

## رمضانات

إعداد/ إدارة المنوعات

( 14 أكتوبر ) تستطلع آراء بعض المواطنين عن شهر رمضان المبارك:

## الأحداث في البلدان العربية تطفئ على الطابع الرمضاني هذا العام

## رمضان شهر مبارك يستغله الناس في العبادة والدعاء وقراءة القرآن والاعتكاف في المساجد



سامح المدني



صديق شمسان



بسام أحمد سعيد



عيدروس الحداد



فكرية خالد

شهر رمضان المبارك شهر الخير والبركات والطاعات، فيه يقبل الناس على طاعة الله سبحانه وتعالى، وقراءة القرآن الكريم، والاعتكاف في المساجد لأداء الفرائض والنوافل .. يأتي شهر رمضان المبارك وقلوب الناس متوجهة إلى عبادة الرحمن وقراءة ما تيسر من القرآن الكريم والدعاء وعمل الخير والطاعات إلى الله وقيام الليل.

صحيفة (14 أكتوبر) استطلعت آراء بعض المواطنين الذين عبروا عما بأنفسهم في الشهر المبارك وكيف يستقبلونه وتوقعاتهم في ظل التغييرات التي تشهدها اليمن والعالم العربي.. فكانت الحصيلة كالتالي:

## استطلاع / أشجان المقطري

## عام مختلف

البداية كانت مع الأخ صديق شمسان - ميكانيكي - إذ قال: رمضان شهر يأتي الخير معه، ففيه تزداد الحركة ويقبل الناس الصائمون على مختلف الأشياء، لأنهم يقومون خلال رمضان بعمل مختلف أنواع الأطعمة كالشورية والعتر والسنبوسة وغيرها. وأضاف أنه في هذا الشهر المبارك يقوم بقراءة القرآن والذهاب إلى الجامع .. كما أنه يشاهد القنوات الدينية مثل قناة السعودية ( قناة القرآن الكريم ) لأن فيها تبث صلاة التراويح والتهجد .. إلا أنه يرى أن هذا العام مختلف بسبب ما يشاهده من اقتتال وتفرد في البلدان العربية خصوصاً ما يجري في مصر وسوريا .. مبيناً خوفه مما سيؤول إليه الوضع في العالم العربي.. متمنياً أن يكون اليمنيين حكماء في تصرفاتهم وأن يخرجوا اليمن من المأزق الذي وصلت إليه من خلال الحوار الوطني.

## الجوامع تمتلئ بالمصلين

من جانبها تقول الأخت فكرية خالد عبده - عاقلة حارة بمنطقة كريتير بعدن - إن شهر رمضان المبارك تكثر فيه الأعمال الخيرية من توزيع الصدقات وزيارة الفقراء .. وأنا كما قل حارة كثيراً ما يأتي إلى أشخاص البعض منهم تجار والبعض الآخر فاعلو خير لا أعرفهم بسألوني عن

الأسر الفقيرة التي تحتاج إلى المال أو المواد الغذائية أو الملابس فأقوم بجولة مع هؤلاء الخبيرين إلى بعض البيوت المحتاجة والبعض منهم يرفضون ذلك فيقولون أسماءهم وأنا أقوم بتوزيع الصدقات عليهم.. كما أن شهر رمضان تكثر فيه العبادة فتمتلئ المساجد بالمصلين ومنهم من يعتكف في الجامع لقراءة القرآن الكريم والتعبد لله سبحانه وتعالى، وبعض الجوامع تفتح حلقات لتعليم الأطفال والشباب حتى يتعلموا أمور دينهم ودنياهم.

وتضيف فكرية : الكثير من الشباب يحفظ البعض من القرآن الكريم خلال هذا الشهر المبارك وبعضهم ينظمون برنامجاً رمضانياً يحتوي على أنشطة تعليمية وثقافية ورياضية .. ودعت أولياء الأمور إلى متابعة أولادهم ودعمهم إلى قراءة القرآن الكريم وتعاليم السيرة النبوية وكذا الذهاب إلى المساجد وعدم تركهم في الشوارع حتى لا ينحرفون.

## الإكثار من الصلاة

أما بسام أحمد سعيد - فيقول: على الجميع استغلال شهر رمضان بالشكر والطاعات وعليهم الإكثار من الصلاة وقراءة القرآن وقيام الليل والاعتقاد بنبينا محمد صلى الله عليه وسلم في جميع الأقوال والأفعال. ويقول بسام: شهر رمضان فرصة لمواجهة النفس والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى خالق كل شيء فيجب علينا طاعته

والتقرب إليه .. فالحسنة في شهر رمضان بعشر أمثالها والغني من اغتمت الفرصة والفقير من أضاع هذا الشهر.

