

بعد فتحها لقضية ضد واتس أب وانستغرام

## مؤسس فيسبوك مطلوب للمحاكمة في إيران!



وفي وقت سابق هذا الشهر قال روحاني إنه يجب على إيران أن تقبل استخدام الإنترنت بدلاً من اعتباره تهديداً وهو موقف يتحدى آراء المتشددين الذين عززوا إجراءات الرقابة على الإنترنت. وقال مسؤول في إدارة روحاني إن إيران ستخفف الرقابة على الإنترنت من خلال تطبيق "تنقيح ذكي" لا يستبعد سوى المواقع التي ترى الحكومة الإسلامية إنها تتنافى مع الأخلاق.

من يتوب عنه قانونياً يجب أن يمثل أمام المحكمة للدفاع عن نفسه ودفع تعويضات عن الخسائر المحتملة وكان يشير إلى الأصول اليهودية لزوكربيرغ.

وليس من المرجح أن يستجيب زوكربيرغ الذي يمتلك شركته شبكتي (واتس أب) و(انستغرام) لطلب الاستدعاء أو يكثرث لأمره. ويتزايد استخدام الإنترنت في إيران لأسباب منها أن الكثير من الشباب الإيرانيين يلجؤون إليه للالتفاف على حظر رسمي على المنتجات الثقافية الغربية وتقوم إيران من حين لآخر بتنقيح المواقع الإلكترونية ذات الإقبال الشديد مثل (تويتر) و(فيسبوك) الأكثر شهرة بين المواقع.

لا يزالون قادرين على اللجوء للتطبيق برغم صدور قرار من محكمة إيرانية قضت بإغلاقه في الجمهورية الإسلامية بحجة أنه ينتهك الخصوصية، لكن رئيس "تريتا بارسي" (مجلس الأميركيين الإيرانيين) كتب معلقاً أن المتشددين المتطرفين في إيران يواصلون بهذا القرار ضغوطهم على سياسات الرئيس المعتدل حسن روحاني المرنة. وفتحت المحكمة الإيرانية في محافظة فارس الجنوبية القضية ضد شبكتي التواصل الاجتماعي بتهمة انتهاك الخصوصية. ونقلت وكالة الطلبة عن روح الله مؤمن نسب وهو مسؤول إنترنت إيراني قوله: "طبقاً لقرار المحكمة فإن المدير الصهيوني لشركة (فيسبوك) أو

طهران / متابعة: ذكرت وكالة الطلبة للأخبار أن محكمة إيرانية محافظة فتحت قضية ضد شبكتي (واتس أب) و(انستغرام) لخدمات الرسائل الفورية وقررت استدعاء مارك زوكربيرغ المؤسس والمدير التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك) فيما يتعلق بشكاوى انتهاك الخصوصية. وتسلط القضية الضوء على الصراع المتنامي بين مساعي الرئيس الإيراني المعتدل لزيادة الحريات المتعلقة باستخدام الإنترنت وبين مطالب الهيئة القضائية المحافظة بتشديد الرقابة. وقال مستخدمون إيرانيون لتطبيق مشاركة الصور (انستغرام) إنهم

تبيك طوال اليوم في حالة تأهب

## الأخبار التي تتلقاها طوال اليوم تعيق طموحاتك

هل تستطيع أن تتذكر الأخبار السعيدة التي سمعتها في النشرات أو البرامج الإخبارية؟ وما هو نوع الأخبار التي تصلك عبر هاتفك الخليوي كل يوم؟ إذا راقبتها جيداً لوجدت أن 99% منها أخبار سلبية فيها الكثير من العنف والحقد والنزاعات والشور والأخبار التي تجعلك تقول: أي غابة هي الدنيا التي نعيش فيها؟

لكن في الواقع ثمة أشياء وأحداث وأخبار إيجابية كثيرة في العالم تستحق أن نعرفها ونطلع عليها لأنها ليست فقط إيجابية بل هي ملهمة وتدفعنا للتفكير بشكل بناء وتعطينا أفكاراً لما يمكن أن نفعله عوض الجلوس مكتوفي الأيدي نصفق لمن يهدم حياتنا وننتقد ونشتم الآخر الذي لا يشبهنا برأينا.

الأخبار التي نتلقاها يومياً تشوه الكثير من نواحي حياتنا فهي:

كاتب / فاديا عبدوش

## ربط مصيرنا وحياتنا بالظروف قد يؤدي إلى مرور الزمن من دون أن ننجز شيئاً

## الأخبار المزعجة التي نتلقاها يومياً تشوه الكثير من نواحي حياتنا

أن تحلل ما تسمعه وأن تفكر بطريقة معاكسة له. من يفعلون ذلك هم الأشخاص الذين ينجحون في تحقيق شيء من لا شيء.

