إشراف/ ابتسام العسيري

الصين تجبر سيدة على الإجهاض لخرقها القوانين

أجبرت الحكومة الصينية سيدة حاملا بالشهر السادس على إجهاض طفلها، لخرقها قانون «طفل واحد لكل أسرة»، المطبق في البلاد منذ عام 1979 بهدف التحكم في التضخم السكاني الهائل هناك.

وصرحت «ليو زينوين»، التي تبلغ من العمر 33 عاما، لشبكة «سكاي نيوز» الإنجليزية، بأن ما يزيد عن 12 مندوباً من «هيئة تحديد النسل الصينية» قد اقتحموا منزلها فجراً، وقاموا باصطحابها إلى المستشفى عنوة، حيث أجبرت على تعاطي حقنة من شأنها أن تودي بحياة الجنين في رحمها، ليتم إخراجه بعملية جراحية في اليوم التالي.

هذا فيما صرح الزوج «زو غوكيانغ» بأنه ظل خمس ساعات يحاول التوصل إلى مكان زوجته، غير أن المسئولين رفضوا الكشف عن مكانها، وهو ما دفعه ليبحث عنها في مستشفيات مدينة «ويفانغ»، حتى عثر عليها، بعد أن كانت عملية الإجهاض قد تمت، وفقدت الأم الإحساس بحركة جنينها.

وأكدت «ليو» خلال تصريحاتها أنها اكتشفت حملها عن طريق الصدفة بعد ولادتها لطفلها الأول بأربعة شهور، وذلك على الرغم من أنها كانت تستخدم إحدى وسائل منع الحمل، غير أنها قررت مع زوجها عدم إخبار السلطات حتى لا تُجبَر على الإجهاض، على أمل أن تلد طفلها الثاني ثم يتوجه الأب لدفع غرامة مالية، وفقا للقوانين المطبقة في الصين، ولم يتضح كيف كشفت السلطات الأمر حتى الآن.

لون البول مؤشر إلى الحالة الصحية

هل تعلم إنه يمكن لك بكل سهولة أن تتعرف على مدى صحة جسدك أو مرضه من خلال مراقبه لون بولك، حيث إن لون البول في العادة يعطي مؤشرا على الحالة الصحية للجسم .

1 - لون البول الأصفر الفاتح : عندما يكون لون البول اصفر فاتحا جدا فهذا يعني أن الإنسان أو الجسم يتناول الكثير من السوائل وخاصة المياه فهذا شأ جيد للصحة و الجسم عامة. ولكن إذا صاحب اصفرار البول هذا اصفرار أيضا في الجلد وغثيان وقيء يمكن أن يدل على اضطراب الكبد لذلك يجب وقتها مراجعة مختص أمراض الجهاز الهضمي .

2 - لون البول الأصفر اللا مع: عندما يكون لون البول اصفر لامعاً (نيون) يمكن أن يشير إلى الحالة الطبيعية للجسم ولاسيما بعد تناول الفيتامينات خاصة فيتامين ب المركب .

3 - لون البول الأصفر الداكن : عندما يكون لون البول أصفر داكناً أو بنياً فاتحاً ، يشير ذلك إلى شيء واحد عادة وهو الجفاف. فهذا يدل على إهمال تناول السوائل خاصة الماء خلال اليوم يسبب جفاف الجلد ونقص السوائل في الجسم وله مضاعفات صحية خطيرة أخرى . فهنا يجب الانتباه لكمية السوائل والإكثار منها قدر المستطاع .

4 - لون البول الوردي أو الأحمر: عندما يكون لون البول ورديا أو أحمر، فهو يشير عادة إلى :

- وجود دم في البول، نتيجة الإصابة بالتهاب أو عدوى في المثانة أو الكلى (إذا كان هناك ألم أسفل البطن، شعور بالحاجة إلى التبول، وشعور بالحرارة أو الحمى فيجب استشارة طبيب مختص فورا .

- تناول الكثير من الأطعمة ذات الصبغة الوردية أو الحمراء مثل البنجر أو التوت أو الأطعمة الملونة بشكل صناعي .. أو قد يكون أثراً جانبياً لبعض المسهلات.

5 - لون البول البرتقالي: عندما يكون لون البول برتقالياً، فهذا يشير عادة إلى :

- أثر جانبي لبعض أنواع الدواء، فيجب هنا استشارة الطبيب او الصيدلاني حول الأدوية الموصوفة ومضاعفاتها .

أو قد يكون نتيجة أكل الكثير من الأطعمة ذات الصبغة البرتقالية أو الحمراء مثل البنجر والتوت أو الأطعمة الملونة بشكل صناعي .

6 - لون البول الأزرق أو الأخضر: عندما يكون لون البول أزرق أو أخضر، فقد يكون هذا مؤشرا إلى :

-أثر جانبي لتناول بعض الأدوية ، ويجب زيارة الطبيب المختص هنا .

- أكل الكثير من الأطعمة الملونة صناعيا .

