إشراف/ ابتسام العسيري

طفلة بريطانية ينقذها أهلها من الموت 5 مرات يوميا

■ لندن / متابعات:

تعاني طفلة بريطانية من حالة مرضية وراثية نادرة يطلق عليها متلازمة باتا، تضطر والديها إلى إنقاذها من الموت يومياً 5 مرات على الأقل، حيث يتوقف التنفس الإرادي لديها ويتحول لونها إلى الأزرق، وتشرف على الهلاك، بحسب ما أوردت صحيفة دايلي ميل البريطانية.

وتحتاج جيس كير إلى ما يمكن تسميته قبلة الحياة من والديها كلما توقفت عن التنفس، وذلك عن طريق إخضاعها للتنفس الصناعي عن طريق أنبوبة الأكسجين عدة مرات في اليوم، بعد أن شخص الأطباء إصابتها بهذا المرض النادر الذي يصاب به حوالي 200 طفل سنويا في بريطانيا.

وكان الأطباء أخبروا والدة جيس عند ولادتها أنها لن تعيش طويلاً لأن الأطفال الذين يعانون من هذا المرض نادراً ما يستطيعون البقاء على قيد الحياة لفترة طويلة، واضطرت في البداية للتعامل مع حالتها لوحدها حيث كان والدها يخدم في أفغانستان.

ويعزو الأطباء المختصصون في علم التشريح الوراثي هذا المرض إلى خلل في التركيب الوراثي، حيث يمتلك المريض 3 نسخ من الكروموسوم 13 في كل خلية، بدلا من نسختين عند الأشخاص الطبيعيين.

ويشعر الوالدان بالقلق الدائم على طفلتهما التي قد تدخل في حال توقف التنفس في أي لحظة، لذلك عليهما أن يراقباها على مدار الساعة، بالإضافة إلى الاعتناء بأطفالهما الخمسة الآخرين.

ويسعى والدا الطفلة إلى استضافة حفل خيري تنكري لجمع الأموال للمساعدة في تغطية نفقات علاجها، وتأمين احتياجاتها في المستقبل.

نفذت برنامجا للحمية مدته (18) شهرا

معلمة تخسر 50 كيلو جراماً من وزنها بسبب سخرية تلميذ

تأثرت معلمة بريطانية بتعليق ساخر من أحد طلابها الصغار المزعجين، الذي تعمد ذكر مسألة وزنها الزائد، مما جعلها تخسر نحو 50 كيلوغراما.

معلمة الابتدائية، جوردانا بوث، كانت تزن نحو 115 كيلوغراماً، وفي أحد الأيام بينما كانت تعلم طلاب السنة الثالثة، استدار طالب في الثامنة من العمر ليقول لزميله تعليقاً ساخراً عن حجمها.

وتقول بوث: "قال الصبي، المعلمة سمينة، وما إن نطق هذه الكلمات حتى انفجر الصف بأكمله ضاحكاً، وبدلاً من أن أعاقبه على وقاحته، شعرت بالإحراج وقلت لنفسي، حتى الأطفال يسخرون مني، إني سمينة جداً".

الحاجة للتغيير

تلك الحادثة ساقت المعلمة لبرنامج حمية مدته 18 شهراً، فتركت الأطعمة السريعة ورقائق البطاطا إلى بدائل صحية أخرى.

