



هالدين .. السجن الأكثر إنسانية في العالم!



لأنهم يؤمنون بأن السجن للإصلاح وليس للأهانة وأن السجن تآديب ويفقدون حقهم في الحرية فقط وليس في العيش الكريم. ينفي القانمون على سجن "هالدين" في النرويج ما يقارب المليون دولار على رسومات الحائط والإضاءة والصورة لخلق جو من الراحة النفسية للنزلاء.

وما هذه إلا واحدة فقط من أساليب الراحة العديدة التي يحرص هذا السجن على تأمينها بشتى الوسائل. في هذا السجن الاستثنائي توجد مواصفات الحياة التي يعيشها أي مواطن في النرويج بل وأكثر حرصا على تحضير النزلاء للعودة إلى حياتهم الاعتيادية بروح مقبلة وبنفسية متوازنة.

معالم

قول مأثور

نادرا ما نثق فيمن هم أفضل منا.

ألبير كامو

ضحكة على الواتس أب

غبي في فرنسا

حصل أحدهم على بعثة إلى فرنسا وهو ما يعرف يحكي فرنسي وراح على صديقه وقال له بس زيد على كل كلمة أون ولما راح فات على مطعم وقال للجرسون بدي لحمون ومنسفون ورزون قال له باردون قال له لا ساخنون.



تاملات

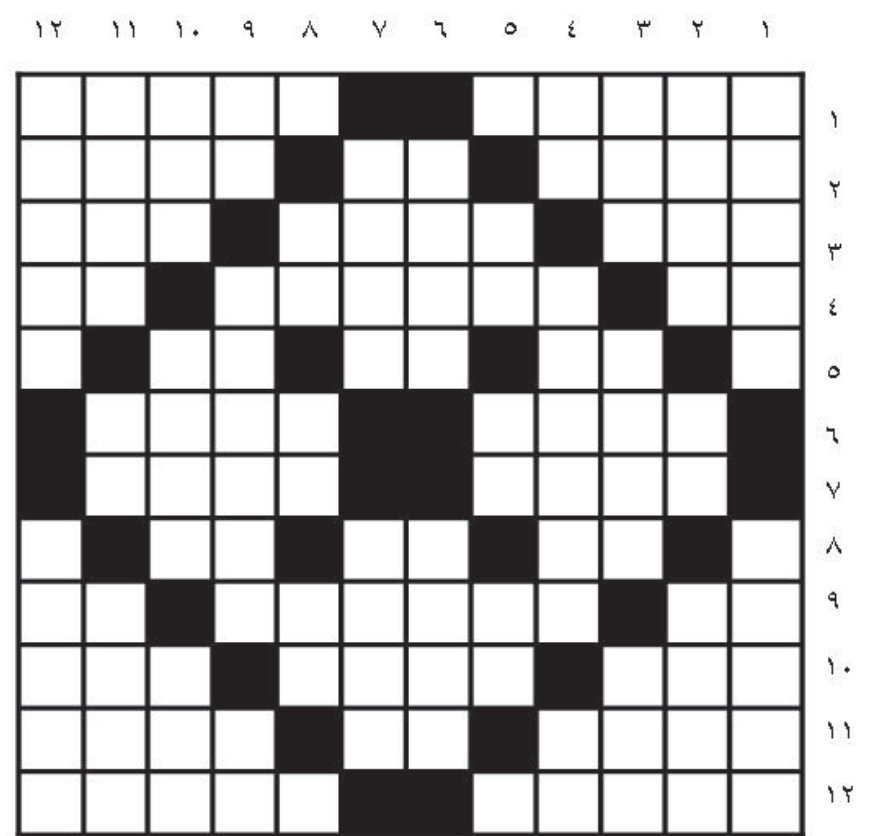
لا تستصغرن شخصا ولا تعيين مخلوقا



والواقع انك تستصغرم على جهل منك. فلا تحتقرن إنسانا ولا تستصغرن شخصا ولا تعيين مخلوقا. لا تستحقرن صغيراً على صغره .. إن البعوضة تدمي مقلة الأسد.

دخل طفل صغير محل الحلقة ، فهمس الحلاق للزبون : " هذا أغبى طفل في العالم.. سأثبت لك ذلك " .
وضع الحلاق درهم بيد و25 فلسا باليد الأخرى، استدعى الولد وعرض عليه المبلغين فأخذ الولد ال25 فلسا ومشى.
قال الحلاق: " ألم أقل لك! هذا الولد لا يتعلم أبدا... وفي كل مرة يكرر نفس الأمر. عندما خرج الزبون من المحل قابل الولد خارجا من محل الأيس كريم، فدفعته الحيرة أن يسأله: " لماذا تأخذ ال25 فلسا كل مرة ولا تأخذ الدرهم ؟"
قال الولد: " لأن اليوم الذي أخذ فيه الدرهم تنتهي اللعبة."
أحيانا تعتقد أن بعض الناس أقل ذكاء كي يستحقوا تقديرك الحقيقية ما يفعلون،

