

مدينة أتلانتا السياحية في جورجيا



مدينة أتلانتا السياحية هي عاصمة ولاية جورجيا الرائعة والفريدة، وصاحبة أعلى المعدلات السكانية في الولايات المتحدة، والمدينة نشأت عام 1837 في نقطة تلاقي خطي سكة حديد ومن بقايا الحرب الأهلية كمركز تجاري وطني للمدينة، حيث دأب صيت هذه المدينة دولياً كمركز حيوي للنقل عن طريق السكك الحديدية والمياه في جنوب شرق الولايات المتحدة، وأصبحت أكثر المدن نشاطاً وازدهاراً بوجود مطار جاكسون هارتسفيلد عام 1998 حيث وصل عدد سكان المدينة إلى 435.000 وارتفع التواجد الحضاري فيها إلى 5.467.000 حيث أصبحت مركزاً ثقافياً واقتصادياً واحتلت المرتبة التاسعة كأكبر ولاية أمريكية من حيث الكثافة السكانية، ومقر المدينة يقع في مقاطعة فولتون، كما يقع جزء صغير شرقاً في مقاطعة ديكال، وقد عرفت حدود المدينة بالتلال والأشجار، وغيرت الألعاب الأولمبية التركيبة السكانية والثقافية والسياسية للمدينة في القرن الحادي والعشرين بطريقه غير مسبوقة حيث احتل اقتصاد المدينة المرتبة 15 على مستوى العالم، وهو من الأشياء المثيرة للإعجاب.

ومن أكثر الأشياء التي تجذب السياح لأتلانتا

الضادق مكتظة بالمسافرين الذين يتمتعون بالخدمات المميزة التي تناسب عطلة راحة، لذلك فهو المكان المرشح إذا رغب أحد ما أن يستمتع بجو راحة في المطاعم الجميلة، فالمدينة تتمتع بجو دافئ في الشتاء وهي المكان الأفضل لعطلة مثالية.

سياتي هورغيتهم في رؤية التنوع الحضاري والثقافي في مؤسسات د. كينج مثل المتحف العالمي للفنون ومركز المدينة التاريخي، وفي 2013 أصبحت المدينة الأكثر شعبية وازدهاراً، حيث امتلأت بالسياح من مختلف المدن وذلك للتمتع بجمالها، وأصبحت

معالم

قول مأثور



«لا أدعي أنني أسيطر على مجرى الأحداث، لكنني أعترف صراحة أن الأحداث هي التي سيطرت علي»
أبراهام لنكولن

ضحكة على الواتس أب

احول

أحول دخل الجيش، وضعوه في

القصف العشوائي..



عبرة

حكمة الرجل الأحمق



يحكى أنه كان هناك امرأة تصنع الخبز لأسرتها كل يوم، وكانت يومياً تصنع رغيف خبز إضافياً لأي عابر سبيل جائع، وتضع الرغيف الإضافي على شرفة النافذة لأي فقير يمر ليأخذه.

وفي كل يوم يمر رجل فقير أحمق ويأخذ الرغيف ويدلأ من إظهار... امتنانه لأهل البيت كان يدمم بالقول (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!).. كل يوم..... كان الأحمق يمر فيه ويأخذ رغيف الخبز ويدمم بنفس الكلمات (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!).

بدأت المرأة بالشعور بالضيق لعدم إظهار الرجل للعرفان بالجميل والمعروف الذي تصنعه، وأخذت تحدث نفسها قائلة:(كل يوم يمر هذا الأحمق ويردد جملته الغامضة وينصرف، ترى ماذا يقصد؟) في يوم ما أضمرت في نفسها أمراً وقررت (سوف أتخلص من هذا الأحمق!) فقامت بإضافة بعض السم إلى رغيف الخبز الذي صنعه له وكانت على وشك وضعه على النافذة، لكن بدأت يدها في الارتجاف " ما هذا الذي أفعله؟! (.. قالت لنفسها فوراً وهي تلتقي بالرغيف ليحترق في النار، ثم قامت بصنع رغيف خبز آخر ووضعت على النافذة.

