

## المرضات.. الأكثر احتراما في أميركا



يعتبر الأميركيون أن المرضات يزاولن مهنة فيها مستوى عال من الأخلاقيات، خلافا للسياسيين والصحافيين، بحسب ما كشف استطلاع للرأي أجرته مؤسسة «غالوب»، وبين أيضا تراجع الثقة برجال الدين. فأكثر من ثمانية أميركيين من أصل عشرة (82 في المائة) قدروا مستويات النزاهة والأخلاقيات السائدة في أوساط المرضات بـ «العالية أو العالية جدا»، تلتها تلك السائدة في أوساط الصيادلة والمدرسين والأطباء والجنود. وفي المقابل، 8 في المئة من الأميركيين لديهم صورة حسنة عن نواب الكونغرس، في حين أن 9 في المئة منهم لديهم انطباع حسن عن بانعي السيارات المعروفين عادة بسمعتهم السيئة. وليس الصحافيون أفضل حالا، فأميركي واحد من كل خمسة يثق بنزاهتهم. وفتحت مؤسسة «غالوب»، إلى أنها المرة الأولى منذ إطلاق هذا الاستطلاع السنوي في العام 1977 التي تتراجع فيها نسبة الثقة برجال الدين إلى 50 في المئة لتصل إلى 47 في المائة، وذلك نتيجة فضائح عمليات التحرش الجنسي بالأطفال التي كشفت عنها في بداية الألفية الثانية. وقد شمل هذا الاستطلاع 1031 بالغا وهو أجري بين الخامس والثامن (ديسمبر).



## استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

### معالم

## أبو الهول.. مرصد كوني على حافة جبال الألب السويسرية



بماذا ستشعر إذا دعوت إلى زيارة هذا المرصد بالتأكد سينتابك شعور بالرهبة والفرح والخوف من كونه يوجد فوق حافة جبال الألب وذلك بمجرد النظر إليه من بعيد.. ولكن لا خوف سناخذك في رحله آمنة معنا هيا لتتقرب وتتعرف كيف بني وما الغرض منه. يقع المرصد أبو الهول في يونغفرايوتش في سويسرا على ارتفاع 3571 من سطح الأرض والمرصد يوفر الظروف المناسبة لإجراء جميع الأبحاث في جميع التخصصات مثل الأرصاد الجوية وعلم الجليد وعلم الفلك والأشعة الكونية والإشعاع وعلم وظائف الأعضاء ومجالات أخرى، تم بناء المرصد في عام 1937 ليوجد إقبالا ومن علماء متحمسين لإجراء الأبحاث بالرغم من الظروف الجوية القاسية. تم بناء المرصد على منحدر حاد وتم عمل نفق داخل الجبل لعمل المصعد الذي يصل به إلى قمة المرصد وهذا المصعد يمكن الوصول إليه من محطة قطار يونغفرايوتش ويتيح للمرصد للزائرين والسائحون شرفات معدنية تدور حول المرصد بـ 360 درجة لإمكانية مشاهدة ساحة جبال الثلوج والتمتع برؤية الوديان الخضراء في الأسفل ويمكن للمرء أن يرى من 11333 قدما من الهاوية إلى أسفل المرصد. يشمل المرصد أربعة مختبرات، وجناح للبحوث الأشعة الكونية، ورشة ميكانيكية، ومكتبة ومطبخ وغرفة معيشة وعشرة غرف نوم، حماما، وأماكن العبادة للحراس و الجزء العلمي لمرصد أبو الهول يضم مختبرين كبيرين ومحطة مراقبة الطقس، ورشة عمل، واثنين من المدرجات للتجارب العلمية، والفلكية، وكذلك قبة الأرصاد الجوية. تم تجهيز القبة الفلكية بواسطة التلسكوب بالإضافة إلى ما يتوفر للزائرين والسائحون كما يتيح المرصد للزائرين والسائحون التقاط الصور التذكارية من أعلى المرصد وبكل أمان.

