

الرجل يكذب 2184 مرة في السنة على زوجته!



الكذب يلاحق الرجل في معظم مراحل حياته، لكن هذه الصفة تتركز في المرحلة الزوجية، حيث يكذب الأزواج على زوجاتهم لتفادي المشاكل وتجنب الوقوع بها، وأوضحت دراسة أجرتها صحيفة بريطانية، أن الرجل يكذب مرتين أكثر من المرأة. وأشارت الدراسة في استفتاء لها إلى أن الرجل يكذب بمعدل ست مرات عن قصد في اليوم الواحد، أي ما يعادل 42 كذبة في الأسبوع، و2184 كذبة في السنة. ومن أهم مصطلحات الكذب لدى الزوج الأكثر تداولاً وميزراتها، ما يلي: - "سأصل بك بعد قليل" : كلمات ينهي بها الزوج اتصال زوجته به. - "حبيبتي بصراحة الملابس رائعة عليك" : وهذه العبارة لتجنب المشاكل والإسراع في موعد الخروج، خاصة أن النساء يقضين وقتاً طويلاً أمام المرأة. - "أفعل ما تشائين، أنا أتق برأيك ونوقك" : كذبة تجعل المرأة فخورة: لأن لها الحرية المطلقة ولكن الزينة في الواقع. - "أنا أستطيع إصلاحه" : جملة يتداولها الزوج لعدم الشعور بالضعف أو الجهل أمام زوجته. - "أنا لا أكذب عليك، هم أكل قسم كي تصدقي" : تستخدم للهروب من شك الزوجة، وجعلها تشعر بالذنب لأنها كذبت زوجها.



استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

عشرة أنماط من التفكير غير السوي .. تخلص منها

الابن لامة وهو يودعها عند السفر «عساك راضية عني إن مت» فصرخت الأم في وجهه مذعورة «قال الله ولا فالك، لماذا تقول هذا الكلام»
5 - إلغاء الإيجابية: مثل قولك لأي عمل إيجابي تفعله هذا عمل بسيط وأي شخص يعمله.
6 - العزلة و عدم التفاعل الاجتماعي: شعارك البعد عن الناس غنيمة.
7 - استنتاجات عاطفية: تشعر أن مشاركتك السلبية تعكس حقائق الأمور «أحس برعب من ركوب الطائرة .. لا بد إن الطيران خطر»
8 - الديدومة: مثل أن تحضر الماضي بقاياها باستمرار، فكلمة فكرت بما في الماضي من سلبيات تحضره أمامك فيكبلك. فلا تجعل من ظلام الماضي غشاء يمنعك من الرؤية الصحية.
9 - القفز إلى الاستنتاجات: تفسير الأشياء بسلبية بدون أن يكون هناك أي حقائق تدعم هذا

للتفكير أهمية في تحليل القضايا والأحداث، والفكرة منشأ كل خير وكل شر وأهم أخطاء التفكير التي يقع فيها كثير من الناس هي:
1 - تفسيرات وتاويلات خاطئة: كان تفسر زوجة إعراض زوجها عن أكلة معينة بأنه لا يحب طبخها، أو عدم رغبته في زيارة والدتها بأنه يكره حماة.
2 - التفكير بطريقة الكل أو لا شيء (المثالية): أي أنك ترى الأشياء كأبيض أو أسود وإذا كانت الحالة أقل من الكمال اعتبرتها فشلاً كاملاً.
3 - المبالغة والتوهيل: تضخم مشاكلك وتقلل من قدراتك وميزاتك.. وكنت لك مع غيرك.
4 - توقع الشر: من أخطاء التفكير الشائعة عند كثير من الناس تصورهم أن ورود المعنى المكروه على الذهن أو في الحوار يدل على زيادة احتمال وقوعها والرغبة فيه، وهذا التصور الخاطئ يترتب عليه خلافاً شخصية ومعاناة نفسية على ذلك، قال

للحرب بشيء من العقل؟ لو قمنا بتقوية عضلة القلب بتمارين يومية على الصبر على من نحب، أن نقاوم السقوط في فخاخ الذاكرة العاطفية التي فيها قصاصنا المستقبلي، أن ندخل الحب بقلب من «تيفال» لا يعلق بجدران شيء من الماضي. أن نذهب إلى الحب كما نغادره دون جراح، دون أسى، لأننا مصفحين ضد الأوهام العاطفية.

معالم

مولوسيا ..

أصغر دولة في العالم عدد سكانها 3 أشخاص!!



هل سمع أحد من قبل بجمهورية أسماها مولوسيا؟ بالتأكيد لا.. فهذه هي جمهورية مستقلة فعلاً وتقع بالقرب من نيوزيلندا الأمريكية.. ولها علم خاص بها ولكن الغريب بأن سكان هذه الدولة 3 أشخاص و 3 كلاب، والأشخاص الثلاثة واحد منهم هو رئيس الدولة.. وسنة تأسيس الدولة هو 1977 م، ومساحتها 6 هكتارات وتحتوي على منزل الرئيس وحديقته الخلفية والأمامية.. ولدخل هذه الدولة لا بد أن يكون لديك جواز سفر والرئيس هو الذي يختم الجوازات!



