

جبل جليدي بمساحة سفانورة ينفصل عن القارة القطبية الجنوبية

غرائت بيغ من انقسام الجبل الجليدي ما سيهدد الممرات الجنوبية التي تستخدمها سفن نقل البضائع.

وتظهر الصور الأخيرة التي التقطتها قمر «أكوا» الصناعي التابع لناسا، أن مسافة بضعة كيلومترات تفصل الجبل الجليدي عن الجزيرة، ما يعني أن الجبل قد ينقسم إلى جبال أصغر.



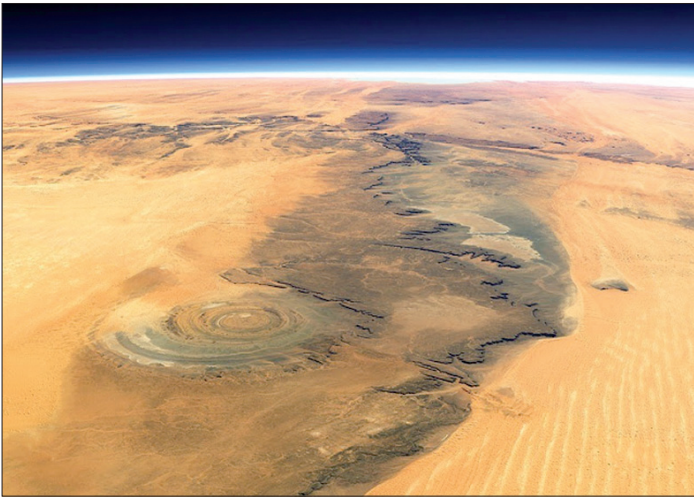
يراقب خبراء بريطانيون جبلا جليديا ضخما ينفصل عن جزيرة الصنوبر الجليدية الواقعة في القارة القطبية الجنوبية.

وذكرت وكالة الفضاء الأمريكية، ناسا، أن مساحة الجبل تبلغ نحو 700 كيلومتر مربع، وهو ما يعادل مساحة سنغافورة تقريبا. وحذر البروفيسور بجامعة شيفيلد البريطانية

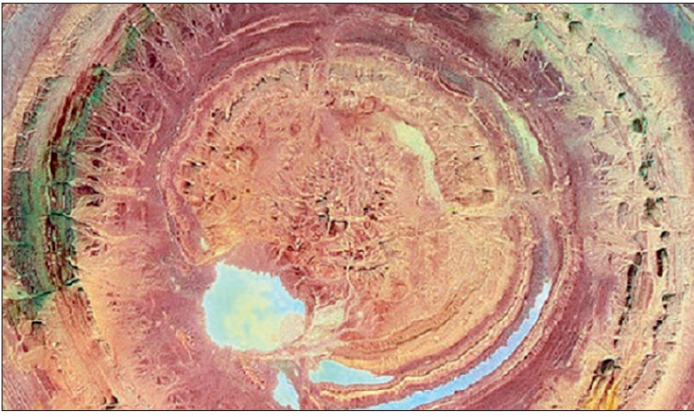
استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

معالم (عين الصحراء) معلم بارز في موريتانيا



الريشات هو معلم دائري بارز بصحراء موريتانيا عبارة عن مجموعة من الدوائر متحدية المركز يبلغ قطرها من 40-50 كم. وهي من المعالم التي يسهل رؤيتها من الفضاء، حيث إنها محاطة بألاف الأميال المربعة من الصحراء الشاسعة خالية المعالم. تكوّن الريشات ليس موقعا لحفرة تكونت من اصطدام نيزك بالأرض - كما افترض الكثير من الناس في البداية -



أشعة الشمس

شرب الماء

النوم الكافي

المشي

أفضل ستة أطباء في العالم هم:

الفذاء الصحي

القضاء نهائيا على السيوليت بملقمتين من خل التفاح

يعتبر السيوليت من المشاكل التي تؤرق الكثير من الرجال والنساء سواء البدينين أو النحيفين. يمكنك القضاء على السيوليت ببعض العلاجات المنزلية الفعالة كاستخدام خل التفاح، حيث يمكنك استخدامه كشراب عن طريق ضم أو كعلاج موضعي على مناطق السيوليت. كشراب: ضع معلقتين من خل التفاح على كوب كبير من الماء مع تحلته بالعسل وتناولته كل صباح. كعلاج موضعي: أخلط ثلاث ملاعق من خل التفاح مع زيت تدليك لطيف، وضعه بلطف على مناطق السيوليت مرتين يوميا، ويساعد التدليك كثيرا على الحد من ظهور السيوليت. يمكنك الاعتماد على ممارسة الرياضة أيضا للتخلص منه مثل ممارسة رياضة المشي أو الركض والسباحة واليوغا، حيث تساعد هذه التمارين على الحد من ظهور السيوليت.

