إشراف/ ابتسام العسيري

كيف تستطيع إخراج الدجاجة من الزجاجة دون كسرها ؟

هذه قصة يرويها أحد المعلمين الأفاضل والذي كان يتصف بالذكاء والحكمة وسرعة البديهة، وكان هذا المعلم مدرسا للغة العربية في إحدى السنوات، كان يلقي الدرس على طلبة الفصل أمام اثنين من رجال التوجيه لدى الوزارة الذين حضروا لتقييمه. وكان هذا الدرس قبيل الاختبارات النهائية بأسابيع قليلة، وأثناء إلقاء الدرس، قاطع أحد الطلاب الأستاذ قائلاً: "يا أستاذ .. (اللغة العربية) صعبة جدا !".

وما كاد هذا الطالب أن يتم حديثه حتى تكلم كل الطلاب بنفس الكلام وأصبحوا كأنهم حزب معارضة ! ، فهذا يتكلم هناك وهذا يصرخ وهذا يحاول إضاعة الوقت وهكذا ..! سكت المعلم قليلاً ثم قال:حسنا لا درس اليوم، وسأستبدل الدرس بلعبة !! فرح الطلبة وتجهم الموجهان.

رسم هذا المعلم على السبورة زجاجة ذات عنق ضيق، ورسم بداخلها دجاجة ثم قال: من يستطيع أن يخرج هذه الدجاجة من الزجاجة؟! بشرط أن لا يكسر الزجاجة ولا يقتل الدجاجة!! فبدأت محاولات الطلبة التي باءت بالفشل جميعها، وكذلك الموجهان اللذان انسجما مع اللغز وحاولا حله ولكن باءت كل المحاولات بالفشل ؟!!

فصرخ أحد الطلبة من آخر الفصل يائسا: يا أستاذ لا تخرج هذه الدجاجة إلا بكسر الزجاجة أو قتل الدجاجة، فقال المعلم: لا تستطيع خرق الشروط، فقال الطالب متهكما: إذن يا أستاذ قل لمن وضعها بداخل تلك الزجاجة أن يخرجها كما أدخلها. ضحك الطلبة، ولكن لم تدم ضحكتهم طويلا، فقد قطعها صوت المعلم وهو يقول: صحيح، صحيح، هذه هي الإجابة، من وضع الدجاجة في الزجاجة هو وحده من يستطيع إخراجها، كذلك أنتم!! وضعتم مفهوما في عقولكم أن اللغة العربية صعبة، فمهما شرحت لكم وحاولت تبسيطها لن أفلح، إلا إذا أخرجتم هذا المفهوم بأنفسكم دون مساعدة كما وضعتموه بأنفسكم دون مساعدة..

اكتفوا بكوب من الشاي أو القهوة بعد الإفطار

يعتبر شرب القهوة أو الشاي عادة صباحية تغيب عن الصائم في شهر رمضان، لذلك يفرط البعض بتناولها بعد الإفطار.. وفي الواقع هذه المشروبات لا تخلو من الفوائد الغذائية لكن يجب تناولها باعتدال، فالقهوة تنشط الدورة الدموية، كما أنها تحتوي على مواد مضادة للأكسدة تعمل كمضاد للسرطان.

وبشكل عام لا تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية، فالقهوة الأميركية تحتوي على 30 سعرة، والقهوة العربي 15 سعرة، والتركية 20 سعرة، أما الكابتشينو فهو الأعلى باحتوائه على 100 سعرة حرارية.

ويعمل الشاي بدوره على تنظيم ضغط الدم ويخفض مستوى الكوليسترول الضار، ولا يحتوي على أية سعرات حرارية تقريبا إذا لم يضف إليه السكر، لذا يوصي الأطباء بشرب فنجان واحد من القهوة أو الشاي بعد ساعتين من تناول وجبة إفطار متوازنة ، كما ينصح بتجنب تناول كميات كبيرة من المشروبات التي تحتوي على الكافيين وقت السحور، حيث يؤدي شرب الشاي أو القهوة إلى فقدان المعادن والأملاح، وبالتالي الشعور بالعطش ويفضل استبدال الشاي الأسود بالأخضر كونه أكثر فائدة.

