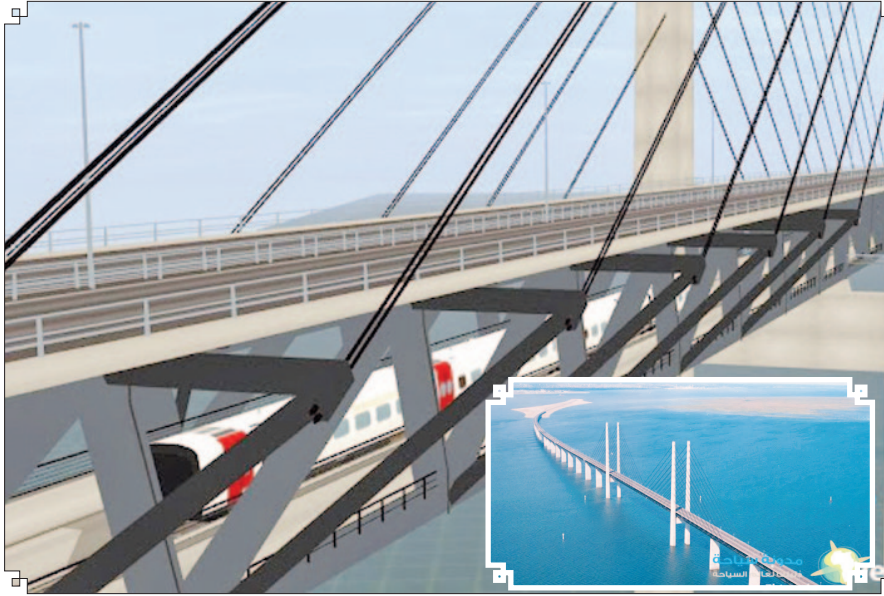




## جسر أوريسند الوصل بين السويد الدنمارك



جسر أوريسند Oresund هو جسر عملاق يربط بين السويد والدنمارك، يبلغ طوله حوالي 26 كم فهو الطريق السريع الذي يربط بين كوبنهاجن عاصمة الدنمارك وبين مدينة مالمو Malmö في السويد. يعتبر الجسر مثالياً جداً لمن يريد السفر إلى السويد والدنمارك بدون طائرة، وهذا بالطبع يعمل على جذب السياح. يتكون الجسر من 4 خطوط للسيارات يسير عليها أكثر من 6 ملايين سيارة كل عام، وطرق للقطارات. يمتد طول الجسر إلى نحو 7845 متراً.

يعتبر هذا الجسر هو أطول طريق في أوروبا، ويوجد نفق في هذا الجسر يصل إلى جزيرة على الطريق. يعبر تصميم الجسر عن مدى عبقرية الفن المعماري، تم افتتاح الجسر في منتصف عام 2000. من جانب الدنمارك، لا بد أن تسير السيارات في نفق لمسافة 4 كيلومترات، ثم تدخل من النفق إلى الجزيرة التي أشرنا إليها، ومنها يبدأ الطريق إلى السويد. شيء رائع ومنهل في الحقيقة أن تجد جسر يصل بين دولتين.

معالم

## قول مأثور

بدون المرأة : يكون الرجل  
خشناً .. شرساً .. وحيداً ..  
جاهلاً بمعاني الرحمة  
التي هي عبارة عن ابتسامه  
المحبة  
( شاتو بريان )

## ضحكة على الواتس أب



غيباء  
غيبان داخل مقبرة حاصرتهم  
الشرطة، واحد منهما هرب والثاني قال:  
أنا ميت لكن طلعت أمتشى

## قرأت لك

### الكمان يبكي

إلى آخر الليل ينث المكان  
وخلف النوافذ  
ريح تخط على صفحة  
الماء أنفاسنا  
وخلف الزمان  
غياب يحط على شرفتنا  
على وردتنا  
فتحترقان  
إلى آخر الريح  
يبكي الكمان



ماهر المقوسي

## عبرة



الفتى يتجول في القصر منتبهاً إلى الروائع الفنية المعلقة على الجدران.. شاهد الحديقة والزهور الجميلة.. وعندما رجع إلى الحكيم قص عليه بالتفصيل ما رأى.. فسأله الحكيم: ولكن أين قطرتي الزيت اللتان عهدت بهما إليك؟.. نظر الفتى إلى المعلقة فلاحظ أنهما انسكبتا.. فقال له الحكيم:  
تلك هي النصيحة التي أستطيع أن أسديها إليك سر السعادة هو أن ترى روائع الدنيا وتستمع بها دون أن تسكب أبداً قطرتي الزيت. فهم الفتى مغزى القصة فالسعادة هي حاصل ضرب التوازن بين الأشياء، و قطننا الزيت هما السر والصحة.. فهما التوليفة الناجحة ضد التعاسة.