أقوال ماثورة



محمود درويش

آه يا جرحي المكابر..
وطني ليس حقيبة..
وأنا لست مسافر.



مجتمعنا منشغل بالخوف من العين أكثر من إنشغاله بعمل شيء يستحق أن يحسد عليه

قرأت لك



حب بالعقل

ماذا لو جربنا الاستعداد للحب بشيء من العقل؟ لو قمنا بتقوية عضلة القلب بتمارين يومية على الصبر على من نحب، أن نقاوم السقوط في فخاخ الذاكرة العاطفية التي فيها قصاصنا المستقبلي، أن ندخل الحب بقلب من «تيفال» لا يعلق بجدران شيء من الماضي. أن نذهب إلى الحب كما نغادره دون جراح، دون أسى، لأننا مصفحين ضد الأوهام العاطفية.

	7	5	3		
	8	1		2	
1		7			8
	6				8
	9	1	8	5	2
5					9
	5	3	6	1	
7		6		4	
	4	2	7		

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

3	1	2	6	6	4	8	9	7
7	8	9	2	3	1	4	5	6
5	6	4	9	7	8	1	2	3
6	4	5	7	8	9	3	1	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	7	8	1	2	3	6	4	5
2	3	1	8	9	7	5	6	4
8	9	7	6	4	5	2	3	1
4	5	6	3	1	2	9	7	8



بعد عطلة العيد
كل عام وأنت بخير

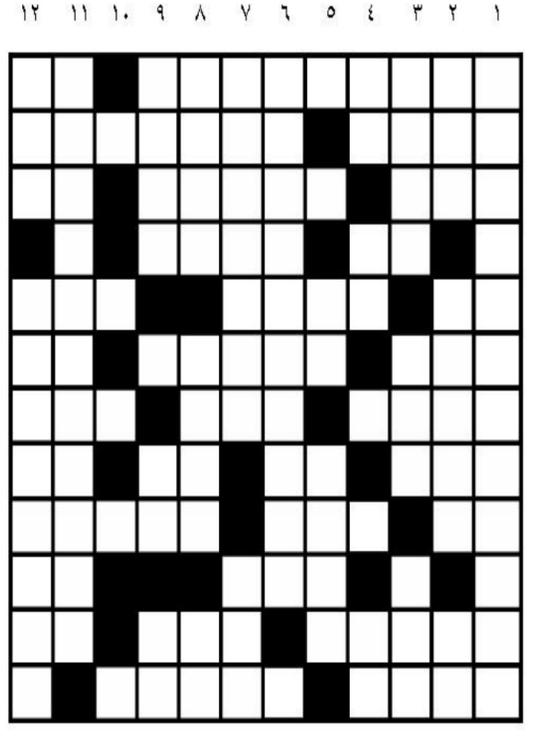


عجائب وغرائب

قامت شركة إعلانات بريطانية بتكريب حاويات قمامة في المنطقة المالية في لندن لمراقبة الهواتف الذكية للمارة وتسجيل معلوماتها بغية استهدافهم بإعلانات تجارية تناسب توجهاتهم. إلا أن بلدية لندن طلبت من شركة "Renew" صاحبة الفكرة التوقف لأنها "تنتهك خصوصية المارة"، الأمر الذي تنفيه الشركة بحجة أنها لا تسجل معلومات شخصية وتقتصر على حفظ العنوان الإلكتروني للأجهزة أو ما يعرف باسم "MAC Address".

وكانت الشركة ركبت حوالي 100 من هذه الحاويات المزودة بأنظمة المراقبة وإشارات لعرض الإعلانات. وقال الناطق باسم بلدية لندن إن السلطات طلبت من الشركة إيقاف عمل هذه الحاويات، لأنها تتعارض مع قانون حماية بيانات المستخدمين وتحويل القضية إلى هيئة حماية المعلومات.

كلمات متقاطعة



أفقياً:
1 - نابغة مصري ينسب إليه شعار (لا يأس مع الحياة ولا حياة مع اليأس) - إله.
2 - من أنهار الإتحاد السوفيتي- كتاب سماوي.
3 - ينظر - أقدم مدينة في العالم - متشابهان.
4 - وجنة - تجدها في (الوفاء).
5 - عقل - أشعة تستخدم لتفتيت الحصى (مبعثرة) - لغو.
6 - حيوان ضخم - مظاهرة - نصف (جمار).
7 - فنانة يمنية - العيون الجميلة - والديتي.
8 - اسم علم مؤنث (أجنبي) - نفي - ارتفاع البحر - عملة.
9 - نصف (تلال) - فرد - عاصمة إسبانيا (مبعثرة).
10 - ضعف - للتخيير.
11 - من أسماء الأسد - بطة - متشابهان.
12 - يعم - يجب نفسه.

عمودياً:
1 - عالم إنجليزي اخترع المحرك الكهربائي.
2 - مدينة لبنانية - عاصمة عربية - متشابهان.
3 - شيق - من المكسرات - حرف