



شلال جونونج ستونج في ولاية كلانتان

شلال جونونج ستونج في ولاية كلانتان هو أحد أجمل الشلالات في ماليزيا، يتكون من سبعة مستويات وهو بذلك أطول شلال في ماليزيا. يبلغ ارتفاع الجبل 1433 مترا وهو غني بالنباتات والحيوانات النادرة ويرجع تاريخه إلى ملايين السنين. يعتبر أيضا هو المصدر الرئيسي للماء لنهر Kelantan حيث يلعب دورا مهما للغاية كحاجز للمياه أثناء موسم الفيضان والجفاف. تم تصنيف هذه المنطقة التي تحتوي على الشلال والحديقة التي تحمل نفس الاسم من ضمن أفضل خمسة أماكن سياحية في ماليزيا وذلك في أكتوبر 2005. يغطي الجبل مساحة 21950 هكتارا من الأرض ويمتاز بالضمم البارزة، الغابات، الكهوف، الأنهار والشلالات. تعتبر الغابات هي المأوى لعدد كبير من الحيوانات: الفيلة، النمور، الدب، القردة وغيرها من الحيوانات البرية النادرة. في الصباح يغطي الضباب هذه المنطقة الأمر الذي يجعلك تشعر وكأنك تسير فوق السحاب. بحلول الظهيرة ينقش الضباب لتشاهد المناظر الساحرة وجمال الطبيعة.



معالم

قول مأثور

الحياة صعبة، وهي أكثر صعوبة عندما تكون غيباً.



جون وين

أبو الملايين

غبي مفلس دهسته سيارة صغيره و حصل تعويض 50 ألفاً.. راح وقف قدام قطار و هو يضحك و يقول ادسس يا ابو الملايين ادسس.



طب

مراهم الزيوت الطيارة تحد من الزكام



أكد الإتحاد العالمي للصيادلة أن المراهم المحتوية على زيوت طيارة تعمل على تخفيف متاعب الزكام وتسهم في استعادة القدرة على التنفس بسهولة. وأوضح أن المراهم المحتوية على الزيوت المستخلصة من شجر الكينا أو النعناع أو ورق الصنوبر تتمتع بتأثير مبرد وتساعد المريض على التنفس بشكل أفضل، وإن كانت لا تحد من تورم الأغشية المخاطية. ولترطيب الأغشية المخاطية ينصح باستخدام البخاخات المحتوية على محلول ملحي مقيم ومتساوي التوتر أو المحتوية على ملح البحر. وصحيح أن بخاخات الأنف المثبطة للتورم تمثل أحد الوسائل العلاجية الممكنة عند الإصابة بالزكام، إلا أن الأطباء للصيادلة حذروا من استخدامها نظرا لخطورة التعود عليها عند استخدامها لمدة تزيد عن سبعة أيام. وأوضحوا كيفية حدوث ذلك بأنه عادة ما يعود التورم مرة ثانية بمجرد أن يتراجع تأثير البخاخ، مما يدفع المريض بالطبع إلى استخدام البخاخ مرة ثانية بصورة متواصلة اعتقاداً منه أنه يمكنه بذلك التخلص من انسداد الأنف. ومع هذا الاستخدام المتواصل لا يتم ترطيب الأغشية المخاطية على نحو كافٍ، ما يفقدها القدرة على مقاومة الجراثيم المسببة للأمراض.

متفرقات

من غرق في عسل الدنيا هلك!

سقطت قطرة عسل على الأرض، فجاهت نملة صغيرة فتذوّقت العسل.. ثم حاولت الذهاب لكن مذاق العسل راق لها، فعدت وأخذت رشفة أخرى. ثم أوردت الذهاب، لكنها شعرت بأنها لم تكتف بما ارتشفته من العسل على حافة القطرة، وقررت أن تدخل في العسل لتستمتع به أكثر وأكثر. دخلت النملة في قطرة العسل وأخذت



سودوكو

5	9	7	1	6	4	3	2	8
1	6	3	2	7	8	5	4	9
8	4	2	3	9	5	6	1	7
9	8	1	4	3	2	7	6	5
6	7	4	5	8	9	2	3	1
3	2	5	6	1	7	9	8	4
2	5	6	7	4	1	8	9	3
4	3	9	8	5	6	1	7	2
7	1	8	9	2	3	4	5	6

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرشد عبد الكريم الحمادي

قرأت لك



سفر في أحضان القلب

أشياء كثيرة



تقى المرسي

أشياء كثيرة لا أتقنها

ربما لا يكون أولها

مساحيق التجميل،

والثرثرات النسائية،

وليس آخرها

الخصام!

أشياء كثيرة ربما

كانت تليق بأنثى؛

قبل أن تدخل معجمه

من باب الإنسان،

فصل الطير

حين تشف جناحاه..

عن قلب وروح..!

ألبرت ليكسي.. تبرع بـ200 ألف دولار لمستشفى من تلميع الأحذية



ألبرت ليكسي يلمع الأحذية في مستشفى للأطفال منذ 36 عاماً، وكلما أعطاه أحد الزبائن مقابل تلميع حذائه أكثر من 5 دولارات، يحتفظ بـ 5 دولارات ويتبرع بالباقي للمستشفى. إدارة المستشفى تقول أن ألبرت تبرع بحوالي 200 ألف دولار حتى الآن!

غرائب من العالم

				5				
	8			4		7		
7		3					8	
1	4	6	2	3	8	5		
3		5						
	2							
			7				9	
		1		9			3	5
			9		7	4	2	

كاريكاتور