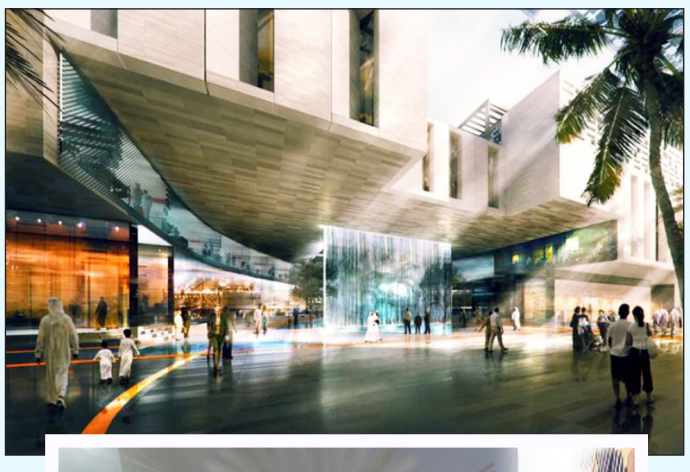
وخاضت بوث هذا التحدي رفقة مدرب خاص للحمية، هو صديقها سام بولوس (28 عاما).

وتقول بوث: "سام قال لي دائماً أن حجمي لا يشكل أزمة بالنسبة له، لكني شعرت بالحاجة للتغيير، تعليق طلابي دفعني لذلك".

"شعرت بأني إنسانة مختلفة بعد فقداني كل ذلك الوزن"، وتضيف بوث: "الآن أنا شاكرة لتلاميذي، وأعلم أنهم لو ضحكوا خلفي اليوم، سيكون لأن أحدهم معجب بي".

معالم

مصدر.. المدينة التي لا تنطلق منها أي انبعاثات كربونية



تخطط الإمارات لبناء مدينة هي الأولى في العالم لا تنطلق منها أي انبعاثات للكربون (صفر) وذلك بالقرب من مدينة أبو ظبي في مدينة مصدر.

تخيل مدينة بلا سيارات وأن يكون توصيل المدارس والمنازل والمكاتب على مماشي متحركة تسافر بسرعة عالية وحيث تعمل جميع أجهزة تكييف الهواء والماء الساخن فقط بالطاقة الشمسية.

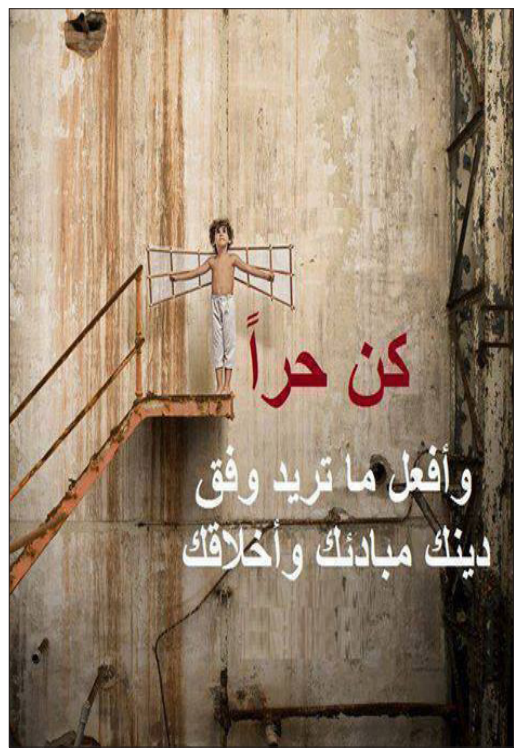
ومن المخطط أن تكون مساحة هذه المدينة 6 كيلومترات مربعة وأن يسكنها 45 إلى 50 ألف نسمة و 1500 شركة، وستكون الشوارع الضيقة والمماشي مظللة كي تقلل من الحاجة لتكييف الهواء.

وستركب الألواح الشمسية ومجمعات الطاقة الشمسية على أسطح المباني وفي أماكن أخرى لتوليد الكهرباء بما يكفي لتلبية معظم احتياجات مدينة مصدر.

