

## مطعم فرنسي يخدم الزبائن حسب وسامتهم



ينضد مطعم فرنسي بتقديم خدماته للزبائن تبعاً لدرجة وسامتهم، ويتم حجز أفضل الطاولات فيه للأشخاص الأكثر جاذبية، بحسب ما ذكرت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية.

وأثار مطعم، لو جورجيس، في العاصمة الفرنسية باريس جدلاً واسعاً بسبب أسلوب المعاملة الذي يقدمه لزيائمه، حيث يعد المظهر الخارجي هو المعيار الأساسي الذي يتم من خلاله تخصيص مكان جلوس الزبون.

وفي حين يحظى الأشخاص الواسعون والمتأنقون من الرجال والنساء بأفضل إطلالة في المطعم على المناظر الخلابة في المدينة، يضطر الأشخاص الأقل وسامة وجاذبية إلى الجلوس في الزوايا والأماكن الكئيبة.

ويحاول بعض الزبائن التحايل على قوانين المطعم من خلال الحجز عن طريق الهاتف، لكن ذلك لا يجدي نفعا حيث يمنع الموظفون عن تحديد مكان الطاولة إلى حين وصول الزبون الذي أجرى الحجز.



## استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

## هوانغلو.. القرية صاحبة السكان الأطول شعراً في العالم!

يعملن على إبقائه مغطى بوشاح أزرق، حيث يكون للرجل الذي سيصبح زوج للمرة له وحدة امتياز لرؤية شعرها . وإذا كشف رجل عن شعر امرأة تنفذ عليه عقوبة وهي قضاء ثلاث سنوات مع عائلتها يعمل على رعايتهم وخدمتهم ولكن بالطبع هذه كانت تقاليد قديمة والغيت من عام 1987م.

لكن الآن النساء في تلك القرية و تلك القبيلة يمكنهن إظهار شعورهن بفسخر وتمشيط شعرهن الأسود كالضخم في الأماكن العامة دون الحاجة إلى القلق بشأن العواقب.

يمكن أن تميز المرأة من خلال تسريحتها ما إذا كانت متزوجة وعندها أطفال ام لا. فالقياس هناك ليس خاتم الزواج ، فمثلا إذا كانت المرأة تسريحتها هي التفاف الشعر حول رأسها فذلك يعني متزوجة ولكن لا يوجد لديها أطفال! . أما إذا كانت لديها كعكة صغيرة في الجبهة، هذا يعني متزوجة وعندها أطفال! ، وإذا كانت ترتدي منديلاً حول رأسها ذلك يعني أنها تبحث عن حبيب!

إننا نصف أمام قرية يسكنها أشخاص يتمتعون بأطول شعر في العالم حسب موسوعة جينيس. قرية (هوانغلو) وبالأخص قبيلة البياو تقع في الصين وتشتهر بنسائها صاحبات أجمل وأقوى بل وأطول شعر في العالم! . تتمتع هذه القرية بسحر خلاب لها لجذب السياح إليها من جميع أنحاء العالم ولكنها ذات سحر خاص وفريد جداً، وهو كما ذكرنا إن بها النساء صاحبات الشعر الأطول في العالم، حيث تتكون تلك القبيلة من حوالي 82 أسرة، وفي ذلك المجموع نجد حوالي 120 امرأة تتمتع بالشعر القوي الطويل والمدمش في الأمر إن طول شعر المرأة الواحدة حوالي 1.7 متراً بل وقد يصل إلى أطول من ذلك فقد يتجاوز عند بعض السيدات 2.1 م، وذلك كله حسب أرقام جينيس !! . الجدير بالذكر أن تلك النساء يفعلن طقوساً خاصة جداً للحفاظ على شعرهن، حيث أنهن دائماً ينزلن النهر لغسله برفق واهتمام للحفاظ على نظافته ونعومته بل وقوته ، بل وأكثر من ذلك إنهن دائماً لا يسمحن لأي شخص برؤية شعورهن فهن دائماً



## المياه تخلص الأجسام من السموم

الرياضة فيجب أن تتناول كمية إضافية عن السابقة .

و بالنسبة للذين يمارسون الرياضة ينصح لهم شرب الماء البارد فهو يتم امتصاصه بشكل أسرع في النظام الخاص بهم من المياه الدافئة ، ويمكن على الفور عملية التمثيل الغذائي الخاص بك الذي يمكن أن يسبب لك حرق مزيد من السعرات الحرارية .

الماء الثلج يساعد ذلك لحرق السعرات الحرارية ويساعده على إنقاص وزنه ، على الرغم من أن هذا ليس صحيحاً فالماء سواء بارداً أو مثلجاً أو بالدرجة العادية يساعد على زيادة معدل عملية الأيض "الحرق" فيحرق جسمك العديد من السعرات الحرارية.

إذا كنت تود توازن طبيعياً في جسمك فتناول المياه فهو يعزز الفيتامينات والعناصر الغذائية والمعادن.

واحد من أفضل الفوائد للمياه هي أنها بمثابة مطهر طبيعي لجسمك حيث يجذب العديد من السموم معه ويخرجها في عملية التبول وخصوصاً أثناء عملية فقدان الوزن كما حيث وقتها يحتوي الجسم على كثير من الدهون ونفايات الدهون ويساعد جسمك تناول المياه على التخلص من هذه النفايات بشكل أفضل .

الماء يحتوي على العديد من المعادن الثمينة والمواد الغذائية التي يحتاجها الجسم لتعمل بشكل صحيح .

مياه الشرب قبل النوم هي واحدة من أفضل الطرق لمساعدة جسمك على تخزين هذه المواد الغذائية والمعادن التي تحتاجها للبقاء في صحة جيدة وقوية.

