معالم

أجهزة تقطير المياه في عدن ..

الأولى على مستوى منطقة الخليج والشرق الأوسط

عانت عدن من شحة المياه عقودا طويلة من الزمن بحكم طبيعتها القاسية وقلة سقوط الأمطار، وكان استخدام أجهزة تقطير المياه أحد الحلول لتوفير المياه الصالحة للشرب، حيث تم تركيب أول جهاز تقطير لتحلية مياه البحر في البرزخ "جبل حديد" عام 1858م وتشغيله عام 1859م.

بعدها تم تركيب أجهزة أخرى في التواهي وجزيرة صيرة عام 1867م، وتعتبر هذه الأجهزة أول أجهزة تقطير يتم تركيبها على مستوى منطقة الخليج والشرق الأوسط.

كما كانت هناك عدد" من أجهزة التقطير تابعة لبعض الشركات تعمل على تموين البواخر والسفن التجارية التي تستخدم ميناء عدن، كما تمون أيضا التجمعات الأوروبية وبعض التجار.

وقد استمر عمل هذه الأجهزة حتى بداية الثلاثينات من القرن الماضي حين توقف عملها مع بدء توفر المياه عبر شبكات الأنابيب والمراكز العامة، وبقي جهاز التقطير في جزيرة صيرة يعمل حتى السبعينات من القرن الماضي، حيث يقوم بإنتاج المياه المقطرة التي عرفت "بماء البمبا" وإنتاج الثلج بصورة رئيسية.

احذر الدقائق الثلاث الأولى من الاستيقاظ

تعتبر الدقائق الثلاث التالية لاستيقاظ الإنسان في الصباح هي الأكثر خطورة في اليوم كله إذ يحذر المختصون من النهوض فورا من الفراش بعد أن يدق جرس المنبه حيث يؤدي ذلك إلى حدوث اضطرابات عصبية وإدراكية خطيرة، وقد يصل الأمر إلى حدوث جلطة بشرايين المخ أو القلب لا قدر الله كنتيجة للاستيقاظ المفاجئ على صوت التليفون أو المنبه.

ويفسر أخصائيون ذلك بأن النوم يمر بأربع مراحل معروفة تبدأ بمرحلة النوم الخفيف، وتنتهي بمرحلة النوم العميق، ولكل مرحلة تأثيرها على الجسم، ويختلف تأثير عملية الاستيقاظ المفاجئ باختلاف مرحلة النوم التي يستيقظ فيها الإنسان حيث نجد أنه عند مرحلة النوم العميق تكون ضربات القلب منتظمة وعضلات الجسم في حالة ارتخاء وإذا استيقظ الإنسان من نومه العميق قد يؤثر ذلك على ضربات قلبه مما يؤدى إلى سرعة التنفس نتيجة لسرعة ضربات القلب .

وإذا كان الشخص مريضا بالاكتئاب أو بأي مرض عصبي فإن استيقاظه المفاجئ قد يوثر على جهازه العصبي بشكل سلبي . كما يمكن أن يؤثر على القدرات الإدراكية وعلى الذاكرة - الذاكرة القصيرة . إلى جانب حدوث أرق واضطرابات في النوم واضطرابات عصبية.

عجائب وغرائب

سعودي يعلن إفلاسه بسبب (هللة واحدة)

تسببت هللة واحدة في تحول سعودي إلى مدين مفلس، بعدما استنفد كل الطرق لسدادها إلى أحد البنوك المحلية، والحصول على مخالصة بنكية تتيح له صرف راتبه من بنك آخر.

وقال المواطن إنه حصل قبل سنوات على قرض تفوق قيمته 200 ألف ريال، وتمكن من سداده كاملاً، ولم يتبقَ منه سوى هللة واحدة، مشيرا إلى أن نظام البنك لم يقبل سداد الهللة، فيما لم يستطع سدادها بشكل مباشر.

وأضاف أنه راجع جميع أفرع وإدارات البنك الذي اقترض منه في مدينة الرياض لكنه لم يجد أي استجابة حتى من إدارة الشكاوى، موضحاً وفقاً لصحيفة "الحياة" أنه اضطر إلى نشر الشكوى بمواقع التواصل الاجتماعي لكن دون جدوى كذلك.

ودعا المؤسسات والمنظمات الحقوقية ووزارة المالية ومؤسسة النقد العربي السعودي إلى مساندته وتعويضه جراء العطل الذي تسبب له بأضرار نفسية واجتماعية ومالية، بعدما تحول إلى مفلس يستدين من الآخرين لعدم استطاعته سحب ريال واحد من حسابه الآخر، إلا بعد حصول البنك على المخالصة التي تعطلت لرفض النظام قبول الهللة المتبقية.

