14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
الأحد - 15 ديسمبر 2013م - العدد 15939

إشراف/ ابتسام العسيري

معهد فرنسي يراسل نابليون بونابرت لإعلامه ببحث إحصائي

يعرف معهد دراسات الإحصاء في فرنسا بجدية أرقامه ودراساته الإحصائية، ولكن يبدو أن العاملين في المعهد، لم يكونوا من المتفوقين في مادة التاريخ.

وكشفت مجلة لاكسبرس الفرنسية على موقعها أن المعهد العلمي الموقر أرسل منذ أيام قليلة، خطاباً رسمياً على العنوان الصحيح لأحد أشهر الشخصيات الفرنسية في العصر الحديث، لإعلامه بتاريخ زيارته من قبل أعوان المعهد الإحصائي، وبضرورة الاستعداد لاستقبال فريق البحث الميداني التابع للمعهد لمساعدتهم في بحثهم الإحصائي، عند التحول إلى جزيرة كورسيكا الفرنسية. وهي رسالة بعد قرنين لكن المشكلة البسيطة التي وقعت فيها المؤسسة العلمية المرموقة، أن السّاكن المعني الجنرال ثم الإمبراطور نابليون بونابرت أشهر ممثلي كورسيكا، توفي منذ 192 عاماً، لذا يصعب عليه استقبال فريق البحث الميداني.

وأضافت المجلة «يبدو أن معهد الإحصاء ليس الوحيد الذي يعاني من نقص الثقافة التاريخية، بما أن مصالح البريد لم تتنبه للخطأ وصنفته ضمن فئة «مجهول السكن، يعاد إلى المرسل» وبعد جولتين بين معهد الإحصاء والبريد ذهاباً وإياباً، وقعت الرسالة في يد أحد السكان المجاورين للعنوان الموجود على الظرف الخارجي، فأضاف بخط يده كما نشرته المجلة «عنوان الساكن الجديد، مقبرة سان بيار، يرجى العلم وتوصيل الرسالة هناك».

(9) أطعمة تقلل من مستوى ذكائك

رغم أن الذكاء عند الإنسان يعتمد بشكل أساسي على عامل الوراثة والتنشئة الاجتماعية، إلا أن هناك عوامل أخرى تساهم بشكل فعال في تعزيز الذكاء وزيادة قدرات الدماغ العقلية.

وكما أن هناك أنواع من الأطعمة تزيد من مستوى الذكاء عند الإنسان، يوجد أطعمة أخرى تحد من مستوى ذكائه، وتؤثر سلباً على قدرة الدماغ في المحاكمات العقلية، وأورد موقع لايف هاك مجموعة من الأطعمة التي ينصح بتجنبها للحفاظ على مستوى الذكاء.

1 - السكريات : يؤثر تناول كميات كبيرة من الحلويات والسكريات على مستوى الذكاء والذاكرة عن الإنسان، بالإضافة إلى أنه يضعف القدرة على التعلم، ويخفض نشاط الدماغ الذي ينصب تركيزه على ضخ كميات من الأنسولين لحرق كميات السكر الكبيرة في الدم.

2 - الملح : أثبتت الأبحاث أن زيادة كمية الملح في الطعام تؤثر على الوظائف الإدراكية في الدماغ وتضعف القدرة على التفكير، بالإضافة إلى المشاكل الصحية الأخرى المتعلقة بتناول الملح مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكتة الدماغية.

3 - الوجبات السريعة : ينصح الأطباء بالتخفيف من تناول رقائق البطاطا والبرغر والبطاطا المقلية والبيتزا لأن هذه الوجبات السريعة تسبب أعراض الاكتئاب والقلق، كما أنها يمكن أن تسبب حالات شديدة من فقدان الذاكرة والزهايمر.

4 - الأطعمة المقلية : وتعد هذه الأطعمة من الوجبات السريعة المضرة بصحة الدماغ والمخ، وينصح دوما بتناول الأطعمة المسلوقة أو المشوية حيث أن بعض الأطعمة الصحية تتحول إلى سموم عند قليها بالزيت.

5 - المحليات الصناعية : تستنزف هذه الملحيات قدرات الدماغ العقلية وتسبب تباطؤاً في استجابته، ويمكن أن يؤدي استهلاكها بكميات كبيرة على المدى الطويل إلى تلف الدماغ بشكل كامل.

