

معالم

**في ظل صمت مريب من قيادة المحافظة..
 العشوائيات في عدن تحل بدلاً عن حصونها**



الحصن الذي تحول الى سكن

الحصن المائل للحصن الذي تم البناء عليه

الكنيسة.. أحدهما شاهد على تاريخها.. والآخر تم تحويله إلى مسكن شخصي في صمت مريب من قبل الأجهزة الرسمية المختصة. إن هذه الحصون العسكرية تعد من المراكز الهامة في مراقبة التحركات القبلية والتجارية والعسكرية القادمة إلى عدن عن طريق باب البر والمعروف باسم باب عدن. وكانت آخر مرحلة يستفاد من هذه المواقع عسكرياً في فترة حكم الكاين «هنس» لعدن حيث استخدمت لصد هجوم القبائل القادمة من لحج وأبين على عدن.

الكنيسة.. أحدهما شاهد على تاريخها.. والآخر تم تحويله إلى مسكن شخصي في صمت مريب من قبل الأجهزة الرسمية المختصة. إن هذه الحصون العسكرية تعد من المراكز الهامة في مراقبة التحركات القبلية والتجارية والعسكرية القادمة إلى عدن عن طريق باب البر والمعروف باسم باب عدن. وكانت آخر مرحلة يستفاد من هذه المواقع عسكرياً في فترة حكم الكاين «هنس» لعدن حيث استخدمت لصد هجوم القبائل القادمة من لحج وأبين على عدن.

تصوير وتعليق / ابتسام العسيري: ضمن مسلسل هدم معالم عدن وطمس هويتها التاريخية المستمر يظل موقع آخر صارخاً من خلف ركام الهدم، لم تهزمه سنوات طويلة ليضع فريسة للعشوائيات ضمن عجائب هذا الزمن.. هذا الموقع الذي تشاهدونه في الصورة يقع في شارع الملكة أروى مدينة كريتر بعدن تحديداً يظل على كنيسته البادري في الشارع المقابل لمنطقة الدرج كما يسميها سكان المدينة، وهو واحد من موقعين يشرفان على هذه



اغتيال



المصعد في برج الكارلتون بطبي،

أبناً من فيل يتمرغ قرب الماء

المصعد يهبط..

ينفتح الباب

ويغلق الباب

سعدى يوسف

كان العالم ما زال هو العالم..

لكن البارود

سيظل طويلاً

سيظل طويلاً في راحة المصعد

في غرفته العليا..

والرجل المقتول

أقوال مأثورة



الصندوق الممتلئ بالجواهر لا يتسع للحصى، والقلب الممتلئ بالحكمة لا يتسع للصغائر.

مصطفى السباعي

آلة التصوير الوحيدة العائدة من القمر معروضة للبيع!

تعرض آلة التصوير الفوتوغرافي الوحيدة التي عادت إلى الأرض من مهمات أبولو لاستكشاف سطح القمر بين العامين 1969 و1972، في مزاد علني في فيينا في 22 مارس المقبل، بحسب ما أعلنت دار وستليخت. ويقدر ثمن آلة التصوير هذه، التي يمكن أن توفق إلى بزة رائد الفضاء، بما بين 150 ألف يورو و200 ألف، بحسب ما أفاد بيتر كولن مؤسس دار وستليخت الشهيرة عالمياً في عرض المقتنيات المتعلقة بالتصوير. وأوضح كولن أن وكالة الفضاء الأميركية استخدمت أربع عشرة آلة تصوير فوتوغرافي في مهمات استكشاف القمر المتتالية اعتباراً من مهمة أبولو 11 وحتى أبولو 17، لكن آلة تصوير واحدة فقط أعيدت إلى الأرض. أما الكاميرات الثلاث عشرة الأخرى، التي يبلغ وزن كل منها كيلوغرامات عدة، فقد تركت على سطح القمر ليستنى لرواد الفضاء نقل الصخور القمرية إلى الأرض مكانها، إذ أن زيادة الوزن تشكل عامل قلق كبير في المهمات الفضائية. واستخدم رائد الفضاء الأميركي جيم أروين آلة التصوير هذه والتقط فيها 299 صورة خلال ثلاثة أيام أمضاها على سطح القمر في مهمة أبولو 15. وهذه الكاميرا مزودة في داخلها بلوحة صغيرة تحمل الرقم 38، وهو الرقم الذي يظهر في صور وكالة الفضاء الأميركية، ما يؤكد أنها هي التي كانت فعلاً على سطح القمر. وسبق أن باعت دار وستليخت في مزاد علني في العام 2012، آلة التصوير الأعلى ثمناً في العالم، وهي من طراز لايكيا تعود إلى العام 1923، في مقابل 2.16 مليون يورو.



تخلصي من شخير زوجك بالملح!



