إشراف/ ابتسام العسيري

زوجان عاشا معا 71 سنة وتوفيا في يوم واحد

عاش الزوجان نورا (88 سنة) وروبرت (92 سنة) في مدينة روكفورد بولاية الينوي الأمريكية مدة 71 سنة، وتوفيا في يوم واحد. تعرف الزوجان على بعضهما عام 1942.

عمل الزوج مدة 30 سنة في احدى الشركات، في مجال البستنة وصيد الأسماك، أما زوجته نورا فعملت مدرسة ومدربة للجمباز الإيقاعي، وكانت تهوى لعب القمار في الكازينو. أنجب الزوجان خمسة أبناء خلفوا لهما 18 حفيدا وحفيدة.

وتقول ابنتهما بارب، «فعلا كانا لا يفترقان أبدا، حتى أثناء الغداء كان احدهما يمسك بيد الآخر». في بداية السنة الحالية انتقل الزوجان للإقامة في دار العجزة، بسبب إصابة روبرت بمرض باركنسون والزوجة بالتهاب رئوي.

في 28 أغسطس الماضي توفي الزوج (92 سنة) في الساعة الثانية عشرة و45 دقيقة ليلا، وفي الساعة الرابعة و45 دقيقة من عصر نفس اليوم لحقت به زوجته (88 سنة). وقدووريا الثرى سوية في مقبرة المدينة.

اغسل كليتيك بطريقة سهلة ومضمونة

تمر السنين تلو السنون وكلانا تقوم بعملية الفلترة وتنقية الدم و إزالة الأملاح والسموم وكافة الشوائب التي تدخل إلى أجسامنا ومع مرور الزمن تتجمع فيها الأملاح والرواسب الضارة فهي محتاجة لعملية تنظيف مستمرة ولكن كيف لنا أن نقوم بهذا؟..

الطريقة سهلة للغاية فقط أحضر حزمة بقدونس واغسلها جيدا ثم قطعها وضعها في قدر وصب عليها ماء شرب نظيفا واغلها لمدة عشر دقائق ثم أتركها حتى تبرد وصفها وضعها في إناء نظيف واتركها في الثلاجة واشرب كل يوم كوباً على الريق ستخرج أوساخا من كليتيك لن تصدقها، وستشعر كل يوم براحة تامة لم تشعر بها من قبل فالبقدونس معروف بفعاليته القوية في تنظيف الكليتين بل يعتبر أفضل شيء في الطبيعة لتنظيف الكليتين.

ويجب عدم استخدام البقدونس كعلاج للمرأة الحامل أو التي تخطط للحمل وكذلك للأطفال أقل من سنتين وللأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة في الجهاز الهضمي مثل القرح المعدية المعوية وكذلك تقرحات القولون كما يجب عدم استخدام بذور أو جذور البقدونس المجفف وكذلك السيقان والأوراق للمرأة الحامل ويمكن استعمال البقدونس الأخضر الطازج قبل أن يذبل.

معالم

جسر نانبو.. إتقان هندسي وطاقة استيعابية لأكبر عدد من المركبات

جسر نانبو (Nanpu Bridge) الذي يقطع نهر هوانغبو هو واحد من الجسور الرئيسية في شنغهاي، الصين، تم دعمه بهياكل على شكل حرف "H" وصمم بشكل دائري لتقليل التدرجات واستيعاب أكبر عدد ممكن من المركبات وفق ما نقلته صحيفة "البيان".

افتتح الجسر أمام حركة المرور عام 1991 وقبل ذلك كانت الطريقة الوحيدة للاتصال بين بوكسي وبودونغ هي خدمة العبارات، ومنذ افتتاحه بدأت 14 ألفا إلى 17 ألفا من المركبات تتراكم على الجسر يوميا، ووصل عددها وفقا لإحصائيات عام 2006 إلى 120 ألف مركبة.

