مؤتمر الحوار الوطني الشامل
بالحوار نصنع المستقبل

14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
الاحد 15سبتمبر2013م - العدد 15867

إشراف/ ابتسام العسيري

تقلب درجة الحرارة يؤدي إلى جلطة قلبية

قام العالم مارك كلايس من المركز الطبي التابع لجامعة أنتويرب البلجيكية بتحليل 16000 إصابة بأمراض القلب، فاكتشف أن هبوط وارتفاع درجة الحرارة يعد بمثابة مؤشر يحذر من الإصابة بهذه الأمراض، لاسيما التعرض للجلطة القلبية.

هذا ولم يقتصر بحث البروفيسور على تقلبات درجة الحرارة فحسب، بل شمل كذلك الرطوبة والعوامل المؤدية إلى التلوث مثل الغبار والغازات المنبعثة من السيارات والمصانع وغيرها.

لكن في ضوء هذه المعطيات توصل كلايس إلى أن عوامل تلوث البيئة لا تؤدي بأي شكل من الأشكال للجلطة القلبية، فيما يشكل هبوط درجة الحرارة 10 درجات خطورة الإصابة بالجلطة بنسبة 7 %.

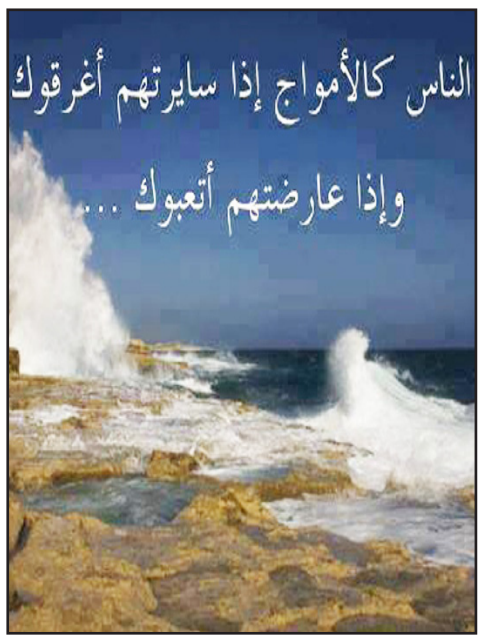
إلى ذلك يؤكد مارك كلايس أن الأمر لا يتعلق بتغير درجة الحرارة بسبب تعاقب فصول السنة، وإنما ارتفاع درجة الحرارة وهبوطها في الأماكن المغلقة يشكل التهديد ذاته.

هذا ويكمن سر تأثير تقلب درجات الحرارة في أنه يؤثر سلبا على الجهاز العصبي الودي، مما يؤدي إلى ارتفاع نسبة خطورة التخثر الدموي في القلب ومن ثم الجلطة، وهو ما يهدد مرضى السكري ومن يعانون ارتفاع ضغط الدم.

طفلة بريطانية تدخل تركيا بجواز سفر دمية

تمكنت الطفلة البريطانية إيملي هاريس (9 أعوام) من دخول تركيا عبر مدينة أنتاليا بـ "جواز سفر" يعود لدميتها "الحريش" وردية اللون، وذكرت جريدة "صن" البريطانية أن والدي الطفلة إيملي فوجئا عندما وضع الموظف المسؤول الختم على جواز سفر "الحريش" (كائن خرافي على هيئة حصان له قرن وحيد، ذكر في الأساطير الإغريقية واتخذ شعارا لنبلاء العصور الوسطى في أوروبا)، وحدث الخطأ عندما بدلت الأم نيكي جواز سفر الطفلة عن طريق الخطأ في مطار أنتاليا.

ولم يدرك موظف الجمارك الخطأ عندما تناول جواز سفر الدمية الذي كان مغطى بصور دمي دب ذهبية ومنحه "الحريش" حق دخول البلاد، وقالت نيكي (43 عاما) من مدينة كومبران جنوبي ويلز، "لم أدرك الخطأ إلا وأنا أعيد جواز السفر إلى مكانه.. عشت لحظة ذعر عندما توقعت منهم ملاحقتنا ولكن شيئا لم يحدث".



