مؤتمر الحوار الوطني الشامل
بالحوار نصنع المستقبل

14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
السبت - 22 يونيو 2013م -العدد 15799

جدة أمريكية تنجب حفيدها بدل ابنتها !

أنجبت جدة أميركية حفيدها بعدما استخدمت رحمها لحمل جنين ابنتها، وأفادت وسائل إعلام أميركية أن المرأة التي تدعى ليندا سيرويس (49 عاما) من ولاية مين الأميركية، ولدت حفيدها مادين بريان هربرت الذي يزن 3.57 كيلوغراما في مستشفى بمدينة بريسك أيزل، ومادين هو المولود الأول لابنة سيرويس البالغة من العمر 25 عاما وزوجها البالغ من العمر 29.

وقالت الابنة، التي لم تتمكن من حمل مولودها بسبب مرض قلبي، أن أمها "رائعة"، مضيفة "لا يمكنني أن أجد أفضل منها أما، إنها هدية كبيرة، لقد أنجبت حفيدها إلى العالم والآن لدينا أجمل مولود"،وقالت سيرويس إن حملها لجنين ابنتها كان قراراً سهلاً بالنسبة لها، وأضافت "لم يكن بإمكاني رؤيتهما يكملان حياتهما من دون طفل، في الوقت الذي بإمكاني أن أساعدهما.. لقد سمعت عن جدة في الستين من عمرها أنجبت حفيدها، وبالتالي عرفت أن هذا ممكن.

شرب الماء لا يقلل من لهيب الفلفل الحار؟

إذا تعرضت للهيب الفلفل الحار فعليك أن تترك الماء وتشرب الحليب لان الفلفل يحتوي على مادة كابسيسين الكيميائية والماء لا يتفاعل مع هذه المادة لكن الحليب أو الآيس كريم أو اللبن تتفاعل معها.. لذا لا تشرب الماء عند إحساسك بلهيب الفلفل الحار .. بالإضافة إلى ذلك فإن الحليب يحتوي على بروتين كازايين الذي يعمل على تفكيك مادة كابسيسين فيمنع الشعور باللهب ويحمي تجويف الفم والمريء من التقرح والالتهاب جزاء أكثر من 400 نوع من الفلفل في كافة أنحاء العالم، وتختلف أنواع الفلفل من ناحية الحجم والشكل واللون والطعم وكذلك درجة الحرارة.

و يتضمن كميات كبيرة من فيتامين (أ) الذي يساعد على الشفاء من القرحة المعدية، وكلما اشتد احمرار الفلفل زادت كمية فيتامين (أ) فيه. ينظم ضغط الدم ويقوي نبضات القلب أيضا بعض أنواعه غنية بفيتامين (C) .

معالم

متنزه السكون.. هملايا اليمن في تعز

هذه الصورة ليست من الهملايا، ولم يتم إدراج هذاالمتنزه ضمن العجائب السبع ، رغم انه من أجمل الأماكن في مدينة تعز تحديدا في منطقة حصبرة على مشارف الحنان - مديرية التربة.

لم تأت تلك التسمية عبثا، وإنما عن تجربة عاشها صاحب المتنزه، ويعيشها كل من يزوره، مكان تسكن إليه النفس ولا تمل من الجلوس فيه ، فكل زاوية فيه أفضل من الأخرى، ولأنه مكان للسكون يمنع فيه التخزين والتدخين.. بل لن يكون هناك ضجيج أصوات التلفاز والراديو.. حتى الإضاءة فيه داخلية وخفيفة.

أما في الأعياد والمناسبات فتسلط إضاءة خارجية على المتنزة من الخارج ومن فوق الجبال مما يجعله تحفة معمارية.

لا يزال قيد البناء ولا تزال الأعمال جارية فيه.. حيث لا تتوفر فيه حتى الآن أي خدمات..إلا انه بالإمكان زيارته والتجول فيه بحرية والاستمتاع بجمال المناظر الخلابة.. فقد تم بناؤه على جبل ومطل على واد أخضر.

كما أن بناءه فريد من نوعه فنصفه منحوت من الجبل..وكل شيء بداخله تم نحته من الصخر، وتم استغلال كل شيء فيه بأفكار مذهلة .. ولعل أكثر شيء يتحدث عنه الزائرون تلك الغرفة المنحوتة من الصخر وذلك السرير المنحوت أيضا .

