



## معالم

## موت الإرهاق



هل حدث معك مرة أن كنت على وشك الدخول في نوم عميق بمنتهى السعادة ثم فجأة شعرت بأنك تسقط ويهتز جسمك من الصدمة؟..

إن ما واجهته يسمى (hypnic jerk) ويحدث هذا في أغلب الأحيان أثناء النوم الخفيف جدا عندما تتراجع درجة حرارة الجسم ويبدأ القلب بالتباطؤ ويترك الدماغ السيطرة على العضلات فيقوم الدماغ باختراع حلم صغير تشعر

فيه بأنك تسقط من أعلى منحدر على سبيل المثال .. لذا،

في المرة القادمة التي تستيقظ فيها مذعورا تذكر بأنك كنت على وشك الموت لتوقف أنظمة جسمك من شدة التعب والإرهاق و الحمد لله أنه أعادك للحياة مرة أخرى.

## أقوال مأثوره



تحكم في مصيرك ، وإلا سوف يفعل ذلك شخص آخر.

طارق السويدان

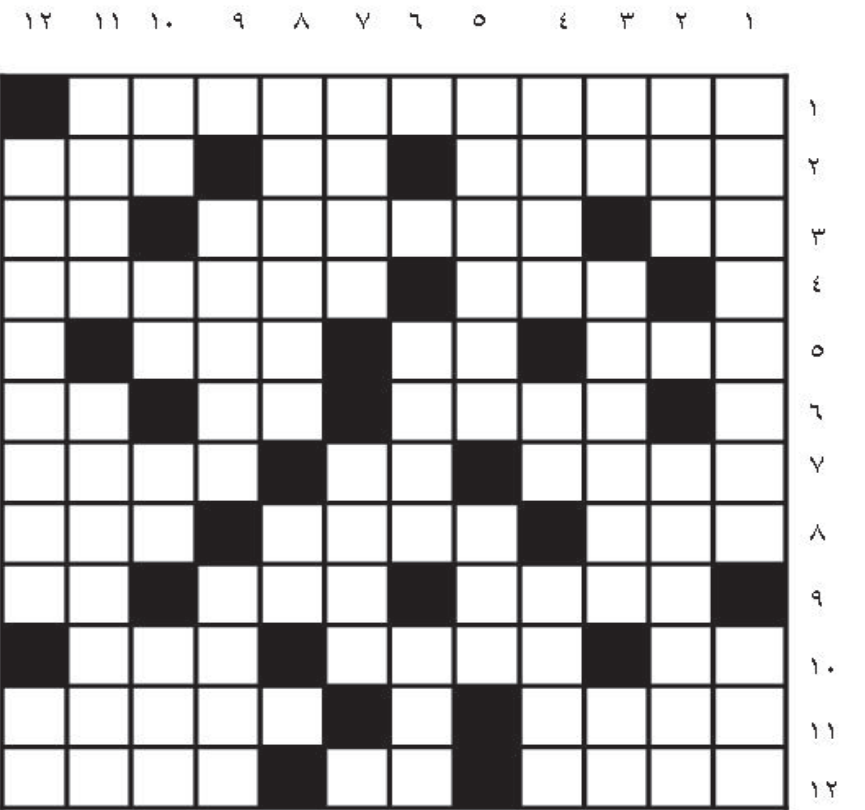
## ضحكة من الواتس

## ريجيم السندويتشات



واحد سمين راح للدكتور يريد أن ينقص من وزنه فقال له الدكتور أن يأكل واحد سندوتش الصباح وواحد الظهر وواحد في الليل فقط خرج السمين وبينما هو في النزول من الدرج فكر بشيء ورجع يسأل الدكتور..دكتور ما قلت لي متى أكل السندوتش قبل الأكل أو بعد الأكل.

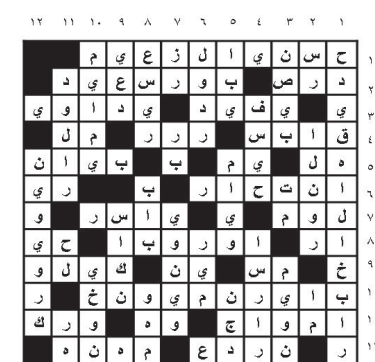
## كلمات متقاطعة



أفقياً :

- 1- دولة أفريقية تقع في المحيط الأطلسي اكتشفها البرتغالي ديغومس عام 1460م وبعده استوطنها البرتغال وجلبوا إليها العبيد حيث لم تكن مسكونة في ذلك التاريخ نالت استقلالها عام 1975م وتولى اريستيد بريرا رئاسة البلاد .
- 2- عاصمة عربية - ستم - صغير الفأر.
- 3- متشابهان - دولة عظمى - جواب .
- 4- أحرف متشابهة- بلد أوروبي .
- 5- يتبع النهار - شلف - من أنواع السمك.
- 6- مفرد منابر - حرف انجليزي (معكوسة) - في البيضة .
- 7- حيوان برمائي - للنداء - من المعادن.
- 8- أسد - عتيق - يتبع .
- 9- من مدن وادي حضرموت - أحد أبناء نوح عليه السلام - عملة .
- 10- عمر - تنتجه دودة القز - محافظة يمنية.
- 11- مفرد علماء - مطربة مصرية .
- 12- بقايا الجمر - يابسة - جمع ناقد .

