



## صيني بساق واحدة يؤسس شركة طلاء توظف المعاقين!

بين أصحاب هذه المهنة عن طريق عرض العمل في المنازل بالمجان، وبعد أن أظهر مهارة وحرفية عالية انهالت عليه عروض العمل من جميع أنحاء المدينة. ووصل عدد موظفي شوانغ إلى 40 عاملاً مدرباً، وهو يخطط للتوسع في أعماله بهدف استيعاب المزيد من ذوي الإعاقات وتغيير نظرة المجتمع عنهم، وإثبات أنهم قادرين على العمل والعطاء كغيرهم من أفراد المجتمع الأصحاء، وفقاً للصحيفة.

أوردت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. وكان شوانغ قد خضع لعملية في عام 2005 ليتر حوالي ثلثي ساقه اليسرى بسبب ورم سرطاني، وحاول التأقلم مع وضعه الجديد وتأمين دخل مناسب له ولأسرته، وهو الآن يدير مشروعاً وظيف فيه العديد من ذوي الإعاقات الذين لم يعتدوا على عمل بسبب إعاقاتهم. وفي البداية استطاع شوانغ أن يصنع له اسماً

تحدي رجل صيني إعاقته واستطاع أن يحقق نجاحاً كبيراً في أعمال الطلاء والتصميم الداخلي، بالرغم من فقدانه إحدى ساقيه قبل عدة سنوات بسبب مرض السرطان. وأصبح لي شوانغ (39 عاماً) من المشاهير في مقاطعة تشانغتشون الصينية بعد أن أسس عملاً ناجحاً في طلاء المنازل وأعمال التصميم الداخلي، ووظف معه العديد من ذوي الإعاقات، بحسب ما

## استغلال حقوق المعاقين جريمة



أمين المغني

هناك العديد من المعاقين يعانون من المستوى المعيشي المتدني والمشكلات الصحية سواء تلك التي تكون بسبب الإعاقة أو أمراض مزمنة وكل هذا يحتاج إلى رعاية اجتماعية خاصة ورعاية صحية وأدوية.

وفي المقابل نجد العديد من الجمعيات والمراكز والجهات ذات العلاقة تخصص مساعدات مالية شهرية لهم وتجتهد لتوفير الرعاية الصحية اللازمة، ولكن صارت هذه المخصصات عرضة للاستغلال كما شجعت الكثير على أخذ أموالهم بغير حق وبأسماهم تاركين هذه الفئة من المعاقين لا تجد ما يغطي احتياجاتها اليومي ما يؤدي بهم إلى التشرذم في الشوارع والتسول والكثير منهم ضاعوا في مهب الريح وأصبحوا في عالم ثان في جميع محافظات الجمهورية ومنهم من فقد الأمل وروح الحياة وأصبح ينظر إلى المجتمع بقسوة بسبب المعاملة القاسية التي تلقاها وكانت ردة الفعل هي الانغلاق ثم الكره وعدم الوثوق بأحد بسبب الخيانة والغدر وكثرة الوعود والبعض الآخر من المعاقين يجلسون في بيوتهم خوفاً من المجتمع ونظراتهم القاسية ومعاملاتهم التي لا ترحم ويصابون بحالات نفسية تؤدي بهم إلى مستشفيات الأمراض العقلية.

إننا إذ نوجه نداء نقول للمتخصصين والمواطنين وجهات السلطة المعنية لا تتركهم دون معين تابعوا حالاتهم واعرفوا هل تصل مخصصات الرعاية الاجتماعية والصحية إليهم؟ ألا يكفي أن المعاق فقد أغلى ما عنده فلا نكون نحن والزمن عليه فيفقد إنسانيته أيضاً؟

كتبت من خلال حبر القلم لأوصل رسالتي هذه لمن يهمه أمر كل معاق في اليمن؟

متى ستبدل الجهود الحقيقية في مساعدتهم ودعمهم وإعطائهم مستحقاتهم وفرص العمل لا تتشاكلهم من التشرذم والتسول؟

## مركز التحدي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل..

## تحدي الإعاقة وحولها إلى أمل وعمل

يعد مركز التحدي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل من المراكز الرائدة في مجال العلاج الطبيعي للإعاقة، فهو يتحدى الإعاقة ويحولها إلى أمل وعمل، ويغرس في نفوس ذوي الإعاقة روح التحدي حتى صارت الإعاقة تعني لنا ولهم (التحدي).. فبالتحدي والصبر نبعث الأمل ونصل إلى النجاح. هو أحد المراكز المتطورة بأحدث الأجهزة الطبية والرياضية والمساعدة للعلاج الطبيعي.

يقول الأخ علي القشمري مدير مركز التحدي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل: نتمنى أن نصل إلى أكبر عدد من ذوي الإعاقات التي تفتقد إلى أدنى رعاية طبية.. كما نتمنى أن نتحقق كافة طموحاتنا بافتتاح فروع جديدة في كافة محافظات الجمهورية.

إعداد / ماجد الأعور



مركز التحدي للعلاج الطبيعي  
Althadi center for physiotherapy



### الموازني الحديدي

الموازني الحديدي أو الخشبي يستخدم لتدريب الطفل على المشي، وتشجيعه على القيام بالتمارين الأخرى. وهو داعم مثالي في هذا النوع من التمارين.

### لوح الاتزان

لوح خشبي متعدد الأحجام. صغير يستخدم للتوازن في الجلوس، للتوازن أثناء الوقوف والجلوس، للتوازن أثناء الوقوف والمشي.