## منظر غير حضاري بالمرّة



هذا المنظر الذي ترونه بجانب مكتب الخدمة المدنية في محافظة عدن وحقيقة أنه لا يمثل أي منظر أو مظهر حضاري كونه يقع أمام مكتب يأتي إليه أغلب الناس من مختلف المحافظات لإنهاء معاملاتهم.. من المعروف أن أكوام القمامة تشجع على تكاثر البكتيريا والجراثيم والفيروسات مما يؤدي إلى انتشار الأمراض وتنتشر الأوبئة الفتاكة، ما لم يتم عزل النفايات تماما عن الدورة الغذائية للإنسان ومعالجتها لوقف تكاثر البكتيريا.

### تصوير وتعليق/ دنيا هاني

فهذه ليست المرة الأولى التي تتكدس فيها القمامة بهذا الشكل ولكن نأمل المزيد من الاهتمام بعدم رمي القمامة وتخصيص مكان آخر بعيدا عن انظار الناس التي تدخل مبنى الخدمة حتى لا تتعرض للروائح والبكتيريا التي قد تخرج من القمامة المهملة بهذا الشكل..

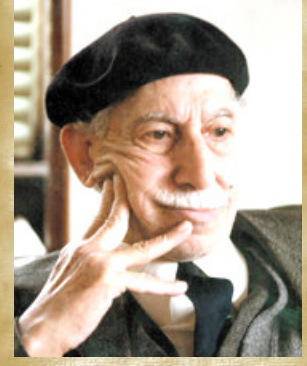
والسؤال هو: كيف يرى المسؤولون هناك هذا المنظر ويمرون من امامه ولا يفعلون شيئا للتخلص منه؟!

## تعلم أكثر من لغة ينشط استجابة الدماغ

وكشفت دراسة حديثة أجراها عدد من أخصائيي الأعصاب أن الأشخاص الذين يمكنهم التحدث بأكثر من لغة يطلقوا بمقدورهم المحافظة على حواسهم الإدراكية لدى تقدمهم بالعمر. وأجرى الباحثون مسحا على 110 أشخاص للتعرف على خلفياتهم اللغوية وكشفتهم باستخدامها بالإضافة إلى مدى تكرار استعمالهم لها، وحددت تسمية للأشخاص الذين يتحدثون لغتين بطلاقة، بأنهم «ثنائيي اللغة طوال حياتهم»، وهم الأشخاص الذين يستخدمون لغتهم الأم بالإضافة إلى لغة أخرى على صعيد يومي منذ سن العاشرة، وتتنوع اللغات المستخدمة من قبل الأشخاص الخاضعين للتجربة من «ثنائيي اللغة» الأمر الذي ساعد في تثبيت نتائج التجربة واعتمادها، حسب الدراسة في قسم علم اللغات والنفس التابع لجامعة ولاية بنسلفانيا، جوديث كروك.

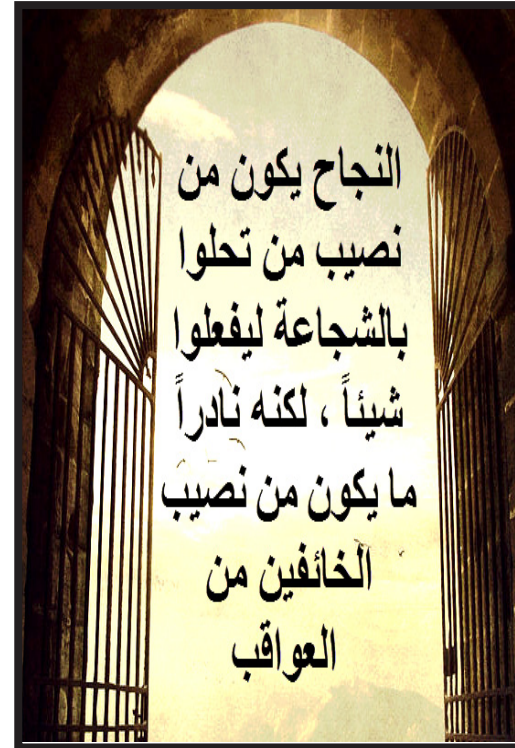


### أقول حاتورة

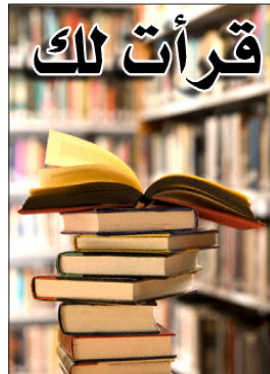


### توفيق الحكيم

كثير من الناس يعيشون طويلا في الماضي، والماضي منصة للقفز لا أريكة للاسترخاء.