7 - لون البول البني الداكن: عندما يكون لون البول بنيا داكنا بلون الشاي الداكن فهذا يشير إلى :

اضطرابات في الكبد خصوصا إذا كان مصحوبا ببراز شاحب و أصفر، أو ذي طبيعة صفراوية.

- أو يكون أثراً جانبياً لبعض الأدوية، فحاول دائما معرفة مضاعفات أي دواء تتناوله.

8 - لون البول الضبابي : عندما يكون لون البول ضبابيا أو معكرا، فهذا يشير إلى :

- التهاب في المنطقة البولية. إذا كان مصحوبا بألم في أسفل البطن أو الظهر و إذا صاحب هذه الحالة حاجة ملحة للتبول دائما و الشعور بالحمى فيجب أن تقوم بزيارة الطبيب المختص فورا .

- و قد يكون هذا نتيجة لحصوات الكلى وعادة ما تسبب هذه الحصوات الكثير من الألم ، و يجب هنا زيارة الطبيب فورا. وبالنسبة للسيدات، أن الحاجة الملحة للتبول وخاصة أثناء النوم قد تعني وجود مشكلة ، وإذا كنت في العشرينات والثلاثينات ، فيجب أن لا يحدث هناك تسرب للبول لا إراديا ما لم يكن هناك حمل.

معالم

لندن تحتفل بافتتاح أعلى مبنى في أوروبا

سيتم افتتاح المشروع المعماري الجديد الذي يسمى « ذي شارد» ويعتبر المبنى الأطول في أوروبا و يتكون من 95 طابقا، ويتساوى تقريباً في الطول مع برج إيفل الباريسي .

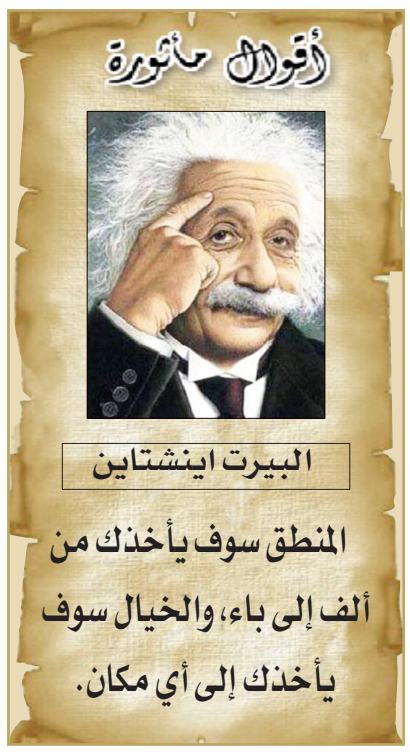
ويحتوي ذلك المبنى الذي سيتفتح بحفلة من الألعاب النارية ، على 28 طابقا من المكاتب.. الطوابق 31 إلى 33 خصصت لعدد من المطاعم ، والطوابق 34 إلى 52 ستكون لفندق شانغريلا، ويعتلي الفندق 10 طوابق مخصصة للشقق السكنية، أما الطوابق الأخرى فقد خصصت كمراصد .

الجدير بالذكر أن أسم المبنى "The Shard" يعني القطع الأثرية المكسورة من الأواني الفخارية ، والتصميم كما تلاحظون يتكون من عدة جوانب زجاجية تنحني للداخل ولكنها لا تلتقي عند رأس البرج .

حقائق معكوسة

طالب الحق فاجر،
وتارك حقه مطيع،
والمُشتكي المتظلم مفسِد،
والنبيه المدقق ملحد،
والخامل المسكين صالح،
ويصبح -كذلك- النصح
فضولا،
والغيرة عداوة،
والشهامة عتوا،
والحمية حماقة،
والرحمة مرضا،
كما يعتبر أن النفاق سياسة
والتحيل كياسة
والدناءة لطف
والنذالة دماثة!

عبد الرحمن الكواكبي



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

		1			2	3		
7			8					
		5						9
	4			7				5
9								7
6					4		9	
8						6		
					5			2
		3	9			1		

7	9	8	6	4	5	2	1	3
4	1	2	7	3	9	6	8	5
3	5	6	8	1	2	7	4	9
2	8	3	1	7	6	9	5	4
6	7	1	5	9	4	3	2	8
5	4	9	3	2	8	1	7	6
1	2	4	9	8	3	5	6	7
9	6	7	4	5	1	8	3	2
8	3	5	2	6	7	4	9	1

اللي فوق واللي تحت

أغبياء بلندن ركبوا باص أبو طابقين .. اللي فوق دق على اللي تحت يقول له : كم تمشون؟ قال له : 80 .. وأنتم ؟ قال اللي فوق: نحن إلى الآن لم يأت السواق