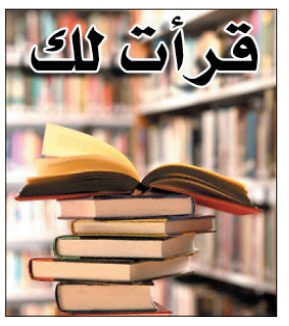
معالم

البركة الزرقاء في (هوكايدو) في اليابان

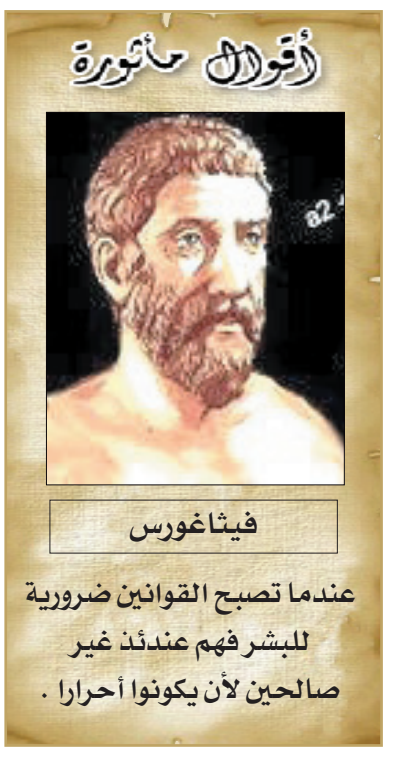
تقع البركة الزرقاء في الضفة اليسرى لنهر Bieigawa، جنوب شرقي بلدة Biei في هوكايدو، اليابان، سميت بهذا الاسم بسبب لونها الأزرق اللامع غير الطبيعي فهي لها مظهر ازرق مادي ساحر مع جذور الأشجار التي تطل من سطح الماء وبالرغم من أنها بركة صناعية أنشئت عندما تم إنشاء خزان البطوف الذي انشيء لحماية المنطقة من التدفقات الطينية التي تنتج بسبب حدوث البركان من الجبل القريب للمنطقة وهذا هو السبب في إنشاء هذه البركة الزرقاء ساحرة اللون لم يتم التفسير أو المعرفة الكاملة من أين أتى هذا اللون الأزرق ولكنه يرجع إلى وجود هيدروكسيد الالومنيوم في الماء الذي يعكس الضوء الأزرق في الماء ولا يتغير اللون الأزرق الساحر من اي زاوية ينظر إليها ولا في اي وقت من الأوقات وعلى الرغم أن المياه تظهر بهذا اللون الأزرق اللامع الجميل عند النظر إليها من الأرض إلا انه لم يوجد أي اثر لهذا اللون في المياه وبالرغم من هذه البلدة مقصد سياحي شهير إلا أن هذه البركة جعلت منها مؤخرا نقطة جذب عالمية.

الإهـــداء

سألوني ما اسمك ؟؟
قلت: عاشق
سألوني عن عمري ؟؟
قلت: منذ أن عرف عمري هواها
سألوني عن عملي ؟؟
قلت: أحمل ورقي وقلمي
ألهث وراء المعاني المتقلة
بين سطوري أكيلها بامضائي
سألوني عن طولي ؟؟
قلت : يلمس في الفرح
شعري أعتاب السماء
سألوني عن وزني ؟؟
قلت: في الفرح أصبح
ريشة تطير في الهواء
سألوني عن عنواني ؟؟
قلت: آسف
لا استطيع أن أبوح باسم
من سكنت هـــواها



جميل الحميري



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	6			9	3	1	8	
							6	
4		9		8				5
	9			4				
	5	4	2		1	8	9	3
8				7				4
9				5				1
	3				2		4	8
	4	2	8	3		9		

4	5	2	3	1	8	9	6	7
1	3	6	7	2	9	8	4	5
9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	5	9	6	1	2	3	4
2	4	9	5	3	7	1	8	6
6	1	3	8	4	2	7	5	9
3	9	1	4	8	6	5	7	2
5	2	4	1	7	3	6	9	8
7	6	8	2	9	5	4	1	3

