إشراف/ ابتسام العسيري

الرومان أول من اخترع «الفيسبوك» قبل ألفي عام

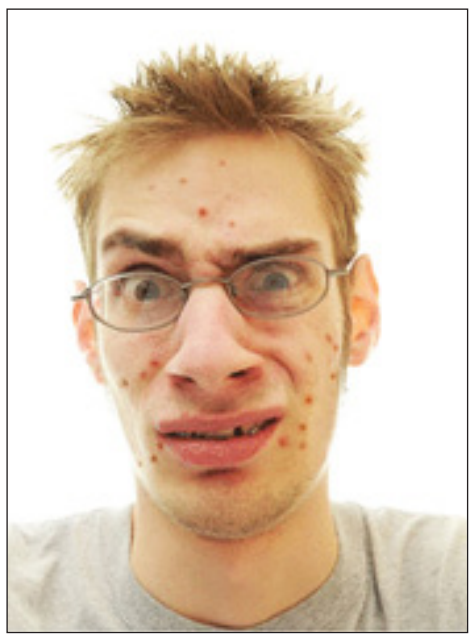
■ لندن / متابعات:

نشر الصحفي البريطاني «توم ستانداج» كتابه الجديد الذي عبر فيه عن اعتقاده بأن الفيسبوك هو «ورث عن غير قصد» من الحضارة الرومانية قبل ما يقارب ألفي عام.

وأوضح «ستانداج» أن الفيسبوك ما هو إلا الإصدار الجديد من تراث قديم يتعلق بمفهوم شبكات التواصل الاجتماعي، أو أسلوب إيصال فكرة أو «منشور» إلى مجموعة من الناس بغرض التداول والنقاش على نطاق واسع. وهو نظام كان متبعا لدى الرومان من خلال كتابة الأفكار والانتقادات لمواضيع ومشاكل اجتماعية وسياسية على جدران كبيرة في المنتدى الاجتماعي في روما. ويمكن لعامة المجتمع الإطلاع على المواضيع والأفكار المطروحة ومناقشتها.

ويطرح «ستانداج» في كتابه «الكتابة على الحائط» أمثلة تاريخية عدة يقارنها مع التكنولوجيا الحديثة، ويعتبر خبيراً في هذا المجال وله مؤلفات عدة ألهمت الأبحاث العلمية في مجال الذكاء الاصطناعي.

أطعمة تتسبب في ظهور البثور



-يعاني الكثير من الشباب من مشكلة ظهور البثور والتي يُرجع أغلب الأطباء أسبابها إلى عوامل وراثية أو عوامل هرمونية وطبيعة السن، وما لا يعلمه الكثيرون هو أن هناك أطعمة بعينها تتسبب في ظهور البثور وتساعدها في النمو.

السكر والكربوهيدرات: الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر المعدل ونسب منخفضة من الكربوهيدرات تتسبب في ظهور البثور وتساعد في نموها وتنشيطها بشكل ملحوظ، يرجع ذلك إلى أن الكربوهيدرات تزيد من معدلات امتصاص الجسم لمادة الأنسولين والذي يتسبب في حدوث بعض التفاعلات الكيميائية داخل الجسم ما يزيد من معدل امتصاص الدهون فتنشط البثور، ومن بين الأطعمة التي تحتوي على السكريات والكبروهيدرات: الآيس كريم والحلوى وألواح الشوكولا وشرائح البطاطس.

- اللبن ومنتجاته: أظهرت العديد من الدراسات أن اللبن ومنتجاته المختلفة تساهم بشكل كبير في ظهور البثور، فالهرمونات التي تحتوي عليها تلك المنتجات، إلى جانب بعض جزيئات المركبات الحيوية الأخرى التي توجد باللبن، تساعد في تنشيط البثور، وقد يعاني البعض في كثير من الأحيان من التهاب البثور كحساسية ناتجة عن تناول البروتينات الموجودة في منتجات الألبان.

- اللحوم والدواجن ومنتجاتها: تساعد الدواجن ومنتجاتها في تنشيط مكان ظهور البثور بسبب الهرمونات الصناعية التي تحقن بها، وبصفة عامة حاول أن تراقب جيدا، ما تتناوله وما يظهر على الجسد من ردود أفعال، فإذا وجدت أن تناول طعام بعينه يساعد في تنشيط البثور فحاول تجنبه، كذلك من المعروف أن الأطعمة المشبعة بدهون يكون لها أثرها الضار على البشرة لأنها تزيد من نشاط البثور وحدتها.