كلمات متقاطعة



- أفقا :
- 1- سد بناه السبئيون في مارب بين جبليين
 - 2- لحجز المياه تفرق عرب الجنوب اثر انهياره في القرن الثالث - بلد أسويي .
 - 2- حشرات ضارة - أعلى قمة في الأردن - حيوان أليف .
 - 3- يصلي بالناس - احدي البحيرات الخمس الكبرى بين كندا والولايات المتحدة - حيوان صغير.
 - 4- متشابهان - زوجة السلطان شهريار وبطله قصص ألف ليلة وليلة - للاستفهام .
 - 5- للتمني - الله - متشابهان .
 - 6- مدينة عراقية - مدينة أردنية .
 - 7- يدرّب - صوت أوراق الأشجار .
 - 8- ضمير - أداة جزم - عدد انجليزي.
 - 9- خاصته - مدينة فرنسية - حرف انجليزي .
 - 10- فعل ماض ناسخ - مدينة بعث اليها النبي شعيب عليه السلام - من يعمل الخير .
 - 11- صوت الحمام - متشابهان - عاصمة اوروبية
 - 12- من علماء التشريح في القرن السادس عشر ولد في بروكسيل وتوفي في زنطة - مدينة اماراتية .

حلول العدد الماضي

- عموديا :
- 1- ملك تدمر وزوج زنبوبيا هزم الفرس عينه غاليانس قائد الشرق الأعلى 262م اغتيل في حمص 268م - من سور القرآن الكريم .



كانت هنا!



محمد زيدان

السيدة التي حين كنت تكاد تكف عن الحياة تصيرك والتي تجدل لعينيك غدا نراها فنتنهذ نجمة وتنكش الريح حرير سحابة السيدة التي التي كانت تبرك لم تعد هنا فحدث ولا أجد!



لا تعلق سعادتك بإنسان فتصبح لسعادتك عمر ، و مزاج ، و نهاية

مكافأة مالية لكل من يلتهم 7 كيلوغرامات من البيتزا!



يجري مالك مطعم في مدينة مانتيكيا بولاية كاليفورنيا مسابقة غريبة تعهد فيها بدفع مبلغ قدره 2500 دولار لكل من يتمكن من تناول بيتزا خلال ساعة واحدة. وتزن البيتزا 7 كغم، ويبلغ قطرها نحو 70 سنتم. وتؤمن هذه الوجبة لمن يتناولها سرعات حرارية تكفي لبضعة أيام يمكن ألا يتناول خلالها أي طعام. وحاول 15 شخصا أكل البيتزا الضخمة التي أعدها الأمريكي جلين تأكيداً، لكنهم فشلوا في اجتياز التجربة، ويقترح صاحب المطعم على المشاركين 3 أنواع من البيتزا يحتوي كل واحد منها لحمًا. وذكر منظمو المسابقة أن أحد المتسابقين كان على وشك إنجاز المهمة إلا أنه لم يتمكن من تناول آخر قطعتين من البيتزا. ولم يذكر المصدر ما إذا كانت المشاركة في المسابقة مجانية أم لا، وما إذا كان على الخاسر أن يدفع غرامة بسبب فشله إلا أن كل من يشعر بالجوع في المدينة يستطيع الدخول إلى المطعم ليحرب حظه ويسد رمقه.



قلوب رواد الفضاء تصبح مستديرة الشكل في الفضاء

المسألة، ولا سيما من خلال التمارين الرياضية".
وشملت هذه الدراسة 12 رائد فضاء من وكالة "ناسا" تم تدريبهم على استخدام جهاز يعمل بالموجات فوق الصوتية لا لتقاط صور لقلوبهم أثناء إقامتهم في محطة الفضاء الدولية على ارتفاع 400 ألف متر في مدار الأرض، وما إن هبط الرواد على سطح الأرض، حتى عادت قلوبهم إلى الشكل المعتاد. ويمكن أن يستفاد من نتائج هذه الدراسة في مجال الطب العادي أيضا. ويعكف العلماء في الأونة الأخيرة على دراسة الآثار الصحية والنفسية الناجمة عن الإقامة لوقت طويل في الفضاء، ومنها التعرض للإشعاعات وتقلص الكتلة العضلية للجسم وغيرها.

أظهرت دراسة علمية أميركية أن قلوب رواد الفضاء تصبح مستديرة الشكل لدى إقامتهم لوقت طويل في الفضاء، الأمر الذي قد يسبب مشكلات في القلب. وتشكل هذه الدراسة خطوة مهمة في مجال فهم الآثار الصحية الناجمة عن إقامة البشر في ظل انعدام الجاذبية، في الوقت الذي تخطط فيه وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) لإرسال رحلة مأهولة إلى كوكب المريخ في العقد المقبل. وقال جيمس توماس، المسؤول العلمي في وكالة "ناسا": "القلب لا يجهد كثيرا في الفضاء، ولذلك يفقد جزءا من كتلته العضلية". وأضاف: "قد يكون لذلك عواقب وخيمة حين يعود الرواد إلى الأرض، ونحن نسعى الآن للتوصل إلى حل لهذه

سودوكو

8	7	3	2		1		8	2
1		6	9	7	2	5		8
7	2	8						
	9			6	2			
		4	7	2				1
				6				2
2		5	3				8	9

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرشد عبد الكريم الحمادي

كاريكاتور

