مؤتمر الحوار الوطني الشامل
بالحوار نصنع المستقبل
14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الثلاثاء 17سبتمبر 2013م - العدد 15869

إشراف/ ابتسام العسيري

فتاة أمريكية تبتلع دودة شريطية لإنقاص وزنها!

بسبب فشلها في إنقاص وزنها، قررت فتاة أمريكية شراء دودة شريطية عبر الإنترنت، قيل إنها تساعد على حرق الدهون في المعدة، لكن ما لبثت أن ابتلعتها حتى أصيبت بأعراض غريبة استدعت توجهها فوراً إلى الطبيب! وبدا الطبيب حائرا من تصرف مريضته، سارع إلى الاتصال بمديرية الصحة في ولاية أيوا الأمريكية للاسترشاد برأيها حول كيفية التعامل مع هذه الحالة غير المسبوقة، وجاء رد الهيئة الصحية للطبيب بأن عليه تخليص المريضة من تلك الدودة عن طريق بعض العقاقير الطبية المعدة لقتل الطفيليات.

وبعد الحادثة، عممت الطبيبة باتريسيا كوينليسك، المدير الطبي في قسم الصحة العامة في مديرية الصحة في ولاية أيوا، حالة المريضة على العاملين في القسم، محذرة من خطورتها التي قد تصل إلى الوفاة.

ودعت كوينليسك كل الراغبين في إنقاص أوزانهم اللجوء إلى الطرق المعروفة والمضمونة للحمية، والتي تعتمد على التقليل من استهلاك الحريرات من جهة، وزيادة النشاط البدني من جهة أخرى.

الديدان الشريطية هي عبارة عن طفيليات قادرة على امتصاص كمية كافية من الطعام والمواد الغذائية من جسم الإنسان، وبالتالي وجودها يمكن أن ينقص الوزن لكنها يمكن أن تسبب فقراً في الدم وسوءاً في التغذية.

اشرب الماء وأنت أمام الكمبيوتر أو الجوال

شعار لابد أن نرفعه لحماية أنفسنا من مخاطر الأجهزة الإلكترونية.. فقد توصلت دراسة طبية حديثة أجراها مستشار الصحة العامة والطب الوقائي بوزارة الصحة المصري إلى أن تناول لترين من الماء يوميا يساعد على تجنب مخاطر الأجهزة الإلكترونية.

و كشفت الدراسة أن استخدام الأجهزة الإلكترونية كالكمبيوتر و الميكرويف و الهاتف الجوال و التعرض لها لفترات طويلة يتسبب في العديد من المخاطر أقلها إصابة مستخدمها بالإجهاد العقلي و الذهني، فضلا عن أن الإشعاعات الصادرة عنها قد تؤثر على الدم ، و تؤدي مع طول وقت التعرض لها إلى الإصابة بالأنيميا و عتامة العين و العقم .

و قد يصل الأمر إلى حد الإصابة بالأورام السرطانية، وحذرت الدراسة من أن الأطفال و الشباب أكثر عرضة للإصابة بهذه المخاطر وما قد يؤثر على نموهم، و نصحت بألا يزيد عدد ساعات التعرض للكمبيوتر عن ساعتين يوميا .

معالم

(ايسريزن ويلت).. أكبر كهف جليدي في العالم

يعتبر كهف " ايسريزن ويلت " هو أكبر كهف جليدي طبيعي يقع في جزيرة " ويرفن" في النمسا، على بعد حوالي 40 كم جنوب سالزبورغ، حيث يمتد طوله لأكثر من 42 كم .

وكان نهر سايلزش هو السبب الرئيسي في ظهور هذا الكهف الرائع حيث أن تدفقه لمدة تقارب مائة سنة أدت إلى تأكل الممرات فيه مما أدى إلى ظهور هذا الكهف الجليدي، كما أن العوامل المناخية كانت مساعدة جداً ، كذلك قوة تدفق الماء أدى إلى انشقاق الصخور الكلسية وتأكلها .

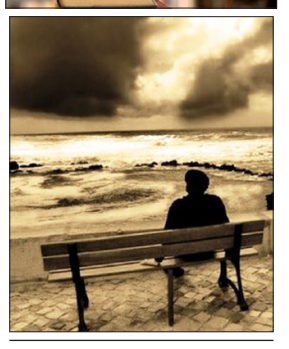
اكبر كهف جليدي في العالم في فصل الشتاء، عندما يكون الهواء داخل الجبل أكثر دفئاً من الخارج، تهب تيارات من الهواء البارد في الجبال، وبالتالي هذا يقلل من درجة الحرارة في الكهف إلى نقطة التجمد .

أما في الربيع فإن المياه الناتجة من ذوبان الثلوج تتسرب من خلال شقوق الصخور وعندما يصل إلى المناطق الأكثر برودة في الكهوف يتجمد ويتحول ببطء إلى تشكيلات جليد رائعة الوضوح داخل الكهوف .

وبالرغم من أن امتداد طول الكهف يصل إلى حوالي 42 كم ، فإنه يمنع على السياح تجاوز الكيلومتر الأول في تجوالهم في المنطقة المغطاة بالجليد ، إذ أن بقية الكهف تتكون من أحجار كلسية.

الغربة

آه .. إن الغربة تغصُّ بآلام
لا حصر لها ..
وبمهانة لا حد لها ..
ففي أرض الغربة
لا تزهر الأشجار أبان
الربيع ..
ولا يتناهى لسمعك أبدا
زقزقة العصافير ..
ولا تشرق الشمس ..
وأن شرقت لا تبعث
بالدفء ..
لا تكتسي الجبال بالزروع
ولا السهول باللون
الأخضر ..
لا يروي الماء الظمأ ..
أما لقمة الخبز ..



كريستاليس كوستاس

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

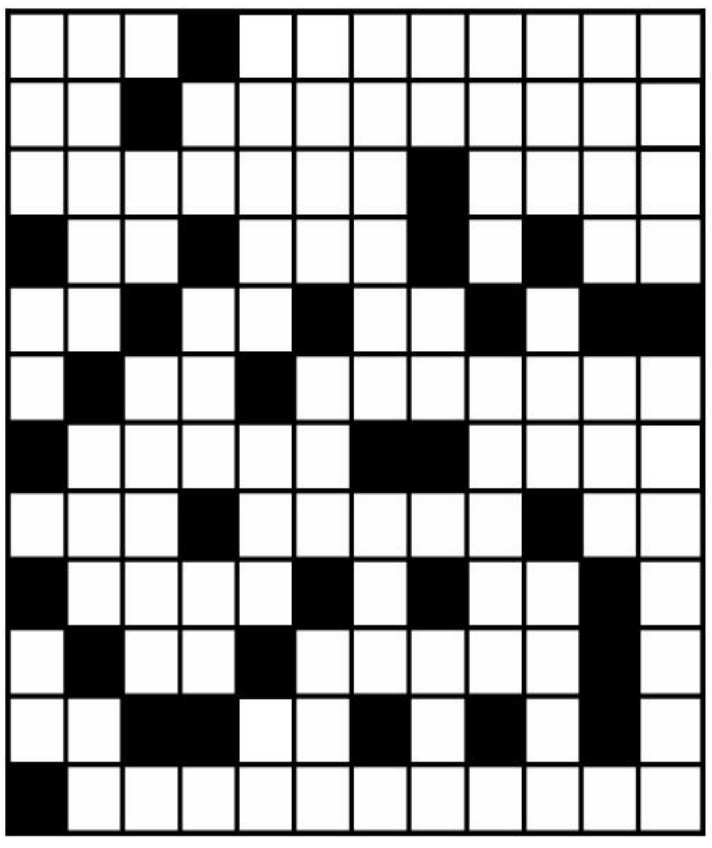
	5			3			8	
		1				6		
	9		5		6		1	
9		7				3		1
4			2	1	3			8
2		3				4		5
	7		3		1		4	
		6				1		
	3			6			9	

4	5	6	1	2	3	9	7	8
3	2	1	7	8	9	4	6	5
9	8	7	6	5	4	3	2	1
7	9	8	5	4	6	1	3	2
2	1	3	8	9	7	6	5	4
5	6	4	3	1	2	7	8	9
6	4	5	4	6	5	2	1	3
1	3	2	9	7	8	5	4	6
6	4	5	2	3	1	8	9	7

منطق طفل

قصت إحدى المدرسات على الأطفال قصة الحمل الذي لم يسمع كلام أمه فأكله الذئب ! فسألها أحد الأطفال : والحمل الذي سمع كلام أمها أكلناه نحن .