ولفت إلى أنه حين تكلم مع المتحدث باسم البنوك أفاده بانتهاء مشكلته وطلب منه اختيار الفرع الذي يرغب في تسلم المخالصة منه، وحين طلب تسلمها بنفسه، طلب المتحدث منه معاودة الاتصال ليخبره بعدم جاهزيتها وأنها ستكون جاهزة في غضون أيام، منوها إلى شكه في ذلك.

قرأت لك

فلسطين

علي محمود طه

أَخِي، جَاوَزَ الظَّالِمُونَ المَدَى ... فَحَقَّ الجِهَادُ، وَحَقَّ الفِدَا
أَنَتْرُكُهُمْ يَغْصِبُونَ العُرُوبَةَ ... مَجْدَ الأُبُوَّةِ وَالسُّؤْدَدَا ؟
وَلَيْسُوا بِغَيْرِ صَلِيلِ السُّيُوفِ ... يُجِيبُونَ صَوْتاً لَنَا أَوْ صَدَى
فَجَرِّدْ حُسَامَكَ مِنْ غِمْدِهِ ... فَلَيْسَ لَهُ، بَعْدُ، أَنْ يُغْمَدَا
أَخِي، أَيُّهَا العَرَبِيُّ الأَبِيُّ ... أَرَى اليَوْمَ مَوْعِدَنَا لاَ الغَدَا
أَخِي، أَقْبَلَ الشَّرْقُ فِي أُمَّةٍ ... تَرُدُّ الضَّلالَ وَتُحْيِي الهُدَى
أَخِي، إِنَّ فِي القُدْسِ أُخْتاً لَنَا ... أَعَدَّ لَهَا الذَّابِحُونَ المُدَى

أقوال مأثورة

فكر بموتك في أرض نشأت بها.. واترك لقبرك أرضاً طولها باع.

إبراهيم طوقان

قالوا باليمني ..

جاء إلى لقف الطاهش.

اللقف: بمعنى الفم ، الطاهش : حيوان مفترس تتناقل أخباره الحكايات الشعبية ويقال في من وقع في يد من لا يرحمه.

بيت الظالم خراب ولو بعد حين .

جاء في الحديث الشريف " إن الله ليمهل للظالم حتى إذا أخذه لم يفلته والله تعالى يقول ولا تركنوا إلى الذين ظلموا فتمسكم النار" .

أصبح نخلك دوم .

يقال هذا المثل في من نكث وعدا كان قد قطعه على نفسه بالتحديد والشرط.

بياع القلعة بعاس.

العاس: نوع من رغيف الخبز ، والمعنى انه خائن للأمانة ولا يتورع عن مقايضتها مهما عظمت بأقل ما يجد.

ابن آدم ما يتقايسش.

المعنى أن له باطنا يخفي ما لا يظهره لسانه وقد سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديث ما معناه عن البر فقال : حسن الخلق ، وعن الاثم فقال : ما حاك في الصدر وكرهت أن يطلع عليه الناس.

في الزوايا خبايا.

يقال في من كان مغمورا ثم فأجأ الناس بتفوقه في شيء معين .

أخطاء شائعة يجب تجنبها عند غسل الوجه

قد يبدو أمرا سهلا ولكن الغسيل بطريقة خاطئة قد يضر أكثر مما ينفع، فقد يسبب تهيج البشرة وجفافها أو قد يسبب الترهل المبكر للبشرة. لذلك جمعنا لك الأخطاء التي يجب تجنبها أثناء غسيل البشرة لتجنب الأضرار السابقة.

-اختيار منظف غير مناسب منظف: البشرة يجب أن يناسب نوع بشرتك وإلا لن يؤدي الدور المطلوب منه، ينصح الأطباء بالغسول الجل أو الرغوي للبشرة الدهنية والغسول الكريمي للبشرة الجافة مع عدم استخدام الصابون لأي نوع بشرة.

-عدم غسل الأيدي قبل غسيل الوجه: يشدد أطباء الجلدية على خطوة غسيل الأيدي جيداً قبل غسيل الوجه لمنع انتقال أي عدوى أو أتربة إلى البشرة.

-استخدام منشفة واحدة لأكثر من يوم: يوصي الأطباء بتغيير منشفة الوجه يومياً لأن منشفة الوجه قد تسبب انتقال العدوى إلى الوجه، ويفضل استخدام منشفة قطنية خفيفة مع عدم الضغط بشدة على الوجه.