6 - الدهون غير المشبعة : أثبتت دراسة أجريت على 104 أشخاص ممن تجاوزت أعمارهم 60 عام في ولاية أوريغون الامريكية، انكماش دماغ الذين اعتادوا على تناول الأطعمة الحاوية على دهون غير مشبعة بشكل مماثل لانكماش دماغ المصابين بمرض الزهايمر.

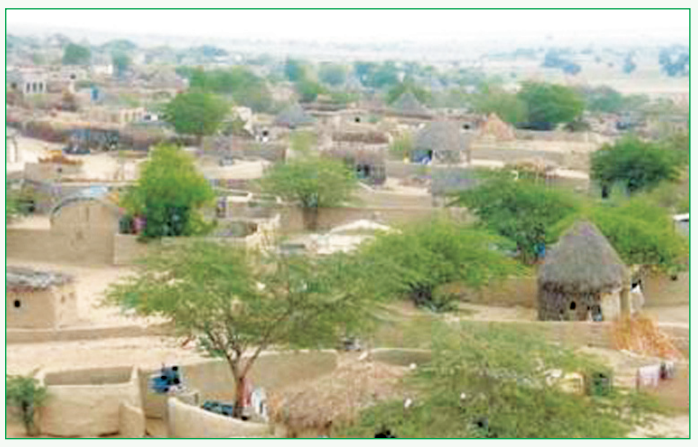
7 - الأطعمة المطبوخة والأغذية المصنعة : تحتوي هذه الأنواع من الأطعمة مواد حافظة كيماوية من شأنها تدمير قدرات المخ والتأثير على السلوك والإدراك الحسي عند الإنسان، كما أن استهلاك كميات كبيرة منها يسبب تلفاً للخلايا العصبية وتقلص في حجم الدماغ.

8 - النيكوتين : يسبب النيكوتين الموجود في مجرى الدم تضيقاً في للشعيرات الدموية ويؤثر ذلك على وظيفة النواقل العصبية ويضعف تغذية الدماغ بالدم، لذلك ينصح بالامتناع عن التدخين للمحافظة على صحة الدماغ.

9 - الكحول : يؤثر الكحول بشكل مباشر على الدماغ ويؤدي إلى تلف خلايا المخ ويقلل من القدرة على التفكير والمحاكمة العقلية، كما أنه يسبب فقدانا جزئيا للذاكرة وصعوبة تذكر الأسماء في كثير من الأحيان.

معالم

القناوص.. مدينة زراعية وسط المناطق الشمالية في تهامة



يعتبر موقع مديرية القناوص موقعا متميزا ومهما، فهي تقع في ملتقى الطرق القادمة من جبال حفاش وملحان وبني قيس وميناء الخوبة.. والقبائل المجاورة.

وتعتبر مركز تجاريا مهاما يؤمه العديد من المواطنين من المديريات المجاورة ومن المحافظات الأخرى، كونها تقع على طريق الحج وطرق القوافل الذاهبة إلى الحديدة والمتجهة منها إلى حجة وجازان وغيرها من مدن الشام.

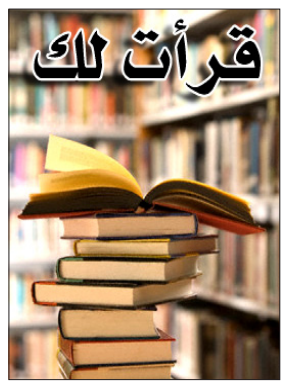
وتقع في محافظة الحديدة إلى الشمال من مدينة الحديدة بحوالي 86كم، يحدها من الشمال مديريتي الزهرة واللحية، ومن الجنوب مديرية الزيدية، ومن الشرق محافظة المحويت (مديرية الخبت)، ومحافظة حجة (مديرية بني قيس الطور)، ومن الغرب مديرية المنيرة.وتبلغ مساحتها 387كم2، وتتكون من العزل التالية: بني مهدي(12قرية)، المقاعشة(8قرى)، القوزي(27قرية)، المهادلة(18قرية)، كشارب. وقد ذكر المرحوم المؤرخ الكبير عبدالرحمن الحضرمي في كتابه (تهامة في التاريخ) أن القناوص ناحية من أعمال الزيدية، يمر بها وادي تباب ينزل من ملحان من جب الضامر، ويسقي أرض القناوص.

