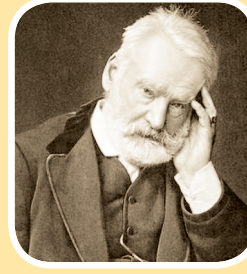


## قول مأثور



فيكتور هيجو

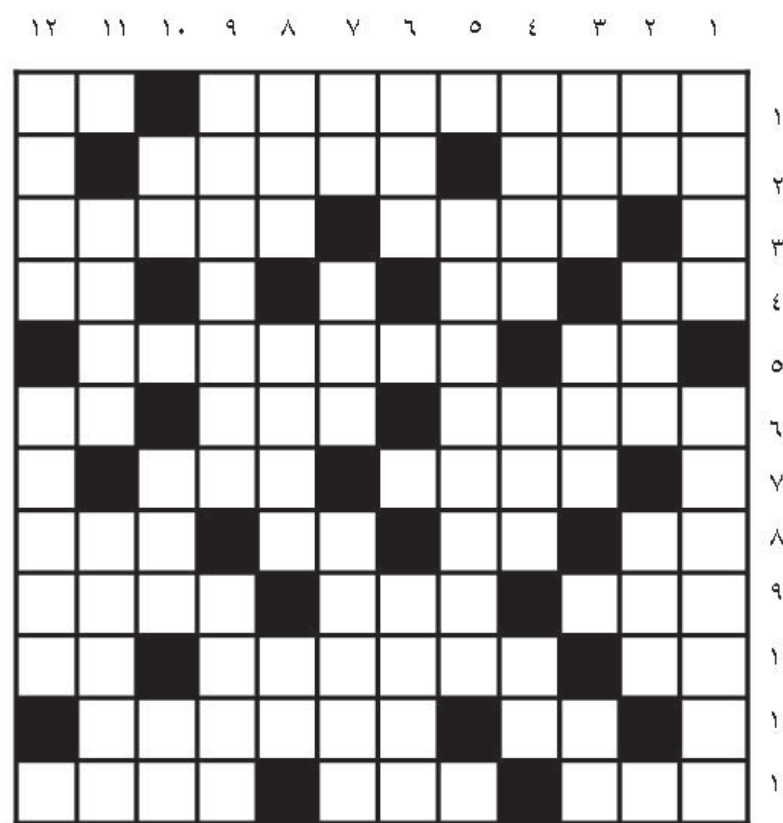
(الحياة زهرة فيحاء رحيقها  
الحب وزيتها الجمال)

## كافح الحرقه دون ماء!

هل تزعجك الحرقه عندما تنام. أصبح  
الحل أسهل؟  
أثبتت الدراسات بأن النوم على الجانب  
الأيسر يقلل من الشعور بالحرقه. حيث  
يرتبط المريء والمعدة بوصلة عند الزاوية،  
فعندما تنام على اليمين تصبح المعدة أعلى  
من المريء، مما يسمح للطعام والأحماض  
بالتسرب إلى المريء والحلق. بينما عندما  
تنام على الجانب الأيسر تصبح المعدة  
أدنى من المريء وهكذا تصبح الجاذبية  
لمصلحتك.



## كلمات متقاطعة



- أفقياً:
- 1- فيلسوف ومؤرخ انكليزي منشئ الفلسفة  
الظاهرية التي تنبثق من فلسفتي لوك وبيركلي  
له (محاولات في الإدراك البشري) (و تاريخ  
انكلترا) - للنسفي.
  - 2- فنان تشكيلي - عاصمة أوروبية.
  - 3- عملة - مرتفعة.
  - 4- حرف جر - بحيرة مستنقعات في السودان  
- من الأقارب.
  - 5- كتيمان - أحد الأصوات النسائية وهو أكثر  
حدة من الصوت متروسويرانو.
  - 6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مصرف -  
بيت الدجاج.
  - 7- سهيل - أحرف متشابهة.
  - 8- يابسة - ضمير منفصل - عمر - فتى.
  - 9- وقت - حيوان مفترس - القطعة من الماء  
يتحرك السيل.
  - 10- اله - فائزان - تقال للتوجع.
  - 11- حاجز مائي - من الزهور العطرية.
  - 12- ذبح - مدينة يمنية - من الطيور.

## حلول العدد الماضي بالمقلوب

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
م	ظ	ي	ع	ب	ث	ا	ي	ا	س	م	م
م	ح	م	ا	م	و	ر	د	ي	س	د	د
م	ع	م	ر	ا	ج	ي	ل	ع	م	ع	ن
د	ع	ا	م	ج	م	ا	م	ا	ن	ن	ن
ج	و	د	ه	د	ي	ل	ي	و	م	ب	ا
ي	ل	ع	ب	ث	س	ر	م	ب	م	ب	ب
ب	ا	ي	ز	ن	م	ي	و	ن	خ	ب	ر
ا	ب	ن	و	ر	ا	ل	ل	ي	ل	س	ر
ل	ج	ج	ه	ا	ا	ن	ا	ر	ي	س	ر
م	ن	ز	ب	ا	ب	م	ث	ن	ن	ن	ن

- عمودياً:
- 1- عملة - بلد عربي.
  - 2- حرف انكليزي - من الزهور العطرية.
  - 3- حيوان صغير - الطليبي الأبيض - كتيمان.

