قول مأثور

الزهرة التي تتفتح في ظروف صعبة هي أندر الأزهار وأجملها.

والت ديزني

ضحكة على الواتس أب

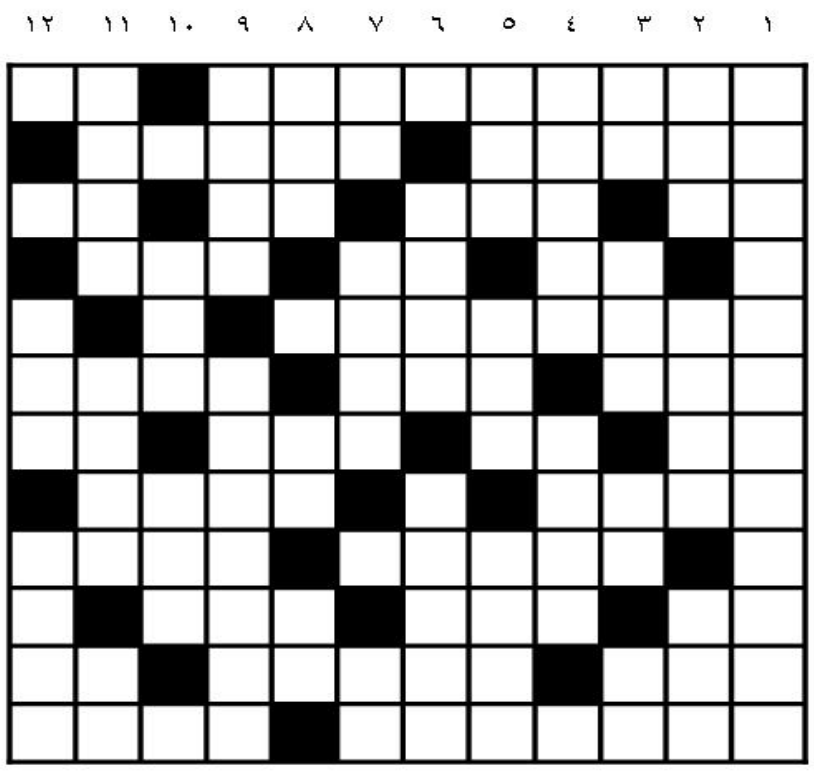
الساعة مدري

غبي سأل صاحبه: كم الساعة معك؟ ..

قال: مدري.

قال :غريبة أنا معي مدري إلا خمس.

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1ـــ رحالة أندلسي أصلة من بلنسية سافر إلى مكة مارا بتونس والاسكندرية وصف رحلته في كتاب مشهور (الرحلة المغربية) – حرف جر.

2ـــ شهر ميلادي – من الحمضيات .

3ـــ يابسة – ضياء – حرف انجليزي – بحر .

4ـــ للاستفهام – في البيضة – من الطيور .

5ـــ شاعر فارسي من كبار شعراء الفرس حج إلى مكة وزار البلاد العربية دون أخبار رحلته في كتاب مشهور(سفر نامة) .

6ـــ جمع إبرة – من الفصول الأربعة – نقيض أيسر .

7ـــ خاصتي – اله – من جبال عدن – فاصل .

8ـــ أحرف مكررة – خراب .

9ـــ عملة – من الألوان .

10ـــ عبودية – ضمير – برد .

11ـــ من أسماء الشمس – عقائد – للنفي .

12ـــ عاصمة قبرص – يساند ..

عموديا :

1ـــ منطقة بين دجلة والفرات تمتد من جبال كردستان حتى الخليج بين جبال زاغروس وبادية الشام مهد حضارات سومر وأشور وبابل .

2ـــ مداد – محافظة يمنية – متين .

3ـــ قلوي – أرض الكنانة – كفء – نقيض باطل .

4ـــ عملة – صوت الجرس .

5ـــ ارتفاع – بلدة في عمان على مضيق هرمز – من المعادن .

6ـــ عمودي – سياسية هندية ابنه جواهر لال نهرو توفيت سنة 1984م .

7ـــ أرشد – مهنة – للنداء .

8ـــ شك – كف – للاستفهام .

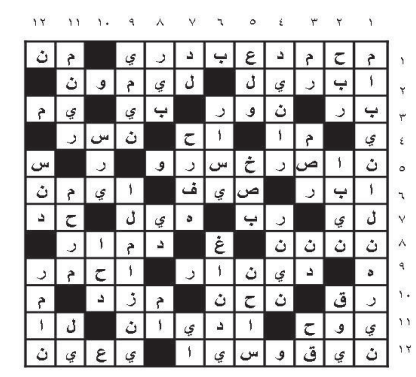
9ـــ اتجاه جانبي – لغوي من أهل البصرة من أئمة العربية روى عن أبي عبيدة والأصمعي .

