



## معالم

(الغدِير)

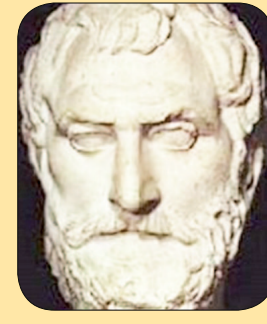
## متنزه سياحي طبيعي بعدن يحتضن القلعة والجبل



شاطئ الغدير يعد من الشواطئ الجميلة والهادئة والمرغوبة من قبل الزوار ، توجد فيه مرافق الخدمات المتواضعة ولكنه غير مهيا بوسائل الرياضات البحرية . يقع شاطئ الغدير في البريقة بمحافظة عدن ، ويعد من أجمل الشواطئ ، ويتميز بموقعه الجميل ، وتوجد به شاليهات واستراحات توفر الخدمات السياحية ، التي تضي بمتطلبات الزوار الذين يرتادونه خاصة من السياح والزوار المحليين الذين عادة ما يأتون لقضاء إجازاتهم الصيفية أو في المناسبات مثل عطلة الأسبوع ( الجمعة ) أو الأعياد والمناسبات الأخرى ، ويعد شاطئ الغدير مع شاطئ جولد مور بعدن من أفضل الشواطئ التي يفضل الزائر القدوم إليها .

وتعد قلعة الغدير الموجودة على شاطئ الغدير بمواجهة الشاطئ الأزرق ، من أبرز القلاع التاريخية، وتتكون من دورين، مبنين من أحجار صخرية ، وفي أعلاها بقايا آثار دفاعية ، وهناك مدرج للوصول إلى موقع القلعة من أسفل الجبل تبلغ عدد درجاته 1204 مرصوفة بالأحجار ، وقد تم استغلالها خلال فترة الاحتلال البريطاني لعدن حيث كانت موقعا وقاعدة عسكرية استخدمت للحماية ولمراقبة السفن الوافدة ، ترتفع عن مستوى سطح البحر حوالي 1000 قدم ، طولها ما بين (300-400) متر ،

## أقوال مأثورة



القلب العظيم يظهر  
الاعتدال في خضم  
الرخاء.

سنيكا الأصغر

## ضحكة من الواتس

## قمة الفضيحة



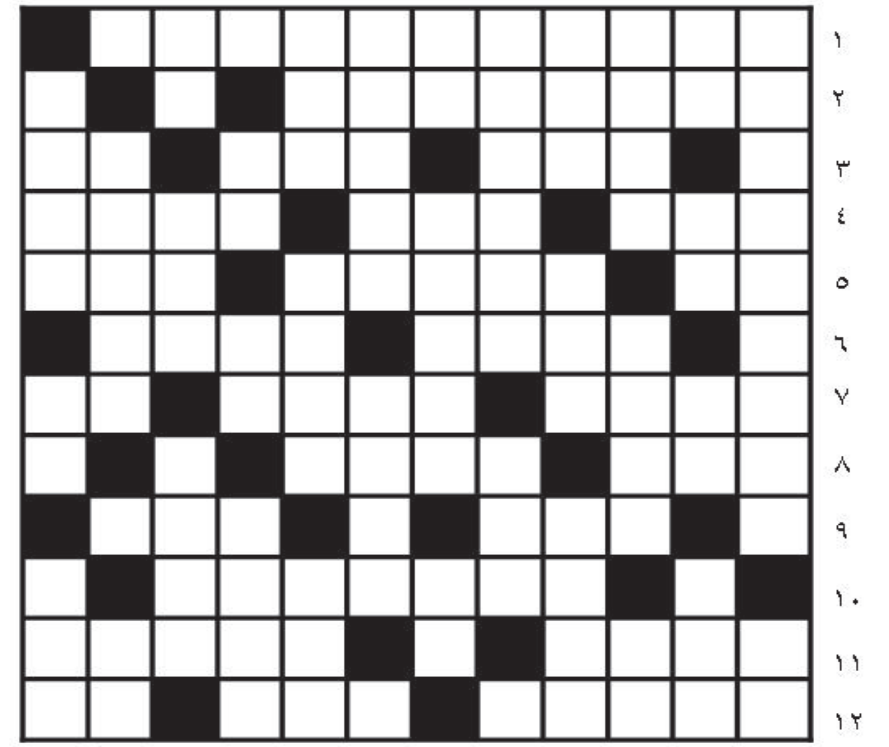
يوم أحد يشوفك وأنت تكلم نفسك .

يا أخي انقلع ..

في موضوع بيني وبينني .