## حلول العدد الماضي



- 1- كنية العباس عم النبي صلى الله عليه

عمودياً :

- 1- كنية العباس عم النبي صلى الله عليه

## غرائب من العالم

## مطعم بريطاني يوفر الأكل مجاناً مقابل صورة



افتتح أول مطعم في العالم يسمح للزبائن بدفع الفاتورة صوراً بدلاً من المال. ويقدم المطعم الوجبات مقابل أن يحمل مرتادوه صوراً للأطباق على حساباتهم في موقع «إنستغرام». وتعتبر هذه المبادرة الترويجية الأولى من نوعها في عالم الدعاية والإعلان، إذ قرر صاحب المطعم وانطلاقاً من كثرة صور الطعام والأطباق التي تحمل يومياً على موقع «إنستغرام»، أن يستغل إقبال العالم

على تصوير طعامهم وتحويله إلى جملة ترويجية مع كل طبق ينتجه المطبخ. المطعم الأول من نوعه يسمى نفسه «The Picture House»، ويقع في لندن على أن يتبعه فرعان في مانشستر ولندن.

وتأتي هذه السياسة الترويجية بعدما أعلنت شركة بحث أن 52% من مستخدمي «إنستغرام» يصورون أطباقهم قبل الانقضاض عليها.

## الضفدع الزجاجي مخلوق غريب



هذه ليست صورة مصممة عبر أحد برامج تعديل الصور أو من فيلم خيال علمي، بل بالعبس فهذه الصورة حقيقية لأحد أنواع الضفادع يسمى بالضفدع الزجاجي نسبة لجسمه الشفاف الذي يسمح لك برؤية أجهزته الداخلية وصولاً للقلب من الخارج، ولعلها ميزة حياة الله إياها تجعله يخبئ من أعداءه ويصعب العثور عليه لأن لونه يصبح جزءاً من ورقة الشجر التي يقف عليها، ويتراوح حجمه ما بين 1.4 سنتيم إلى 3 سنتيم ويعيش عادة على أشجار الغابات الاستوائية بأمريكا

## سودوكو

	2	3		5		7	8	
				2				
6			8					3
7			5		4			2
	4	6				8	9	
3			8		7			6
2				7				5
				4				
	6	5		3		9	7	

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أزفت عبد الكريم الحمادي

## قرأت لك



## فلسطين واستقلالهم



## سامي الأخرس

أثروا على قبورنا غضباً وناراً في هشيم القلب تحطم حدود النذل وتفعل الجسد من البحر في يافا حكاية وعائد لحيفا رواية ورجال في الشمس لم يترقوا خزان الموت فدفنوا أحياء وذهب الجسد وبقيت الروح

أثروا على التاريخ قصتنا.. لم نبع أرض ولم نتنازل عن حق نسير بالمسيرة ويتبع الأوليين فلسطين.. فلسطين يوم نكبتنا يوم استقلالهم

## متفرقات

قال جدي يا بني : جمال الروح يهون عليك المصائب وجمال النفس يسهل لك المطالب وجمال العقل يحقق لك المكاسب وجمال الشكل يسبب لك المتاعب

## قل ولا تقل

قل: الهويّة؛ ولا تقل: الهويّة، (أي في تسمية البطاقة الشخصية).  
قل: أزمة سياسية؛ ولا تقل: أزمة، ولا أزمة.  
قل: مصير الأمة، ومصاير الأمم، ومكابد السياسة، ومكينة، ومكائين، ومصيدة ومصايد؛ ولا تقل: مصائر الأمم، ومكائد السياسة، ولا مكائن ومصائد، (وذلك لأن الباء في هذه الكلمات أصلية لا مجتلية).  
قل: توغل وتغل في البلاد، وتخلل البلاد؛ ولا تقل: تسلل فيها واليها.  
قل: الباب مفتوح، وهو باب مفتوح؛ ولا تقل: الباب مفتوحة، والباب واحدة.  
قل: أجاب عن السؤال إجابة، وأجاب عن الكتاب؛ ولا تقل: أجاب على السؤال إجابة، وهذا جواب على الكتاب.

5	2	8	4	7	3	1	9	6
4	3	7	6	9	1	2	8	5
6	1	9	5	8	2	3	9	4
7	6	1	8	2	5	4	3	9
9	4	3	7	1	6	5	2	8
8	5	2	9	3	4	6	1	7
2	8	5	3	4	9	7	6	1
3	9	4	1	6	7	8	5	2
1	7	6	2	5	8	9	4	3

## كاريكاتور

ما بنأكلش في اليوم ثلاث مرات يادكتور



استخدام العلاج كل يوم ثلاث مرات بعد الأكل



خلاص كلما يطفوا الكهراء اشرب العلاج

hamalsharf@gmail.com