إذا ما العمل؟  
أنشئ من حولك شبكة أمان. ابتعد عن مصادر السلبية كمنشورات الأخبار وألغ اشتراكك في خدمة الأخبار العاجلة التي تبيك طوال اليوم في حالة تأهب واستنفار. أخرج رأسك من العلية التي وضعت فيها. أحط نفسك بأشخاص إيجابيين طموحين ساعين إلى التغيير. قم بالأشياء الإيجابية التي يمكنك أن تقوم بها في ظل الظروف التي تعيشها. مهما كانت هذه الأشياء بسيطة. هذه الظروف ليست قدراً. فإذا كنت سائراً في طريق وانتصبت أمامك فجأة صخرة، ماذا تفعل؟ هل تتقف؟ هل تنتظر أن يأتي أحد ويرزحها؟ أم أنك تتسلقها وتكمل طريقك؟ أو تلتف حولها وتتابع مسيرتك؟

ويهاجم الخصم عبر الشاشة وكان الآخر يسببه. وفي بعض الأحيان قد يتطور ذلك إلى خصام وحتى عداة بين أشخاص مقربين.

تجعلنا نشعر بالغيرة:  
كم من مرة شاهدت على الشاشة أشخاصاً وقلت في نفسك: «انظر أين أصبحوا! لو أنني فعلت كذا وكذا لكنت الآن مثلهم!». الشعور بالغيرة يلقي اللوم على الآخرين ويجعلك تهدر طاقتك على التحسر عوض العمل.

تحررنا من التفكير النقدي:  
لقد أصبحت متلقياً بامتياز. يقولون لك أن الحالة الاقتصادية متردية وأن الأحوال الأمنية سيئة وأنت تشعر بالإحباط وتتقبل هذا الواقع وتقول: «ماذا أستطيع أنا المسكين أن أفعل؟»، لكن هل حاولت يوماً

دعونا نفكر قليلاً. ألا ترون معنى أن ثمة أشخاصاً لا يتأثرون بالظروف وينطلقون في حياتهم كأن لا شيء يجري من حولهم ويحققون أحلامهم ويزدهرون في أحلك الظروف؟ في الواقع إن ربط مصيرنا وحياتنا بالظروف قد يؤدي إلى مرور الزمن من دون أن ننجز شيئاً. هذا لا يعني ألا ندرس مشاريعنا ونخطط لها ونتحين الفرص المناسبة بل يعني ألا نرهن حياتنا للظروف. نحن كائنات ذكية وقوية ومؤهلة للإبداع في كل الظروف. المرونة تلعب دوراً أساسياً هنا والقدرة على التكيف هي التي تنتقد الفرد.

تنقل إلينا عدوى الانفعالية والغضب:  
هل تلاحظ ما يحصل في داخلك حين تشاهد برنامجاً إخبارياً أو سياسياً؟ تعلق عليك موجة غضب وتبدأ حتى بالتصرف بعدائية. البعض يطلق الشتائم

تسبب لنا الضغط النفسي:  
لأننا نعيش على وقعها ولأنها تربطنا بالأحداث اليومية لحظة بلحظة ما يمنعنا من رؤية الصورة الكبيرة للأمر.

تجعلنا انفعاليين:  
تربط انفعالنا بالصورة أو الخبر الآني فتتكون لدينا حالة فعل ورد فعل. هذه الدوامية يمكن أن تدوم لوقت طويل جداً ما لم نتراجع للتفكير بما نسببه من تشويه لنفوسنا.  
تحررنا من الضح:  
الأخبار المحبطة التي لا نحتاج لمعرفة معظمها تؤثر مباشرة في مزاجنا. ويمكن أن تسبب لنا حالة إحباط وحزن عميق بطريقة لا واعية. نساءل لماذا نشعر بعدم القدرة على التحرك وبعدم الحماسة على الحياة ولا نعرف أننا سقنا تحت وطأة جرعات الإحباط اليومية التي نتلقاها من وسائل الإعلام كافة.  
تعيق طموحاتنا:  
كم من مشروع تأجل وظل رهن الظروف؟ لكن

## أخبار دوت كوم

## كيف تؤثر الهواتف الذكية على مخ الطفل؟



يبدأ الباحثون البريطانيون أكبر دراسة في العالم للتحقق من التأثير المحتمل لاستخدام الهواتف المحمولة والأجهزة اللاسلكية الأخرى على نمو مخ الطفل.

وسيركز مشروع دراسة المعرفة وسن المراهقة وأجهزة الهواتف المحمولة (سكامب) على الوظائف المعرفية مثل الذاكرة والانتباه التي تستمر في النمو حتى فترة المراهقة وهي الفترة العمرية التي يبدأ فيها المراهقون امتلاك واستخدام الهواتف الشخصية. ورغم عدم وجود أدلة مقنعة على تأثير موجات الراديو الصادرة عن أجهزة الهواتف المحمولة على الصحة إلا أن معظم الأبحاث العلمية حتى يومنا هذا ركزت على البالغين واحتمال الإصابة بسرطان المخ. ولهذا لا يزال العلماء غير متأكدين ما إذا كانت أمخاخ الأطفال وهي في فترة النمو تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بسرطان المخ من أمخاخ الكبار ربما لأنهم في مرحلة نمو جهازهم العصبي وربما لأنهم سيكولوجياً أكثر عرضة مع تراكم السنين.