## كلمات متقاطعة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



أفقياً :

- 1 - كاتب وطيار فرنسي فقد في رحلة جوية له مؤلفات أشاد فيها بالأمانة والشرف والشجاعة وروابط التضامن بين الناس منها (الطيران الليلي) (ارض البشر) (الأمير الصغير) .
- 2 - شركة مصرية للصناعات الدوائية .
- 3 - سهولة - بلح - متشابهان .
- 4 - لهُو - مدينة يابانية في جنوبي هونشو - نقبل شهير في بلادنا .
- 5 - والدة - طمانينة - مفرد بنود .
- 6 - رواس - طرقات .
- 7 - أحرف متشابهة - مجرى دموي - شقيق .
- 8 - ضمير منفصل - من الطيور .
- 9 - صوت البرق - صعب .
- 10 - قناة تلفزيونية يمنية .
- 11 - حبر - بلد آسيوي .
- 12 - من سور القرآن الكريم - شكر - للاستفهام .

عمودياً :

- 1 - بلد أفريقي - للاستفهام .
- 2 - للتعريف - من الأقارب - حرف جر - نقاش .
- 3 - صوت البوم - مديرية في أبين - والد .
- 4 - وكالة الأنباء الروسية - أسد - قاسط .

## حلول العدد الماضي



## كاريكاتور



## غرائب من العالم

صيني "يستمتع" بأكل المسامير  
الفولاذية والزجاج المتكسر

تظهر هذه الصورة رجلا صينيا يأكل مسامير الفولاذ ضمن «هواية» داب على ممارستها لأكثر من 30 عاما . ويبلغ يون شنغ لونغ من العمر 49 عاما ، وكان اكتسب هذه «المهارة» خلال عمله في السيرك .

وقال لونغ لوكالة «يو بي سي» الإخبارية «كان عمري 17 أو 18 سنة آنذاك، ولم أكن متأكدا من أن الرجل الذي يمكنه أن يفعل ذلك على استعداد لأن يعلمني» . وأضاف أنه «يحب الاستمتاع بوجبات المعدن مع قليل من الزيت» ، في حين أنه أشار أيضا إلى أنه يتناول أحيانا قطعاً من الزجاج المكسور والخزف .

## دواء أمريكي جديد لعلاج مرض التصلب المتعدد



أن التصلب المتعدد يصيب العديد من حواس الإنسان بالخلل، حيث يؤثر بالسلب على وظائف الحركة والإحساس والتفكير .

ويعد مرض التصلب المتعدد أحد أهم الأمراض الالتهابية والمناعية التي تتجاهم جسم الإنسان وبالأخص الجهاز المركزي العصبي، حيث يتم تعطيل معظم الاتصالات العصبية بين المخ وجميع أجزاء الجسم، ومن أبرز الآثار الجانبية التي يسببها العقار، الذي تنتجه شركة سانوفي أفينيتس: الإسهال وسقوط الشعر والغثيان وحدوث خلل في أنزيمات الكبد .

صدقت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية "FDA" مؤخرا على إصدار مستحضر صيدلي جديد لعلاج مرض التصلب المتعدد، ويعرف العقار الجديد باسم "Aubagio" ، ويحتوي على المادة الفعالة "teriflunomide" ، ويوجد في شكل أقراص يحصل عليها المريض بمعدل مرة واحدة يوميا، وذلك لعلاج الأشخاص البالغين المصابين بمرض التصلب المتعدد .

وأكدت الهيئة أن العقار الجديد نجح خلال التجارب الإكلينيكية في الحد من معدل الإصابة بالمرض بنسبة 30% مقارنة بالأشخاص الذين لم يحصلوا عليه، وهو ما ثبتت كفاءته في علاج المرض، وإضافة خيار علاجي جديد، وخصوصا

## سودوكو

		9		2		4		
		6				1		
1	2	3		5		7	8	9
					3			
3		2		8		5		4
				6				
2	3	1		9		6	4	5
				5		8		
		8		6		2		

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق) .

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام .

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة) .

أرشد عبد الكريم الحمادي

## قرأت لك



## بحر

ما بين كل  
أمكنة العالم  
وفي الريح  
وفي القمر .



صوفيا دي ميللو

أحب في  
الحب الأقوى  
والأعمق  
هذا الساحل  
المنتشي  
والعاري،  
حيث أنوب  
في البحر،

## متفرقات



## إن كنت صديقي ..

اقبلني كما أنا ولكن ساعدني على أن أتغير للأفضل .. أكد لي بالقول وبالفعل أنك تحبني لشخصي .. ا حفظ سري حتى أظنل واثقا بك وأبوح لك بما في قلبي .. وشجعني على أن استثمر مواهبتي وأنجح في حياتي .. كن ايجابيا وعلمني أن أكون ايجابيا .. واجهني بخطئي ونبهني إلى الخطر الذي قد تزل فيه قدمي .. اغضري من قلبك واقبل اعتذاري إن بدر مني ما قد يسئء إليك .. إن كنت فعلا صديقي فلن تستغلي ..

7	8	9	3	2	1	6	5	4
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	5	4	9	8	7	1	2	3
3	1	2	5	6	4	8	9	7
4	6	5	7	9	8	3	1	2
8	9	7	2	1	3	5	4	6
9	7	8	1	3	2	4	6	5
5	4	6	8	7	9	2	3	1
2	3	1	6	4	5	9	7	8