الاختناق

ربما في صباح سيأتي قريبا
(لنقل بعد خمسين عاما وأكثر)
أمضي (كما يرجع الجدول الجبلي إلى نبعه)
نحو بيتي .
ليس لي (في الحقيقة إن شئت) بيت
ولا بعض بيت
(أحس هنا بالسعادة) .
لكنني أتوهم أن هناك، بأقصى الأقاصي،
بلادا تسمى العراق
وأن بها بشرا يسكنون الشواطئ والقفر
أن الهواء بها ليس يقتل من يتنفسه..
أتوهم هذا
وأسكن في حافة الوهم..
حتى إذا حان حيني استرحت؛
فلا جدول جبلي يراجع منبعه
لا بلاد تسمى العراق،
ولا ملعب للثعالب والأيل المتواثب
لا نسمة في الهواء..

سعدي يوسف

الأحمق يتكلم بما سيعمل،
والمغرور يتكلم بما عمله،
والعاقل يعمل ولا يتكلم!

أقوال مأثورة

هرمان هسه

عليك أن تجرب المستحيل لتصل إلى الممكن.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	6				8	5	4	
	4				5			
9	8	1	4	3	2	7	6	
	2			1			8	
	5		7		1		9	
	3		8		6		7	
	1		9	2	3		5	

6	3	2	7	1	8	4	5	9
1	7	9	5	2	4	8	6	3
5	8	4	9	3	6	1	7	2
7	6	5	2	4	3	9	1	8
8	4	3	1	5	9	7	2	6
2	9	1	8	6	7	5	3	4
3	1	8	4	7	2	6	9	5
9	5	6	3	8	1	2	4	7
4	2	7	6	9	5	3	8	1

الرقم غلط

غبي اتصل بنمرة تليفون سأل: محمد موجود ؟؟

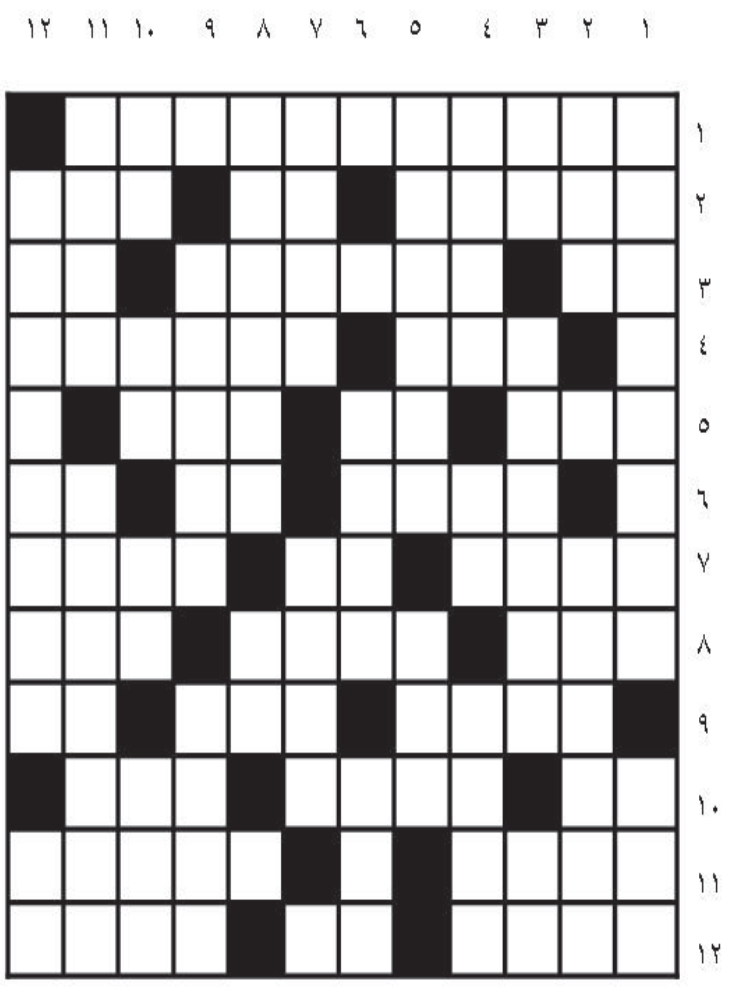
قالوا له: النمرة غلط.. فرد قائلا: ولما النمرة غلط بتردوا ليه..

