قول مأثور

متى هاج الغضب فيك، أذكر أن من شيم الرجال الحلم واللين، لا إعطاء النفس هواها.

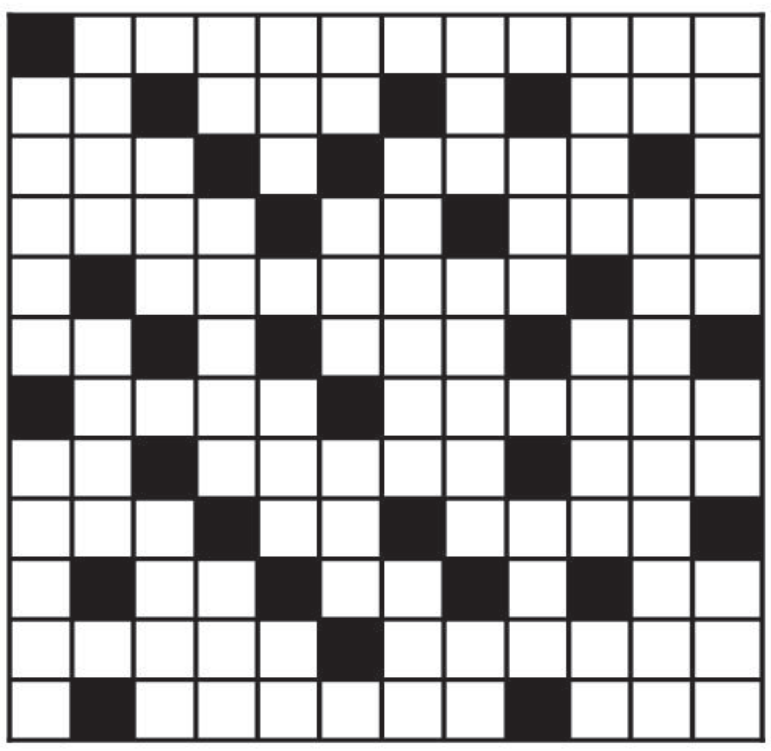
« ماركوس أوريليوس»

ضحكة على الواتس أب

تذكرة

واحد ذهب ليتزوج وجد المهر ناقص كتب الباقي على ظهر التذكرة .

كلمات متقاطعة



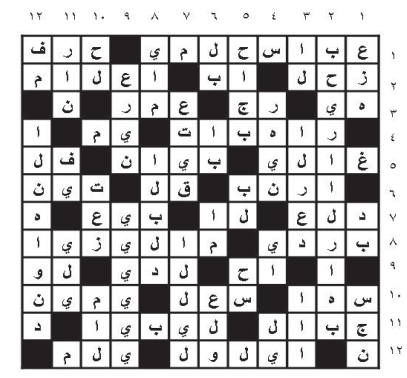
أفقيا :

1ـــ كاتب فرنسي ولد في باريس عام 1871م له رواية طويلة بعنوان (بحثا عن الزمن الضائع) حلل فيها بدقة خارقة أحاسيسه وأحاسيس من عاشرهم توفي سنة 1922م .
2ـــ 24ساعة – منطقة سعودية – حرف انجليزي .
3ـــ من الزهور العطرية – ارتفاع .
4ـــ من الألوان – للنداء – من أسماء الذئب .
5ـــ غير ناضج – مدينة مصرية .
6ـــ حرف انجليزي – غطى وغلب – للنفي .
7ـــ تحالف ألماني ايطالي حدث عام 1936م انضم اليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية – قريب .
8ـــ والدتي – عقائد – هرب .
9ـــ خراب – نقيض خير – أحد أبناء نوح عليه السلام .
10ـــ كتمان – اله – طاف بالليل .
11ـــ بلد عربي أفريقي – من سور القرآن الكريم.
12ـــ نرشد – عاصمة أوروبية .