وكما هي العادة جاء الأحمق وأخذ الرغيف وهو يدمم (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!) وانصرف إلى سبيله وهو غير مدرك للصراع المستعر في عقل المرأة. كل يوم كانت المرأة تصنع فيه الخبز كانت تقوم بالدعاء لولدها الذي غاب بعيداً وطويلاً بحثاً عن مستقبله ولسنوات عديدة لم

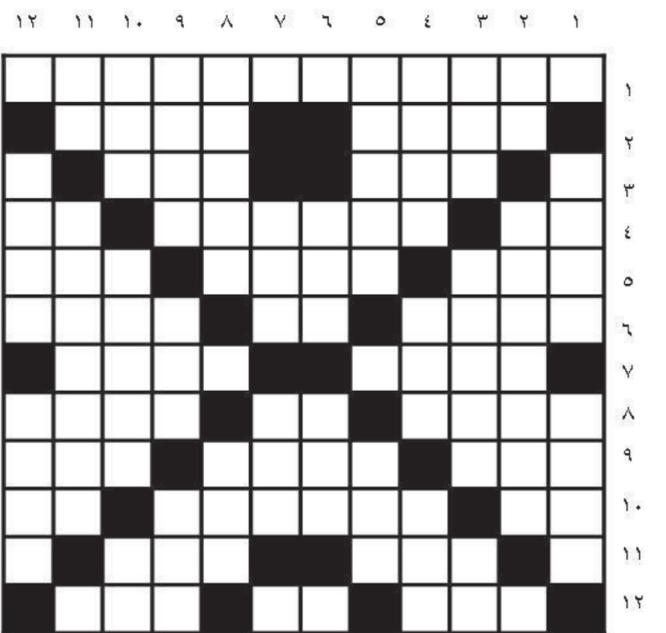
يحكى أنه كان هناك امرأة تصنع الخبز لأسرتها كل يوم، وكانت يومياً تصنع رغيف خبز إضافياً لأي عابر سبيل جائع، وتضع الرغيف الإضافي على شرفة النافذة لأي فقير يمر ليأخذه.

وفي كل يوم يمر رجل فقير أحمق ويأخذ الرغيف ويدلأ من إظهار... امتنانه لأهل البيت كان يدمم بالقول (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!).. كل يوم..... كان الأحمق يمر فيه ويأخذ رغيف الخبز ويدمم بنفس الكلمات (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!).

بدأت المرأة بالشعور بالضيق لعدم إظهار الرجل للعرفان بالجميل والمعروف الذي تصنعه، وأخذت تحدث نفسها قائلة:(كل يوم يمر هذا الأحمق ويردد جملته الغامضة وينصرف، ترى ماذا يقصد؟) في يوم ما أضمرت في نفسها أمراً وقررت (سوف أتخلص من هذا الأحمق!) فقامت بإضافة بعض السم إلى رغيف الخبز الذي صنعه له وكانت على وشك وضعه على النافذة، لكن بدأت يدها في الارتجاف " ما هذا الذي أفعله؟! (.. قالت لنفسها فوراً وهي تلتقي بالرغيف ليحترق في النار، ثم قامت بصنع رغيف خبز آخر ووضعت على النافذة.

وكما هي العادة جاء الأحمق وأخذ الرغيف وهو يدمم (الشر الذي تقدمه يبقى معك، والخير الذي تقدمه يعود إليك!) وانصرف إلى سبيله وهو غير مدرك للصراع المستعر في عقل المرأة. كل يوم كانت المرأة تصنع فيه الخبز كانت تقوم بالدعاء لولدها الذي غاب بعيداً وطويلاً بحثاً عن مستقبله ولسنوات عديدة لم

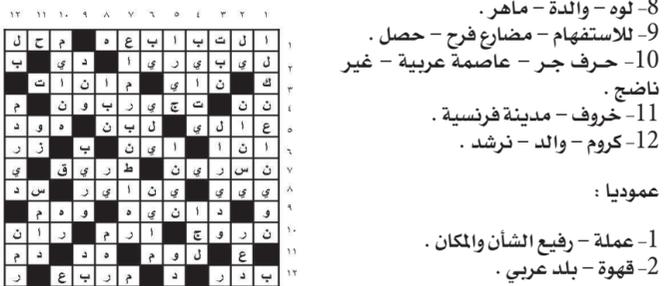
كلمات متقاطعة



أفقياً:

- آخر الملوك الفرسانية في بادية الشام شارك الروم في معركة دومة الجندل والبيرومك وانهمزم معهم توفي بالقسطنطينية سنة 641م.
- صوت الكلب - يجري بسرعة.
- سقط من جوف شيء فظهر - مصرف.
- للنداء - أحرف مكررة - لنداء القريب.
- أداة حصر - وكالة أبحاث الطيران والفضاء الأمريكية - راية.
- ذكي - قلوي - من أيام الأسبوع.
- حيوان - حازم.
- لوه - والدة - ماهر.
- للاستفهام - مضارع فرح - حصل.
- حرف جر - عاصمة عربية - غير ناضج.
- خروف - مدينة فرنسية.
- كروم - والد - نرشد.