## سر السعادة

يحكى أن أحد التجار أرسل ابنه لكي يتعلم سر السعادة لدى أحكم رجل في العالم.. مشى الفتى أربعين يوماً حتى وصل إلى قصر جميل على قمة جبل.. وفيه يسكن الحكيم الذي يسعي إليه.. وعندما وصل وجد في قصر الحكيم جمعا كبيرا من الناس.. انتظر الشاب ساعتين حتى يحين دوره.. أنصت الحكيم بانتباه إلى الشاب ثم قال له: الوقت لا يتسع الآن وطلب منه أن يقوم بجولة داخل القصر ويعود لمقابلته بعد ساعتين.. وأضاف الحكيم وهو يقدم للفتى ملعقة صغيرة فيها نقطتين من الزيت، امسك بهذه المعلقة في يدك طوال جولتك وحاذر أن ينسكب منها الزيت. أخذ الفتى يصعد سلالم القصر ويهبط مثبتاً عينيه على المعلقة.. ثم رجع لمقابلة الحكيم الذي سأله: هل رأيت السجاد الفارسي في غرفة الطعام؟.. الحديقة الجميلة؟.. وهل استوفقتك المجلدات الجميلة في مكتبتي؟.. ارتبك الفتى واعترف له بأنه لم ير شيئاً، فقد كان همه الأول ألا يسكب نقطتي الزيت من المعلقة.. فقال الحكيم: ارجع وتعرف على معالم القصر.. فلا يمكنك أن تعتمد على شخص لا يعرف البيت الذي يسكن فيه.. عاد

## فرشة سرير تنقذ طفلاً من الموت

عرائب من العالم



واشنطن / متابعات:  
نجح زوجان أميركيان، في إنقاذ طفل بالثالثة من عمره من موت محقق، بعدما سقط من الطابق الثالث، وذلك باستخدام فرشة السرير التي كانا يحملانها إلى داخل المبنى الذي انتقلا إليه للتو.  
وبحسب وسائل إعلام أميركية، فإن الزوجان اللذان كانا ينقلان أبنائهما إلى منزلتهما الجديد شاهداً الطفل وهو يخرج من نافذة شقة بالطابق الثالث، فأتصلا بمسؤولي الطوارئ على الفور. وقال الزوج كونياد لبيتر إنه أدرك أن الطفل لن يستطيع العودة إلى النافذة وأنه على وشك السقوط، فأسرع إلى إلقاء فرشة السرير على الأرض لمنع اصطدام الطفل بالأرض.  
وأضاف: "أخذت وضع الاستعداد لأنني أدركت أنه لا يمكنه الرجوع إلى النافذة، ثم سقط وأمسكته".

## السنوبر الأخضر لمواجهة ضعف الذاكرة... والزهايمر



ثمة معتقد راسخ لدى المواطنين الذين يعتاشون من قطاع السنوبر في المدن الأعلى ومناطق جزين والشوف وعاليه، أن السنوبر الأخضر يقوي ذاكرة الإنسان، مستندين إلى الموروث الشعبي وهو نتاج تراكم خبرات طويلة، لا سيما وأن السنوبر يستخدم في مجال الاستطباب قديماً، فأوراقه الأبرية على سبيل المثال كانت تحرق ويتنشق المريض دخانها للعلاج من السعال والشهقة، فيما يستفاد من عسل السنوبر لعلاج العديد من الأمراض، فضلاً عن الاستطباب بجنوره وعصارته الصغوية في تركيب الأدوية الشعبية.  
إلا أن السنوبر يبقى في عرف المتنبئين مقوياً للذاكرة، وراح بعضهم إلى حد "التأكيد، أن السنوبر الأخضر المعروف باسم "كرز الخيار"، وهو الثمرة الام التي تتجمع بداخلها حبوب السنوبر قبل النضوج يقي من مرض "الزهايمر".  
ويبدو أن ما خبره الأجداد عبر تجاربهم مع شجرة السنوبر جاء ليؤكد العلم والأبحاث المخبرية، فقد حصلت شركة أميركية مؤخراً على براءة اختراع لمركب مكون من ثمار السنوبر الخضراء (أكواز السنوبر)، من الممكن أن يبطئ نمو الزهايمر.  
وأفادت شركة الطب والعلوم الإنسانية في نيويورك بأنها حصلت على براءة اختراع لمركب مكون من ثمار السنوبر الخضراء من الممكن أن يبطئ نمو الزهايمر.  
وقال الرئيس والمدير التنفيذي لقسم العلوم الإنسانية رونالد زينك إن قسم العلوم الإنسانية في نيويورك حصل على براءة اختراع دعمت تعاوناً جرى بهدف إنجاز بحث طويل المدى استغرق سنوات عدة يرمي إلى تطوير مركب مستخلص من ثمار السنوبر وينذر العنب يدعى "إن آي سي 5-15".