### السلم الحائطي

يهدف هذا السلم، والذي يكون مثبتاً على الحائط، إلى مساعدة المريض على القيام ببعض التمارين للنهوض ضد الجاذبية الأرضية، وكذلك التسلق لتحفيز الثباتية عند الطفل المعاق المتحسنة حالته.

### الأجهزة الكهربائية للعلاج الطبيعي

يوجد في المركز قسمان لأجهزة العلاج الطبيعية الكهربائية هما:

### قسم الكبار

- 1 - جهاز التنبيه الكهربائي: لتحفيز الأعصاب وتقوية العضلات وتخفيف الألم، وهو عبارة عن عدة تيارات كهربائية مثل (Faradic - DDC TENS).
- 2 - جهاز الأشعة تحت الحمراء: يستخدم لتخفيف الشد العضلي وتخفيف ألم الظهر والرقبة، وتحسين الدورة الدموية في العضو المصاب.
- 3 - جهاز الشد الإلكتروني: لتخفيف الضغط بين الفقرات لمرضى الانزلاق القضيبي في العمود الفقري بمنطقة العنق والظهر.
- 4 - جهاز الليزر: يستخدم بعد العمليات الجراحية للأعصاب ولتخفيف الألم.
- 5 - جهاز المساج.
- 6 - أجهزة التمارين الرياضية الإلكترونية مثل المشاية والسيكل وجهاز الأوربت.

### قسم التخسيس وعلاج السمنة

ويتم العلاج في هذا القسم من خلال عمل البرامج الغذائية والرياضية وبعض الأدوية التي تساعد في تخفيف الوزن أو تنظيم الأيض في الجسم وإذابة الدهون. ويحوي القسم أدوات التمارين الرياضية المخصصة لذلك.

### تشخيص الحالات

يتبع المركز مؤسسة التحدي ومقره في العاصمة صنعاء، وتتم آلية العلاج من استقبال الحالات في قسم السكرتارية لأخذ البيانات الشخصية، ومن ثم يتم إحالتها للمدير الفني للمركز، والذي بدوره يقوم بالفحص السريري للمريض، وأخذ القصة المرضية للحالة، وتحديد نوع الإعاقة ونسبتها، وتحديد احتياجات الطفل من الأدوات المساعدة، كالجباير أو المشايات أو الأحزمة وغيرها، ومن ثم كتابة البرنامج العلاجي وتحديد المواعيد لتلقي الجلسات.

### إجراء تمارين العلاج الطبيعي

أولاً تمارين الشبكة العنكبوتية: تهدف هذه الطريقة إلى تخفيف تأثير الجاذبية الأرضية على الطفل، وزيادة التوازن كي يكون قادراً على عمل التمارين بشكل أفضل. وهذا الجهاز عبارة عن حائط شبكي تعلق فيه خطاطيف مطاطية يتم ربطها بحزام يربط في خصرة الطفل، كما هو موضح في الصورة، ومن ثم القيام بالتمارين. ثانياً المشاية: وهي وسيلة من الوسائل المحلية المبتكرة لتحسين قدرة الطفل على المشي، وزيادة قوة التحمل، وتحسين التناسق العضلي العصبي. ثالثاً الأرجل: وهو جهاز يستخدم فكرة التمارين المعلقة والتي تستخدم البكرات والأوزان، ويتم في هذا الجهاز عمل تمارين مساعدة وتمارين حرة وتمارين مقومة لعضلات محددة. رابعاً التأهيل للمشي: يستهدف الأطفال الذين لديهم القدرة على الوقوف، وكذا الأطفال الذين يشون بطريقة خاطئة، والأطفال الذين يعانون من عدم التوازن أثناء المشي. ويتم ذلك باستخدام المشاية الكهربائية وجهاز الموازني والمشي الحر وتخطي المربعات وتخطي الحواجز المتوتية وغيرها.

### الوقوف على القوائم الخشبي

وهو وسيلة مساعدة للوقوف، تجعل الطفل واقفاً على قدميه، مثبت على لوح إسفنجي بواسطة أحزمة لتحفيز مستقبلات الإحساس العميقة.

### العلاج اليدوي

العلاج اليدوي هي جلسة التمارين الأساسية في المركز، يقوم بإدائها المعالج الطبيعي على الفرائش الخاص بالتمارين. ويتم تطبيق البرنامج العلاجي اليدوي المكتوب في ملف الطفل. في هذه الطريقة يتم استخدام أدوات إسفنجية، مثل المثلك، الأسطوانة، المربعات، وأدوات خشبية مثل السلم الخشبي، لوح التوازن، وكذا الجباير القماشية، وغيرها.



## لماذا ينظر الأعمى دائماً للأعلى؟!!

الشخص الأعمى لا يستطيع أن يتعرف على الأشياء إلا عن طريق اللمس فهو لا يعرف الاتجاهات مثل فوق وتحت ويمين ويسار أو عال أو منخفض وبالتالي فهو لا يدرك أنه ينظر إلى الأعلى أو إلى الأسفل وأن النظر يجب أن يكون إلى الأمام كما يفعل المبصرون، وتقيد التجارب مع أشخاص استعادوا بصرهم بعد سنوات من فقدان البصر أن الأعمى عندما يستعيد بصره يواجه مشكلة بخصوص المسافات والاتجاهات وحتى بخصوص الأشياء لأنها موجودة في صورته بناء على اللمس وبالتالي فهو يبدأ بالتعرف على الأشياء من جديد.



إن كانوا هم

يبتسمون

فكيف لا

يبتسم أنت؟!!