلاق أسماء الشخصيات الفنية على البلح.
ثم توالت الأسماء بعد ذلك، تبعاً للنجاحات التي حققتها الأعمال الدرامية، فجاءت أسماء ”زافت الهجان“ و”محمود عبد العزيز“ لتفرض نفسها على السوق.

ورأى الشناوي أن بورصة البلح دائماً ما تشهد تقلبات على المستوى الفني وكذلك السياسي، فهذا العام يباع بلح ”مرسي“ نسبة إلى الرئيس المعزول، بثلاثة جنيهات فقط للكليو، وهو البلح الذي يعرف باسم ”المسوس“، نظراً لتدني شعبية الرئيس المعزول، بينما يباع بلح ”السيسي“ بـ20 جنيهاً. وأشار كذلك إلى أن نانسى عجرم وهيفاء وهبي قبل سنوات كانتا تسيطران على سوق البلح، قبل أن تنخفض أسهماً، كما كان لأحمد عز تواجد كبير في إحدى السنوات.
واعتبر الناقد الفني أن الأمر لم يكن يتوقف على إطلاق الاسم على البلح، بل حاول التجار إكساب أسمائهم المصداقية، فحينما أطلق اسم ”محمد هنيدي“ على أحد الأصناف اختاروا صنفاً قصيراً من أجل أن يتناسب مع طول هنيدي. كما أكد الشناوي أن النجوم في كثير من الأحيان يقيسون مدى نجاحهم وتواجدتهم في الشارع المصري بإطلاق أسمائهم هم أو شخصيات قدموها في أعمال درامية في سوق البلح الرمضاني وغيره من المنتجات.



إسلاميات

الصيام سياحة روحية

فيصل بن غالب



إن شهر رمضان شهر العبادة والترويح عن النفس بالصيام والصلاة وقيام الليل وقراءة القرآن وذكر الله سبحانه وتعالى وفعل الخيرات بأنواعها فهو عبارة عن سياحة روحية سنوية يتمتع بها الإنسان ليجد نشاطه ويندب سامته بتفرغه لعبادته ربه على أكمل وجه وأحسن حال بعيداً عن هموم الدنيا ومشاغليها ليغير من حياته ويشحن قلبه بتقوى الله وزيادة الايمان ويهذب نفسه ويركبها ليرتقي بها الى مصاف المخلصين لله سبحانه وتعالى.

لكننا نرى بعض الناس على العكس من ذلك وكان شهر رمضان فرصة لهم لزيادة العصبان وخاصة في لياليه. يقضون اوقاتهم باللهو واللعب والتجوال وملاحقة النساء والفتيات ومضايقتهم او التحرش بهن وايداء الناس وازعاجهم ومضايقتهم في الشوارع والأسواق والمراكز التجارية وكان لسان حالهم يقول بعد العشاء افعل ما تشاء وهكذا يتكرر الموالم في كل عام من شهر رمضان. فينبغي علينا كمسلمين ان نكف أنفسنا عن المعاصي والمحرمات خاصة في هذا الشهر الكريم فلا تجعل معاصيك في لياليه تنسد عليك صومك فتكون كما قال الله سبحانه وتعالى (كالتّي نقضت غزلها من بعد قوة أنكاثا) النحل/92.

فيجب على المسلم الاستمرار في الطاعة وتجنب المعاصي في السر والعلن والظاهر والباطن في رمضان وفي غير رمضان في الليل وفي النهار فرب رمضان هو رب بقية الشهور والدين شامل كامل لا يؤخذ على حسب الأهواء والنوبة بابها مفتوح في كل وقت وحين فلا تحتاج الا الى عزم النية ولا تنتظر حتى ياتي رمضان لتتوب فيه فريماً لا تدركه.
قال الله تعالى: (وتوبوا الى الله جميعاً أيها المؤمنون لعلكم تفلحون) النور/31. وقال: (إن الله يحب التوابين ويحب المتطهرين) البقرة/222. وقال: (قل يا عبادي الذين اسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من رحمة الله إن الله يغفر الذنوب جميعاً إنه هو الغفور الرحيم) الزمر/53.