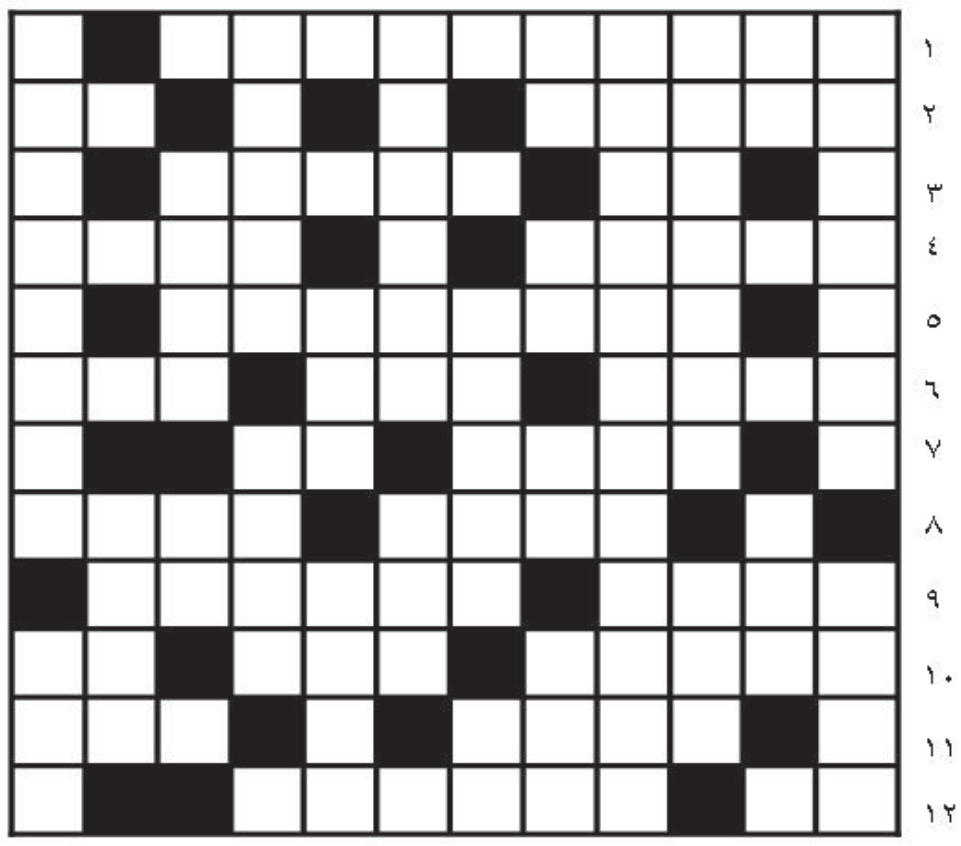
-استخدام الماء البارد جدا أو الساخن جداً: درجة حرارة الماء المرتفعة جداً أو المنخفضة جداً تسبب التهاب البشرة وجفافها، لذلك يجب استخدام الماء الفاتر لضمان تنظيف البشرة مع عدم الإضرار بها.

-الإفراط في استخدام المقشر : يجب أن نفرق ما بين تقشير البشرة وتنظيفها، فتنظيف البشرة هي عملية يجب القيام بها يوميا باستخدام منظف مناسب لنوع البشرة، أما التقشير فهو التخلص من تراكمات الزيوت والخلايا الميتة التي تسد المسام، تقشير البشرة يجب إلا يزيد عن مرتين أسبوعيا مع التأكد من استخدام مقشر لا يحتوي على حبيبات خشنة تضر بخلايا البشرة.

-عدم شطف الوجه جيدا: يجب التأكد من شطف الوجه جيداً والتخلص من أي أثر لمنظف البشرة حتى لا يسبب جفاف البشرة وتهيجها.

-عدم غسيل الوجه مرات كافية: يجب غسيل الوجه مرتين يوميا. مرة عند الاستيقاظ للتخلص من الخلايا الميتة التي يتم تجديدها في الليل. ومرة أخرى قبل النوم للتخلص من الأتربة والماكياج.

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1- فلكي أندلسي اشبيلي أشتهر بكتابه (الهيئة) او (إصلاح المجسطي) صحح فيه بعض اراء بطليمس وأثبت أن المريخ والزهرة أقرب إلى الأرض منها إلى الشمس اعتمد عليه علماء الغرب في القرون الوسطى .
2- أبعد كوكب عن الشمس – عمر .
3- قط (معكوسة) – اهتمام .
4- مدينة تركية فتحها المأمون العباسي 788م وفيها دفن – سمين .
5- سلالة شيعية حكمت في جنوب الهند في الفترة مابين 1489م- 1686م .
6- هجرة – يجيب – حليب .
7- صوت النمل – من الحبوب .
8- نتهم – حامي .
9- محبة – قارة .
10- نقيض الغنى – عملة – عقل .
11- عاصمة أوكرانيا – أقارب .
12- عملة – أعلى سلاسل العالم وأضخمها .