الحزنُ في دمع الحنين

ترى كيف أتعب من الانتظار
والليل ينوء
من عذاب الألوان
في حوار اللغة
والضمير وقبلات الصلات
تستحيل على الليل أن يلدَ
فجرا فيه يضرب اللقاء
معك ميعاداً
ويعجب كيف يهاجرُ
عقوق الأحباب
ولا يغضب الصباحات
متى كان لنا حكايةٍ ترفض
الحزنُ في دمع الحنينِ
ومنديل ملطخ بيدها
بكحلِ العين كنهر
استباح السواد مياهه

سامي الأخرس



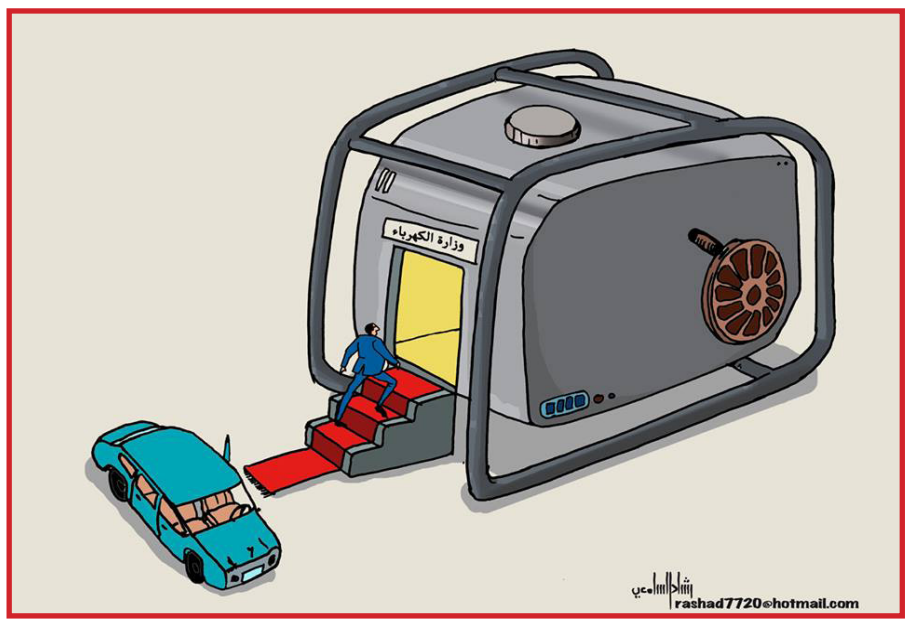
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

		8	2					5
	3							
		9			6		1	
5			9					3
		4			7	6		
3								1
	9		8			3		
							7	
2					4	9		

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	4	7	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7



اضحك

غباء جامد

غبي سأله الطبيب: أمك حية.. قال : لا
عقرب..ضحك الدكتور و قال له : لا قصدي عايشة ؟
قال له : لا خديجة.

"جراء" تولد بقلوب على ظهورها

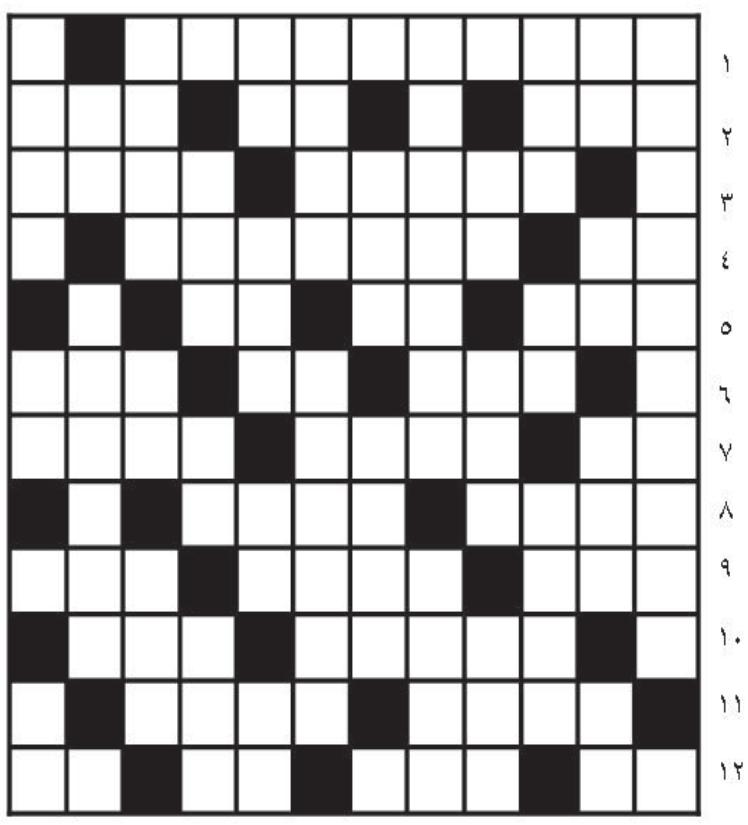
قامت ربة منزل مولعة بتربية الكلاب والجراء بنشر صور لجروة حديثة الولادة، ولدت وعلى ظهرها شكل قلب مكتمل.