حلول العدد الماضي



عمودياً:

- عملة - رفيع الشأن والمكان.
- قهوة - بلد عربي.

كاريكاتور



يا شيخ على الأقل يوضعوا لها إضاءة حوالها..
عشان يبان منظرها وجمالها في السماء..

ساعة التواهي..

قرأت لك



كذبوا، أن السعادة يا محمد لا تباع فالجرائد كتبت: أن السماء أمطرت في ليلة الأمس ضفادع يا صديقي، سرقوا منك السعادة خدوك عذبوك صلبوك في حبال الكلمات ليقولوا عنك: مت ليبيوع مكاناً في السماء آه ما جدوى البكاء أنا خجلان محمد فالضفادع سرقت منا السعادة وأنا رغم العذاب

طالب ثانوي صيني ينتحر أثناء الحصة الدراسية



بكين/ متابعات: صورت في الصين كاميرات المراقبة داخل احد صفوف المدارس الثانوية حادثة انتحار مأساوية لطالب قفز من الشباك قبل بدء الحصة الدراسية بقليل .. وبينما كان الطلاب يخرجون الكتب والدفاتر من حقائبهم لبدء الدرس كان الطالب الذي يجلس في أقصى اليمين ساكناً لا يفعل شيئاً وما هي إلا لحظات حتى هرع إلى الشباك وألقى بنفسه منتحراً . يذكر أن انتحار الشباب في الصين أصبحت ظاهرة مقلقة وتتنامى بشكل مضطرب نتيجة الضغوط الاقتصادية وضبابية المستقبل أمام الشباب الصيني . ويعتقد ان الطالب الذي انتحر كان يعاني من مشاكل وضغوطات بعد اقترابه من مرحلة دخول الجامعة وكانت له أسبابها التي دفعته للانتحار.



حمام الثلج يفقدك

3 كيلوغرامات من

الدهون المتراكمة

نيويورك/ متابعات:

أشارت دراسة أمريكية حديثة إلى أن أخذ حمام من الثلج لمدة 10 دقائق ثلاث مرات أسبوعياً، قد يفقدك 3 كيلوغرامات من وزنك شهرياً.

وأوضح تيم فيريس، كاتب أمريكي، آلية عمل هذه الطريقة قائلاً: (يحتوي الجسم على نوع من الدهون تسمى الدهون البنية، وتعمل على حرق السعرات الحرارية في الجسم بطريقة فعالة، لكنها للأسف تتواجد بكميات قليلة داخل الجسم، ما دفع العلماء إلى إيجاد الطرق المناسبة لتحفيز عمل الدهون البنية).

وأضاف الكاتب، بحسب صحيفة (الأنباء) الكويتية: تعتبر درجات الحرارة الباردة إحدى الوسائل التي تزيد من عمل الدهون البنية، وبالتالي تؤدي إلى حرق المزيد من السعرات الحرارية في الجسم، هذا ما يحصل فعلياً عند أخذ حمام من الثلج لمدة 10 دقائق يومياً، فالجسم يحرق المزيد من السعرات الحرارية وبالتالي يفقد الوزن).

وعن كيفية إجراء حمام الثلج ذكر طريقة العمل والتي قد تظهر سهلة نظرياً، لكنها في غاية الصعوبة عملياً، ويقول فيريس: (أماً نصف حوض الاستحمام بالماء البارد، ضع 2 إلى 3 كيلوغرامات من الثلج فيه، انتظر إلى أن تذوب كمية كبيرة من الثلج في الماء البارد، اجلس في حوض الاستحمام لمدة 5 إلى 10 دقائق لخسارة الدهون المتراكمة في الجسم).

سودوكو

5								1
7			3					4
1	4	8	9	6	7			3
		2						4
4	3		6	1	9			2
9						3		
		1	9	2	8	4		7
		9			6			8
8		6						9

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

1	2	5	8	3	7	9	4	6
9	3	8	6	4	1	5	7	2
7	6	4	5	9	2	8	1	3
4	9	2	7	8	6	3	5	1
3	5	7	9	1	4	2	6	8
8	1	6	3	2	5	4	9	7
2	7	9	1	5	3	6	8	4
5	4	1	2	6	8	7	3	9
6	8	3	4	7	9	1	2	5