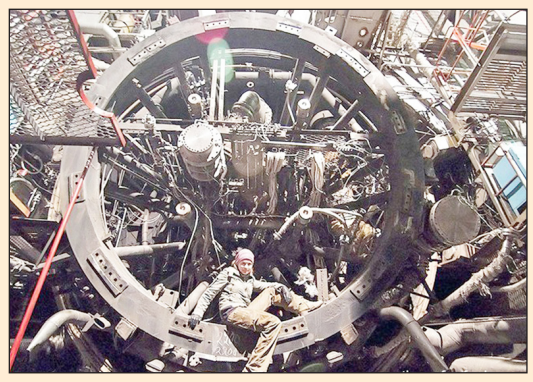
الفتاة التي دخلت مختبر الصواريخ الروسي



هناك الكثير من الأماكن التي لا نرغب في أن ندخلها أو نزورها ومن ضمن هذه الأماكن مختبرات تثبيت الدفاعات الروسية والتي تختبر المنتجات الحربية ومحركات الصواريخ بحيث تعطي أكبر قدرة ممكنة. ولكن هذا لا ينطبق على لانا ساتور وأصدقائها والتي استطاعت الدخول إلى NPO Energomash والتي تقع خارج موسكو مختبر الصواريخ الروسي.

الفتاة التي دخلت مختبر الصواريخ الروسي يُعد إستكشاف أحد المناطق العسكرية عادة غير شائعة وسط الناس كما انه يقع تحت الكثير من القيود ولكن إن كانت المنشآت العسكرية لم تعد تعمل فالقيود عليها تصبح أخف وتصبح المغامرة أكثر تشويقًا عندما تقرا عن تاريخ المختبر الذي ستذهب إليه وكيفية تطويره خاصة عندما تعلم أن هذا الموقع كان أحد المختبرات العالمية الرائدة في اختيار الصواريخ ذات الوقود السائل.

هل قرأت يوماً التعليمات على ورق الألمونيوم أو القصدير؟

يقول الدكتور محمود عبد الغني، استشاري جراحات العظام والعمود الفقري بمستشفى الهلال وعضو الجمعية السويسرية لتثبيت العمود الفقري، متسائلا، هل فكرت أن تقرأ التعليمات على ورق الألمونيوم أو القصدير؟ وهل تعلم ما هو أثر سوء استخدام ورق الألمنيوم (القصدير) على جسم الإنسان؟

ويوضح عبد الغنى أن القصدير، وهي المادة الموجودة في ورق الألمونيوم، تتراكم في الجسم وتتسبّب في إصابته بالعديد من الأمراض، أهمّها وأشدها خطراً مرض الخرف أو مرض "الزهايمر".

ويؤكد عبد الغني أن ورق الألمنيوم صمم لتغليف الأطعمة، وليس لاستخدامه في عملية الطبخ ذاتها لما يسببه من خطورة، ويتكون من وجهَين، ويُستخدم الوجه اللامع لتغليف المأكولات الساخنة فقط، أي نجعل الوجه اللامع ملاصقا للطعام الساخن فقط، بينما يُستخدم الوجه غير اللامع لتغليف المأكولات الباردة فقط.

ويضيف أن هناك مخاطر شديدة وخطيرة على صحة الإنسان جراء سوء استخدامه لورق الألمنيوم وعدم استخدامه بشكل صحيح.

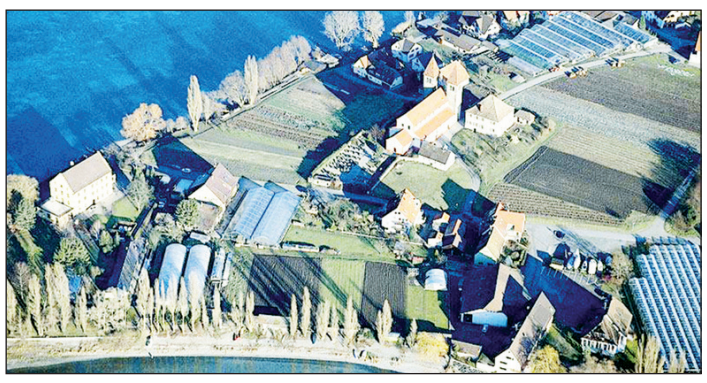
ويحذر عبد الغنى من بعض الممارسات الخاطئة عند استعمال ورق الألمونيوم في المطبخ، حيث يحذر على السيدة استخدامه تماماً في أثناء طبخ الطعام نفسه أو لتغليف الطعام أو في إدخاله إلى الفرن لأن حرارة الطبخ تكون زائدة، لذا تؤدي إلى خروج الألمنيوم إلى الطعام والتفاعل معه بشكل يمثل خطرا على صحة الإنسان، خاصة إذا كانت السيدة تضيف الخل أو الأحماض إلى الطعام.