اضحك

العائدون من ألمانيا

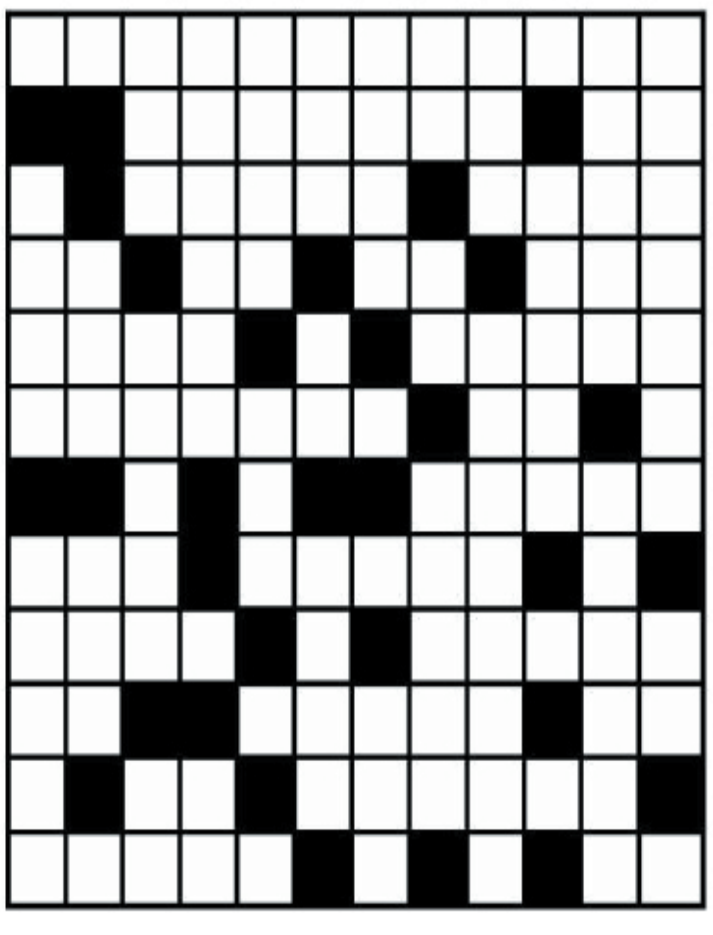
سألوا احد الأشخاص رجع من ألمانيا ما الذي لفت نظرك هناك ، قال لهم كلها أجانب..

حفاظات للدجاج المدلل

آخر صيحات الموضة إذا كنت تربي دجاجة كحيوان مدلل بدل قطة، فإن هذه لك! حفاظات للدجاج! في أحدث موجات الجنون الاستهلاكي أصبحت حفاظات الدجاج تجارة رابحة.

إذ تقوم شركات مثل بامبرد بولتري وماي بت تشيكن بشحن مئات الحفاظات إلى جميع أنحاء الولايات المتحدة، وحتى أن هناك الكثير من الأغراض لدجاجتك المدللة مثل الرسن والسرج وغير ذلك.

كلمات متقاطعة

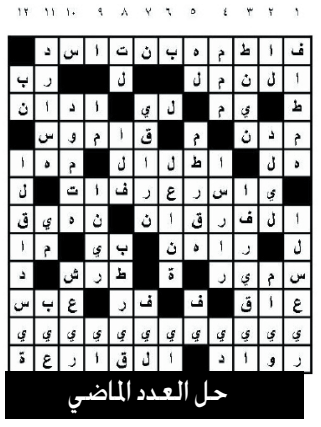


أفقيا :

1 - الشخص الذي نزلت في شأنه الآية (يا أيها الذين امنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا).
2 - خاصتي - من بنات الرسول صلى الله عليه وسلم .
3 - من يصلي بالناس - أطباق .
4 - ضياء - للنفي - للتعريف- محافظة يمينية .
5 - جريمة - مثنى قال .
6 - غير مطبوخ - اسم بغلة الرسول صلى الله عليه وسلم .
7 - بلد عربي شمال إفريقيا .
8 - يتبعان - رجاء .
9 - اسم علم مؤنث - السحاب الأبيض .
10 - في العروق - شهر ميلادي - للنفي .
11 - عكس عسيران - بحر .
12 - قهوة - من أهم المدن التونسية .

عموديا:

1 - الكتاب المنزل على عيسى عليه السلام - كفء .
2 - من الحمضيات - من الرياحين .
3 - جمع أرنب .
4 - حرف أبجدي - أحرف متشابهة .
5 - بحر - خاصته - من أسماء الله الحسنى .-
6 - كشك - رقد .
7 - دولة - للتعريف - صوت المريض .
8 - تجدها في (ثواني) - مكانة.
9 - جمع عولقي - كف .
10 - بدر - مداخل - حرف جر .
11 - أداة حصر - نقود .
12 - وكالة الأنباء اليمنية - بلد عربي .



حل العدد الماضي