عمارة منازلها مبنية من مادة الآجر، وتشتهر بالصناعات التقليدية الحرفية واليدوية ومنها صناعات الأدوات الزراعية، كما تشتهر بسوقها الذي يقام يوم الخميس من كل أسبوع يوفد إليه من مختلف مناطق اليمن.

منارة مدينة المهجم المندثرة:(المهجم عاصمة الحسين بن سلامة وزير الدولة النجاحية) تقع مدينة المهجم غرب مدينة المغلاف، وشرقي الزيدية فيما بينها وبين جبل ملحان، وهي بلدة تهامية خربة، ولم يعد باقياً من آثارها إلا المنارة المعروفة والتي تهدم مسجدها،والمهجم مدينة تاريخية تقع في شمال تهامة، وتبعد عن زبيد حوالي 165كم، كما تبعد عن الحديدة حوالي 65كم، وقد كانت مدينة المهجم قبل الإسلام مركزاً لقبيلة عك، تقع على وادي سردد في سهل منبسط فسيح، وقد عرفت قديما باسم ضيعة (أم دهيم) وبئر (أم معبد) وقد سمي المهجم بهذا الإسم اشتقاقاً لمصدر الفعل هجم، ويقع إلى شرقها جبل ملحان الذي يمدها بالمياه العذبة من سفوحه، فتصب في حوض بالمدينة، واتخذت مدينة المهجم قاعدة حكم للعديد من الدول المتعاقبة على حكم اليمن فمن الزياديين، وزيرهم الذائع الصيت (الحسين بن سلامة) إلى النجاحيين ثم الرسوليين.

أمي عليها السلام

سأحمل أمي
وأكتبها في بياض النوايا
وأزجي السلامَ عليكم
بها..!
ومن غير أمي
تخيِّط لي ثوبَ أغنيتي
سلام عليها..سلام
عليكم
برحمتها.. بالدعاء الذي
أوقفته
لكل اليتامى
بحفنة ماء تهيئها كل
صبح
لعصفور نافذتيْ
بحبة قمح تمدُّ لها يدها
حين تفرغ من تمتمات
الصلاة
سلام عليها.. سلام
عليكم
برحمتها بالدعاء
المجاب..!



جميل الحميري

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	6			8				
2					1	3		
1								6
	8			2		1		
		6				7		
		2	5				8	
9								3
		5	9					2
				7			4	

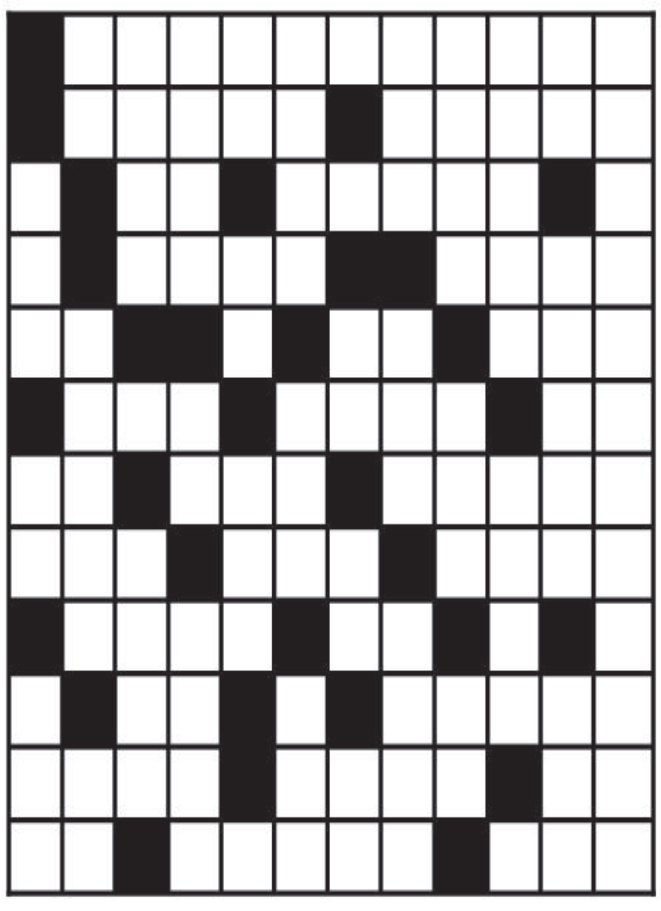
9	7	3	2	5	4	1	8	6
1	6	8	3	7	9	4	2	5
4	2	5	6	1	8	7	9	3
8	5	2	7	4	3	9	6	1
3	9	1	8	6	5	2	7	4
6	4	7	1	9	2	3	5	8
2	1	6	4	8	7	5	3	9
5	3	4	9	2	6	8	1	7
7	8	9	5	3	1	6	4	2