عموديا :

1ـــ مبارك – متشابهان – حبس .
2ـــ للتخيير – نادي كرة قدم أسباني .
3ـــ بقايا الجمر – قديم متهشم – حرف عطف.
4ـــ شك – من الأسماء الخمسة .
5ـــ أحرف مكررة – طائر قصير الرجلين طويل المنقار – مرتفع .
6ـــ لاعب كرة قدم انجليزي في صفوف نادي ليفربول – يغطي جسم الطيور .
7ـــ قهوة – مدينة ألمانية – ينفخ .
8ـــ شهر هجري – بيت – للتخيير .
9ـــ حب – تصديق – جهر .
10ـــ آله موسيقية – ندم .
11ـــ تابع – عملة بلغاريا .
12ـــ دولة عظمى – خليط الأبيض والأسود .

حلول العدد الماضي بالمقلوب



كاريكاتور

معالم

برج إيفل بوابة باريس وأشهر المزارات

يقع برج إيفل أشهر معالم باريس وأشهر المزارات السياحية في العالم على الإطلاق على الضفة الشمالية لنهر السين. يعود بناء البرج إلى عام 1889 بمناسبة المعرض العالمي الذي عقد في باريس مخلداً الذكرى المئوية للثورة الفرنسية.

لقد كان بناء البرج الحديدي البالغ ارتفاعه 324 متراً تحدياً تقنياً مهما بالنظر لتطور أساليب البناء في تلك الفترة. هذا التحدي نجح فيه مهندس الإنشاءات غوستاف إيفل الذي يخلد البرج اسمه حتى اليوم.

من الطرائف أن نخبة الأوساط الثقافية و الفنية الباريسية في نهاية القرن التاسع عشر كانت ترى أن البرج، أو (الوحش الحديدي) كما كانوا يسمونه، قد شوه وجه المدينة و كانت هناك مطالبات قوية بتفكيك البرج كادت تنجح عام 1909 لولا الصدفة. لقد ظهر في نفس الفترة الراديو تلغراف كوسيلة اتصال مهمة و ظهر للمسؤولين أن البرج هو المكان النموذجي لتركيب هوائيات التلغراف في قلب باريس، فنجا برج إيفل من الاندثار.

يتميز محيط البرج بحدائقه الغناء البديعة و بحديقة (قول مارس)التي يقصدها أهل باريس كلما طلعت الشمس أو عند اشتداد حرارة الصيف.

تقام أجمل الاحتفالات بذكرى الثورة الفرنسية في محيط برج إيفل حيث تقام أجمل الاحتفالات و الألعاب النارية انطلاقا من البرج و محيطه يوم 14 يوليوز / تموز من كل عام.

قصة معبرة

فنجان من القهوة

وقف بروفيسور أمام تلاميذه.. ومعه بعض الوسائل التعليمية.. وعندما بدأ الدرس ودون أن يتكلم. أخرج عبوة ! زجاجيه كبيرة فارغة.. وأخذ يملؤها (بكرات الجولف) ثم سأل التلاميذ ..

هل الزجاجة التي في يده مليئة أم فارغة ؟!

فاتفق التلاميذ على أنها مليئة .. فأخذ صندوقاً صغيرا من الحصى .. و سكبه داخل الزجاجة .. ثم رجها بشدة حتى تخلخل الحصى،في المساحات الفارغة بين كرات الجولف .. ثم سألهم

إن كانت الزجاجة مليئة ؟

فأتفق التلاميذ مجدداً على أنها كذلك ..

فأخذ بعد ذلك صندوقاً ..

صغيراً من الرمل .. و سكبه فوق المحتويات في الزجاجة.. و بالطبع فقد ملأ الرمل باقي الفراغات فيها..

و سأل طلابه مرة أخرى..

إن كانت الزجاجة مليئة ؟

فردوا بصوت واحد .. بأنها كذلك ...