النجاح يكون من نصيب من تحلوا بالشجاعة ليفعلوا شيئا، لكنه نادراً ما يكون من نصيب الخائفين من العواقب



### قرأتك

### صوت البحر

يا صوت البحر الحاضر يا المصاعد من وديان الأعماق إلى تيجان الأفاق ويا صوت البحر الهادر خل القمصان تطير مع الريح القبضات المضمومة والرايات تطير مع الريح تطير مع الصوت الهادر أعلى من هذي الدنيا أعلى حتى من مأتى الرؤيا يا صوت البحر الهادر!

سعدي يوسف

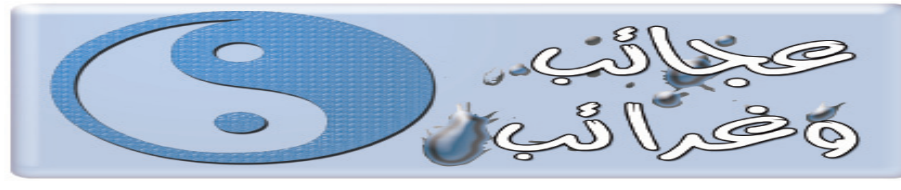
5	8	1
8		9
1	4	
5	2	9
	4	3
2		6
		1
3		5
8	7	4

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تسمى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة). أرفت عبد الكريم الحمادي

8	7	3	4	2	6	9	5	1
9	5	6	3	1	7	4	2	8
4	1	2	8	5	9	6	7	3
5	4	7	2	9	1	8	3	6
1	2	9	6	3	8	5	4	7
3	6	8	7	4	5	1	9	2
6	3	4	9	8	2	7	1	5
7	9	5	1	6	3	2	8	4
2	8	1	5	7	4	3	6	9



تصف عشوائي أحول سجل في الجيش، حطوه في قسم القصف العشوائي. اضحك



## أطباء صينيون يزرعون يد مريض في قدمه



قرر أطباء صينيون إجراء عملية جراحية تعد الأولى من نوعها في تاريخ العمليات الجراحية، إذ قاموا بزرع يد مريض صيني في قدمه لإنقاذ أنسجتها من الضمور. وكان «شياو وي» قد تعرض لإصابة عمل بالغة في المصنع الذي يعمل به، بعد أن برت إحدى الماكينات يده اليمنى ما تطلب إلحاقها بقدمه للحفاظ على أنسجتها، حسبما ذكرت صحيفة «ميرو» البريطانية. وساعدت سرعة نقل «شياو وي» إلى المستشفى في تمكن الأطباء من إنقاذ يده المبتورة، وقد نجح الأطباء بالفعل في إعادة يده إلى موضعها الطبيعي بعد مرور شهر على زرعها بقدمه.

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											

## كلمات متقاطعة

أفقيا:  
 1- شاعر جاهلي من أهل العراق أحد أصحاب المعلقات أشتهر بدفاعه عن قبيلته بكر أمام عمرو بن هند ملك الحيرة تعد معلقته قطعة رائعة من الفن الخطابي مطلعها: أدنننا ببينها أسماء  
 2- بلد عربي - شهر سرياني.  
 3- قتال - عملة.  
 4- جواب - برج معدني يشرف على باريس - من الخضروات الورقية.  
 5- مرتفع - صغير الفرس.  
 6- نقيض آخره - مدينة تونسية.  
 7- شهر هجري - ينفعان.  
 8- دهن - للاستحمام.  
 9- أحد الأنبياء رضي الله عنهم - دولة.  
 10- دك - إحدى القارات.  
 11- عاصمة أفريقية - يدرب.  
 12- عاصمة أوروبية - طرق - مدينة يمنية.  
 عموديا:  
 1- ديانة وضعية يبلغ عدد معتقفيها 150 ألفا.  
 2- حرفي - خاصة - (معكوسة) - محبة.

حل العدد الماضي