10ـــ غير معلن – من أيام الأسبوع .

11ـــ مضيء – شهر هجري – خاصتي .

12ـــ عون – من الثمار .

حلول العدد الماضي



كاريكاتور

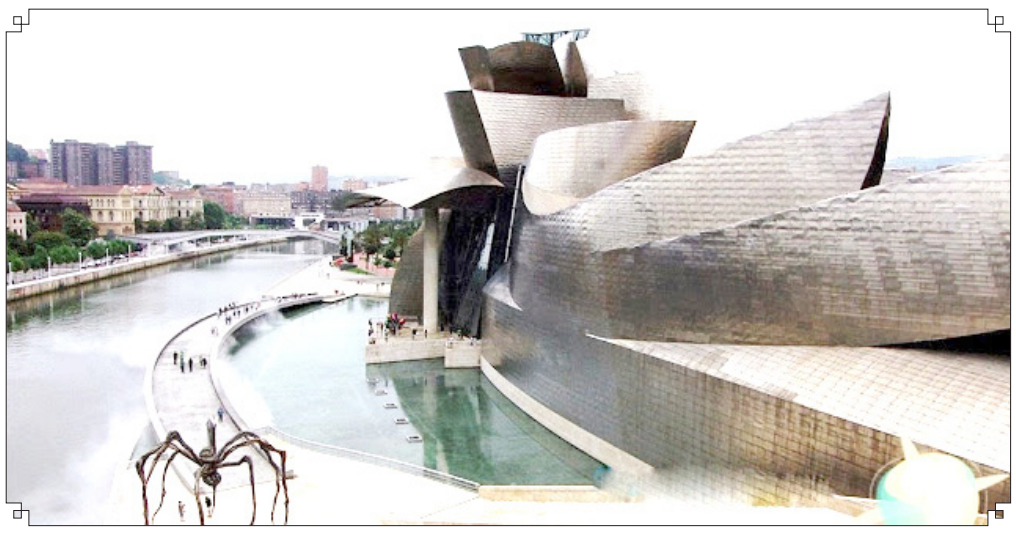
معالم

متحف جوجنهايم بلباو في إسبانيا

متحف جوجنهايم بلباو هو متحف فني حديث فريد من نوعه في اسبانيا. يقع في مدينة "بيلباو"، إقليم الباسك، إسبانيا. تم تصميم هذا المتحف بواسطة المهندس المعماري الكندي Frank Gehry ذي الخبرة الكبيرة في الهندسة المعمارية. تم بناء هذا المتحف على امتداد نهر Nervion ، الذي يجري داخل مدينة بيلباو إلى الساحل الأطلسي.

يحتوي المتحف على العديد من المعارض العالمية التي تُعرض فيها أعمال أكبر الفنانين في اسبانيا والعالم. تم افتتاح هذا المتحف عام 1997. كما يوجد داخل المدينة ميناء كبير يساعد في الدخل الاقتصادي للمدينة بشكل كبير. المتحف مغطى بطبقة من التيتانيوم والتصميم بصفة عامة يعبر عن الأناقة والروعة في هذا الصرح المعماري المذهل.

يحتوي المتحف على معرض كبير يضم أجمل وأفضل الأعمال الفنية المعاصرة. في كل عام يأتي العديد من السياح لزيارة هذا المتحف الرائع والاستمتاع بروعة التصميم المعماري المذهل.



عبرة

لاتيأس فالأمل موجود

لا تيأس ..فالأمل موجود..::

حين تظلم الحياة بعينيك ..فالآلام قد استقرت في أعماقك..و الحزن قد فتك ببقايا فرحك ..و الأسى قد حطم مساحات أحلامك .. و الظروف قد تكفلت بغدر أمانيك ..

فلا تيأس ..فالأمل موجود !!

حين يهم الضيق بخنقك .. و تستولي الهموم على بقاع قلبك ..

و تسيل الجروح قهرا بلا توقف ..

وتجري دموعك بتدفق مفاجئ ..لا تيأس ..فالأمل موجود !!

حين تُطعن من الأقربين. فيشبعون ..سحقا لذاتك المصدومة .. وتلذذا بمعاناتك الصامتة ..وتلويثا لمشاعرك النقية .. فلاتيأس ..فالأمل موجود !!