وينصح عبد الغنى من يضطر إلى استخدام ورق الألمنيوم فى الطبخ أن يضع بينه وبين الطعام ورقة من الكرنب، ثم يقوم بالتخلص منها بعد الانتهاء من عملية الطبخ.

لا تحبط الآخرين بكلامك حتى لو كنت ترى الحياة تعيسة.. ففيرك يحتاج الأمل.. فإما أن تساعده أو تصمت!!

معالم

جزيرة "رايشناو"..
مصدر جذب سياحي في بحيرة كونستانس



تعد جزيرة رايشناو بكنائسها الأثرية القديمة قبلة للسائحين الراغبين في اكتشاف حياة الرهبنة على أكبر جزر بحيرة كونستانس بألمانيا. الجزيرة الغنية أسرت عام 724 لب الأسقف المتجول بيرمن الذي أسس فيها ديراً.

سواء أكانت محصودة أو معبأة أو تم اصطيادها فإن أطباق الأطعمة بالنسبة للسائحين هي مصدر الدخل الرئيس لسكان جزيرة رايشناو في بحيرة كونستانس، ولطالما كان التناغم الثلاثي بين الخضروات والكحوليات والسمك، إلى جانب المناخ المعتدل والكنائس العتيقة، هو مصدر جذب السائحين لهذه الجزيرة.

وهذه الجزيرة الغنية أسرت لب الأسقف المتجول "بيرمين"، الذي أسس فيها ديرا عام 724، ووفر، هو وأجيال متعاقبة من الأساقفة البنيديكتيين، مصدر جذب للزائرين في الوقت الحالي، الذين يمكنهم استكشاف ثلاث كنائس قديمة وحديقة لزراعة الأعشاب العلاجية وآثار حياة الرهبنة.

وأدرجت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "يونسكو" رايشناو كموقع للتراث العالمي في عام 2000. ومنذ ذلك الحين تضاعفت أعداد الزائرين للجزيرة.

ويتذكر كارل فيرله، مدير قطاع السياحة في الجزيرة، ذلك اليوم قائلاً: "في نفس يوم الإعلان لم تتوقف أجراس هواتفنا".

وتعد جماعات السائحين هي السبب في فتح أبواب كنيسة القديس جورج الموجودة على الجزيرة هذا الصيف فقط للوفود السياحية، التي يرافقها مرشد. ويهدف هذا الإجراء إلى حماية الرسومات القيمة على جدران الكنيسة، والتي بنيت في القرن الثامن الميلادي، من الأوساخ وارتفاع معدلات الرطوبة.

وكان هناك نحو 300 فوج سياحي يزور الكنائس سنوياً ويجوبون في الجزيرة قبل إدراجها في قائمة التراث العالمي.

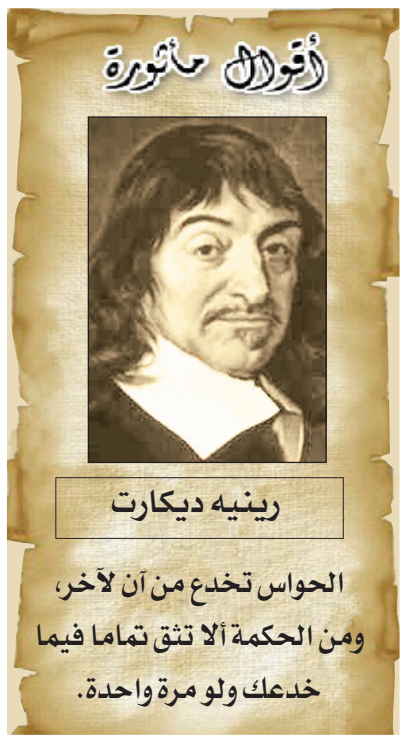
وأشار فيرله إلى أن الأعداد تضاعفت أربع مرات منذ ذلك الحين، قائلاً إن معظم الأشخاص الذين يمرون عبر ممر تصطف الأشجار على جانبيه للوصول إلى أكبر جزيرة في بحيرة كونستانس، والتي تقع شواطئها في ألمانيا وسويسرا والنمسا، هم "سائحون تقليديون في فترة الصيف".

