



14 OCTOBER

14 أكتوبر

www.14october.com

الجمعة والسبت 4 - 5 أكتوبر 2013م - العدد 15884

13

النمل يتجسس على بيوت جيرانه

فالتى تعيش بيوت فقيرة تبحث أكثر من غيرها عن بيوت أفضل.

وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة، كارولينا دوران، إنه بإمكان البشر التعلم من سلوك النمل، مضيفة أن هذه الاستراتيجية في تعديل عملية جمعها (النمل) للمعلومات وفقا لحاجاتها والقيمة الحقيقية للدرجات الأعلى في سلم الملكية، قد يساعد النمل على تقييم سوق السكن عندها بطريقة يمكن قياسها قد تجعل الكثيرين منا يخلون.

وشملت الدراسة 15 مستعمرة نمل من مقاطعة دورست في جنوب غرب بريطانيا، وتبين أن أولويات هذه الحشرات يمكن مقارنتها مع أولويات كثير من الناس، بينها فضاءات العيش المفتوحة والسقوف العالية.

وجدت دراسة جديدة، أن النمل يتجسس على جيرانه ويقارن بيوتهم من حوله، منتظرا الفرصة لتحسين خاصته.

وذكرت صحيفة «تلغراف» البريطانية، أن العلماء في جامعة «بريستول» وجدوا أن هذه المخلوقات هي «جارة فضولية»، وكما البشر عليها أن تقرر إن كان ينبغي تحسين مكان عيشها أو البقاء في البيت الحالي. لكن على عكس الإنسان المعرض لفتايات إسكانية، فإن النمل يستمر في سوق أملاكه بطرق متسقة ومنطقية، ووجد العلماء أن النمل يراقب بشكل متواصل العقارات المجاورة، للاستفادة منها مستقبلا. وتعتمد جهود هذه الحشرات على نوعية البيت الذي تعيش فيه حاليا.



استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

معالم

تيوتيهواكان.. المدينة الأسطورية في خليج المكسيك



تيوتيهواكان مدينة أثرية تقع بالقرب من خليج المكسيك في وسطها وتدعى أيضا تيوتيهواكان وازدهرت بين عامي (200 م و750 م) تقريبا، وتضم العديد من المباني هرمية الشكل لكنها مدرجة بسلاسل ضخمة منها أهرام الشمس والقمر ومدافن وقصور ومسكن كثيرة.. وكانت للغاية من تشييدها أن تكون منازل يسكنها الناس، ويعتقد علماء الآثار أن المدينة كانت تضم ما يزيد عن المائة ألف شخص.

يقول آخر الاكتشافات أن تاريخ المدينة ربما يبدأ لقرن أو اثنين قبل الميلاد وبدأت مثل رقعة شطرنج في بنايات على ارتفاع 2300 متر فوق مستوى سطح البحر ثم ازدهرت بالقصور والمسكن حتى وصلت لنحو 20 كم، وأما أكبر أهراماتهم فهو هرم الشمس وحملوا أطنانا من التراب لتكوين هذا الهرم وهو في نفس مساحة هرم خوفو إلا أنه أقصر منه ويبلغ طوله 62 م.

وعلى قمته معبد نجا من أغلب الكوارث، والزعم يرى أن بناءه كان على نقطة في الأفق حيث تغرب الشمس في الانقلاب الصيفي إن كان اسم هرم الشمس مناسبة أكثر. وهناك هرم آخر وهو أقصر بنحو 40 مترا يعرف بهرم القمر ولا يوجد معبد عليه. وفي القرن الأول للميلاد تم بناء معبد لكتيتزال كواثل إله الريح وتلالوك (إله المطر) وكلها أسماء أزتكية.

ويرى علماء الآثار أن هناك أحياء عاش فيها العمال والحرفيون، وفيها وجدوا أدوات وأسلحة صنعت من السيج (زجاج بركاني صلب أسود اللون) وكذلك عثر على مصنوعات من التراب والذهب للطبقات الأعلى. أصبحت المدينة مركزا مزدهرا للدين والتجارة في القرنين الأول والثاني وفي وقت ما وصل سكانها إلى 150.000 نسمة وزينت جدران المعابد والقصور برسوم رائعة لالهتهم وكذلك أقمعتهم والتي تم نحتها بالصخر وأحجار الفيروز والسيج وأصداف بلح البحر الحمراء وعروق اللؤلؤ.

عصير الليمون يساعد على فقدان الوزن

على هضم صحي. النسبة عالية الحمضية في عصير الليمون يساعد على الحد من امتصاص السكر من الطعام الذي تتناوله. وقد أثبت الباحثون أن الناس الذين يتناولون في عصير الليمون يوميا في شكل مواد أقل عرضة لزيادة الوزن، وهذا يساعد بشكل غير مباشر في فقدان الوزن.

وهناك الكثير من الخبراء يرون أن عصير الليمون يساعد في إزالة السموم ويسرع عملية الأيض وهو أمر مفيد في نهاية المطاف للناس الذين يحاولون إنقاص الدهون في الجسم.

وأفضل نصيحة جنبا إلى جنب لفقدان الوزن مع عصير الليمون هو أن تبقى نشطا طوال اليوم، واتخاذ أقصى درجات الحذر بشأن ما تأكله، مع محاولة إضافة ما لا يقل عن نصف ساعة من ممارسة الرياضة البدنية أو المشي للحصول على نتائج سريعة وأكثر فعالية.