شخص لم يغلق فمه منذ 21 عاما

إحدى عجائب 2013 والتي تدل أيضا على معاناة شخص صيني يبلغ من العمر34 عاما، حيث يعجز هذا الشخص عن إغلاق فمه منذ 21 عاما هذا الشخص الذي يعد إحدى عجائب 2013 لسانه يبلغ طوله 25 سنتيمترا وسمكه 7 سنتيمترات وعرضه 10 سنتيمترات.

فقد أصيب «وانغ يوبينج» تدريجيا بهذا المرض حيث كان سليما عند ولادته ولكن لسانه تضخم وهو فى سن الثالثة عشرة إذ بدأ لسانه يضغط على أسنانه مما دفعه إلى اللجوء إلى الأطباء لتشخيص حالته وإيجاد حل لمشكلته التي تنغص حياته وقد أكد الأطباء أنهم أمام حالة غريبة وتعد إحدى عجائب 2013 م التي واجهوها، فلم يواجهوا حالة مرضية مماثلة.

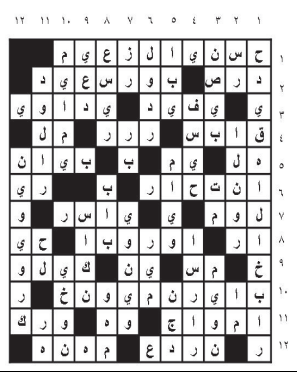
كلمات متقاطعة



أفقيا :

1ـــ دولة أفريقية تقع في المحيط الأطلسي أكتشفها البرتغالي ديغومس عام 1460م وبعده استوطنها البرتغال وجلبوا إليها العبيد حيث لم تكن مسكونة في ذلك التاريخ نالت استقلالها عام 1975م وتولى اريستيد بريرا رئاسة البلاد .
2ـــ عاصمة عربية – سئم – صغير الفأر .
3ـــ متشابهان – دولة عظمى – جواب.
4ـــ أحرف متشابهه – بلد أوروبي .
5ـــ يتبع النهار – شلف – من أنواع السمك .
6ـــ يرتقي عليه الخطيب – حرف انجليزي (معكوسة) – في البيضة .
7ـــحيوان برمائي – للنداء – من المعادن .
8ـــ أسد – عتيق – يتبع .
9ـــ من مدن وادي حضرموت – أحد أبناء نوح عليه السلام – عملة .
10ـــ عمر – تنتجه دودة القز – محافظة يمنية .
11ـــ مفرد علماء – مطربة مصرية .
12ـــ بقايا الجمر – يابسة – جمع ناقد .

عموديا :

1ـــ كنية العباس عم النبي صلى الله عليه وسلم – ثمن .
2ـــ مالا فائدة فيه من الكلام – بلد آسيوي .
3ـــ جواب – من سور القرآن الكريم – للنفي .
4ـــ أحرف متشابهة – حرف جر (معكوسة) – يشكر .
5ـــ من أهم الآثار في بلادنا – بدر .
6ـــ نادر – ينفخ .
7ـــ المرأة الناعمة الملمس – نقيض أيمن .
8ـــ نهر في الجنة – للاستفهام .
9ـــ تصديق – قوي .
10ـــ عكس – حاجز مائي – عايش – يفرزه جسم الإنسان .
11ـــ أحرف متشابهة – بلد آسيوي .
12ـــ رئيس عربي راحل – كفء .

حل العدد الماضي