أقولان ساتورة

ألكسندر يوب

عواطفنا مثل نوبات التشنج،
تجعلنا أقوى لفترة ثم تتركنا
ضعفاء إلى الأبد.

لا تتألم إذا أنكر أحدهم فضلك عليه، فاضواء الشوارع تنسى في النهار

لا تظن في النوم..

استيقظ يابن بلادي وتقدم
فلا الأوطان ..
يأتي من علاك
مائي اليوم أرى أرضي خراباً ..
غير أني يابن أرضي ..
لا أراك! ..
لا أرى غير ضياعات وحزن
في ربيع العمر ..
قد خارت قواك
من ترى غيرك يبني ويعمر ..؟
وهنا يزرع وردا ..وهناك
لا تمني النفس.. لا يجدي
التمني
واركب الأهوال ..
كي تلقى مناك

فريد الديلمي

5									
	3			1				7	
	9	8							6
	9		6						8
		7			8	4			
8									3
3				7	1				
	8					7			
		9							6

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

5	3	8	6	2	9	1	4	7
9	6	4	1	7	8	5	2	3
7	2	1	3	5	4	9	8	6
3	8	5	2	1	7	4	6	9
1	7	6	4	9	3	8	5	2
2	4	9	8	6	5	7	3	1
8	1	3	7	4	6	2	9	5
6	5	7	9	8	2	3	1	4
4	9	2	5	3	1	6	7	8

معانا عندكم سجين منهم في قضية قتل
فورا يطلق سراحه

قسم شرطة

كلمات متقاطعة

أفقيا:

- 1- أديب وصحافي لبناني أنتقد السياسة العثمانية هاجر الى أمريكا 1898م أصدر جريدة (جراة الكردي) في نيويورك عاد الى الوطن فاعتقل وأعدم مع شهداء قافلة دمشق - أحد الأبوين.
- 2- بلد عربي - نرشده.
- 3- عاصمة خليجية - يم.
- 4- صغير الأرنب - أعلام.
- 5- محافظة يمنية - أحضر - فناء.
- 6- السحاب الأبيض - شهر ميلادي.
- 7- مكبس - للتعريف - مصيبة.
- 8- مسافة - من الأوزان.
- 9- يصلي بالناس - شعوب.
- 10- مطربة لبنانية.
- 11- نوضح - حرف إنجليزي - جواب.
- 12- غير متعلم - عملة.

عموديا:

- 1- مؤسس علم الجبر - من أركان الإسلام.
- 2- غير ناضج - إله - فنانون تشكيليين.
- 3- تستخدم للكتابة اسمها

حل العدد الماضي

نعي البخل

بخل مات أبوه فذهب لكي يعمل له نعيا في الجريدة فقال لهم: كم أقل مساحة عندكم؟ قالوا له: سطر واحد به خمس كلمات.

قال: اكتبوا: رزق ينمي أبوه قالوا بقت كلمتين.

قال: اكتبوا و بصلح تليفزيونات!

اضحك

عجائب وغرائب

طفل كولومبي على شكل سلحفاة!!

نجح فريق طبي في إجراء جراحة ناجحة لاستئصال ورم ضخم يغطي ظهر طفل كولومبي يطلق عليه الطفل السلحفاة، نتيجة لتشابه الكبير بين شكل الورم وصدفة هذا الحيوان. وعانى الطفل ديدي مونزالفو (6 أعوام) من حالة خلقية نادرة ناتجة عن نمو ورم جلدي سمكه عدة سنتيمترات في ظهره، الأمر الذي جعله أشبه بالسلحفاة، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. وعاشت أسرة الطفل منبوذة في قريتها بسبب تفسيرات الأهالي الخرافية لحالة نجلهم، حيث كانوا

يظنون أنه تعرض لس من قبل قوة شريرة، وهو ما يعني أنه لا يستطيع أن يذهب إلى المدرسة. وفي ظل عجز الأسرة عن توفير المال اللازم للجراحة، كان من الممكن أن تتحول هذه الطبقة الجلدية لورم خبيث، وظل الطفل الكولومبي يردد: