



14 OCTOBER

# 14 أكتوبر

www.14october.com

الأحد 29 سبتمبر 2013م - العدد 15879

13

## لماذا يلوح اليهود بالدجاج الأبيض في عيدهم؟!؟



الدجاج الأبيض هو الوسيلة التي يستخدمها اليهود حسب معتقداتهم للتطهر من الخطايا والذنوب، يجب أن تكون الدجاجة بيضاء، تمسك جيدا، ويلوح بها فوق الرأس 3 مرات. رغم أنها مجرد دجاجة ولكن بالنسبة إلى كثير من اليهود، فإن التلويح بها فوق الرأس 3 مرات من شأنه أن ينقل إليها كل خطايا العام الماضي وفي احتفالاتهم المعروفة باسم الـ «كاباروت»، يمارس كثيرون في إسرائيل هذا الطقس في الشارع، علنا، تطهرا من خطاياهما كما يعتقدون، عشية ما يسمى يوم الغفران، الذي يعتبر أهم الأيام بالنسبة لليهود. وماذا يحصل للدجاجة؟ تدبح وتطبخ، لتقدم لاحقا..



## استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

## أعشاب ضرورية في المنزل

هل تعاني من الضغط والإجهاد؟ كثيرا ما تصاب بمشاكل الجهاز الهضمي، من تخمة وعسر هضمي وحموضة؟ آلام المفاصل تعوقك عن أداء مهامك اليومية؟ كل ما عليك هو اكتشاف كنوز أقدم صيدلية طبيعية: الأعشاب!

يقول د. سعد محمد فخافي، استاذ العقاقير والنباتات الطبية بصيدلة الإسكندرية، الذي عدد فوائد النباتات، والمكونات التالية: حشيشة الملاك لمقاومة النوم: تعتبر حشيشة الملاك أفضل علاج لحالة الرغبة في النوم بعد تناول الغذاء، نتيجة إصابة أعصاب المعدة والأمعاء والأعصاب بحالة خمول وفقدان الإرادة.

ويمكن خلط حشيشة الملاك وزهرة الألام وزهور الزعتر بمقدار ثلاث ملاعق كبيرة، ونقعها في لتر ماء مغلي لمدة 20 دقيقة، ثم تناول الخليط للتخلص من الرغبة في النوم.

نبات الكنبات لمقاومة الضغط وإعادة التوازن والتخلص من الضغط العصبي، عليك بخلط نبات الكنبات مع ورق القراص والزعتر وورقة القويصة بمقدار 4 ملاعق كبيرة، واتركها لمدة 30 دقيقة في لتر من الماء، ثم تناولها، فهي

ستقلل من الضغط العصبي. النعناع والزعتر لعلاج الانتفاخ يعتبر الانتفاخ من أكثر الأمراض المنتشرة بسبب سوء التغذية، مما يسبب الماء شديدا، ويمكنك خلط النعناع وورق الزعتر في فنجان من الماء المغلي لمدة دقيقتين، وشرب 3 فناجين من الخليط 3 مرات يوميا بعد الأكل، فيساعد الخليط على تقليل الانتفاخ.

نباتة الترنجان لعلاج الإمساك يعتبر الإمساك: أحد الاضطرابات التي يتعرض لها الجهاز الهضمي. لعلاج الإمساك، اخلطي الترنجان وبقلة الملك وقشر العوسج الأسود وورق الخرشوف وورق الخطمي، واتركي الخليط لمدة 24 ساعة، وتناولي منه ملعقة كبيرة.

الزعتر واليانسون لعلاج الحموضة كثيرا ما تصاب بحالات من الحموضة نتيجة تخمر الطعام في المعدة. كل ما عليك فعله، هو إحضار الزعتر البري واليانسون الأخضر وورق الريحان، وتركها منقوعة لمدة 30 دقيقة بمقدار 10 غرامات من الخليط في كل فنجان، واشربي فنجانا دافئا منها بعد كل وجبة حتى اختفاء الأعراض. التوت وإكليل الجبل لعلاج التعب هل تشعرين في بعض

## ولادة جزيرة صغيرة في بحر العرب بفعل الزلزال الباكستاني



شهد ساحل باكستان الجنوبي من بحر العرب الثلاثاء الماضي ولادة جزيرة جديدة تقياتها، الأعماق بفعل الزلزال الذي ضرب البلاد، في ظاهرة نادرة صورتها الكاميرات، وغيرت من خريطة المنطقة البحرية للباكستان المجاورة تقريبا لمداخل الخليج العربي.

وبحسب موقع العربية نت فإن الجزيرة صغيرة وشبيهة بجبل ممتد أفضيا، واستغرقت ساعات تظهر بالكامل لباكستانيين احتشدوا بالآلاف ليشهدوا ولادتها عائمة على بعد 600 متر تقريبا من ساحل «جوادار» الباكستاني، فبدأت حاملة طائرات راسية في الموقع المنكوب.

ومعظم المعلومات عن الجزيرة بثتها قناة (GEO TV) الباكستانية نقلا عن خبراء جيولوجيين، ومنهم زاهد رافي، وهو من «المركز الوطني للمسح الزلزالي» في كراتشي، فأبدي عدم دهشته من ظهورها «لأن زلزالا بهذا القوة يحرك تضاريس الأعماق عادة فتندفع إلى السطح» كما قال.

تحدث عنها أيضا جون بيليني، وهو جيوفيزيائي بهيئة المسح الجيولوجي الأميركية، فذكر طبقا لما نقلت عنه الوكالات، أن صغر مساحة الجزيرة يناسب قوة الزلزال الذي يبعد مركزه 235 كيلومترا جنوب شرقي بلدة «دالاندن» في إقليم بلوخستان المتاخم لإيران، مشيرا إلى أنه لو كان مركزه أقرب لكادت التضاريس التي خرجت من الأعماق أكبر بكثير. كما نشرت صحيفة «ذي داون» الباكستانية في موقعها الإلكتروني «أن ارتفاع الجزيرة 30 م بطول 60 مترا» بحسب ما نقلت عن طفل بالوش، المسؤول بالإدارة المحلية للمنطقة الساحل الجنوبي، إلا أنه لم يذكر شيئا عن عرضها بالامتار. ثم أضاف بالوش: «قبل 60 سنة ظهرت على السطح البحري جزيرة مماثلة، لكنها اختفت ولم نعد نراها».



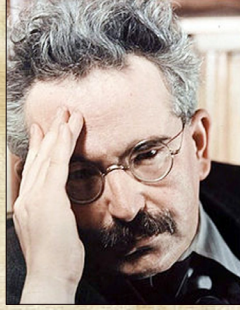
البحر الهادي

لا يصنع قبطانا مائرا

استند من العقبان

فإنها تزيه مهلك

### أقوال ماثورة



والتر بنجامين

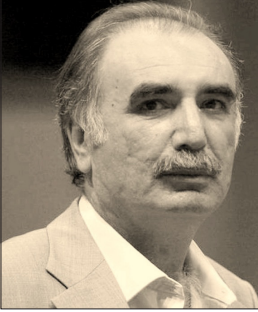
كل المحاولات لتجميل السياسة تنتهي بالحرب.



القلق... مثل الكرسي

الهزاز سيجعلك تتحرك دائما ولكنه لن يوصلك إلى أي مكان

### قرأت لك



موسى حوامدة

### نكبة شاعر

أعرف أن قلبي لن يمكث هنا طويلا بين تلال محقتها المستوطنات وقصيدة حزينة يغنيها مارسيل أعرف أن ثمار النكبة كانت شعرا يصفق له النحل والطيور ترقص فرحا والعندليب أخضى صوته احتفالا بألفية شاعر.

4	9	5		1	3	7
6			4			5
7			9			1
	3	1		6		
4		3		6		2
			6			
	8	7	5		4	1
9						3

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تسمى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

1	8	6	2	9	3	4	7	5
2	9	7	5	4	8	1	6	3
3	4	5	6	1	7	2	8	9
4	7	2	1	3	6	9	5	8
5	3	9	8	7	4	6	1	2
6	1	8	9	2	5	7	3	4
7	2	1	3	8	9	5	4	6
8	5	4	7	6	2	3	9	1
9	6	3	4	5	1	8	2	7



ستبقى أرضنا الطيبة وطن التسامح والسلام والمحبة

### جدول الإجازة

كسلان نظم جدول مباريات لدوري فجعل أول يوم إجازة.



اضحك



## صيني يزرع أنفاً جديداً فوق حاجبه

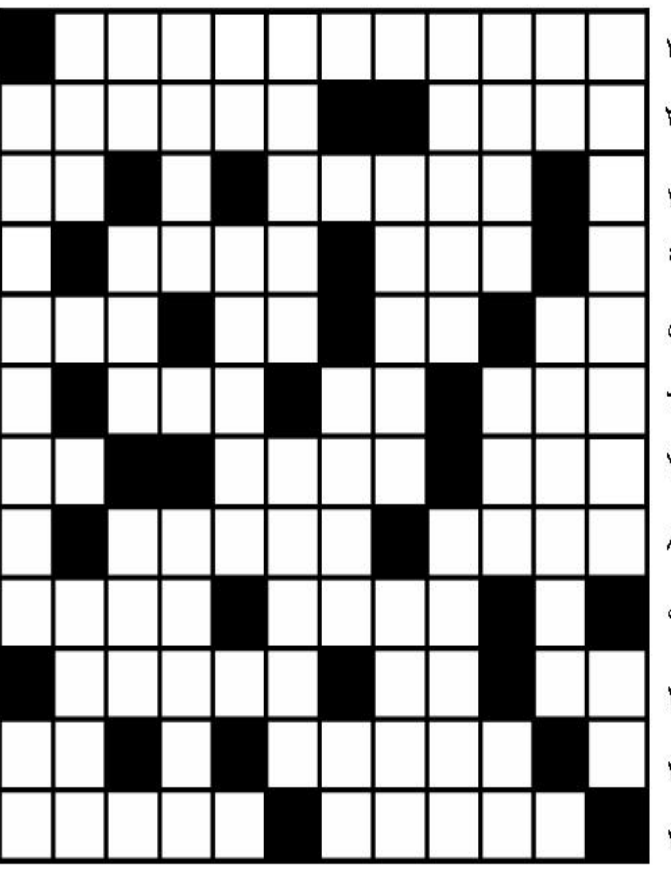


تمكن جراحو من زراعة أنف جديد على جبهة رجل صيني مجدوع الأنف، وكان الأطباء في مستشفى فوزهو بولاية فوجان الصينية قطعوا أنف الشاب الصيني ويدعى زيا لويان (22 عاما) بعد تعرضه لالتهاب نتجة إهماله علاج أنفه الذي تضمر لحادث مرور في أغسطس من العام الماضي لتتفاقم حالته بعد مرور عدة أشهر ويصبح علاج الالتهاب في غضروف الأذن مستحيلا، ما توجب إجراء عملية جراحية لإزالته وزراعة أنف جديد كبدل للأنف المجدوع.

واضطر الأطباء إلى زراعة جزء غضروفي أخذه من أضلاع المصاب ووضعها على شكل أنف، جلد بجبهة المريض بعد قطعه على شكل أنف، ونقلت وسائل إعلام محلية صينية عن الجراحين قولهم أن الأنف المزروع في حالة جيدة ويمكن أن يتم إجراء العملية في وقت قريب.

## كلمات متقاطعة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



أقنيا:

- سياسي باكستاني ساعد محمد علي جناح وتزعم العصبة الإسلامية وكان أول رئيس وزارة في باكستان عام 1947م اغتيل بعد ذلك.
- دافع - من الزهور العطرية.
- جمع قلم - للنفي.
- لهو - فسيح ..
- حرف جر - ضمير متصل - للنفي (معكوسة) - دسم.
- يشتم - يابسة - حيوان ضخم.
- مفرد اجيال - صوت الحمام - حرف نصب.
- من الألوان - جمع بقرة.
- ساند - عاصمة بريطانيا.
- قهوة - حرف نصب - من الحمضيات.
- نادرة - كف.
- بلد آسيوي - مطربة اماراتية.

عموديا:

- من نجوم الكرة البرتغالية.
- للنداء - مثنى يسير.

حل العدد الماضي