معالم

الطبيعة وجمالها.. منعزل يقع وسط نهر في صربيا

إنه منزل منعزل يقع وسط نهر درينا في صربيا، وقد لفت انتباه المسافرين عبر هذه المنطقة وخاصة بعد انتشار صور المنزل على ناشيونال جيوجرافيك في أغسطس من السنة الماضية.

ويستقر المنزل على صخرة في وسط نهر درينا قرب مدينة باجينا باستا الصربية.

والعجيب أن هناك بعض من ساكني المنطقة يقولون أن المنزل يستقر هناك في مكانه وسط النهر منذ أكثر من 40 عاما، وقد تم بناؤه عام 1968م بواسطة مجموعة من الصبية الصغار، ولأن الصخرة ليست مريحة بشكل كبير لبناء منزل لذلك قاموا باحضار مجموعة من الألواح من كوخ متهدم قريب ساعدتهم على بناء قاعدة جيدة للمنزل ، وتوالى الصغار على إحضار الأخشاب للحوائط والسقف ومواد البناء اللازمة حتى أنجزوا ما يريدون.

استخدم الصغار القوارب لكي يحضروا المواد إلى الصخرة وإذا كانت هناك قطعة خشبية أكبر من حجم القارب كانوا يضعون جزءا منها في المياه ويمسكون بالجزء الأخر على القارب.

الأكثر إثارة للدهشة أن المنزل قد تهدم أكثر من مرة نتيجة الفيضان ولكن هناك من يقوم بإعادة بنائه من جديد.

هنا

خطواتي في هذا
الطريق
ترن
في آخر
حيث
اسمع خطواتي
تسير في هذا
الطريق
حيث
لا واقع إلا الضباب

أوكتافيو باث

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

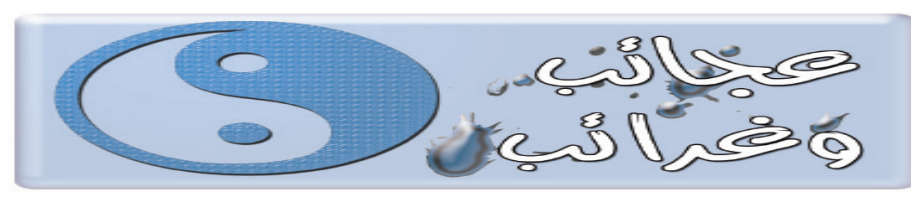
أرفت عبد الكريم الحمادي

		2		5				6
	9							
		4			7		5	
		7		4				3
	5		1				8	
2						4		
	1		9			7		
							9	
8				7		3		

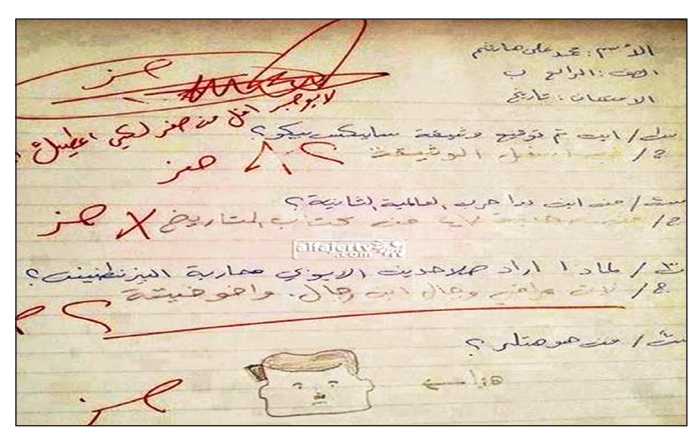
8	4	3	9	5	6	1	2	7
7	2	9	8	1	3	4	5	6
1	5	6	2	7	4	9	8	3
5	9	4	3	8	7	2	6	1
3	1	8	4	6	2	7	9	5
2	6	7	1	9	5	3	4	8
4	7	1	5	2	8	6	3	9
9	8	2	6	3	1	5	7	4
6	3	5	7	4	9	8	1	2

اعترف لكم !

قررت أن أقول لكم الحقيقة والذي يصير يصير !
أنا اللي رميت التفاحة على نيوتن
هههههههه ..

