

السجن (6) أعوام لأب أجبر بناته على أكل الصابون ووضع رؤوسهن في «المرحاض»!



قضت محكمة بريطانية بسجن أب في الأربعين من عمره لمدة 6 أعوام، لأنه عاقب بناته بوضع رؤوسهن في المرحاض وأجبرهن على أكل الصابون. وقالت صحيفة «ديلي ميرور»، أمس الأول الجمعة إن محكمة التاج بمدينة بريستول استمعت إلى أن الأب، الذي تم حجب هويته لأسباب قانونية، أجبر واحدة من بناته الأربع على ابتلاع الصابون، وواحدة أخرى على وضع رأسها في المرحاض. وأضافت أن المحكمة أدانت الأب بثلاث تهم من جرائم القسوة وثلاث تهم تتعلق بالفعل الجنسي، وقررت أيضاً حرمانه من العيش مع أطفال تحت سن 16 عاماً من دون موافقة مسيئة، وإدراج اسمه على لائحة مرتكبي الجرائم الجنسية لمدة 10 سنوات. وأشارت الصحيفة إلى أن البنات الأربع أبلغن المحكمة بأنهن فكرن في الانتحار بسبب المعاملة السيئة التي عانين منها على يدي والدهن، فيما اعترف الأب أمامها بممارسة القسوة لكنه نفى أن يكون انتهك واحدة من بناته. وأبلغ قاضي المحكمة الأب حين حكم عليه بالسجن لمدة 6 أعوام «من حق بناتك طلب الحماية».



استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

معالم

جسر قوس قزح.. معلم فريد في تايوان



يقع هذا الجسر الرائع في تايوان، وجوانبه مبطنه بأشرطة رقيقة من الأضواء الملونة التي تترك انعكاساً رائعاً على سطح البحر لتظهر ألوان قوس قزح أثناء الليل، حيث تخلق جواً رائعاً يترك أثراً يساعد على الاسترخاء عند النظر إليه. وهو يعد من الأماكن التي يرتادها السكان دائماً للشعور بالراحة والاستمتاع بالمنظر الخلاب.



الخضروات الورقية تزيد من كفاءة الإبصار

أظهرت دراسة علمية أجريت مؤخراً فوائد الفاكهة والخضراوات الورقية في حماية العين وضمان سلامة الإبصار. كما وضحت الدراسة أن الخضراوات الورقية والفاكهة متعددة الألوان تؤثر إيجابياً على قوة وكفاءة الإبصار وتحد من المشكلات المؤثرة فيه بفعل عامل التقدم بالعمر. وأكد الباحثون أن هذه العناصر الغذائية تمتلك عدداً من المركبات الطبيعية ومضادات الأكسدة التي تعمل على حماية العين والحفاظ على قوة الإبصار. وأوضحت الأبحاث أن تناول الخضراوات الورقية الداكنة والأطعمة التي تحتوي على الكثير من الألياف مثل الملوخية والخس والجرجير والسبانخ، تساعد في التخلص من التأثيرات السيئة للتدخين وتحمي من أضراره. ووجد الخبراء أن هذه النباتات تخفف الاضطرابات الهضمية التي يصاب بها المدخن، عند بداية توقيفه عن نضج السجائر كالإسهال والإمساك وتساعد على الاسترخاء، مؤكداً أن غنى هذه الأوراق بحمض الفوليك يجعلها مفيدة أيضاً في علاج المرضي المصابين بروماتيزم القلب واضطرابات النفض.

أقوال مأثورة

غادة السمان

لا تخن حياتك ..
وابتسم، فأنت حي ..