كلمات متقاطعة

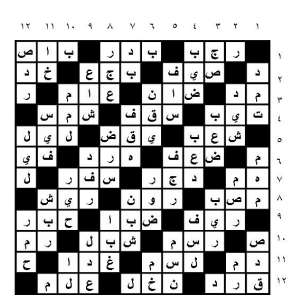


أفقيا :

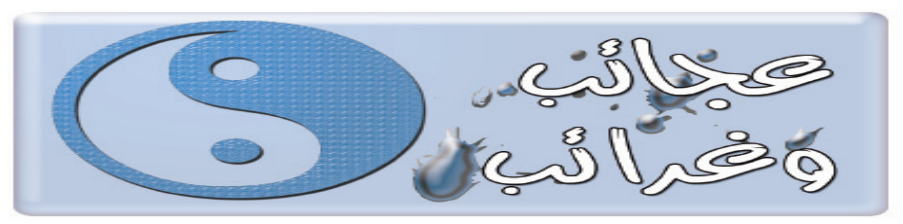
1-أول مركبة فضائية تهبط برفق على القمر وتصور سطحه وكان ذلك في 30. مايو 1966م – العاصمة الاقتصادية .
2-عاصمة اثيوبيا – عملة .
3-ساخن – مثنى يزارع .
4-أرشد (معكوس) – أحرف متشابهة – حرف جر .
5-للنداء – ضمير منفصل – غم .
6-لاعب برازيلي عالمي – والد .
7-يحمل الجنسية الليبية – سنين .
8-حرف جر – يعالج – الظبي الأبيض .
9-على قيد الحياة – جليس .
10-مدينة أمريكية – مادة قاتلة (معكوسة) .
11-حيوان قطبي – كتمان .
12-من أشهر الخلفاء العباسيين .

عموديا :

1-شاطئ – عاصمة البحرين .
2-محبة – عقيدة .
3-الظبي الأبيض – قتال – من الحيوانات .
4-واسع – أحرف متشابهة .
5-متشابهان – للنداء – للاستفهام .
6-عكس يشتريان – أبو البشر .
7-دافع – حرف أبجدي – يرشد .
8-مؤنث (رباع) – من اجزاء الوجة – يابسة .
9-حرف انجليزي – حرف أبجدي – في العروق .
10-أخو الأب – عاصمة اوروبية .
11-عقيدة – حرف أبجدي – حاجز .
12-أحرف متشابهه- قلوي – من الحبوب .



حل العدد الماضي



أغلى دجاجة في العالم سعرها (2500) دولار

يقوم مزارع أمريكي ببيع ما يُعتقد أنه أغلى دجاج في العالم، حيث يبلغ سعر الواحدة 2500 دولار، معللاً ذلك بأنه دجاج أسود اللون من سلالة إندونيسية نادرة.

ويحظى دجاج «Ayam Cemani"، بإقبال شرائي هائل بسبب المذاق الطيب الذي يتمتع به لحمه الأسود، فضلاً عن حالة النشاط الهائلة التي يمنحها لمن يتناوله، وفقا لتصريحات "براد شو" لمجلة "بيزنس إنسايدر" الأمريكية، مشيراً إلى أنه يتوقع أن يبيع كل ما لديه من دجاج قبل حلول عام 2014.

ويقوم "برادشو"، أول مزارع من نوعه في أمريكا، باستيراد الدجاج من إندونيسيا، فيما يقوم بتربيته في مزارع "GreenFire" بولاية "فلوريدا" الأمريكية، والتي تقوم بدورها ببيع الدجاج إلى المطاعم الفاخرة، والتي تدرجه ضمن قوائم الطعام المميز لديها.