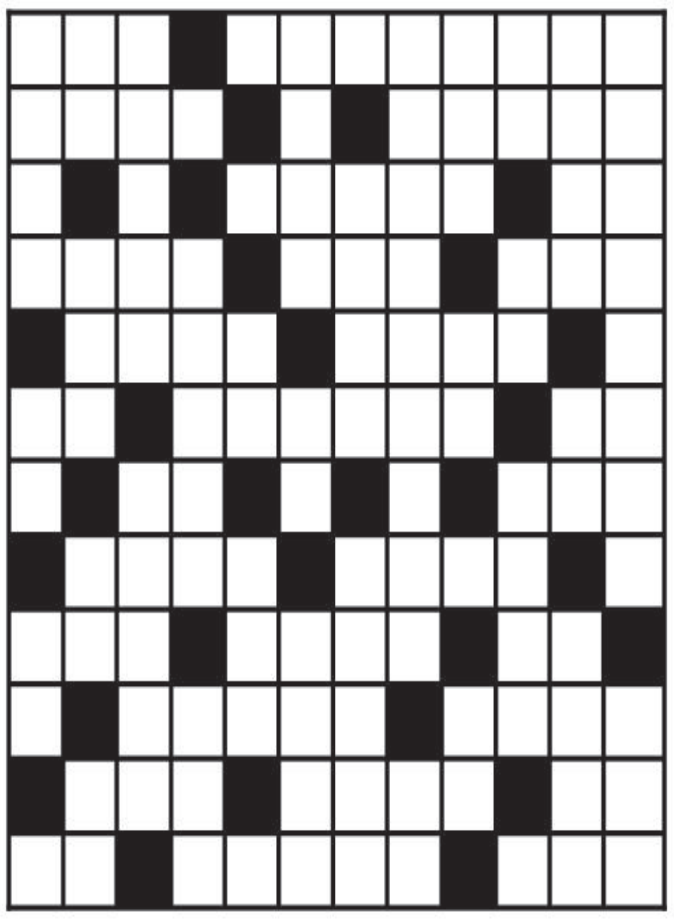
« التحريك العقلي»..المقلب الأكثر رعبا !

حصل مقطع فيديو على موقع «اليوتيوب» لمقلب مرعب عن "التحريك العقلي" على نسبة مشاهدة عالية خلال يومين فقط من عرضه.

وتظهر في الفيديو فتاة، تتمتع بقوة "التحريك العقلي"، تبدو للوهلة الأولى عادية وهي تحتسي كوباً من القهوة ولكن ما أن يقوم احدهم بقلب كوبها عن طريق الخطأ حتى تبدأ في إظهار قواها ما أثار ذهول ورعب الموجودين في المقهى.

وقد حاز مقطع الفيديو، الذي هو إعلان للنسخة الجديدة من فيلم Carrie، على أكثر من ستة ملايين مشاهدة حتى الآن.

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1- فرقة من الخوارج تنسب الى عبد الله بن اباض قاموا بثورات متعددة وبسطوا نفوذهم على اليمن وحضرموت وثاروا على العباسيين في عمان فأخمد السفاح عصيانهم ولم يتمكن من القضاء على حركتهم الفكرية والروحية التي انتشرت في عمان وزنجبار وشمال أفريقيا - أصر.

2- رجل آتاه الله الحكمة خصه القران الكريم بسورة - يعاتب .

3- للتعريف - أمانة .

4- جبل في صنعاء - خاف - نقيض الخير .

5- قريب - مدينة في قلب الصحراء السورية .

6- عكس - دولة أفريقية عند مدخل البحر الأحمر- نقص .

7- حين - أحد الوالدين .

8- هادئ - شوق .

9- ضمير - أحد الأنبياء عليهم السلام - أحرف مكررة .

10- عمودي - مدينة ايطالية

11- أبو الأب - من المعادن - ضمير .

12- دار - عاصمة عربية - يابسة .

عموديا :

1- شبة جزيرة جبلية تشمل معظم الأراضي التركية تعرف بـ (أسيا الصغرى) - شهر هجري .

2- طائر طويل العنق والرجلين - طرق - وديع .

3- والدة - من حركات البحر - بلد عربي .

4- شجر ضخم قد يبلغ قطره ثمانية أمتار ومحيط دائرته 24مترا أصله من أفريقيا الشمالية - أشتعل - عملة .

5- جمهورية في جنوب شرقي آسيا - حبة الصنوبر .

6- يرد - من جبال صنعاء .

7- يكح - عدد انجليزي - فسيح .

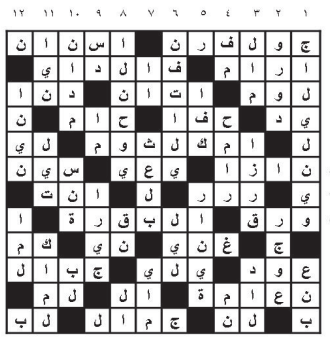
8- متشابهان - مداد .

9- عقائد - ضروري لحياة الكائنات الحية .

10- من سور القرآن الكريم - ملعب .

11- للتمني - من الجهات الأربع - كفء - محافظة يمنية .

12- حيوان - أداة نصب - أرشد .



حل العدد الماضي