ومن نعم الله أيضا أن الماء العذب يخرج من بين الصخور..وبجانب هذا المتنزه مزرعة لأزكى الفواكه .

غفوة

تشرق - الساعة تغني
العالم يصمت خواء
حالمة تنهضين
لا أدري أي ظلال
تنظرين
خلف ظلك : لا شيء
يجرفك الليل
أنت غصن أبيض

أوكتافيو باث

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	4	2	1				3	
				2	7	8		4
		9	4				5	6
	2							
9				5			4	1
	8		6		4	9		
		8				6		
			8		6		9	2
				9				

2	3	1	9	8	7	6	4	3
4	5	9	3	6	2	1	7	8
7	6	8	5	4	1	2	9	3
3	8	5	6	1	4	7	2	9
9	4	7	2	5	8	3	6	1
1	2	6	7	9	3	8	5	4
6	9	2	1	3	5	4	8	7
5	1	4	8	7	6	9	3	2
8	7	3	4	2	9	5	1	6

من نكات الجاهلية

اضحك

مر أعرابي بإحدى الجاريات فرأى أن شعرها طويل جداً
وقال لها: هل شعرك توصيلة؟
فأجابته: لا وايرلس

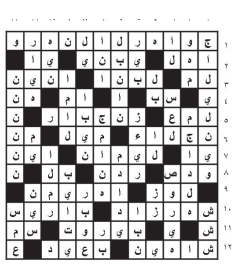
كلمات متقاطعة

أفقيا :

1- روائية نرويجية اشتهرت بروايات تاريخية منها (كريستسن لافرانسداتر) وأقاصيص دينية (العوسجة الملتهبة) حصلت على جائزة نوبل عام 1928م وتوفيت سنة 1949م.
2- أحد أبناء آدم وحواء- متشابهان - من يصلي بالناس .
3- نبات له قضبان طويلة ذات عقد تمتد على الأرض - كرم- قلوي .
4- للتخيير - نعاتب - الهي.
5- نهر في ألمانيا الاتحادية من روافد الرين - لدغه - أقارب .
6- خفيف الجسم - سعادة .
7- غيره - للتخيير - نفخ.
8- بلدان - عندي - لعب .
9- المنظمة العربية للتربية والثقافة - هر .
10- لام - أعلام .
11- عاصمة أوروبية - سقي النبات - كروم .
12- حرف جر - نجاح .

عموديا :

1- ديوان شعر لأبي العلاء المعري - سن .
2- للنداء - كلمة ترحم - محبة .
3- مطر - من الطيور - تبذير.
4- صوت الجرس - حب - والدي.
5- أحرف مكررة - اترك (فعل أمر) .
6- أرشد- مالا نفع فيه ولا خير - صوت الجمل .
7-من سور القرآن الكريم - اتجاه جانبي.
8- اسم اشارة - عاصمة أوكرانيا . .
9- فريد - أهم نهر في هوندوراس .
10- في العروق - حرف أبجدي - مدينة يمنية .
11- رفيعة الشأن والمكان - حنين.
12- من الثمار - لهو - من أسماء المدينة المنورة .



حل العدد الماضي

أمريكي يشعل النار في منزله للتخلص من حشرات الفراش

قام شخص بولاية «نيوجيرسي» باستخدام مجفف شعر ومدفأة ومسدس لحام في محاولة للقضاء على حشرات الفراش التي احتلت سريره إلا أن مجموعة الأسلحة المستخدمة في القضاء عليها تسببت في اشتعال حريق بالمنزل.

وذكر رئيس الإطفاء بالمقاطعة أن الاعتماد على حلول الإنترنت للتخلص وعلاج المشكلات المتعلقة بحشرات الفراش وكيفية القضاء عليها قد تتسبب في كارثة مثل ذلك الحريق، وقد تم نقل مالك المنزل إلى المستشفى بعد إصابته بعدة حروق تطلبت عناية طبية مكثفة.

الجدير بالذكر أن درجة الحرارة المرتفعة والمستمرة يمكنها قتل حشرات الفراش لكن الأمر يتطلب استخدام معدات خاصة لضمان عدم وقوع حرائق.