والغذاء منخفض الملح سيقلل من مستويات الملح عند المرضى، ويقولون إن الاستهلاك المفرط للملح سيؤدي إلى زيادة السوائل في الجسم، وعندما يستلقي المريض، تتسرب هذه السوائل باتجاه الرقبة خلال النوم؛ ما يؤدي إلى تضيق في المجاري الهوائية العليا، وبالتالي إلى انقطاع النفس الانسدادي النومي. وعلم البروفيسور «جيم هورن» من مركز «لوجبورج» لأبحاث النوم، على الدراسة، وقال: إن الفكرة هي أن هذه العلاجات ستقلل من الانتفاخ حول الحنجرة، وبالتالي التخفيف من الشخير وانقطاع النفس الانسدادي النومي.

إذا كنت تعاني من شخير زوجك فالحل في يدك فقط قللي الملح، فقد وجدت دراسة جديدة أن النظام الغذائي منخفض الملح قد يساعد على التغلب على الشخير أثناء النوم. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن تجربة كينيكية تجرى في مستشفى «دي كلينيكاس دي بورتو الجيري» البرازيلية لاختبار هذه النظرية على المرضى الذين يعانون من انقطاع النفس الانسدادي النومي الذي يتسبب في الشخير أثناء النوم. وبدأت التجربة الشهر الماضي على 54 مريضاً، حيث يتناولون حبة مدرة للبول يومياً، أو ينتقلون إلى نظام غذائي منخفض الملح، أو لا يخضعون لأي علاج، وتتم مراقبة مرضهم بعد أسبوع. ويظن الباحثون أن الحبوب المدرة للبول

عجائب وغرائب

تسعة آلاف دولار راتباً شهرياً لفتاة وظيفتها الأكل!



« Park Seo-yeon » فتاة كورية تبلغ من العمر 35 عاماً ابتسم لها الحظ واستطاعت أن تجد عملاً مريحاً من داخل البيت ومن المطبخ بالتحديد فهي تحصل على 9000 دولار شهرياً نظير عملها الغريب في تحضير الطعام والقيام بأكله أمام عدسة كاميرا الكمبيوتر الخاص بها في بث مباشر ويشاهدها الآلاف الناس طوال 3 ساعات. وتصل على المال عبر كل مشاهد يرسل لها بالون الكترونياً قيمته 100 يوان كوري « 9 سنت أميركي»، وتصل عادة في الجلسة الواحدة على 1000 دولار في مدة الـ 3 ساعات وقد يصل دخل الفتاة في بعض الأشهر إلى ما فوق العشرة آلاف دولار أميركي.

ومعظم متابعي هذه الفتاة على موقعها على كاميرا الويب هم من الناس الذين لا يستطيعون أكل الكثير من الطعام بسبب الرجيم أو نتيجة الأمراض ولكن رؤية أشخاص يأكلون أمامهم يجلب لهم السعادة.

إذا جعلت سعادتك في تصفيق الآخرين لك



فالأخريين يغيرون آراءهم كل يوم

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 2- رئيس دولة عربية - مدخل.
- 3- من الفواكه - القناة الوحيدة في العالم التي تربط بين محيطين - خاصتنا.
- 4- قلوي - جواب للمسألة - آلة موسيقية.
- 5- أحرف متشابهة - كثير - أحرف متشابهة.
- 6- أداة جزم - قوية - خير وبركة.
- 7- عطر - شهر هجري.
- 8- من أسماء الأسد - عاصمة خليجية.
- 9- نسيان - حبيس.
- 10- جامعة أمريكية شهيرة - غير مطبوخ - حرف انجليزي.
- 11- منطقة يمنية - من أيام - لأسبوع.
- 12- رجاءات - شال.

عمودياً:

- 1- شاعر الرسول صلى الله عليه وسلم.
- 1- شاعر جاهلي اشتهر بشجاعته وسخائه وكرمه ضرب المثل بجوده له ديوان شعر.
- 2- الملكة الأشورية التي قتلت زوجها عن طريق الخطأ - أبو البشر.
- 3- للاستفهام - شجاع.
- 4- متشابهان - أحد أبناء نوح عليه السلام - مرتفع صغير.
- 5- من الطيور - مدينة ليبية في محافظة الخمس.
- 6- ضمير المتكلمين - حرف أبجدي - يصلي بالناس.
- 7- من الخضار - تسكوب - حرف جر.
- 8- اتهم - الدائرة المضيق المحيطة بالقمر - دك.
- 9- حرف انجليزي - نثم.
- 10- عاصمة جورجيا - عدد انجليزي - من أمراض الجهاز التنفسي.
- 11- حرف نصب - عفو - من الحيوانات.
- 12- السحاب الأبيض - دولة في قارة أمريكا الشمالية.

حل العدد الماضي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تسمى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

4								
9			8	4				
2			1	3				
3		8			7			
	6			1				
1			5		4			
8	7					6		
3	2					7		
							9	

سودوكو

7	4	8	6	9	1	3	2	5
9	3	5	8	2	7	6	4	1
2	1	6	4	5	3	9	8	7
8	5	2	3	1	9	4	7	6
4	6	9	7	8	5	2	1	3
1	7	3	2	6	4	8	5	9
3	2	1	9	7	8	5	6	4
5	8	4	1	3	6	7	9	2
6	9	7	5	4	2	1	3	8

تعال ومد يدك معنا..

بدل ما انت جالس تتفرج علينا..

بناء الوطن