الدهنية. فالليمون غني بمحتوى حمض الليمون الذي يدخل إلى الجسم وكأنه مساعدات صحية وطبيعية في الجهاز الهضمي، و هذه الأحماض تتفاعل مع غيرها من الأحماض والإنزيمات في المعدة وتكون النتيجة الحصول

يعتبر فقدان الوزن رحلة محبطة للغاية بالنسبة لعظم الناس، فعادة ما يحاول الكثيرون التركيز كثيرا على إنقاص الوزن مع عصير الليمون ويؤمن البعض أنه وسيلة فعالة جدا. يعتبر تناول القليل من عصير الليمون مع الماء الدافئ على الريق في الصباح جيدا لفقدان الكثير من الوزن، حيث يعتبر أحد العلاجات الطبيعية لخسارة الوزن.

ويتميز عصير الليمون بإثاره الإيجابية على الصحة، ولكن، إذا كنت ترغب في فقدان وزنك، تحتاج إلى القيام بالكثير من الأمور جنبا إلى جنب مع إضافة عصير الليمون إلى نظامك الغذائي اليومي. لا يعرف البعض أن عصير الليمون يساعد كثيرا على حرق الدهون مما يؤدي لفقدان الوزن، حيث يحتوي على فيتامين C وهو أحد الأصول المفيدة لأولئك الذين يسعون إلى إنقاص الوزن، والسبب وراء ذلك هو أن فيتامين C يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم في الخلايا

أقوال مأثورة



محمود درويش

أن تكون ودودين مع من يكرهوننا وقساة مع من يحبوننا، تلك هي دونية المتعالي وغطرسة الوضع.



إذا فشلت في رفع أحد لمستوى أخلاقك فلا تدعه ينجح في إنزالك لمستوى أخلاقه

قرأت لك



لبنى ياسين

أعدو خلف سراب

أن أرتق بك ما تهرأ من حلمي.. وأحيك من صوتك جناحين أخذش بحوافهما أطراف الغيم أن أنحت من راحة حزلك صنما للخيبة ونميمة للأوقات الضائعة بين انتظارين أن أعدو وأعدو.. ولا أجد أمامي إلا السراب.. أية هزيمة تلك التي تلازمي كما ظلي.

1	7	9	8	2
9	5	8	1	3
		7		
7	6	1	5	2
		3		
6	1	2	5	8
8	4	1	2	9

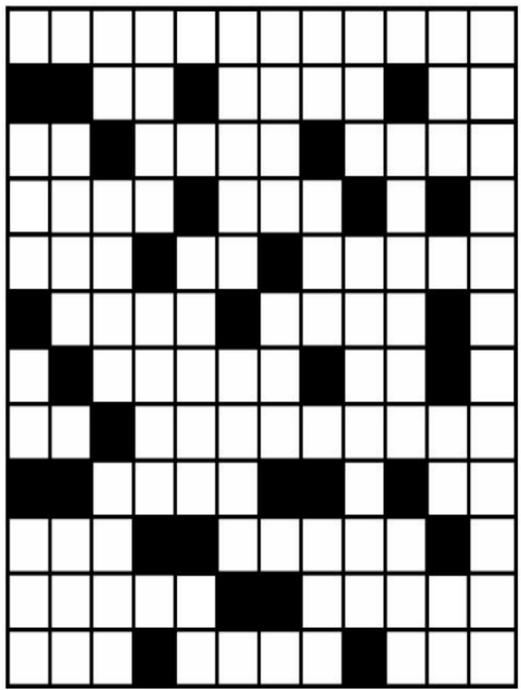
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تسمى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

9	6	1	3	7	8	5	4	2
5	8	2	1	9	4	6	7	3
7	4	3	2	6	5	1	8	9
1	9	4	6	2	3	8	5	7
3	7	5	4	8	1	9	2	6
8	2	6	7	5	9	3	1	4
4	5	7	8	3	6	2	9	1
6	1	8	9	4	2	7	3	5
2	3	9	5	1	7	4	6	8

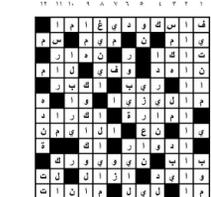
١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

كلمات متقاطعة



أفقيا:

- حرف انجليزي (معكوس).
- 3- من الزهور العطرية - أحرف متشابهة.
- 4- عجز - بلد آسيوي عاصمته بريشان.
- 5- ارتفاع البحر - برق - دلال.
- 6- فرحة - مدخل.
- 7- تعالج - عكس بارد.
- 8- مضبنة - حرف نصب.
- 9- عكس قريب - عاصمة أذربيجان.
- 10- دق - محافظة يمنية - قريب.
- 11- ماسك - طابق.
- 12- عطر - في العروق - مرجع.



حل العدد الماضي

- من نجوم المنتخب السعودي.
- فعل ماضي ناسخ - عمر -



امتحان الأغبياء

أغبياء دخلوا الامتحان وبعد الامتحان سأل الأول الثاني: كيف الامتحان.. معك؟ فقال له: ما حليت ولا سؤال! قال الأول: حتى أنا مثلك لا يحسبونا غاشين من بعض.



اضحك



حانة بريطانية للحيوانات!



فتحت حانة بريطانية أبوابها للحيوانات الأليفة الغربية، مثل اللاما والظربان والأفاعي، وأوردت صحيفة «ديلي ستار»، أن زبائن الحانة بمدينة ستوك أون ترينت في مقاطعة ستافوردشاير أصيبوا بالدهشة. ونقلت عن مالكة المكان أن الأمر كان غريبا في البداية، وسخر منه الكثير، غير أن رؤية حيوان اللاما يتجول داخل الحانة صارت مسألة مثيرة للاهتمام.