معالم

مسجد جينيه..أكبر مبنى من الطوب في العالم

مسجد جينيه الكبير يقع في مدينة جينيه في مالي الوسطى التي تأسست عام 800 م شيد الجامع الكبير في جينيه عام 1907، ويصفه العديد من المهندسين المعماريين بأنه أعظم إنجاز معماري بأسلوب المنطقة السودانية الساحلية عندما غزا "سيكو أمادو" مدينة جينيه خلال حرب توكولور، استاء من حال المسجد فأغلقه وبنى مسجدا آخر بجانبه .

بنيت جدران المسجد الكبير من طوب الطين وهو مطلي بالطين بطريقة فنية منحت . المسجد مظهرا جميلا إذ يبدو وكأنه منحوت تعزل الجدران المبنى من الحرارة خلال النهار وتمتص ما يكفي من الحرارة للحفاظ على دفء— المسجد خلال الليل.

شيد الهيكل بالكامل على منصة مرتفعة بـ 3 أمتار موصولة بدرج مزين يؤدي إلى مدخل المسجد. في عام 1988صنفت المواقع التاريخية في جينيه، بما فيها المسجد الكبير، في قائمة التراث العالمي لليونسكو.

حدس

حدسي يقول لن أعيش
طويلا.
رأسي هذا يشبه البوتقة،
يطهّر ويحرق،
ولكن بلا شكوى وبلا ظل
رعب.
حدسي يقول لن أعيش
طويلا
ولكي أنتهي أود لو تولد
في مساء بلا غيوم،
تحت شمس صافية
أفعى بيضاء من ياسمينة
كبيرة
وبرقة، برقة تلدغ قلبي.

ألفونسينا ستورني

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

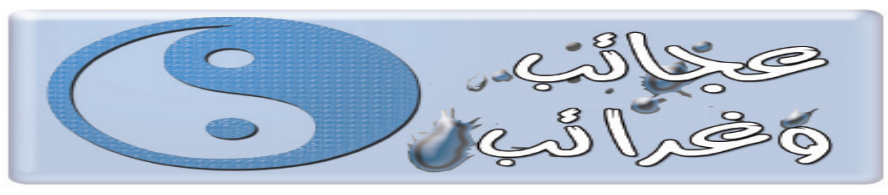
أرفت عبد الكريم الحمادي

9				7				2
	8		1		4		7	
7								9
				2				
3	7	5		8		9	2	6
				5				
		7		3		2		
	1			4			3	
		9		1		4		

9	1	8	5	7	3	2	4	6
5	2	7	6	8	4	9	3	1
4	3	6	1	2	9	7	8	5
1	4	3	2	9	7	6	5	8
8	5	2	3	6	1	4	7	9
7	6	9	8	4	5	1	2	3
6	7	4	9	3	8	5	1	2
2	8	1	4	5	6	3	9	7
3	9	5	7	1	2	8	6	4