وقال بول إليوت مدير مركز البيئة والصحة في كلية امبيريال بلندن والذي سيشترك في الإشراف على الدراسة: «الدلائل العلمية المتوفرة حتى اليوم مطمئنة وتظهر عدم وجود رابط بين التعرض لموجات ترددات الراديو الصادرة عن استخدام الهاتف المحمول وإصابة البالغين بسرطان المخ على المدى القصير أي أقل من عشر سنوات استخدام».

وأضاف: «لكن الدلائل المتوفرة بشأن الاستخدام الكثيف طويل الأمد واستخدام الأطفال محدودة وأقل وضوحاً». وتستخدم أجهزة الهاتف المحمول في كل مكان. وتقدر منظمة الصحة العالمية وجود 4.6 مليار مشترك على مستوى العالم. وفي بريطانيا يملك نحو 70% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم الآن بين 11 و12 عاماً هاتفاً محمولاً وترتفع هذه النسبة إلى 90% مع الوصول إلى سن 14 عاماً. ويهدف إليوت والمحقق الرئيسي في الدراسة ميريل توليدانو إلى جمع نحو 2500 متطوع من أطفال المدارس تتراوح أعمارهم بين 11 إلى 12 عاماً ومتابعة تطوّرهم المعرفي على مدى عامين وفي الوقت نفسه جمع بيانات عن عدد المرات والمدة الزمنية والغرض من استخدامهم للهواتف المحمولة أو الهواتف الذكية والأجهزة اللاسلكية الأخرى. وسيجيب أولياء الأمور والتلاميذ الذين يوافقون على المشاركة في الدراسة على أسئلة بشأن استخدام الأطفال للهواتف المحمولة والأجهزة التكنولوجية اللاسلكية وحالتهم الصحية ونمط حياتهم. كما سيخضع التلاميذ أيضاً إلى اختبارات داخل الفصول يضعها الكمبيوتر لقياس القدرات المعرفية التي تقف وراء وظائف المخ مثل التفكير والانتباه.

## الإمارات الأولى عالمياً في تغطية شبكة المحمول

ابوظبي / متابعة: احتلت الإمارات المركز الأول عالمياً في تغطية شبكة الهاتف المحمول بحسب أحدث نسخة من مؤشر الجاهزية الشبكية التي أصدرها المنتدى الاقتصادي العالمي. وجاءت الإمارات في المرتبة الثانية عالمياً على عدة مؤشرات، من بينها استخدام الحكومة لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ونجاحها في تعزيز هذه التكنولوجيا، وتأثير تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الوصول إلى الخدمات الأساسية. وقال محمد أحمد القمزي رئيس مجلس إدارة هيئة تنظيم الاتصالات: «عملت الهيئة على بناء الإطار التنظيمي لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، تعزيزاً لاقتصاد المعرفة، إذ يعد تطوير تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات دعماً رئيسياً للنمو الاقتصادي والتقدم الاجتماعي». وأشار القمزي إلى أن اقتصاد المعرفة يعتبر إحدى أهم الركائز لتحقيق رؤية الإمارات 2021م. وأضاف: «تسعدنا رؤية جهود هيئة تنظيم الاتصالات، تنعكس إيجابياً على ترتيب الإمارات في مؤشر الجاهزية الشبكية». وكانت دولة الإمارات احتلت المرتبة الأولى عربياً بأسماء نطاق الإنترنت (ايه اي دي ايه) في إنجاز آخر تحققه الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات في مجال قطاع الاتصالات والمعلومات في الدولة. وأعلنت الهيئة العامة ومبارتها متمثلة بأسماء نطاق الإنترنت في بيان أن عدد المسجلين في أسماء النطاقات بلغ 100 ألف وذلك ضمن إطار الخطة الوطنية للدولة الخاصة بأسماء النطاقات لتصبح الدولة بذلك الأولى عربياً في هذا المجال. وتستضيف مدينة دبي الاماراتية من الثامن إلى التاسع من يونيو الدورة (18) من مؤتمر مراكز اتصال الشرق الأوسط بحضور آلاف الخبراء والتنفيذيين. ويعمل مؤتمر ومعرض مراكز اتصال الشرق الأوسط على إنشاء اتصال بين قطاع الخدمات ومنصات مختلفة تطور من جودتها وخدماتها. وقالت الشركة المنظمة للمعرض في بيان أدلت به مؤخراً: أن المعرض الذي سيقام على مدار يومين في مركز دبي التجاري العالمي سيكون أكبر معرض من نوعه بحضور مؤكلاً لآلاف الخبراء والتنفيذيين في مجال إدارة مراكز الاتصال.

## كركر



## فلاش

## سلم هاتفك الجوال لتخفيض فاتورة طعامك

يقدم مطعم في قرية أبوغوش غربي القدس خصماً مقداره 50% للزبون الذي يتخلى عن هاتفه الجوال خلال تناول الطعام. ويقول صاحب المطعم إنه يود أن يتجاذب الزبائن أطراف الحديث فيما بينهم وأن لا تلهيهم الهواتف عن التواصل مع بعضهم البعض خلال تناول الطعام.