أخرج البروفيس وربعدها فنجاناً من القهوة. وسكب كامل محتواه داخل الزجاجة ..

فضحك التلاميذ من فعلته .. و بعد أن هدأ الضحك .. شرع البروفيسور في الحديث قائلاً :

الآن أريدكم أن تعرفوا ما هي القصة .. إن هذه الزجاجة تمثل حياة كل واحد منكم.. وكرات الجولف . . تمثل الأشياء الضرورية في حياتك :

دينك، قيمك، أخلاقك، عائلتك، أطفالك، صحتك، أصدقاءك .

بحيث لو انك فقدت ((كل شيء))

و بقيت هذه الأشياء فستبقى حياتك ..

مليئة و ثابتة .. أما الحصى فيمثل الأشياء المهمة في حياتك :

وظيفتك، بيتك، سيارتك .. وأما الرمل فيمثل بقية الأشياء ..

أو لنقل : الأمور البسيطة و الهامشية..فلو كنت وضعت الرمل في الزجاجة أولاً .. فلن يتبقى مكان للحصى أو لكرات الجولف ..

وهذا يسري على حياتك الواقعية كلها .. فلو صرفت كل وقتك و جهدك على توافه الأمور، فلن يتبقى مكان للأمور التي تهمك ..

لذا فعليك أن تنتبه جيدا و قبل كل شيء للأشياء الضرورية .. لحياتك و استقرارك، و أحرص على الانتباه لعلاقتك بدينك .. وتمسكك بقيمك و مبادئك و أخلاقك .. أمرح مع عائلتك، والديك، أخوتك، وأطفالك .. قدم هدية لشريك حياتك وعبر له عن حبك.. وزر صديقك دائماً وأسأل عنه.. أستقطع بعض الوقت لفحوصاتك الطبية الدورية .. وثق دائما بأنه سيكون هناك وقت كاف للأشياء الأخرى ...ودائما أهتم بكرات الجولف أولاً .. فهي الأشياء التي تستحق حقاً الاهتمام .. حدد أولوياتك .. فالبقية مجرد رمل وحين انتهى البروفيسور من حديثه..رفع أحد التلاميذ يده قائلاً: إنك لم تبين لنا ما تمثله القهوة ؟

((فابتسم)) البروفيسور وقال : أنا سعيد لأنك سألت ..

أضفت القهوة فقط لأوضح لكم بأنه مهما كانت حياتك مليئة فسيبقى هناك دائماً مساحة لفنجان من القهوة !!

قرأت لك

محاولة

أحاول الهروب
إليك
لأتجول في
وحدتك البعيدة ...
و أنسى قدمي في
الظلام ،
أعتذر جداً يا
حبيبتي
لأن المساء يغرق في
أنوثتك
و أنا أختنقَ هنا .

نبيل القانص

غرائب من العالم

رجل يقفز داخل قفص النمور ولم يتعرض للأذى

■ سيشوان / متابعات:

إما أن الرجل مجنون أو غريب الأطوار.. وربما كان رجلاً سيئ الحظ وحسنه في الوقت نفسه، وربما لم يكن طعمه سائغا للنمور البنغالية.

وأن يسقط الرجل داخل قفص النمور في حديقة الحيوان فذلك هو الحظ السيىء، لكن أن يخرج منه سالماً فذلك هو الحظ الجيد والحسن.

ففي حديقة حيوان (تشينغدو) في سيشوان، صعق زوار الحديقة عندما قفز رجل داخل قفص نمور بنغالية.

وقالت وسائل الإعلام المحلية إن الرجل، وهو في العشرينات من عمره، كان يحاول إطعام النمور قبل أن يهوي داخل القفص، حيث شوهد معه كمية كبيرة من الأرز.

وذكرت صحيفة أخرى أن الرجل قفز من تلقاء نفسه (لكي يكون هو نفسه طعاما للنمور.. ولتحسين ظروفها المعيشية).