## شهر عبادة

ويقول سامح المدني : شهر رمضان شهر العبادة والطاعة إلى الله، كما أنه شهر مليء بالروحانية .. مضيفاً أتمنى في شهر رمضان أن تمتلئ قلوب الناس وخصوصاً قلوب جميع الفقراء السياسيين بالحب



والرأفة والوفاق وأن يواصل أعضاء مؤتمر الحوار الوطني أعمالهم خلال هذا الشهر المبارك، وأن يخرجوا البلاد إلى بر الأمان. وأنا متأكد أنهم سيعملون أكثر من الأيام السابقة وسيخرجون بحل يرضي الجميع الأطراف، لأننا يمين واحد لذلك لا بد من أن نبني يمين الوحدة والإخاء.

## الطابع الرمضاني

وختام استطلاعنا كان باللقاء مع الأخ عيدروس الحداد - أمام وخطيب مسجد نور الإيمان بمديرية المنصورة م / عدن الذي قال: شهر رمضان عادة يكون شهراً مباركا يستغله الناس في العبادة وقراءة القرآن الكريم والدعاء والاعتكاف في المساجد .. إلا أن الغزو السياسي يطفئ على الطابع الرمضاني هذا العام .. فالعالم العربي والإسلامي يعيش حالة من الانقسام والتوتر غير المسبوق ما يؤثر على الناس في استثمار هذا الشهر المبارك ويجعلهم يهتمون بالسياسة أكثر من العبادة وبما يحصل في مصر وسوريا والمناطق العربية بشكل عام.

وأضاف الحداد: إن شهر رمضان له طابعه الخاص ففيه يتوجه أغلب الناس إلى المساجد للصلاة وقراءة القرآن الكريم لوجه الله ما طاب لهم، وعن نفسي وبما أنني إمام مسجد فأنا أقوم بقراءة القرآن الكريم في المسجد .. فأجاء هذا الشهر مناسبة للقراءة .. كما أنني أعتبره فرصة للراحة الجسدية والنفسية والعقلية وتفقد الفقراء واعطائهم مما أعطانا الله سبحانه وتعالى.

## رائحة الفم خلال صوم رمضان.. أسبابها .. وحلولها



تعتبر رائحة الفم شينا مزعجا للصائم ومسببا للقلق، وهناك عدة أمور تسبب رائحة الفم غير المحببة للصائم في نهار شهر رمضان، من أهمها:

- طول الفترة بين وجبتي السحور والإفطار ما يعطي الفرصة لتكاثر البكتيريا في الفم والتي تقوم بتحليل بقايا الطعام الموجودة بين الأسنان.
- عدم معالجة التهابات اللثة أو تسوس الأسنان.
- قلة إفراز اللعاب أثناء الصيام ( جفاف الفم) والذي يؤدي إلى فقدان دوره المهم في إزالة بقايا الطعام من فوق اللسان ومن جوانب الفم.
- قلة الاهتمام بنظافة الفم وخصوصاً بعد السحور.
- كيفية التخلص منها:
- يجب استخدام فرشاة الأسنان بانتظام مرتين على الأقل بعد الإفطار وبعد السحور.
- استخدام خيط الأسنان مرة واحدة يوميا بالطريقة الصحيحة لإزالة بقايا الطعام من بين الأسنان.
- استخدام غسول للفم ( الغرغرة)

- للمساعدة على إزالة طبقة البلاك والتخفيف من التهابات اللثة وذلك بعد استشارة طبيب الأسنان.
- استخدام الفرشاة المخصصة للسان التي تعمل على كشط وتنظيف سطح اللسان من بقايا الطعام والشراب.
- مراجعة طبيب الأسنان بصفة دورية لعلاج أية التهابات في اللثة أو تسوس في الأسنان.

## دعاء

اللهم ارزقني فيه رحمة الأيتام وإطعام الطعام وإفشاء وصحة الكرام بطولك يا ملجأ الأملين.

## تحف معلوماتك

• من عجيب أحوال عمر رضي الله عنهما أنه كان لا يفطر في رمضان إلا مع المساكين، ويحافظ على ذلك باستمرار، فإذا منعهم أهله عنه، لم يتعش تلك الليلة..

- غزوة بدر الكبرى كانت في (17 رمضان سنة 2هـ).
- فتح مكة المكرمة (20 رمضان سنة 8هـ).
- عين جالوت وقهر التتار في (25 رمضان سنة 658هـ).
- فتح الأندلس (28 رمضان سنة 92هـ).

قال تعالى (الأسفقتم أن تقدموا بين يدي نجواكم صدقات فإذ لم تفعلوا وتاب الله عليكم فأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة وأطيعوا الله ورسوله والله خير بما تعملون) صدق الله العظيم