أن شرب كوب من الماء قبل أن تذهب إلى النوم يساعد جسمك على تجديد السوائل فإنه يفقد طوال اليوم بسبب النشاط العادي ، وغالباً أنت في حاجة للحفاظ على رطب في جسمك من أجل صحة أفضل ، والمدمش أن جسمك لا يحتاج إلى الكثير من السوائل ليعوض ما تم فقده كما إذا ما تناولت الماء بدلاً من العصائر وخاصة قبل أن تذهب للسرير.

الماء هو عامل طبيعي لفقد السعرات الحرارية : قد تكون سمعت أن من يحتسي



أقول سائرة

نابليون هيل

فكر مرتين قبل أن تتحدث، لأن كلماتك ستزرع بذور النجاح أو الفشل في عقل من تخاطبه.

الغباء هو: معرفة الحقيقة رؤية الحقيقة والإيمان بالكاذب

آه يافرات..

يا نهر أحزان عاتيات..

يا صرخة الآلام..

ومتبع الحسرات..

يا لوعة الأيام، ولعنة السنوات..

آه يافرات..

فما لك أزرق صافي..

وجرفك تسكنه عبرات..

صحح مسار تاريخك، وأطلق لهم صيحات:

صباح الحاج مفتن

	4		3					
	5		1					
9								6
1								3
3			7					1
2			5					6
7								8
	5		6			7		
			8			4		

سودوكو

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).

عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

9	7	8	4	3	1	6	5	2
6	1	2	5	9	8	7	4	3
4	3	5	7	6	2	9	1	8
3	2	6	9	7	5	4	8	1
1	4	9	8	2	6	5	3	7
5	8	7	1	4	3	2	9	6
8	6	1	2	5	9	3	7	4
7	9	3	6	8	4	1	2	5
2	5	4	3	1	7	8	6	9



كلمات متقاطعة

أقنيا :

- 1- مؤسس الأسرة الحاكمة الحالية في البحرين جاء على رأس مجموعات عربية من الجزيرة العربية عام 1783م وهي أسرة منحدره من نفس القبيلة التي تنحدر منها أسرة آل سعود التي تحكم السعودية وهي قبيلة (عذرة) التي تصدت للحكم الفارسي على الجزيرة العربية .
- 2- أحد أبناء إبراهيم عليه السلام من زوجته حجوج بنت أميين - بيت - أحد أبناء إبراهيم عليه السلام من زوجته قنطورا .
- 3- حرف نصب - أظهر الحديث بالوشاية .
- 4- جمع داية وتعني قابلة بالفارسية - موقع الثري في الهند يضم هياكل وضوايح بوذية من القرن الأول .
- 5- من الجيوب - امبراطور المغول في الهند للفترة ( 1508 - 1556م ) خلفه ابنه أكبر أعظم أباطرة المغول - والد .
- 6- بلدة قديمة في خراسان بين سرخس ومرور - حرف الجليزي - خاصتنا .
- 7- مصطلح يطلق على الصخرة الكبيرة التي تنفصل ثم تنحوت وتتكرر بفعل الرياح أو الماء - من الطيور .
- 8- للفضي - بلدان - فرد .
- 9- مرها في كوريا الشمالية على بحر اليابان - نادي كرة قدم إيطالي .
- 10- فيلسوف فرنسي عمل في الصحافة والتدريس له مؤلفات الاجتماع والاقتصاد - أكبر جزيرة في أرخبيل ادميري .
- 11- يهد - ممر ضيق ذي جوانب صخرية شديدة الانحدار - للنداء .
- 12- كتاب بالفارسية يبحث في ديانات الفرس والهندوس في القرن 17 .

عموديا :

- 1- قائد عربي شهير أطلق عليه الرسول صلى الله عليه وسلم اسم ( سيف الله المسلول).
- 2- أداة جزم - أسرة من أمراء الدروز اللبنانيين - حيوان قطبي .
- 3- أحرف مكررة - اشتعل - منطقة في ألمانيا الديمقراطية .
- 4- ثغر - تقال للتويع - أطول نهر في فرنسا يغطي حوضه خمس مساحة البلاد .
- 5- اكمال - مدينة سوفيتية في أذربيجان .
- 6- غير - من الألوان - حرف أبجدي .
- 7- مدينة فرنسية - طابق - أعلى قمة في الأردن .
- 8- قلوب - قبل ثان - عتاب .
- 9- أحرف مكررة - مدينة إيطالية .
- 10- من الثمار - في الفم .
- 11- حرف موسيقي - للنداء - شلف - اقتبض .
- 12- شعور - قهوة - عمودي .

حل العدد الماضي

شعب عاطل

س<sup>2</sup> + ص + 8 + (س + 2ص)<sup>2</sup> + (-2ص = 24) + 10س - 5ص<sup>3</sup>

أوجد قيمة (ص) ؟

اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع هذي اللي خلت نص الشعب عاطل.

اضحك

عجائب وغرائب

وفاة ستيني مصري ضرباً لتخليصه من "الجن"

لقي مصري ستيني مصرعه على أيدي اثنين من الدجالين، بعد قيامهما بضربه بالعصي ضرباً مبرحاً بحجة إخراج «الجن» من جسده.

وحسب صحيفة «الرياض» تلقت مديرية أمن السويس، بلاغاً من عائلة الرجل تؤكد من خلاله أنه لقي مصرعه على أيدي اثنين من الدجالين اللذين قاما بضربه على رجليه وظهره، بحجة محاولتهما إخراج «الجن» من جسده، وادعائهما بأن الشلل الذي كان يعاني منه المجني عليه سببه تواجد «الجن» في جسده، وأنه سيتعافى بمجرد إخراج الجن.

وتم إبلاغ النيابة التي أمرت بالقبض على المتهمين، وتشريح الجثة لمعرفة سبب الوفاة.