## كاريكاتور



## مدينة غزني

## الأفغانية وأسوارها

تتميز مدينة غزني في أفغانستان بتنوع  
عمارتها الإسلامية، وتعدد أساليبها المعمارية  
والفنية، وتضم هذه المدينة العريقة العديد من  
الأثار الإسلامية التي تعود إلى العهد الغزنوي،  
وتعدّ مُدُننا النصر المينتان في القرن الثاني عشر  
الميلادي / السادس الهجري، وضريح محمود بن  
سبكتكين الغزنوي، ومسجد مسعود الثالث ببرجه  
الأثري من أهم معالمها الأثرية.

ولا يزال سور غزني القديم وقلعته التاريخية  
التي بنيت منذ القرن السابع الهجري / الثالث  
عشر الميلادي، ماثلة للعيان. وتعتبر غزني المدينة  
الوحيدة في أفغانستان التي لا تزال تحتفظ  
بسورها القديم إلى اليوم، وتقوم أطلال مدينة  
غزني القديمة التي كانت موجودة أيام محمود  
الغزنوي بالقرب من مدينة غزني الحالية.

## معالم



## قرأت لك

حين العالم حفنة  
أخطاء

## ميثم العتابي

قبل أن يحول الشعراء  
دموعهم  
إلى حساب في الفيس بوك  
بعدها لم يطلع أي منهم،  
أن يتف بوجه العالم،  
أو يمضي.

شبه سرير  
وأغنية هابطة  
حين امرأة لاتسمع صوت  
جريانها  
يفادرك النبع إلى آخره  
وحين ترخي جلدك لأناملها  
تتفتق، وينهال سقف  
صراخك  
كمن يقطب جرحاً معركة لم  
يشهدها.  
حين يفاجئك الزمن بنفاذه  
يتقلص حجم دويك وتغدو  
خرماً  
وها حفنة أخطاء تتمترس  
عند نهايتك.  
حين ألقوا بزجاجاتهم، مروا  
سفلة غنوا، ولم نعرفهم  
كان الطائر بجناحيه  
الباسلين  
يرف قرب نياشينهم



## تأملات

مدرسة صينية تضع قضباناً  
حديدية لحماية عيون الأطفال

## بكين / متابعات:

لجأت مدرسة ابتدائية في الصين  
إلى طريقة مبتكرة للمحافظة على  
عيون التلاميذ، وذلك بوضع قضبان  
حديدية على المقاعد، تحول دون  
اقترابهم من الكتب.  
وقالت صحفية (الدبلي ميل)  
البريطانية إن مدرسة ابتدائية  
بمقاطعة (واهان هوبي) قامت  
بالفعل بتركيب قضبان حديدية  
حول مقاعد التلاميذ. وكما أظهرت  
الصور، أصبحت هذه القضبان تحول  
دون اقتراب التلاميذ من الكتب أكثر  
من اللازم.  
وحسب الصحفية: لم يفهم  
الكثيرون سبب وضع هذه القضبان،  
ونساء لواء عن مدى فاعليتها، وشرح  
معلمو المدرسة قائلين إن الهدف  
من هذه القضبان هو الحفاظ على  
مسافة معينة، هي المسافة الصحية  
بين التلميذ والكتاب، وبذلك يتم  
الحفاظ على نظر التلاميذ، الذين  
يميل معظمهم إلى الاقتراب كثيراً  
من الكتب.

معجزة من العيار  
الثقيل والله

نعلم ان المركز الذي دمر يوم 11 سبتمبر  
2001 يقع في نيويورك في شارع جرف هار  
وهذا الاسم ذكر في القرآن الكريم في سورة  
التوبة.  
قال تعالى: (أفمن أسس بنيانه على تقوى  
من الله ورضوان خير أم من أسس بنيانه  
على شفا جرف هار فانهار به في نار جهنم  
والله لا يهدي القوم الظالمين).  
(108 - 109) سورة التوبة.

الموجود، ويقول المضيف لضييفه  
تواضعاً، وإن كان ما قدم كثيراً.  
**البصر غلب القوة.**  
المعنى أنه يحسن بك سبر غور ما أنت  
مقدم عليه، والتفكير في احتمالاته،  
فذلك أفضل من القوة غير المقترنة  
باستخدام العقل. قال تعالى: «خذوا  
حذركم وانفروا».

## البرد عدو الدين.

لقد تعود رسولنا الأعظم صلى الله  
عليه وسلم من حر النار وبرد النار،  
ولعل تعارضه مع الدين قد يحدث  
عند إحجام المرء عن الوضوء والغسل  
بسبب اشتداد البرد أحياناً.

## البركة في الحاصل.

تقال تدليلاً على الاكتفاء بالمتاح

## سودوكو

		1		9				
	9							2
5				8	4			
	6			8	2			
		2		7	9			
		3				7		
		7	1					3
4							6	
				2		8		

سودوكو تلعب بواسطة  
مصفوفة 9X9، مقسمة  
بدورها إلى مصفوفات  
صغيرة 3X3 تدعى  
(المناطق).  
- عند بداية اللعبة سوف  
تكون بعض خلايا المصفوفة  
محتوية على أرقام.  
- الهدف من لعبة سودوكو  
هو أن تقوم بوضع الأرقام من  
1 إلى 9 في الخانات الخالية  
(رقم واحد في كل خانة).

أرشد عبد الكريم الحمادي

4	7	9	6	8	5	3	2	1
8	1	5	7	3	2	9	4	6
3	2	6	4	1	9	8	5	7
5	3	1	8	2	7	6	9	4
7	6	4	1	9	3	5	8	2
2	9	8	5	6	4	7	1	3
9	5	2	3	4	6	1	7	8
1	4	3	9	7	8	2	6	5
6	8	7	2	5	1	4	3	9