وتقول مالكة الجراء جوان بوردمان، أن كلبتها الصغيرة فيلاري ولدت من بين 25 كلباً آخر يعيش في ذات البيت، إلا أنها كانت الأكثر تميزا، حيث اتخذ فراؤها شكل قلب متناسق تماما.

وتقول جوان «هذا الجرو يثير الإعجاب حقا، فقد ولد ولديه الكثير من الحب في قلبه، إلى درجة ارتسم بها على فرائه».

وكانت ريبيكا مارتن، مالكة لقطة صغيرة تدعى بيكسي، ولدت بذات الميزة، قد نشرت صورا لها على مواقع التواصل الاجتماعي سابقا، وقالت بأن قطتها بيكسي ولدت وعلى فرائها شكل قلب مكتمل، مما يثير الذهول.

كلمات متقاطعة

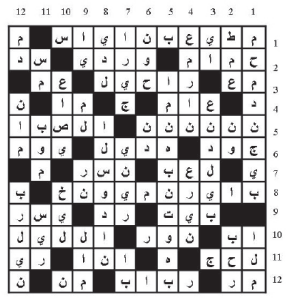


أفقيا :

1 - عالم وأديب جزائري يعرف بالابراهيمي ولد في بجاية عام 1889م اشترك مع ابن باديس في نشاطه الاصلاحي والاجتماعي يعتبر رائد الثقافة العربية في عصره توفي سنة 1965م .
2 - دقق النظر - بحر - حين .
3 - بيداء - مرتفع .
4 - أرشد - نهر في ايران ينبع في جبل زودة كوة .
5 - ضمير - للاستفهام - أبو الأب .
6 - آله موسيقية - عقل - يستخرج منه مادة اليود .
7 - دماغ - جزيرة يمنية - امرأة ابراهيم عليه السلام .
8 - من الطيور - يشيد .
9 - مساندة - جزيرة يمنية - أمة .
10 - نادي كرة قدم اماراتي - مدينة سعودية .
11 - لؤلؤ - صوت الحمام .
12 - أحد الأبوين - من القياسات - أداة جزم - فلق .

عموديا :

1 - سلطان المغرب للفترة 1549-1557م قضى على الوطاسيين واستولى على فأس اغتاله العثمانيون .
2 - فاصل - أداة نصب - غش - كثير.
3 - من أدوات الحلاق - عدد انجليزي - السيد الشجاع السخي .
4 - فرض - من أيام الاسبوع - عاتب .
5 - لقب شعري يعرف بالتخلص اتخذه عدد من شعراء الهند وفارس - مقصود.
6 - أبو البشر - أحرف مكررة .
7 - المحيط الذي نعيش فيه - عاصمة أوروبية .
8 - من الحواس الخمس - شهر هجري - متشابهان - أرشد .
9 - آله موسيقية - ضمير - حرف أبجدي .
10 - جمع رائد - للاستفهام - مظهر .
11 - نقص - من سور القرآ



حل العدد الماضي