وأضاف زينك، "أثبتت دراسات سريرية وتجريبية على الحيوانات فعالية المركب في الوقاية من تشكل صفائح أميلويد بيتا، ويعتقد الباحثون أن صفائح أميلويد سبب رئيس في مرض الزهايمر.  
وقال زينك "نحن مسرورون لأن مركب "إن آي سي 5-15 قطع أشواطاً طويلة، مضيقاً لا بد من العثور على عوامل آمنة وفعالة تؤثر في المرض لتخفف من أعراض مرض الزهايمر، على أمل أن ينجح مركب "إن آي سي 5-15" في تلبية هذه الحاجة".  
وعادة ما يعمد المواطنون إلى قطف أكواز سنوبر خضراء في أواخر الصيف وبداية الخريف، وحبوبها البيضاء سلسلة المذاق على حموضة مع رائحة عطرية سنوبرية، لكن الحصول عليها ليس بالأمر السهل، فالأمر يقتضي الصعود إلى أشجار السنوبر الباسقة، إلا أن الأولاد غالباً ما يصوبون عليها بالحجارة أو ببندقية الصيد، فيما يبحث البعض منهم عن الأشجار الصغيرة التي يمكن ارتقاؤها بسهولة.

## سودوكو

		4		5				
	9					1		
		6	3		5			
	2			1		3		
8				6			2	
	5						4	
			1		4	3		
	4						8	
				7		9		

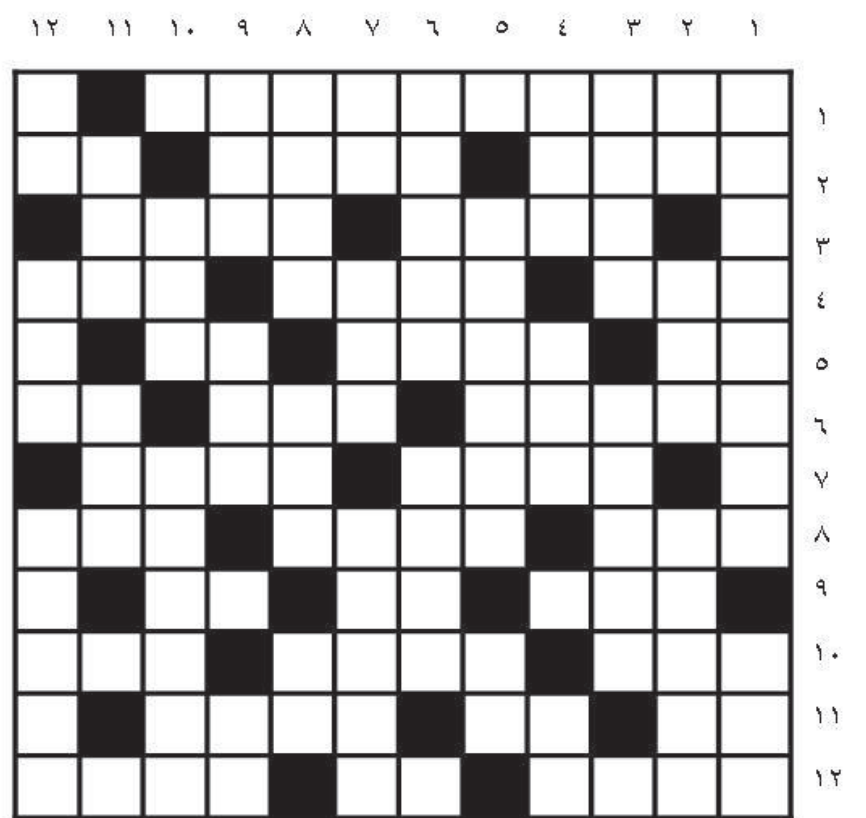
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

< أرقت عبد الكريم الحمادي

## كلمات متقاطعة



- أفقياً  
1- أول جريدة عربية أنشئت في أميركا أصدرها إبراهيم ونجيب عربي في نيويورك سنة 1892م  
2- صوت المريض - مضارع داس - للنضج.  
3- مرفأ في فلسطين على البحر المتوسط - مطلوب.  
4- من أعضاء الحواس - جزيرة تترانية في المحيط الهندي - أحرف مكررة  
5- ضمير - من الزهور العطرية - عمر.  
6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مدينة يمنية والدة.  
7- صوت الحمام - محبة.  
8- يفهم ويدرك - عملة - حيوان بحجم القط من رتبة الخرطوميات.  
9- عملية حسابية - حب - كتمان.  
10- خير وبركة - صوت الجرس - خاف.  
11- للنضج - فاصل - أحد الأنبياء عليه السلام.  
12- يضيء - حرف جر - فريد.

## حلول العدد الماضي

ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض
ل	ك	م	ن	ب	ت	ز	ا	ر	ض

## كاريكاتور