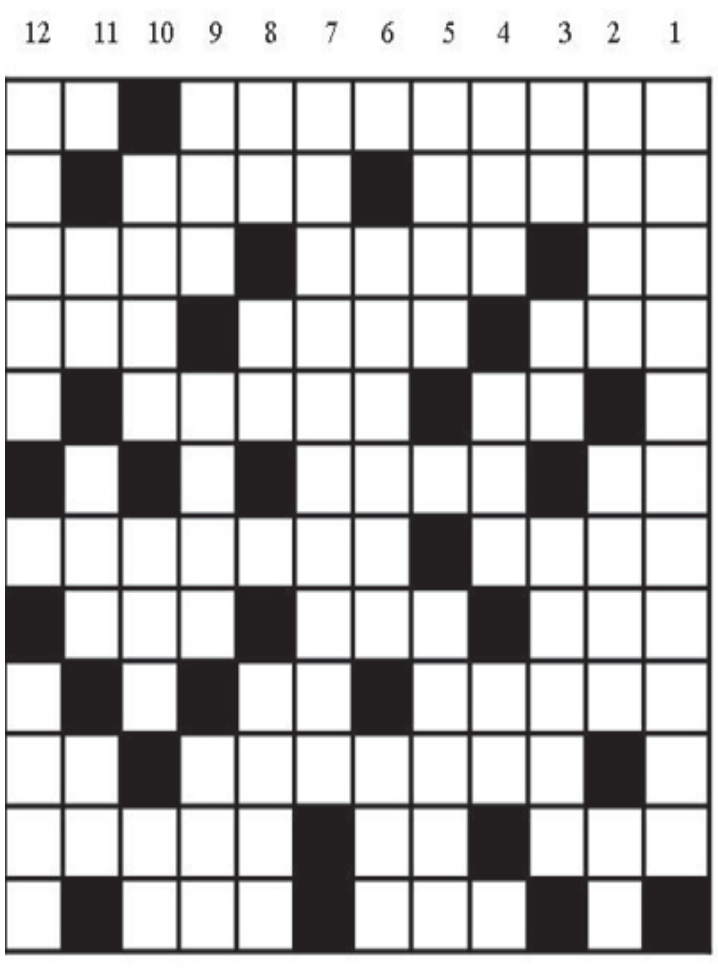


أغرب إجابة لطالب في الصف الرابع على الامتحان



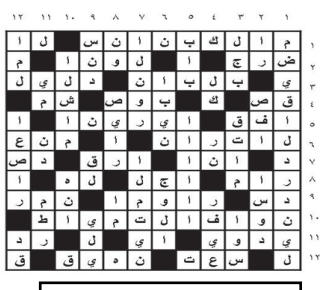
تداول نشطاء عبر «فيس بوك» ورقة إجابة طالب في الصف الرابع الإبتدائي/، مدون فيها إجابات غريبة جدا؛ ولم يجد مدرس المادة إلا أن كتب في تصحيحه على إجابة الطالب «لا أجد أقل من صفر لأعطيه لك».

كلمات متقاطعة



أفقيا:
1-مهندس انكليزي اخترع الأسلوب المعروف باسمه لإنتاج الفولاذ ولد سنة 1813م وتوفي سنة 1898م – والد.
2- أرقام – حيوان .
3- خاصتي – أم المسيح عليه السلام – عاصمة آسيوية .
4- من أصنام الجاهلية – وديع – ضمير المتكلم .
5- للاستفهام – شواطئ .
6- كفء – الاسم الأكثر انتشاراً في العالم .
7- حيوان أسطوري – أحرف متشابهه .
8- واد في جهنم – من أودية بلادنا – ضياء .
9- جمهورية من جزر الأنتيل الكبرى – جواب .
10- مفرد الرباب – للنفي .
11- ظهر – محبة – شهر ميلادي.
12- قطع وفصل – مدخل .

عموديا :
1- والدة حمزة بن عبد المطلب بن هاشم .
2- صوت البوم – الحياة الأولى– حرف نصب .
3- جواب – أداة جزم – يتبعان .
4- يصلي بالناس – استقرار وسلام – مرتفع .
5- بلدة في العراق مركز قضاء بمحافظة واسط – عاصمة عربية.
6- من الزهور العطرية – قمر .
7- لاعب كرة قدم أفريقي في صفوف ريال مدريد الأسباني .
8- بحر – للنداء – صوت النمل.
9- من أقسام الجسم – شوق – اسم إشارة .
10- عملة – من أسماء الشمس – محافظة يمنية .
11- عدد انجليزي – نقيض الشر – خاصتي .
12- لاعب كرة قدم في صفوف تشلسي الانجليزي – زورق .



حل العدد الماضي