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم في الحديث القدسي الصحيح: (لو تم تذنبوا لجاى الله تعالى بقوم يذنبون ليغفر لهم).
فلا أحد يكبره أن يتوب الى الله من معاصيه أو جرائمه ولا احد مستغن عن رحمته ومغفرته وعفوه، فكلنا خطاؤون وخير الخطائين التوابون وكلنا ضعفاء محتاجون اليه في كل حين وقراء لا نملك لانفسنا حولا ولا قوة الا به. فالتوبة مطلوبة من العبد حالاً لا دون تأخير قبل أن تغرغ النفس او الروح في الحلقوم فلا توبة له بعد ذلك ولا ينفع الندم بعد فوات الأوان.
قال الله تعالى: (حتى إذا جاء أحدهم الموت قال رب ارجعوني لعلني أعمل صالحاً فيما تركت كلاً إنها كلمة هو قائلها ومن ورائهم برزخ الیوم يبعثون) المؤمن/100.

لا دار للمرء بعد الموت يسكنها
الا التي كان قبل الموت ياتنها
فان بناها بخير طاب مسكنه
وان بناها بشر خاب بانيها

أسماء الله الحسنى

الجبار

اللغة تقول : الجبر ضد الكسر ، وإصلاح الشيء بنوع من القهر ، يقال جبر العظم من الكسر ، وجبرت الفقير أي أغنيته ، كما أن الجبار في اللغة هو العالی العظيم، والجبار في حق الله تعالى هو الذي تنفذ مشيئته على سبيل الإيجاب في كل أحد ، ولا تنفذ فيه مشيئة أحد ، ويظهر أحكامه قهراً ، ولا يخرج أحد عن قبضة تقديره ، وليس ذلك إلا لله ، وجاء في حديث الإمام علي (جبار القلوب



قطوف من السنة

نصائح للصائمين!

عند الإفطار ينصح بالبدء بتناول بعض حبات التمر التي تمد الجسم بالجلوكوز (السكر) الذي يحتاجه الجسم في وقت سريع. ينصح بأن ينتظر الصائم لعدة دقائق قبل تناول أي طعام حتى تعود المعدة إلى حالتها الطبيعية بعد أن كانت في حالة استرخاء خلال فترة الصيام، ويمكن قضاء هذه الفترة في الصلاة واعداد مائدة الإفطار ثم تناول طبقاً من شوربة الساخنة.
- أحرص على تناول الخضروات وسلطة على الإفطار فالخضروات لها فوائد عدة.
- إذا شعرت أن رائحة فمك غير مستحبة بعد الإفطار يمكن تناول بعض من النعناع ولليمون.
- الإكثار من شرب الماء ما بين وجبتي الإفطار والسحور لتنشيط الدورة الدموية واستعادة التوازن في الجسم وحيوية الأداء الحركي ونشاطه ويفضل شرب كوب من الماء أو العصير الطبيعي غير المحلى في كل ساعة خلال هذه الفترة، من دون انتظار العطش. ويجب أن يتراوح مجموع الكميات المستهلكة من السوائل، ما بين 10 و12 كوباً، لتعويض نقص السوائل أثناء الصيام، بالإضافة إلى مد الجسم باحتياجاته من الماء أثناء صوم اليوم التالي.
- يحتاج الجسم إلى 3 حصص يومية من الفاكهة، لذلك ينصح الخبراء بتناول حصتين من الفاكهة بعد الإفطار، وواحدة خلال السحور، ولا تهمل في تناولها فهي

قال تعالى ﴿وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاٰكِعِينَ﴾ (البقرة 43) صدق الله العظيم
وقال تعالى ﴿وَأَتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ﴾ . صدق الله العظيم
فبادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدتك الإدارية.