وفور الوصول إلى الجزيرة يستقبل السائحين أماكن عرض الخضروات التي تعد شيئاً مميزاً، نظراً لأن رايشناو تعد جزيرة خضروات أكثر من أي شيء آخر. وتنمو الطماطم عالية الجودة والخس والخيار في العديد من "الدفيئات" والحقول المفتوحة. ويمكن للزائرين شراء الخضروات الطازجة بسهولة وبأسعار زهيدة.

يتجول الآهات

هو ذائب في الوقت
مسلوخ عن القَصص القديم
من كوة في العمر يبتدئ
الرجوع
مذ كنت طفلا عاريا
لا يشتهيك الماء والصابون
تحترف الذبول
مذ كان يحمل سلة
الصرخات
قاموس الشتائم والفضول
حتى تكدس في الرؤى رجلا
قضى الزمن الرمادي
الرصاصي النحاسي الطويل
متَناثرا
يتجول الآهات
يفترش الحديد ويحترق

موسى العبادلة



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	4			8		2		
		7	5					
		9				6		
		3		2			5	
7								3
	6		4			9		
		5				4		
					7	8		
		2		1			7	

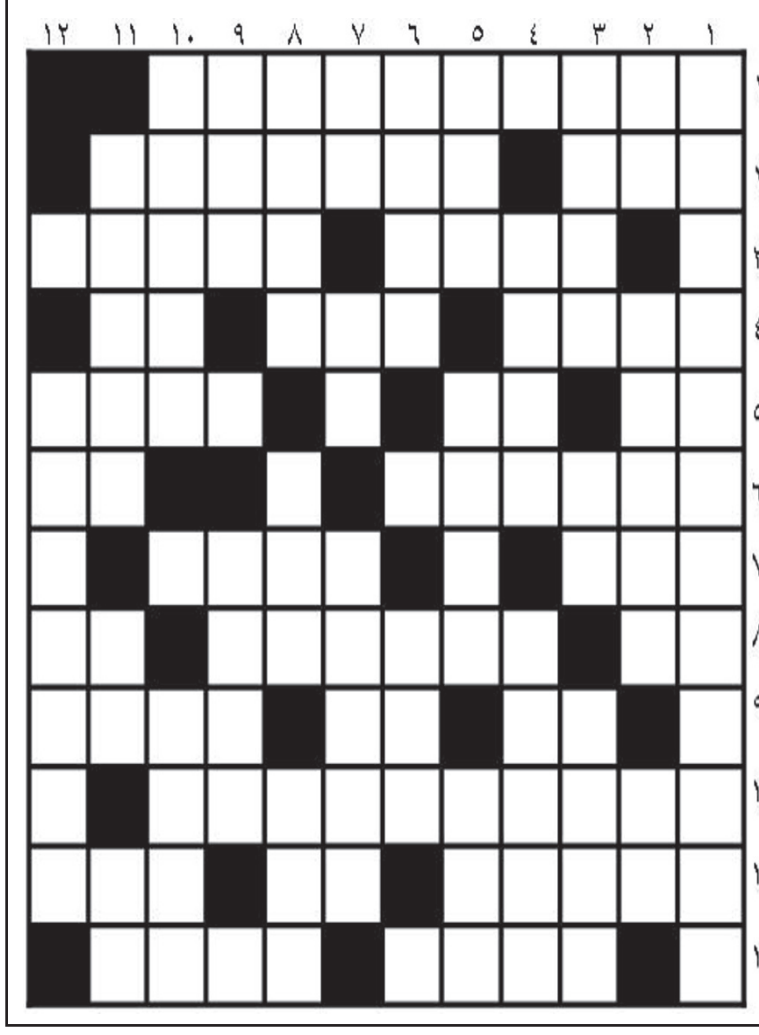
2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4

خروف أم حمار

خروف يسأل خروف: مر عيدين
وما ذبحوك ليش؟
قال: مسجل بشهادة الميلاد حمار.