شكوى الفنانين

غبي يقول لصاحبه:حلمت البارحة أننا أصبحنا فنانين.. أنت فنان تشكي لي وأنا فنان أشكي لك.

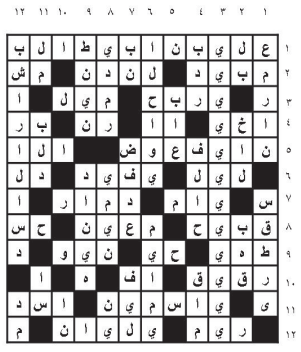
اضحك

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1- لقب بزين العابدين لكثرة عبادته وتضرعه إلى الله وسمي بالسجاد الزكي .
2- بلد عربي – يعالج .
3- في الفم – حرف جر .
4- مفرد بدلاء – أتعلم .
5- ضياء – من الرياحين – قهوة .
6- للتعريف – مدينة عراقية – أمسى.
7- عاصمة أوروبية – جمال – جواب .
8- عكس يشتري – رجاء – أحد أبناء نوح عليه السلام .
9- قهوة – أم البشر .
10- من سور القرآن الكريم – في الوجه .
11- عقل – محافظة يمنية – ضد أيسر .
12- فتاة – سمراء الشفتين – أحد الأبوين .

عموديا :
1- أحد الخلفاء الراشدين .
2- جوهر الشيء – كبت – حليب .
3- شهر ميلادي – من العملات .
4- شجاع – ضد الشراء – للنداء.
5- أحرف متشابهة – مدينة مغربية – من الطيور .
6- عقل – حرف نصب – بحر .
7- من أنهار الاتحاد السوفيتي – حرف أبجدي – من الألوان .
8- فاصل – حيوان قطبي – تمر .
9- أسم علم مذكر – حرف عطف – إخلاص .
10- أحد الأنبياء – أسم علم مذكر.
11- غير مطبوخ – وكالة الأنباء الأردنية – للاستفهام .
12- غطى وغلب – في العروق – وثن .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

ديك نادر في الصين بريش مجعد أشبه بشعر الإنسان

في أبريل الماضي، فقس بيض إحدى دجاجات المزارع الصينى "تشانج يانج" فى مقاطعة خنان بوسط الصين، لتخرج مجموعة من الكتاكيت الصغيرة، ولكن فجأة بدأ شكل أحدهم يتغير بشكل مدهش في الأسابيع الأولى من عمره، فبدلا من الريش الناعم لأي دجاجة في العالم، نما له ريشا مجعدا غريبا أقرب إلى الشعر البشرى المجعد.

وحسب التقرير الذي نشرته صحيفة "الديلى ميل" البريطانية، أمس الأربعاء، فإن هذا الديك - غير التقليدى - اكتسب شهرة واسعة بين السكان المحليين، وسرعان ما تحول إلى نجم كبير بسبب شكله المميز وريشه المجعد.

ورغم غرابة شكل الديك وندرته، إلا أنه لا يمكن أن نقول أنه الأوحد في العالم، فهناك العديد من الدجاجات بريش مجعد حول العالم، وترجع تلك الحالة إلى خصائص وراثية في الريش، حسبما يكشف موقع "comm - nitychickens" الخاص بالمهتمين بالدجاج، الذي يشير إلى أن الدجاجات ذات الريش المجعد لا تنحدر من سلالة محددة، ولكن هذا يحدث لها بسبب الجين(f) المسئول عن تجعد نهايات الريش، بدلا من أن ينساب في نعومة واستقامة.

ويذكر أن هذا الجين لا يؤثر على صحة الدجاج، ولكنه يجعل ريشها هشاً سهل الكسر، ويحول بينها وبين الطيران.