النذالة

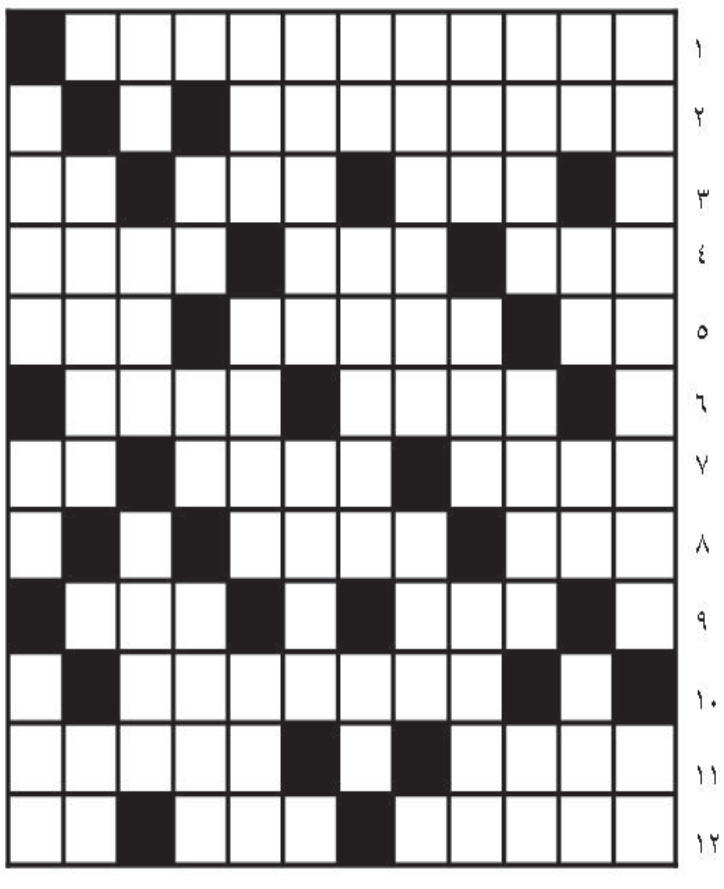
نذل يعلم أولاده النذالة وهو يموت
قال لهم النذالة ثم النذالة ثم
النذالة.. مات رموا به من ا لشباك.



فتاة تتحول إلى سلحفاة بشرية !

أصيبت فتاة بمرض جلدي نادر نتج عن خلل في الأوعية الدموية وتسبب في تجمع الأنسجة على شكل قوقعة السلحفاة. الفتاة اضطرت إلى ترك دراستها وعدم الخروج من البيت لأن أي احتكاك مع جسدها يسبب انفجار هذه الأكياس ويؤدي إلى نزيف دموي.. الأطباء قالوا إن علاج هذه الحالة الناتجة عن خلل في وظائف الأوعية يتطلب تدبير المال اللازم لكي تخضع لجراحة في المستشفى.

كلمات متقاطعة

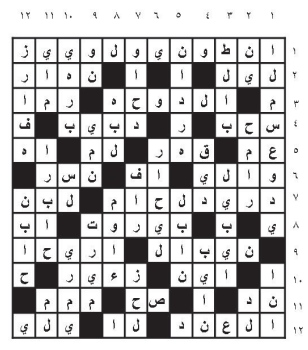


أفقيا :

1-كاتب وطيار فرنسي فقد في رحلة جوية له مؤلفات أشاد فيها بالأمانة والشرف والشجاعة وبروابط التضامن بين الناس منها (الطيران الليلي) و(ارض البشر) (الأمير الصغير) .
2-شركة مصرية للصناعات الدوائية .
3-سهولة – بلح – متشابهان .
4-لهو – مدينة يابانية في جنوبي هونشو – نقيل شهير في بلادنا .
5-والدة – طمأنينة – مفرد بنود .
6-رواس – طرقات .
7-أحرف متشابهة – مجرى دموي – شقيق .
8-ضمير منفصل – من الطيور .
9-صوت البرق – صعب .
10-قناة تلفزيونية يمنية .
11-حبر – بلد آسيوي .
12-من سور القرآن الكريم – شكر – للاستفهام .

عموديا :

1-بلد أفريقي – للاستفهام .
2-للتعريف – من الأقارب – حرف جر – نقاش .
3-صوت البوم – مديرية في أبين – والد .
4-وكالة الأنباء الروسية – أسد – قاسط .
5-دولة عظمى – غير .
6-نقيض الفر – شهر سرياني- مادة قاتلة .
7-من الثمار المذكورة في القرآن الكريم – أحد الفصول الأربعة .
8-خيال – صوت الحمام – يصلي بالناس .
9-سقي النبات – جواب – قوي أو متين .
10-اله – من أنهار المغرب العربي – بارع .
11-من سور القرآ—ن الكريم – أحد الأبوين .
12-العدد الأول – من الخضروات – واد يمني .



حل العدد الماضي