هناك من يجرك بأخلاقه
وهناك من يجرك بأخلاقه
الفرق نقطة.. والمعنى كبير

أشأى قاسميني الحياة

قرأت لك

جلال حنّاد

أيتها المكتبة بالحزن
والخصبة بجروحي
يا من تأتيني من أقاصي
الأيام المترام
محملة بالصنوب
وبالعشق والدفء
لتوقظ في أعماقي الحلم
المتأجج
واللغة الماهولة بالبحر
وبالشوق والهمس
وبالكلمات الطيبة
قاسميني تعب الرحلة
وكل فصول هزائمي
وارسميني فوق راحة يديك
حقل قمح
وافتح لي الضوء بوابة في وريد
العمر
واطلعي من تربة القلب عشقا
فأنت أشأى المتفرقة بالنور
وبالحب والجمال
التي لا تشبهها واحدة بالسرب

8	5			2	
2		8	3	5	
	4			6	
5		4	2	9	
2			7		3
4		3	8	6	
	6			5	
7		4		3	
1	5	9		4	

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تسمى المناطق.

عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

5	6	3	2	4	7	8	9	1
7	8	9	1	3	5	6	4	2
1	2	4	8	9	6	7	5	3
6	1	2	7	5	3	9	8	4
4	3	8	6	1	9	7	2	5
9	7	5	4	8	2	3	1	6
3	5	1	9	2	8	4	6	7
2	9	7	3	6	4	1	5	8
8	4	6	5	7	1	2	3	9



كلمات متقاطعة

أفقياً:

- نزاع داخلي نشب في الولايات المتحدة بين الشمال والجنوب بسبب انفصال الولايات الجنوبية بعد تنصيب لنكولن رئيساً للبلاد عام 1860م ورفضها إلغاء الرق أسفرت عن انتصار الشماليين بقيادة فرانك واغا الرق في جميع الولايات وإعلان لنكولن تحرير العبيد ببلغت ضحاياها 617.000 قتيل اغتيل لنكولن اثر انتهائها.
- لعب - للتعريف - للاستفهام - للنداء.
- وادي في نجد بالسعودية - حيوان.
- شجاع - من الثمار المذكورة في القرآن الكريم.
- حرف نصب - جمع جبان - سقي النبات.
- مدينة مكسيكية جنوبي مكسيكو - بحر - جميع.
- مدينة بريطانية بضاحية لندن - ورد أبيض عطري.
- انتقلا إلى مكان آخر - نقيض - أقبل.
- عاصمة أوروبية - تقال للتويع.
- من سور القرآن الكريم - نضح.
- جمع سهل - أحرف مكررة.
- مرتفعة - تقال للتضجر.

عمودياً:

- الهوى والوجد - فسح.
- خاصته - أضواء - خاصتها.

حل العدد الماضي

للطلاب

عزيزي الطالب.. بخصوص استيقاظك من النوم الصباح وقولك لامك أريد أن أنام 5 دقائق .. أتقصّد وقتاً بديل ضائع مثلاً؟!

اضحك

عجائب وغرائب

بريطانية تمضي (3) أيام لتعديل وقت ساعاتها

تنتظر امرأة بريطانية مهمة شاقّة في كل مرة يتم فيها تقريب أو تأخير الساعة، إذ يتطلب منها الأمر 3 أيام متتالية لإجراء تعديل على ساعاتها الـ5 آلاف.

وأفادت صحيفة «دائلي ستار» البريطانية أنه فيما يكسب الجمع في بريطانيا ساعة كاملة من الراحة عند تأخير الساعة، تبدأ البريطانية «بولين» البالغة من العمر 62 سنة مهمة شاقّة لتعديل الوقت في ساعاتها الـ5000، وهي مهمة تستغرق 3 أيام متتالية.

وأشارت إلى أن هذه المرأة تملك أكبر مجموعة ساعات في العالم، وهي تغطي كل جدران الطابق السفلي من بيتها، وتقدر قيمتها بأكثر من 24 ألف دولار، ولقّبت إلى أن في الحمام وحده ما لا يقل عن 60 ساعة.

وذكرت أن صوت عقارب الساعات يسمع في كل أرجاء المنزل، وغالباً ما تدق عدة ساعات في وقت واحد.