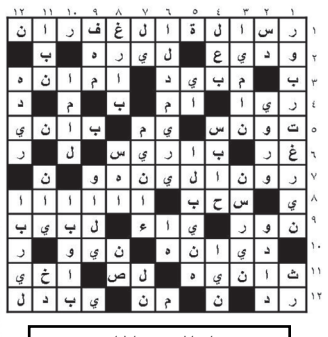
اضحك

كلمات متقاطعة

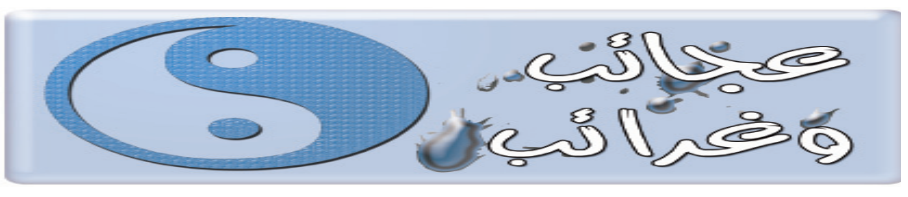


أفقيا :
1 - قائد سوري ولد في حلب قام بأول انقلاب عسكري في سورية وتولى رئاسة الجمهورية 1949م قتل بانقلاب معاكس .
2 - صغير الفأر - مدينة مصرية .
3 - ينفع - يعالج .
4 - مدينة تونسية - أحرف متشابهة - سئم .
5 - للاستفهام - بحر - وضوح .
6 - قتل النفس - سقي النباتات .
7 - عتاب - اسم علم مذكر .
8 - حرف انجليزي - أحدى القارات - عائش .
9 - مادة قاتلة (معكوسة) - عملة - من الأوزان .
10 - نادي كرة قدم ألماني .
11 - جمع موجة - ضمير منفصل (معكوسة) - من أقسام الرجل .
12 - نصد - حرفه .

عموديا :
1 - أول جريدة عربية صدرت في بيروت أسسها خليل الخوري 1858م .
2 - كتمان - من سور القرآن الكريم - والدة .
3 - قسمة - اكمل - جزيرة يمنية .
4 - واسع - جمع سر .
5 - والدي - شهر ميلادي - منطقة في السعودية .
6 - منطقة يمنية - الظبي الأبيض .
7 - مكبس - اله - شهر ميلادي.
8 - صعب - مدخل - خيال .
9 - يحصي - قاطن .
10 - مدينة أمريكية - يغدر .
11 - عملة - جواب المسألة - قط (معكوسة) .
12 - أكبر مدينة في العالم .



حل العدد الماضي



لصوص يستخدمون المكنسة الكهربائية لشفط خزانة صراف آلي

ألقت الشرطة الإيطالية القبض على عصابة استخدمت مكنسة كهربائية في «شفط» نحو 4 آلاف دولار من ماكينة صراف آلي بمركز تجاري إيطالي.

واتبعت عصابة المكنسة الكهربائية لـ«شفط» الأموال هذه الطريقة للمرة الأولى لسرقة خزانة بمحطة وقود في ساليرنو بالقرب من نابولي الإيطالية، حسبما ذكرت الشرطة.

ولم تستطع الشرطة في المرة الأولى القبض على العصابة أو حتى اقتفاء أثر أعضائها.

ووفقاً لما ورد في موقع «نيويورك دايلي نيوز» الأمريكية ترصد العصابة الأنابيب المطاطية المؤدية إلى مكان الخزانة والمستخدمة لضخ الأموال من صناديق المراكز التجارية بعد ملئها بالأوراق النقدية، إذ يضع العاملون هذه الصناديق في أنبوب تشفطه الخزانة المركزية للمركز التجاري.

بعدها يحدث اللصوص ثقباً في هذه الأنابيب المطاطية المؤدية للخزانة المركزية، ويضعون مقدمة المكنسة الكهربائية القوية لشفط الأنابيب المتجهة إلى الخزانة.