غير أن شهود عيان قالوا إن النمور لم تتحرك على الفور للانقضاض على الرجل الذي سقط داخل القفص، وعندها حاول الرجل استفزاز النمور بالرقص والصراخ.

وأضافوا أن أحد النمور تراجع إلى الوراء، بينما قفز نمر آخر على الرجل، وجره على الأرض قليلاً قبل أن يتركه.

وبعد ذلك دخل حراس الحديقة إلى حظيرة النمور، واصطحبوا الرجل المحظوظ إلى الخارج، دون أن يلحق به أي أذى بحسب التقارير.

علوم

جهاز للمراقبة المستمرة لمشاكل الأمراض القلبية

هذا الجهاز الصغير، الذي يزرع تحت الجلد من طرف الأختصاصيين يسمح بالمراقبة المستمرة لقلب المريض لمدة ثلاث سنوات. الجهاز وهو عبارة عن مسجل مراقب للقلب تم اختباره لأول مرة في العام ألف وتسعمائة وسبعة وتسعين ومع مرور السنوات أصبح أصغر حجما وأكثر تطورا.

ينصح به للمرضى الذين يعانون من الإغماء والخفقان السريع للقلب حيث يسمح بتشخيص أكثر دقة وعلاج أكثر تحديدا للتغيرات المحتملة لنشاط القلب. وقد أصبح أكثر انتشارا في المستشفيات في السنوات الأخيرة. في مركز أفي بمستشفى ألتو في شمال البرتغال يسعى الأطباء إلى تحسين الرعاية الصحية لمرضى القلب عن طريق هذا الجهاز.

(لا يحتاج المريض للقدوم إلى المستشفى لأنه يتم تخزين المعلومات في النظام. بعض المرضى يسكنون على بعد ساعتين أو ثلاث ساعات عن المستشفى، هذا النظام مفيد للغاية)، يقول فيتور سانفينس، من مصلحة أمراض القلب بمستشفى غيمارايش بالبرتغال.

عملية زرع الجهاز تستغرق خمس عشرة دقيقة. يتمّ زرعه تحت الجلد عبر شق صغير في الجانب الأيسر الأعلى للصدر لا يتجاوز سنتيمترا. وغالبا لا يمكن رؤيته بالعين المجردة. الجهاز يمثل الخطوة الأولى لحقل ناشئ في مجال أجهزة الرصد الفسيولوجية على المدى الطويل.

(هذا النظام يسمح بإعطاء رسم للقلب والمراقبة المستمرة على أساس دائم، لمدة ثلاث سنوات، كما أنه يسمح للمستشفى بالحصول على ملفات مخطط عمل القلب عبر الانترنت، التي يقوم بها الجهاز لحظة الإغماء على المريض، بغض النظر عن مكان وجوده)، أضاف فيتور سانفينس، من مصلحة أمراض القلب بمستشفى غيمارايش بالبرتغال.

إن تطوير أجهزة استشعار جديدة من شأنها تحديد ضغط أو تدفق الدم قد تساعد على توفير معلومات عن آلية الإغماء. من ناحية أخرى، ورغم تقدم المواطنين في العمر، تبقى ميزانيات الرعاية الصحية كبيرة، وهناك المزيد من الجهود لتوفير رعاية صحية أكثر فعالية للمرضى.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	4							
7					3		5	
	5			7		9		
	9					2		
		8	4			7		
		7	1				4	
		1		2			3	
	8		6					4
							1	

6	7	4	5	3	9	1	2	8
8	3	5	2	6	1	9	7	4
1	9	2	4	7	8	3	5	6
5	1	7	8	4	6	2	9	3
3	8	6	9	2	7	5	4	1
2	4	9	1	5	3	8	6	7
7	2	1	3	9	4	6	8	5
4	5	8	6	1	2	7	3	9
9	6	3	7	8	5	4	1	2

› أرفت عبد الكريم الحمادي