عموديا :

1- مضيق بين أسبانيا والمغرب يفصل بين قارتي أوروبا وأفريقيا – حاكم .
2- للتعريف – قسط .
3- مدينة مصرية – كذب .
4- قصيدة شهيرة للشاعر محمود درويش .
5- مدينة في فرنسا قاعدة محافظة بيرينة اطلنطيل – حاجز – كف – الظبي الأبيض .
6- بلد عربي – من الزهور العطرية .
7- ما بعد التاسع – ضياء .
8- تهذيب – مسلسل أطفال .
9- ذكية – مفرد رسل .
10- صوت الحمام – والد .
11- أخت الأم .
12- أحرف متشابهة – تمر .

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١	و	ر	ق	ه	ب	ن	ن	و	ف	ل		ا
٢	ه	و	م	ا		م		ز	ر	ا	ف	ه
٣	ر	ن		ر	س	ا	م		ي	م	و	ت
٤	ا	ا		و	ن		ي	ع	د		ل	م
٥	ن	ل		ن	ي	ا	م		ه	م		ا
٦		د	ي	ا	ن	ه		ن		ز	ل	م
٧	س	ي	و	ل			ا	ا	ا	ا	ا	
٨		ن	م	ر		م	ل	ي	ا	ر		ا
٩	ي	و		ش	ح	ي	ج			ع	د	ل
١٠	غ		ن	ي	س	ا	ن		ا	ه	ل	ي
١١	و	د	ا	د		م	ه	ر	ه		ي	م
١٢	ث	و	ر		ف	ي		د	ل		ل	ن

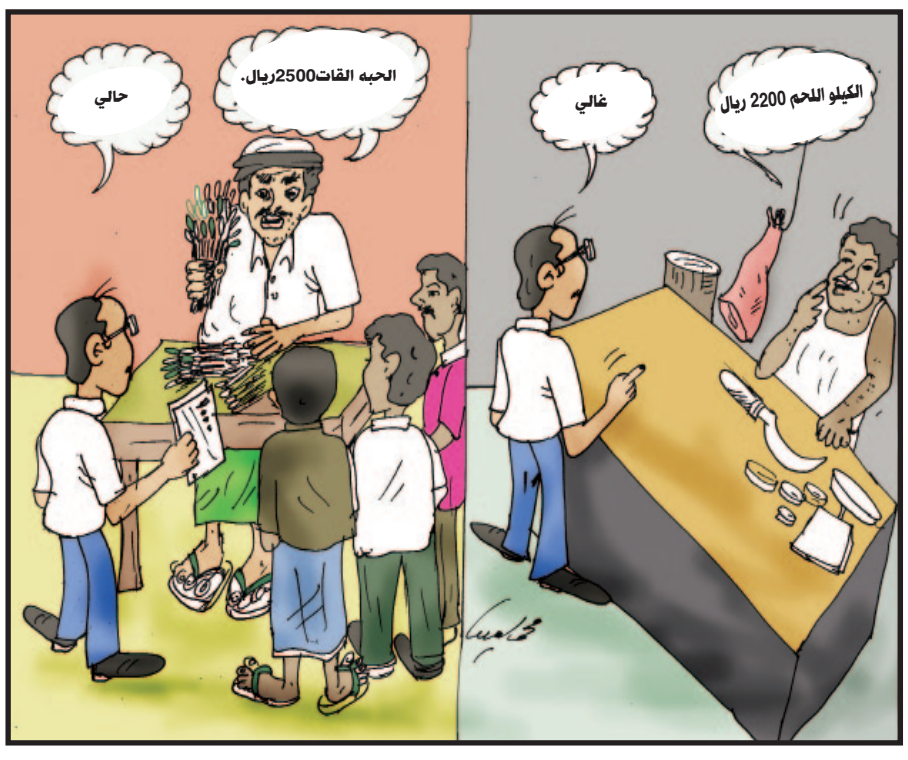
حل العدد الماضي

دفئ قلوب بعضنا سببها برودة أبدان غيرنا.. دفء قلبك بمساعدة غيرك

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	4			7		5		
	5		9					
		8					4	
2			7					4
	9						3	
1					5			9
	8					1		
					6		2	
		9		4			8	

1	2	7	8	4	3	6	9	5
5	8	9	6	1	7	2	3	4
3	4	6	2	5	9	8	7	1
9	6	3	1	2	8	4	5	7
7	5	2	3	6	4	1	8	9
4	1	8	9	7	5	3	6	2
6	9	4	7	8	1	5	2	3
2	7	1	5	3	6	9	4	8
8	3	5	4	9	2	7	1	6