حين يحرقك إحساس الوحدة.. فتهجرك ابتسامة الرضا .. و يغزو اليأس نظراتك القانعة ..و يستبد بك جمود مشاعر متجمد .. فلا تيأس ..فالأمل موجود !!

حين تعطي حبك بلا حدود ..و لا تجد سوى خيانة ..و طعنة تنافس الأخرى ..

و غدر يلطخ صفحات حياتك .. فلا تيأس ..فالأمل موجود !..

حين تلتفت من حولك .. تبحث عن ذاتك الحائرة..عمن يقرأ أفكارك ..ومشاعرك.. فلا تجد سوى علامة استفهام قاتلة..

و لا تجد في ذاتك ..سوى بقايا لاتعرفها ..

فلا أنت ... أنت ..

و لا هذه الحياة...هي حياتك..

فلا تيأس ..فالأمل موجود !!

قرأت لك

قلبي المصلوب في المساء

رمزي الخالدي

أنت في أدغال رئتي ..
والقليل من الماء في
أنف قارورتي يتزاوج
مع الضجيج
للمطر ما يلفح وجوه
الحجارة
أنا أتسلى (بالمدونة)
والإنعتاق
مايتساقط الآن إلى
السماء زرقتها
شظايا تعبر القطرات
كشامة للصقيع
اللحظة و الهاوية
عروسان في الإنسانية
خارج أليافنا
تسكنني صعوبة جافة
من الخرافة
الخرافة لا تسكن
سجادتي التي سرقت
كل معاني النبيذ
النبيذ الممتد بمحاذاة
الملحدين هالة متشحة
بالتعري

غرائب من العالم

أمانية ترمي 400 ألف يورو في المرحاض

■ برلين/ متابعات:

رمت سيدة ألمانية 400 ألف يورو، كانت قد ربحتها في اليانصيب، في المرحاض لكي لا تسدد تكاليف علاج زوجها المتوفى.

لم ترغب (إنجيل ماير) في دفع التكاليف، وقررت شرب 5 زجاجات من الشمبانيا، ولكن تحت تأثير السكر أخذت المبلغ وهو عبارة عن 800 ورقة نقدية من فئة 500 يورو، وتوجهت إلى المرافق الصحية ورمت المبلغ بكامله في المرحاض، وبهذا الفعل لم يعد في إمكانها تسديد تكاليف علاج المرحوم زوجها كما كان حالها قبل أن تربح اليانصيب.

ورفع القائمون في دار العجزة دعوى قضائية ضد هذه المرأة، ولكن محامي الدفاع اخبرهم بعدم وجود مادة قانونية تمنع رمي النقود في المراحيض.

رياضة كرة القدم تعالج سمنة الرجل

■ باريس/ متابعات:

أظهرت دراسة حديثة أن ممارسة الرجل لرياضة كرة القدم قد تكون وسيلة لخفض وزنه إذا كان مُصاباً بالسمنة .

خضع للدراسة 748 من ممارسي رياضة كرة القدم والمصابين بزيادة الوزن وشاركوا ببرنامج تدريبي لكرة القدم لمدة 12 أسبوعا، وبعد مرور سنة انخفض وزن الرجال الذين اشتركوا بالبرنامج بمعدل 5 كغ مقارنة مع مجموعة السيطرة.

تم تقديم النصائح لجميع المشاركين حول النظام الغذائي الصحي والخطوات اللازمة للحفاظ على وزن صحي وتم إشراك نصفهم في برنامج تدريبي لكرة القدم، وأشار الباحثون إلى أن 40 % من هذه الفئة تمكنوا من فقدان 5 % من أوزانهم الطبيعية بعد مرور 12 شهراً .

وأضاف الباحثون أن المشاركين اظهروا استمتاعهم بممارسة كرة القدم مع أشخاص يتشابهون معهم من حيث الحالة الصحية والوزن، وذكر المشاركون أن تشجيعهم وتدريبهم من قبل مدربين محترفين ساعد وبشكل كبير في الالتزام بالتمارين والاستمرار بممارسة لعب كرة القدم .

تأملات

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

3			1				6	
		7		5		3		
	4	1	2		3			
7				3		1		
	9		4		1		8	
		4				6		3
	7				6			
8		6		1			7	
			7					6

9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	2	1	7	8	3	9	5	4
5	3	4	1	2	9	6	8	7
1	5	3	4	6	2	7	9	8
2	6	8	9	7	5	4	1	3
7	4	9	3	1	8	2	6	5
4	9	6	8	3	1	5	7	2
8	7	5	2	4	6	1	3	9
3	1	2	5	9	7	8	4	6

› أرفت عبد الكريم الحمادي